www.elele.com.tr
elele
HEDİYE KİTAP
HANDE KAZANOVA'DAN
ASTROLOJİ 2017
ARALIK
SAYI: 2016-12
9 TL
ISSN 1301-6261
12
K.K.T.C. 11 TL
ORİJİNAL
VERSİYONU
MURAT
DALKILIÇ
SEKS&İLİŞKİ
Çift karakterli
adamlar
BUGÜN BÖYLE,
YARIN ÖYLE
CEYDA
DÜVENCİ
HER ŞEYİN
FARKINDA!
GÜZEL
BAŞLANGIÇ
ÇİÇEK, SWEATSHIRT, KABAN,
CEKET, MONT, TOPRAK TONLARI
+ BAKIM
ZAMANI
#ENCOOLPARTİ
• YASEMİN MORİ
• FATMA TURGUT
• OZAN DOLUNAY
• UMUT EKER
• FİDAN MARTİNOVİÇ

HOTİÇ
hotic.com.tr

KOTON
ŞİMDİ
KUMAŞ KABAN
MODA

Kaban
₺99,99
koton.com

PANDORA

HEDİYE VERMENİN MUTLULUĞU

Sevgiyle verilen, saf gümüş ve elde tamamlanmış mücevherler.

Yeni Yıl koleksiyonunu ve hediye evrenimizi **pandora.net** sayfamızdan keşfedin.

**#HediyeVermeninMutlulugu**

# Yeni yıl heyecanını evinize taşıyın...

TAC®

/tac /tacstyle tac.com.tr

# elele

***YAYINCI*** Doğan Burda Dergi Yayıncılık ve Pazarlama A.Ş.

***İCRA KURULU BAŞKANI*** Mehmet Y. Yılmaz

***YAYIN DİREKTÖRÜ*** Ferhan Kaya Poroy
***YAYIN YÖNETMENİ*** Gözde Kaynak (Sorumlu) gkaynak@doganburda.com
***YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ*** Filiz Şeref Kulu fseref@doganburda.com
***GÖRSEL YÖNETMEN*** Koray Gökkaya koray@doganburda.com
***SAYFA TASARIM*** Alper Hamitoğlu ahamitoglu@doganburda.com
***MARKA MÜDÜRÜ*** Arzu Sözeri asozeri@doganburda.com

**YAZI İŞLERİ**

***EDİTÖR*** Ece Üremez euremez@doganburda.com
***GÜZELLİK EDİTÖRÜ*** Gülru İncu gincu@doganburda.com
***STİL SAYFALARI VE FOTOĞRAF*** Nevin Sarıpınar nsaripinar@doganburda.com
***YAZI İŞLERİ ASİSTANI*** Burçak Şener bsener@doganburda.com

**YÖNETİM**

***GENEL YAYIN KOORDİNATÖRÜ*** Yeşim Denizel
***PROJELER DİREKTÖRÜ (TÜZEL KİŞİ TEMSİLCİSİ)*** Ferit Özkaşıkçı
***SATIŞ DİREKTÖRÜ*** Orhan Taşkın
***FİNANS DİREKTÖRÜ*** Didem Kurucu
***ÜRETİM DİREKTÖRÜ*** Servet Kavasoğlu

**REKLAM**

***GRUP BAŞKANI*** Koray Bilici
***GRUP BAŞKAN YARDIMCISI*** Neslihan Can
***REKLAM SATIŞ KOORDİNATÖRÜ*** Ebru Elçi
***SATIŞ MÜDÜRÜ*** Ecem Akgün, Alçay Sarıdoğan, Melis Alkaş, Hülya Hankendi
***TEKNİK MÜDÜR*** Nusret Kırımlıoğlu

***KURUMSAL İLETİŞİM MÜDÜRÜ*** Seren Urun Güven

**ELELE.COM.TR**

***YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ*** Burçin Öztınaz boztinaz@doganburda.com
***EDİTÖR*** Elif Girgin egirgin@doganburda.com

eleledergisi@doganburda.com

**KATKIDA BULUNANLAR**

Aslıhan Sever, Deniz Özgün, Elif Edes Tapan, Emrey Özcan, Fırat Meriç, Hande Göksan, Haşim Kılıç, İrem Akalın, Nurdan Usta, Serhat Hayri, Şenay Bakın

**ANKARA TEMSİLCİSİ**

Erdal İpekeşen
Tel: (0312) 207 00 70 (Direkt) 207 00 00/2259 (Sant)

***ULUSLARASI REKLAM SATIŞ TEMSİLCİLERİMİZ***

**BURDA INTERNATIONAL**

Italy - Mariolina Siclari, International Advertising Sales Director
T. +39 02 91 32 34 66 mariolina.siclari@burda-vsg.it

**BURDA COMMUNITY NETWORK**

**ITALYA** Mariolina Siclari T. +39 02 91 32 34 66 mariolina.siclari@burda.it
**ALMANYA** Julia Mund T +49 89 92 50 31 97 Julia.Mund@burda.com Michael Neuwirth T. +49 89 9250 3629 michael.neuwirth@burda.com
**İSVİÇRE** Goran Vukota T. +41 44 81 02 146 goran.vukota@burda.com
**FRANSA/LUKSEMBURG** Marion Badolle-Feick T. +33 1 72 71 25 24 marion.badolle-feick@burda.com
**AVUSTURYA** Christina Bresler T +43 1 230 60 30 50 Christina.Bresler@burda.com
**İNGİLTERE / İRLANDA** Jeannine Soeldner T. +44 20 3440 5832 jeannine.soeldner@burda.com
**ABD / KANADA / MEKSİKA** Salvatore Zammuto T. +1 212 884 48 24 salvatore.zammuto@burda.com

**YÖNETİM YERİ**

Trump Towers, Kule 2, Kat: 21-24, 34387 Şişli/İstanbul
Tel: (0212) 410 34 81 Faks: (0212) 410 35 27

**BASKI-CİLT**

Bilnet Matbaacılık ve Ambalaj San. A.Ş.Dudullu Org. San. Bölgesi 1.Cad. No:16 Ümraniye-İST
Tel: 0216 444 44 03 Faks: 0216 365 99 07-08 www.bilnet.net.tr

**DAĞITIM** Yaysat A.Ş. (0212) 622 22 22

**YAYIN TÜRÜ** Yerel, süreli, aylık

FIPP üyesidir.

**DB Okur Hizmetleri Hattı** (0212) 478 0 300 okurhizmetleri@doganburda.com

**DB Abone Hizmetleri Hattı** (0212) 478 0 300 Fax: (0212) 410 35 12-13
abone@doganburda.com/www.doganburda.com
Pazar hariç her gün saat 09.00-22.00 arasında hizmet verilmektedir.



© Elele dergisi, Doğan Burda Dergi Yayıncılık ve Pazarlama A.Ş. tarafından T.C. yasalarına uygun olarak yayınlanmaktadır. Elele Dergisi'nin isim ve yayın hakkı Doğan Burda Dergi Yayıncılık ve Pazarlama A.Ş.'ye aittir. Dergide yayımlanan yazı, fotoğraf, harita, illüstrasyon ve konuların her hakkı saklıdır. İzinsiz, kaynak gösterilerek dahi alıntı yapılamaz.

Audi Teknoloji ile bir adım önde
#Sonmoda?
#Hepmoda?
#Untaggable
34 RP 2823
Yeni Audi Q2
Her şeyi bir kalıba sokmak zorunda mıyız? Bir otomobil hem SUV hem coupe olamaz mı? Hem hızlı hem konforlu? Hem şık hem spor? Yeni Audi Q2. Herhangi biri değil. Hepsi.
Hemen benitagle.com'a gelin, Audi Q2 kazanma şansı yakalayın.
Audi Q2'nin ortalama $CO_2$ emisyonu 109-117 g/km, ortalama yakıt tüketimi 4,1-5,1 l/100km değerleri arasındadır.
Trafik Hayattır | Doğuş Otomotiv
Audi info 444 28 34 | audi.com.tr | facebook.com/Auditurkiye
Castrol
Audi'nin tercihi

# *GÜZEL OLSUN...*

Tarihte hiçbir olay yaşanırken 'tarih' olacağı bilinemezdi. Peki siz de şu an benim gibi bir tarihe tanıklık ettiğiniz hissine kapılıyor musunuz? Nasıl bir seneydi 2016? Öyle önemli olaylar oldu ki, her yeni şok eskilerin üzerini kapadı. Hangisi daha önemli diye düşünürken çoktan unutmuş bulduk kendimizi bir önceki son dakika haberini… Bu yıl en çok neyi öğrendim ben? Sanırım unutmayı. Keşke öğrenmeseydim. Keşke kimse öğrenmeseydi. Öğrenmek zorunda kalmasaydık. Tarihe tanıklık etme hissi de tam burada başlıyor işte. Biz unutuyoruz ama hayat affetmiyor. Sanki bir 10 sene sonra tarih kitaplarında yerini alacak, derslerde okutulacak bir seneydi bu sene. Ders almasını bilene…

Kişisel beklentilere gelirsek konu tamamen başka bir noktaya taşınıyor tabii. Hıım… Bir kadın için söylemesi kolay olmayan bir cümle kuracağım şimdi. Hazır mısınız? 2017'de 35 olacağım. Yolun yarısı değil de her şeyin daha, daha, daha gerçek olduğu bir yıl olacak. Benim daha ben olduğum bilgisi ile karşılaşalı biraz oluyor. Kararlarım daha doğru. Sevinçlerim hak edene… Üzüntülerim, herkesinki kadar; büyütmeden, ufak ufak! Dileklerim hala, hatta daha da büyük.

Tam da bu noktada konuyu kapağımıza getirebilirim. Çünkü Ceyda Düvenci de benim gibi 35'ten sonra hayatın değiştiğine inanlardan. Elele'nin kapağında defalarca yer aldı. 2016'yı onunla açtık ve onunla kapatıyoruz. Çünkü güzel enerjisinin güzellikler getireceğine çok inanıyoruz. Garip bir his yaratıyor insanda. Ece (Üremez) onu anlatırken; "Kendisiyle birkaç saat geçirdikten sonra hayata onun gibi bakmak istiyorsunuz" yazmış. Tam da öyle işte! Yaş aldıkça güzelleşen, tanıdığım en güçlü kadınlardan biri o. Röportajını okumak yeni yılda güzel şeyler olacağına inandırabilir sizi… Sayfa: 44'te.

Bazen cool olmak gerekiyor. Yeni yıla nasıl girersek öyle gider dedik ve ***#encoolparti***'yi daha aralık başında yaptık… Şehrin en cool insanlarını bir otel odasına davet ettik… Sonra mı? Sayfa: 114'te; Burçak (Şener) hazırladı.

Ve yeni yıldan dileğim: Kalbi güzel insanlar olsun çok ama çok olsunlar! Bu ayın en etkileyici hikayesi sayfa 108'de. Yazı İşleri Müdürü'müz Filiz (Şeref), bir gerçek yaşam öyküsü yazdı. Bir koruyucu anne ile röportaj yapacağını söylediğinde 'tamam, ne tatlı olur' demiştim. Yazıyı okuduğumda ise gözlerimin dolmasına engel olamadım. 29 yaşında, bekar bir kadının bana göre cesaret isteyen ve bir o kadar da imrendiren, 'keşke' dedirten hikayesi onunki… Mutlaka okuyun.

Hayatımızdaki 'güzellik'lerin altını Gülru (İncu) çizdi yine, stil notlarımızı ise Nevin (Yönter) tuttu. Direksiyonun başında Arzu (Sözeri) vardı. Sayfalarımıza ruh katan ise Koray (Gökkaya)'dı tabii ki. Yani güzel Elele ekibi bu ay da yılı güzel kapatmak için çok çalıştı. Hepsi için şahane, mutlu, her dileklerinin gerçek olduğu, kendileri gibi deli deli bir yıl olmasını diliyorum 2017'nin.

Ve son not!

Bu yıl sizin yılınız, söylemedi demeyin…

Umutla, düşle, aşkla, sağlıkla…

***Gözde Kaynak***
gkaynak@doganburda.com
twitter.com/gozdekaynak_
instagram.com/gozdekaynak_

www.elele.com.tr

Yılın en güzel zamanında
ZORLU YENİ YIL
KÖYÜ'NDE
BULUŞUYORUZ!
Yılbaşı Festivali
9-31 ARALIK
Meydan Katı
En farklı hediyeler, en şık tasarımlar,
canlı performanslar ve Power FM'in özel yayını,
her gün 12.00 – 21.00 saatleri arasında
Zorlu Yeni Yıl Köyü'nde.
17 SANATÇININ 2017'ye
özel tasarladığı dev yılbaşı topları,
yeni yıla rengarenk bir başlangıç için
9-31 Aralık'ta Zorlu'da.
Rengarenk bir yıl dileğiyle.
ZORLU CENTER
İSTANBUL
zorlucenter.com
facebook/zorlucenter
instagram/zorlucenter

# ARALIK İÇİNDEKİLER

44
KAPAK
CEYDA DÜVENCİ
Işık saçan adımlarının izini takip ediyoruz.


2016 / 12


SAYFA 100
**MODA**
Kış modası cool detaylara sarınıyor.

## STİL


26 **TAŞ YERİNDE AĞIR** Taşlar ve pullar artık günlük hayatımızın içinde.

30 **ÇİÇEK PAZARI** Kışa inat çiçek açmaya hazır mısınız?

32 **KİMLİK DEĞİŞİMİ** Gündüzden geceye geçiş yapan sweatshirt'ler yükselişte!


## GÜZELLİK


82 **SORUNLARI MASKELEYİN!** Kuru, aşırı hassas veya akneye yatkın ciltler için çözümü mutfakta bulduk.

84 **BRONZ AŞKINA** Puslu havaya karşı en büyük destekçimiz bronz tonlar.



80
ÖMRÜ NE KADAR?
Güzellik malzemelerini ne zaman yenilemeli?

58
MURAT DALKILIÇ
Kendine has müziğiyle sekiz yıldır zirvede!

124
TATLI KAPANIŞ
Lezzetli tarifler ve şık sunumlarla yeni yıla tatlı veda...

STİL
28
DETAYLI ŞIKLIK
Trompet kollu bluzlar mercek altında!

114
EN COOL PARTİ
Şehrin en hayali beş ismiyle yeni yılı karşılıyoruz.

KAPAK
**ELBİSE:** MYBESTFRIENDS

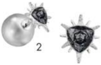
## *Cazibeli Son Dokunuş*

Stilinizi Swarovski'nin parlayan bir anlatımı olan gelecek trend tasarımı parıltılı Fantastik kolyesiyle tamamlayın. Göz alıcı olmanın daha kolay bir yolu yok.

1

# *Bu Sezonun Stili Sahibi Hediyeleri*

PARILTILI TASARIMLAR BÜYÜLEYİCİ YILBAŞI HEDİYELERİNE DÖNÜŞÜYOR



2

3

4

## *Parlayan Her Şey*

Yılbaşına ton aralıklarıyla büyüleyen hediyelerle doğru ölçüde cazibe katın. Yılbaşı tanımına mükemmel bir şekilde uyan Crystaldust kelepçe bilezik, Swaorvski'nin her daim parlayan kristallere sahip imzalı Crystal Rock tekniğiyle parlıyor. Birinin yeni yılını aydınlatmak için ve sezona mükemmel bir dokunuş eklemek için daha iyi bir yol yok.

## *Şık & Üstüste*

Yüzük ziyafeti sezonu burada başlıyor. Pave yerleştirme tekniği ile ışıltısı katlanan Fizzy'nin zarif yüzük setii, tek başına da, beraber de giyildiğinde harika görünüyor. Trendi garantilemek için mini ve maksi kombinasyonları arasında seçim yapın ve göz alıcı Fantastik yüzük setini zarif ve ince Fizzy yüzükleriyle tamamlayın.

5

*Swarovski.com'da daha fazlasını keşfedin*

1. Fantastic Gerdanlık: 669 TL;
2. Fantastic küpe: 239 TL;
3. Fantastic yüzük seti: 339 TL;
4. Fizzy yüzük seti: 339 TL;
5. Crystaldust kelepçe bileklik&İkili kelepçe bileklik: 239&299 TL

# elele.com.tr

MODA, GÜZELLİK, İLİŞKİ, SEKS, ALIŞVERİŞ, SAĞLIK VE DAHA FAZLASI İÇİN **HEMEN TIKLAYIN!**

## TREND

**Sezonun favori kabanları, paltoları, montları mercek altında... Yumuşak ve konforlu seçeneklere mutlaka göz atın.**

HERMES

## DEKORASYON

**elele.com.tr'de yılbaşı için yaratıcı fikirler sizi bekliyor!**

## INSTAGRAM

***Sizden gelenlere bayılıyoruz! Derginizle keyif anlarınızı #eleledergisi hashtag'i ile paylaşmayı unutmayın!***

## SAĞLIK

**Yeni yıl kararlarınız arasında 'sağlıklı yaşam' mutlaka olmalı. Formda kalmanızı sağlayacak tarifler, beslenme uzmanlarından öneriler ve en güncel sağlık haberleri elele.com.tr'de.**

## YAŞAM

**İlişkilerde bir türlü aradığınızı bulamıyor, kariyerinize istediğiniz yönü veremiyor, parayı elinizde tutamıyor ve 'Niye hep beni buluyor?' diye sorup duruyor musunuz kendinize? Belki de aradığınız cevap geçmişinizde saklı. Ruhsal Dönüşüm Rehberi Damla Batu ile geçmişin bugünkü hayatımıza etkilerini ve bu blokajlardan kurtulma yöntemlerini konuştuk.**

## ALIŞVERİŞ

***Hangi burcu en çok hangi hediye mutlu eder? Burçlara göre hediye önerileri elele.com.tr'de!***

facebook.com/eleledergisi twitter.com/eleledergisi instagram.com/eleledergisi Snapchat: EleleDergisi

* Bonus Platinum'un "Ekstra Bonus" özelliği sayesinde, aylık harcama tutarınız 2.000 TL'yi geçtiğinde % 25, 4.000 TL'yi geçtiğinde ise % 50 daha fazla bonus kazanmaya başlarsınız.

FOTOĞRAF: AHMET OMUT

# *BİR KAPAK HİKAYESİ…*

***Ne zaman:*** *14 Kasım Pazartesi*
***Nerede:*** *Armaggan Bosphorus Suites/ Ortaköy*

**SON ZAMANLARIN EN SOĞUK GÜNÜ…** Hiçbir şey keyfimizi bozamaz. Şahane Boğaz manzarasını karşımıza alınca enerjimiz en tepeye çıkıyor. Yılbaşı sayımızın kapağı her zaman özeldir. Ceyda Düvenci'nin uğuruna inandığımız için de 2016'yı onunla kapatmaya karar verdik. Işıl ışıl bir tarz ve ihtişamlı atmosfer yeni yıl için dilediğimiz her şeyi yansıtıyor. Pırıltılı bir yıl olacak 2017! Dumanlı göz makyajı, hafif dalgalı saçlarla birleştiğindeyse Düvenci'nin güzelliği daha da ortaya çıktı sanki. Romantik karelerde bu defa Deniz Özgün'ün imzası var, röportaj ise Ece'nin tatlı dilinden…

## IŞILTI ŞART!

*Gümüş, altın ve bronz sonbahar-kış sezonunun olmazsa olmazı. Şimdi parti zamanı olduğuna göre; abartmaktan korkmayın.*

LOTUS DIAMOND
$ 2990

MERT ASLAN BY ADL
₺699.90

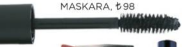
LC WAIKIKI ₺79.95

DIVARESE
₺519

GÜLAYLAR
$ 5900

## DUMANLI GÖZLER

*Koyu göz farı geri dönmez diyorduk. Döndü! Gri farı, siyah göz kalemi ile birlikte kullanın. Kullandığınız renkleri parmağınızla dağıtmayı unutmayın. Biz öyle yaptık.*



BOBBI BROWN MASKARA, ₺98

GUERLAIN DÖRTLÜ FAR, ₺215

BURBERRY RUJ, ₺95

ESTEE LAUDER EYELINER, ₺120

NARS ALLIK, ₺130

Yeni Yılınız Pırlantalı Olsun!
ARİŞ
ARİŞ
ARİŞ®
Pırlanta Sanatı
1906
Ariş Pırlanta Sanatı
Aris Pırlanta
Aris_Pırlanta
ARİŞ MOBİL
www.arispirlanta.com
Tel: 0212 520 01 02

*Ece Üremez*

## SIRA MÜCEVHERDE...

Koku, ayakkabı ve elbise koleksiyonu... Sarah Jessica Parker'ın elini atmadığı çok az şey var derken sıra mücevher tasarımına geldi. Londra merkezli mücevher markası Kat Florence ile gerçekleştirdiği iş birliği sonucu ortaya çıkan The Flawless Diamonds Collection sanat ve el işçiliğinin mükemmel uyumunu sunuyor. Aynı zamanda koleksiyonun modelliğini de üstlenen 51 yaşındaki güzel oyuncu, kampanya fotoğrafları için New York'ta Peter Lindbergh'in objektifine poz verdi.

## CİCİ BOTLAR

'Gigi Boot'; Gigi Hadid ve Stuart Weitzman tarafından adeta yeniden yaratılarak tasarlanan yürüyüş botlarına verilen isim... Daha açık olmak gerekirse; geçtiğimiz iki sezondur markanın yüzü olan Gigi, tasarımcı ile ortak bir iş birliği sonucu ayakkabıların DNA'sına atletik geçmişinden bir şeyler kattı. Ortaya çıkan sonuç ise metal, altın, gümüş ya da yılan derisi alternatifleri ile bu yeni model oldu. Ayrıca, Do It Right adı verilen kısa film tadındaki kampanya reklamının yönetmen koltuğunda James Franco'nun oturması bir başka sevindirici sürpriz oldu.

## DİKKAT DİKKAT!

Henüz 16 yaşında olmasına rağmen gezegenin en stil sahibi ismi unvanını kapmayı başardı! Will Smith ve Jada Pinkett Smith'in küçük kızı olan Willow Smith model, oyuncu ve şarkıcı başlıklarıyla kendine başarılı bir özgeçmiş yarattı bile. O yeni yaşını kutlarken biz de kendisinin stili ve duruşu ile moda dünyasını ve it girl camiasını ele geçirişini kutluyoruz.

## CARA PROJESİ

*Cara Delevingne, süper modelden profesyonel oyunculuğa uzanan tüm boşlukları başarıyla doldurdu. Nasıl mı? Bu sorunun cevabı The Cara Project adı verilen belgeselde detaylı bir şekilde cevaplanacak. Önümüzdeki aylarda DVD olarak piyasaya sürülecek olan filme dair görüntüler şu anda sır gibi saklanıyor. Şimdiden filmografisine, Pan, Kids in Love ve Suicide Squad gibi yapımları eklemiş olan ve 36 milyonluk Instagram takipçi sayısıyla kendi jenerasyonunun en çok konuşulan modeli olan Cara, gelecek yıllarda podyumlardan çok yeni filmlerle karşımızda olmaya devam edeceğe benziyor.*

## *O çocuk!* YILMAZ KUNT

22 yaşında, Uluslararası İlişkiler bölümü öğrencisi ve gerçek bir dövüş sporları meraklısı. Ama siz onu elbette bu özellikleriyle değil Gülümse Yeter dizisinin yakışıklı başrol oyuncusu olarak tanıyorsunuz. Geçtiğimiz yıl Belçika'da yapılan Best Model of the World'de dünya birincisi olan ve modellik kariyerine hızlı bir giriş yapan Yılmaz Kunt bu sıralar daha çok doğal oyunculuk yeteneği ve cool tarzıyla adından söz ettiriyor.

# Bu yıl saçın için yeni bir ışık seç

Wella Professionals LÜKS IŞIKLAR KOLEKSİYONU sadece Wella Professionals Master salonlarında, uzman saç tasarımcıları tarafından uygulanmaktadır.

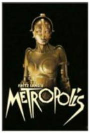
LIVE&FEEL
Bostancı - Modoko - Masko - Bursa - Azerbaycan (Bakü) - Gürcistan
www.loda.com.tr / info@loda.com.tr
follow us

LODA®

# YENİ BAŞLAYANLAR İÇİN 'YAPAY ZEKA'

*Westworld, seyirciyi yakın geleceğe dair ürkütücü sorularla baş başa bırakırken yakın gelecekte robotlarla kurulacak ilişkilerin ve gerçekliğin doğası tartışmalarını da yeniden gündeme getirdi.*

**BİR VAHŞİ BATI KASABASINDA BİR GÜN GEÇİRMEK İÇİN 40 BİN DOLAR VEREBİLECEK KADAR ZENGİN OLDUĞUNUZU HAYAL EDİN.** Cinayet işleyebilir, kasabanın genelevine gidebilir, bastırdığınız her duyguyu yaşayabilirsiniz. Kimse sizi bunun için yargılamıyor. Kulağa nasıl geliyor, şeytani değil mi? Şimdi aynı senaryoda canınızın her istediğini yaptığınız bu insanların aslında robot olduğunu düşünün. Bu robotlar cinsel açıdan insanların sahip olduğu her şeye sahip, tek farkları bilinç ve hafızadan yoksun oluşları. Peki, şimdi yaptıklarınız hala size şeytani geliyor mu? İnsanoğlunun varoluşuna dair ahlaki sorular tam bu noktada devreye giriyor.




Alman yönetmen Fritz Lang'ın Metropolis'i 1927 yılında sinemada çığır açtı. Terminatör 3'te yeni nesil terminatör seksi ama acımasız bir kadındı. Geçen yılın tartışmalı filmlerinden Ex Machina, benlik geliştiren robot kavramını yeniden ele aldı. Stanley Kubrick'in 2001 Uzay Macerası ise başlı başına bir ekoldür.

### *KİM DEMİŞ BİLİM SIKICIDIR DİYE...*

Peki robotlar ya da bilgisayarlar yapay zekalarıyla bir insanın sonuna neden olabilir mi? Konuya meraklı olanlar için yapay zeka meselesine giriş tadında Isaak Asimov'un üç robot yasası ile Alan Turing'in Turing Testi'ni okuyun derim. Westworld hepimizin düşünmeye cesaret etmediği soruları düşündürmeye devam edecek. Felsefi yönden insanoğlunun sorunu hep aynı, gerçek nedir ne değildir? Asıl sorun yaşadığımız bu gerçeklikte kendimizi nasıl 'gerçek' kıldığımız. Digiturk'te ikinci kanaldan Westword'ü Amerika'da yayınlandıktan üç saat sonra seyredebilirsiniz.

## RETRO ZAMANLAR

Bu ay O Hayat Benim'de rol alan Ceren Moray'ın tarzına odaklandık. Yapay olduğu sürece kürklere itirazımız yok. Son yıllarda sıkça gündeme gelen retro modasını takip etmek için ikinci el dükkanlardan satın alabileceğiniz vintage bir çanta ve elbiseyle kürk mantonuzu kombine edebilir, hem sıra dışı hem feminen görünebilirsiniz.

ZARA ₺269.95

MANGO ₺199.99

MASSIMO DUTTI ₺299

İNCİ ₺139.90

## ARZU KAPROL'ÜN FAVORİ FİLMLERİ

*Tasarımlarıyla günümüz moda dünyasında kendine özgü bir dil yaratan Arzu Kaprol, favori filmlerini paylaştı.*

### CENNET SİNEMASI
(Cinema Paradiso)
Yönetmen: Giuseppe Tarnatore
Yapım yılı: 1990
20 yaşında izlediğim bu film, hayallerin gerçekliğini, yaşamımda belki de tüm anların aynı anda gerçekleşmekte olduğunu ve aşkın gücüne inanmamı sağladı.

### ARİZONA RÜYASI
(Arizona Dream)
Yönetmen: Emir Kusturica
Yapım yılı: 1993
Johnny Depp'e aşık olduğum ilk film. Yine ilk gençlik yıllarıma ait ve sınırsızca hayal kurmaya dair, zaman-mekan ve yaş sınırlarını ortadan kaldıran muazzam bir duygusal yoğunluk.

### ÖZGÜRLÜK YOLU
(Into The Wild)
Yönetmen: Sean Penn
Yapım yılı: 2007
Şehir ve kent yaşamını sorgulatan, tek başına olmaya dair bambaşka yolculuklara çıkaran, biraz karamsar ama çokça düşündüren bir film.

Bu kış
DeFacto'ya
gelmezseniz
üşütürsünüz
DeFacto
defacto.com.tr

# TAŞ YERİNDE AĞIR

*Bir dönem sadece gece hayatında görülen taşlar ve pullar artık günlük hayatımızın içinde. İlk adımı atmak için yılbaşı gecesi iyi bir bahane.*

FOREVER NEW ₺ 189.90

SOPHIA WEBSTER € 925

ELIE SAAB

AQUAZZURA ₺ 2650

DOLCE&GABBANA
₺ 13.250

NETWORK ₺ 459

ETRO

IPEKYOL ₺ 179

ACCESSORIZE ₺ 219

HOTİÇ ₺ 349

TWIST ₺ 99

SAINT LAURENT ₺ 6080

BEYMEN CLUB ₺ 322

GIUSEPPE ZANOTTI
₺ 2495

SERGIO ROSSI
₺ 2025

ALEXANDER MCQUEEN
€ 2495

BÜYÜK ÇEKİLİŞ
08 ŞUBAT
YENİ YILDA İLK HEDİYENİZ
PALLADIUM'DAN
01 Aralık 2016 - 31 Ocak 2017 tarihleri arasında tek seferde yapacağınız her 125 TL ve üzeri alışverişle yılbaşı çekilişine katılın, Mercedes-Benz GLA 200, iPhone 7 ve iPad Pro kazanma şansı yakalayın.
PALLADIUM
PALLADIUM
ALIŞVERİŞ MERKEZİ
ATAŞEHİR
www.palladiumatasehir.com.tr
palladiumavm palladiumall palladiumatasehir
Bu kampanya Kozken İnşaat Taahhüt ve Turizm A.Ş. tarafından MPİ'nin 17.11.2016 tarihli ve 24951361-255.01.02/2852-8545 sayılı izni ile 01.12.2016 (Saat:10.00)-31.01.2017 (Saat:22.00) tarihleri arasında düzenlenmektedir. Ataşehir Palladium AVM içindeki mağazalardan (kampanyaya dahil olmayan mağaza ve ürünler için detaylı bilgi www.palladiumatasehir.com.tr internet sitesindedir.) tek seferde 125 TL ve katları tutarında (her 125 TL'ye 1 çekiliş hakkı) alışveriş yaparak fiş/faturalarını ibraz eden müşterilere üzerinde çekilişe katılım no, ad, soyad, adres, doğum tarihi, telefon ve kampanya bilgilerinin bulunduğu bilgisayar çıktısı verilerek kampanyaya dahil edileceklerdir. Katılımcı ismi ile fatura üzerindeki isim aynı olmalıdır. Çekilişte 1 kişi Mercedes Benz GLA 200 Urban 2016 Model Otomobil(değeri:142.800,00 TL), 3 kişi Apple iPhone 7 32gb (hat ve kart hariç)(adedi:3.199,99 TL), 3 kişi Apple iPad Pro 32gb wi-fi 9,7"(adedi: 2.083,34 TL) ikramiyesi kazanacaktır. Çekiliş 08.02.2017 tarihinde, saat 15:00'da Ataşehir Palladium AVM'de noter huzurunda herkese açık olarak gerçekleştirilecektir. Kazanan talihliler 13.02.2017 tarihli Takvim Gazetesi'nde duyurulacaktır. Asil ve yedek talihlilere taahhütlü posta yolu ile tebligat yapılacaktır. Asil talihliler 28.02.2017 tarihine kadar, yedek talihliler 15.03.2017 tarihine kadar kimliği, fiş/faturası, bilgisayar çıktısı ve iletişim bilgileri ile info@u2.com.tr mail adresine, 0212 217 41 21 nolu faksa ya da U2 Tanıtım'ın Gülbahar Mh. Cemal Sururi Sk. N:15/39 Şişli İstanbul adresine şahsen başvurması ve istenilen belgeleri eksiksiz teslim etmesi halinde ikramiyesini almaya hak kazanacaklardır. Kazanılan hak devredilemez, nakde çevrilemez. İkramiye tesliminde fiş/fatura ve bilgisayar çıktısı ibrazı zorunludur. Katılımcının ikramiye kazanması durumunda, adres bilgileri eksik veya bilinmiyor ise gazetede yapılan ilan tebliğ için yeterlidir. Bir kişi birden fazla ikramiye kazanamaz. Kampanyaya Kozken İnşaat Taahhüt ve Turizm A.Ş. ve Jones Lang LaSalle Gay. Hiz. Tic. A.Ş. çalışanları, Ataşehir Palladium Avm içerisinde yer alan mağaza sahipleri, mağaza çalışanları, güvenlik, teknik ve temizlik elemanları ve U2 Tanıtım çalışanları ile 18 yaşından küçükler katılamaz, katılmış olsalar dahi kazanmaları halinde ikramiyeleri verilmez. KDV ve ÖTV dışında tüm vergi ve yasal yükümlülükler talihlilere aittir. Ayrıntılı bilgi www.palladiumatasehir.com.tr internet sitesindedir.

# DETAYLI ŞIKLIK

*Tarz ayrıntılarda gizli. Trompet kollu bluzların bu kış dolapta yeri ayrı.*

SANDRO
₺ 695

H&M ₺ 59.99

KOTON
₺ 59.99

ACADEMIA
₺ 495

VERA WANG

NG STYLE
₺ 269

TWIST ₺ 129

MEHTAP
ELAIDI ₺ 645

ALEXANDER
MCQUEEN
₺ 3495

İnternette modanın yeni adresi
LC WAIKIKI
KOTON
DeFacto
U.S. POLO ASSN. SINCE 1890
mavi
YARGICI
COLIN'S
ROMAN
NINE WEST
DESA
LACOSTE LIFE IS A BEAUTIFUL SPORT
NGSTYLE
new balance
SKECHERS
asics
Bambi
SuperStep
hepsiburada
100 TL üzeri kargo bedava
9 taksit fırsatı
tek tıkla alışveriş

OSMAN

NG STYLE ₺299

GUSTO
₺189.90

# ÇİÇEK PAZARI

*Kışın kasvetine inat çiçek açmaya, çevrenize enerji yaymaya hazır mısınız?*

## ELBETTE KIRMIZI

MODACILAR KIRMIZI ÇİÇEKLERİ KULLANMAYI SEVİYOR. BU TREND MEVSİMİ ISITMAK İÇİN...

MANGO ₺59.99

DEBENHAMS
₺159.90

MÜGE ARAS ₺3000

TED BAKER
₺575

ALEXANDER MCQUEEN
€895

ZEYNEP TOSUN ₺5780

DOLCE&GABBANA ₺8125

PETER PILOTTO ₺3200

ZARA
₺ 229.95

H&M X KENZO ₺ 399

ACADEMIA ₺ 495

TORY BURCH ₺ 1175

DİLEK HANİF
FOR KOTON
₺ 189.99

LOVE MY
BODY
₺ 149.90

DEICHMANN ₺ 99.90

FOREVER
NEW
₺ 139.90

MAX&CO.
₺ 619

ADL
₺ 199.90

BEYMEN CLUB ₺ 399

SANDRO ₺ 945

ACCESSORIZE ₺ 125

# KİMLİK DEĞİŞİMİ

*Spor giyimin kilit parçası sweatshirt'ler çok değişti. Gündüzden geceye geçiş yaptılar, aklımızı aldılar.*

ALEXANDER MCQUEEN ₺ 3895

DKNY

ZEYNEP TOSUN (GIZIA GATE) ₺ 1920

ROMAN ₺ 139

TWIST ₺ 179

LOVE MOSCHINO ₺ 995

ZARA ₺ 149.95

ACADEMIA ₺ 595

## GÜNDÜZDE KALANLAR

ASLI FİLİNTA ₺ 280

MANGO ₺ 59.99

MAVİ ₺ 99.99

MAX&CO. ₺ 289

YENİ YILDA TÜM IŞIKLAR SENİN ÜZERİNDE
FACEBOOK.COM/LCWAIKIKI INSTAGRAM.COM/LCWAIKIKI

LACOSTE MARQUES ALMEIDA CARVEN BALENCIAGA MSGM

# PUF PUF!

SARMALA BENİ!

SPOR

PULL&BEAR ₺ 119.95

CİDDİ

NETWORK ₺ 1395

RENKLİ

STRADIVARIUS ₺ 119.95

SADE

H&M ₺ 149

UYUMLU

ZARA ₺ 199.95

*YUMUŞACIK DOKULARA SAHİP, ÜZERİNİZDE YOKMUŞ HİSSİ YARATAN VE EN SOĞUK GÜNLERDE SICACIK TUTAN MONTLARIN TAM ZAMANI.*

**PARLAK**

IPEKYOL ₺ 799

**MİLİTER**

BERSHKA ₺ 199.95

**MASKULEN**

MANGO ₺ 249.99

**KAPÜŞONLU**

MARBELLA ₺ 1999

**TRENDİ**

MAX&CO. ₺ 979

# METASTATİK MEME KANSERLİ KADINLAR İÇİN

# Umutlar Çiçek Açsın!

Metastatik meme kanserinde her gününün değerli olduğunu söyleyen Pfizer Onkoloji, Yargıcı, Hatice Gökçe ve hasta dernekleri tek ses oldu: **"Umutlar Çiçek Açsın!"** dedi.

Metastatik meme kanserli kadınlar için umudun hala var olduğunu anlatmayı ve metastatik meme kanseri tedavileri konusunda farkındalık yaratmayı hedefleyen **"Umutlar Çiçek Açsın" projesi, Europa Donna Türkiye ve Kanserle Dans derneklerinin liderliğinde Yargıcı ve Hatice Gökçe'nin iş birliği ve Pfizer Onkoloji'nin koşulsuz desteğiyle hayata geçirildi.**
Kiraz çiçeklerinden ve baharın getirdiği umuttan ilham alan bu projenin ismi, metastatik meme kanserinde umudun hep var olduğu fikrinden hareketle **"Umutlar Çiçek Açsın"** olarak belirlendi.

**"Umutlar Çiçek Açsın"** projesi kapsamında, Japonya'da umudu simgeleyen, kötü günlerin bitip güzelliklerin başladığını müjdeleyen kiraz çiçekleri (sakura), **Hatice Gökçe**'nin yaratıcı gücüyle ruh kattığı t-shirtlere yansıdı. Kasım itibariyle 39,90 TL'den **Yargıcı mağazaları ve shop.yargici.com.tr'de** satışa sunulan t-shirtler'den elde edilen gelirin tamamı ise **Europa Donna Türkiye ve Kanserle Dans Derneği'ne bağışlanacak** ve metastatik meme kanserli kadınların sesi bu sayede biraz daha güçlü çıkacak. Satın alınan her t-shirt ile, meme kanseriyle savaşan kadınlar için umut dolu bir tomurcuk daha çiçek açacak.

**Hatice Gökçe** sözlerine şöyle devam etti:
"Umutlar Çiçek Açsın tasarımımızın içinden geçtiği üretim sürecinin, tedavinin gerektirdiği sabır ve metanetle de benzerlik taşıdığını düşünüyorum. Kanserle mücadele etmek bir bakıma kendini yeniden yaratma sürecidir. Biz de farklı materyalleri ve teknikleri bir araya getirerek farklı bir doku yaratmak, böylece bu "kendini yeniden yaratma" sürecine çağrışım yapmak istedik. Ben de biz kadınlar için her günün değerine inanıyor ve metastatik meme kanserli kadınlar için **#umutlarcicekacsin** diyorum."

## Metastatik meme kanseri nedir?

Meme kanseri dünyada her 8 kadından 1'inde görülüyor ve erken evre meme kanseri tanısı koyulan ve tedavi gören her 3 kadından yaklaşık birinde metastatik meme kanseri gelişiyor.[1] Yargıcı'nın Nişantaşı mağazasındaki **"Umutlar Çiçek Açsın"** lansmanına katılan **Prof. Dr. Nil Molinas Mandel** metastatik meme kanseri hakkında şunları söyledi: "Metastatik meme kanserinde, kanser memeden kemikler, akciğerler, karaciğer ve beyin de dahil, vücudun diğer kesimlerine yayılabilir. Günümüzde erken evre meme kanseri hakkında birçok bilinçlendirme kampanyası yapılıyor fakat metastatik meme kanseri pek konuşulmuyor. Erken tanı hayat kurtarır diyoruz, bu doğru ancak şunu da bilmeliyiz ki metastatik evrede uygulanan doğru tedavi, yaşamları değiştirebilir. Artık yeni tedaviler ile metastatik meme kanseri hastalarına daha iyi yaşam kalitesi sağlayabiliyor ve hastalığın ilerlemesini belirli süreler erteleyebiliyoruz. Bu yüzden bu gibi projelerin topluma doğru mesajları verebilmek adına çok önemli olduğuna inanıyorum."

## Kiraz çiçeklerinden ilham alan umut dolu tasarımlar

Moda Tasarımcısı **Hatice Gökçe** umudun simgesi olan kiraz çiçeklerinden ilham aldığı tasarımlar için şöyle diyor:
**"Kanserle başa çıkabilmek için öncelikle umut etmek şart.** Geçtiğimiz sene Yeni Hikayeler'de umudu simgeleyen kiraz çiçeklerini kullanmış ve bu umudu çoğaltmanın çözümünü aynalarda bulmuştuk. Bu yıl ise Yeni Hikayeler ile filizlenen umutlar çiçek açsın istiyoruz. Bu yüzden sloganımız **"Umutlar Çiçek Açsın"** oldu ve bu seferki üretim sürecimizde sabır üzerine yoğunlaştık. Kiraz çiçeklerini kanaviçe tekniğiyle t-shirtlere bastık. Kanaviçenin yapım aşamasında gerektirdiği sabır ve dikkati hepimiz biliriz. Bu nedenle ben de tasarımımda, eski zamanlarda çok popülerken şimdi yavaş yavaş unutulmaya başlayan bu teknik ve dokuyu kullanmak istedim."

EUROPA DONNA TURKEY Meme Hastalıkları Koalisyonu Derneği

KANSERLE DANS DERNEĞİ — DANCE WITH CANCER

HATİÇE GÖKÇE

YARGICI

Pfizer Onkoloji

Her gün değerlidir

Referans 1: O'Shaughnessy J. et al. The Oncologist. 2005;10:20-29.

BU BİR İLANDIR

# BİRAZ TOPRAK

*Uyuyan doğanın renklerine uyum sağlamaya var mısınız?*

MARC JACOBS
₺630

MARINA RINALDI
₺1325

VITELLO (VEPA'62)
₺529

MAGO JEWELRY
$ 450

DESA ₺79

NETWORK ₺3295

KAREN MILLEN
$ 174.99

MUDO ₺449

BURBERRY PRORSUM

JIMMY CHOO ₺2170

AQUAZZURA
₺2705

QUE
₺3895

GUSTO ₺699.90

## ÇANTASIZ OLMAZ!

MANGO ₺99.99

LOEWE ₺5950

LONGCHAMP ₺1735

AIGNER ₺6600

LOUIS VUITTON ₺15.600

Cetaphil
HER CİLDE HAYAT VERİR
ÖZEL BAKIM
RESTORADERM
DERMACONTROL
Çok Kuru ve Kaşıntılı Cilt
Akneye Eğilimli Cilt
GÜNLÜK BAKIM
Normal, kuru ve hassas cilt
Temizleme
Nemlendirici Krem
Nemlendirici Losyon
2016172-Galderma 14-Cetaphil 9
Farklı ciltler için özel olarak
formüle edilmiş bakım serisi.
Farkı her gün hissedeceksiniz.
SADECE ECZANELERDE
/cetaphilturkiye
/cetaphiltr
Eczacıbaşı
Eczacıbaşı İlaç Pazarlama

# VE NOKTA

*Ne giyerseniz giyin kışın en önemli parçası kaban ve paltolar. Nedeni basit! Görünen ilk o...*

BOTTEGA VENETA

MACHKA ₺1950

QUE ₺1975

## Kürk Mantolu Madonna

Asaletin ve zarafetin simgesi kürkleri yakanızda taşımaya hazır mısınız?

MARNI

DEBENHAMS ₺349.90

Modanın komutanı benim diyenlere...

BEYMEN COLLECTION ₺4995

FENDI

ZARA ₺199.95

## Renkli seçim

Soğuğa direnişin simgesi kürk ceketler artık çok renkli. Elbette suni olanlar önerimiz.

Biker ceket hafta sonu için ideal bir seçim.

SAINT LAURENT

ACADEMIA ₺2495

ASİ TERCİH

DEFACTO ₺89.99

ELIE TAHARI

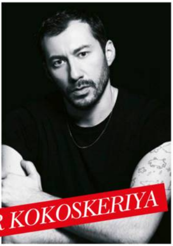
MODANIN ÇOBANLARIYIZ

ADL ₺399.90

MAJE ₺1925

Hareket rahatlığı sağlayan modern pançolara dolabınızda yer açın.

bon prix
it's me!
938074
974847
952645
KARGO BEDAVA!
İndirim kodu: 81416
YENİ bonprix mobil uygulaması ile alışveriş keyfi!
App Store'dan İndirin
Google Play 'DEN ALIN
Hemen ücretsiz indirin!
Kargo bedava kampanyası tüm alışverişlerde, 25.11.2016 - 06.01.2017 tarihleri arasında geçerlidir. Kargo bedava kodu: 81416
bonprix.com.tr
444 5 266



ALEXANDER KOKOSKERIYA

# O GECE NE GİYSEK?

*Yeni yıl heyecanının insanı epeyce sardığı şu günlerde, o özel gecede ne giyeceğiniz endişesi ve merakı aklınızdaki en büyük soru işaretlerinden biri olmalı. Yeni yıla dikkat çekici bir stil ile girmek isteyenlerin aynı zamanda giydikleri kıyafetler içinde son derece rahat, mutlu, özgür ve sofistike hissetmeleri çok önemli. Bu yılbaşı gecesi için katılacağınız davet veya gideceğiniz mekana göre en uygun kombin önerilerini sunmak isterim...*

## SOFİSTİKE RESTORAN

Eğer yeni yıla bol müzik, lezzetli yemekler, harika içecekler ve muhteşem danslar ile girmeyi düşünüyorsanız, restoran kutlamaları tam size göre. Eğer planınızı bu yönde yaptıysanız, şıklık ve rahatlığı kombinlemek harika bir fikir olabilir. Restoran kutlamaları için, deri etekler ve pantolonlar ile zarif bluzlar, büstiyerler ya da bu yılın en trend parçalarından blazer ceketler uygun olacak. Mini bir elbise ile sade ve zarif şıklığa ulaşmak da mümkün.

BEBE

VERO MODA

## SOKAK RAHATLIĞI

Yeni yıla kalabalık sokaklarda dolaşarak girmek istiyorsanız, ilk önerimiz tabii ki kalın giyinmeniz doğrultusunda olacak. Hava muhtemelen soğuk olacağı için paltonuzu çıkarmanız pek mümkün olmayacak. Bu noktada üzerinizdeki en gösterişli parçanın paltonuz olmasına dikkat etmelisiniz. Payetli montlar, yapay kürkler veya renkli deri montlarla kombinleyeceğiniz renkli, desenli ya da şık dantelli çoraplar, kesinlikle sokakların yıldızı olmanızı sağlayacak. İçine kısa, sade ve son derece rahat bir elbise seçebilirsiniz.

## OTEL ŞIKLIĞI

Büyük otellerin balo salonlarında yapılan partiler, genelde en gösterişli yeni yıl partileri olur. Eğer tercihinizi bu yönde yapacaksanız, sizin de kesinlikle gösterişli olmanız gerekir. Modasını asla kaybetmeyen ve her zaman zarif ve şık olan uzun elbiseler bu tür bir parti için en uygun seçimlerin başında gelir. Dikkat etmeniz gereken en önemli şey, fazla gösterişten mümkün olduğu kadar kaçmak. Şık ve zarif elbisenizi altın ve taşlı aksesuarlarla kombinlemeniz yerinde olacak.

DILEK HANIF FOR KOTON

## PARTİ KIZLARI

Yeni yıla eğer gece kulübünde gireceksiniz, hem gece boyunca rahat dans edebileceğiniz hem de şık görünmenizi sağlayacak bir kombin düşünün. Pullu veya deri mini etekler, elbiseler ya da tulumlar ve tabii ki doğal görünümlü scalar ile gecenin başından sonuna kadar zarafetinizi koruyabilirsiniz.

TOPSHOP

## TREND ALARMI

### METALİKLER GECESİ

70'li yılların göz bebeği ve hareketli diskoteklerin vazgeçilmez üniforması metalik ve parlak kumaşlar, son derece modern kesimlerle birleşerek özellikle yılbaşı gecesi partilerinde hayat bulacak. Metalikler etekten bluza, elbiseden pantolon ve cekete birçok markada karşımıza çıkıyor ve en önemli trend haline geliyor. Kumaş itibarıyla abartı oldukları için mutlaka günlük spor ve rahat parçalar ile kombinleyin.

# Toptrend

Özel tasarım çantaların markası **MEHRY MU**'nun Fey koleksiyonu içerisinde yer alan Fey Box modellerinde hazeran detayların yerini bu kez kadife ve kürk alıyor. En önemli özelliklerinden biri günlük hayatta kullanımı; rahat ve şehirli bir havaya sahip olan bu çantaların şarap bordosu rengi özelikle yılbaşı partilerinde en yakın arkadaşınız olabilir.

Sonbahar yapraklarının kızıl ve kahve tonlarının moda dünyasına yön verdiği kış sezonunda, **MICHAEL KORS** saatleri pembe altın ve sarı altın renkleriyle göz alıcı bir şıklık sunuyor. Saat dünyasının başrol oyuncusu haline gelen bordo derisi ile son derece şehirli, tarz ve sofistike! 2017 yılına bu özel saat ile geri sayarak merhaba demeye ne dersiniz?

**VAKKO** mağazalarında satılan, sofistike, detaycı ve özgün stile sahip şehirli kadınların tercih ettiği **BRIAN ATWOOD**'un kış koleksiyonunun zarafeti, ince çizgileriyle dikkatleri çekmeye devam ediyor. 40'lı yılların ince ve çok kullanışlı olan kısa topukları özellikle bordo ve mor süet deriyle birleşiyor ve yılbaşı gecesi sizi dans pistine hazırlanmaya davet ediyor.

# Modahaber

**KOTON**, marka yüzü **FAHRİYE EVCEN**'le üçüncü reklam filmini yeni sezonun trendi kumaş kabana çekti. Reklam kampanyasında özellikle kırmızı kaban modeli ön planda olup masalsı bir dünyadan çıkmış şehirli kadın, kış aylarını daha sıcak ve modern hale dönüştürüyor.

Her parçası cesur, kışkırtıcı ve karakter sahibi özelliklere sahip olan **FENTY PUMA** by **RIHANNA**, koleksiyonunu genişletmeye devam ediyor. Koleksiyon içinde bulunan tekstil, ayakkabı ve aksesuar ürünleri günlük giyiminde şıklığından ödün vermeden aynı zamanda rahat ve kolay parçalar kullanmayı tercih edenler için mükemmel bir seçenek oluşturuyor.

Birbirinden ünlü markalar için podyuma çıkan, Belçika doğumlu, dünyaca ünlü süper model **STELLA MAXWELL,** 100 yıllık geçmişe sahip olan **MAX FACTOR** markasının yeni yüzü oldu. Stella, doğal güzelliği, özgüveni, enerjisi ve makyaja duyduğu aşk ile markanın 2017'deki tüm tanıtım faaliyetlerinde yer almaya hazırlanıyor.

# CEYDA'YI ANLAMAK

*Yaşadığı hayatla, seçimleriyle, duruşuyla, ışığıyla, güzelliğiyle ve sevgisiyle herkese örnek olanlar vardır. Ender rastlanır, nadir bulunurlar ama aramızdadırlar. Tıpkı bir meleğin enerjisi gibi... İşte, Ceyda Düvenci bu anlattıklarımın en somut, en sıcak ve en gerçek hali.*

***RÖPORTAJ:** ECE ÜREMEZ* ***FOTOĞRAF:** DENİZ ÖZGÜN*

**ONUNLA HER RÖPORTAJIMIN SONUNDA SANKİ BİR TERAPİDEN ÇIKMIŞÇASINA MUTLU VE HUZURLU AYRILIYORUM YANINDAN...** Öylesine güçlü bir ışığa ve sonsuz gibi hissettiren bir enerjiye sahip ki günde bir saat Ceyda Düvenci her derde deva gibi geliyor. Kendisiyle birkaç saat geçirdikten sonra onun gibi düşünmek, hayata onun gibi bakmak, onun gibi yaşamak kısacası Ceyda Düvenci gibi olmak istiyorsunuz. Her defasında ondan feyz almamız gereken çok fazla konu olduğunu hayretle keşfediyorum. İnsanları pozitif etkilemek, iyi ve olumlu bilgiler vermek ve nihayetinde hayatlarını değiştirmek Ceyda Düvenci'nin ışık saçan adımlarının ardındaki motivasyon... Öyle ki bugüne dek onu izlediğimiz birbirinden farklı roller bir yana dursun, iki yıl önce Amerika dönüşü uçakta bir fikir olarak doğan Melimelek markası yeni projeleri ve güzel hedefleriyle büyümeye devam ediyor. Ayrıca bir süredir hayalini kurduğu, kızı Melisa'dan aldığı ilhamla yazacağı çocuk kitabına bu yıl başlayacağının haberini sevinçle veriyor ve ekliyor; "Ben Melisa'nın insanlara çok güzel şeyler öğrettiğini ve yaşam kaynağı sembolü olmaya başladığını düşünüyorum. Dolayısıyla da kendisinin de bu gücü bilerek ve bu güçle büyümesi ona iyi gelecek. Ne kadar mucizeler yarattığını, etrafa ne kadar mutluluk saçtığını görürse duruşunun bile değişeceğini düşünüyorum." 35'inden sonra hayatın kendisi için çok değiştiğini, uzun vadeli planlar yapmayı çoktan bıraktığını ve oyunculuk dışında kendini daha iyi hissettiği projelerin peşinden gittiğini de heyecanla anlatıyor. Şimdi sizleri, okuyan herkesin üzerinde küçük de olsa bir etki bırakacağına ve hayatına uyarlayabileceği, doğru mesajı alacağına emin olduğum sohbetimize ortak etmek istiyorum.

**MODA EDİTÖRÜ:** İREM AKALIN
**SAÇ:** AKIN ÜNAL
**MAKYAJ:** HAMİYET AKPINAR
**MODA EDİTÖRÜ ASİSTANLARI:** NAZLI DENİZ ÖZKAVAK, FERAY KANPOLAT

**ELBİSE:** RAISA VANESSA FOR TRENDYOL $ 299
**KOLYE:** ARMAGGAN $ 15.000

**ELBİSE:** MYBESTFRIENDS ₺1250
**KOLYE:** ARMAGGAN $ 32.000
**YÜZÜKLER:** ARMAGGAN $ 5000-$ 19.500

**Babam ve Ailesi dizisinin senaryosunu okuduğunuzda sizi cezbeden ve ikna eden noktalar neler oldu?**

Senaryoyu okuduğumda oynayacağım karakterin mağdur bir kadın olmasından ve yaşadığı tatsız sürprizle değişen hayatı karşısındaki dönüşümünden etkilendim. Böyle birinin kötülük yapan bir kadın olmasından çok yaralı olduğu gerçeği ağır bastı benim için. Suzan, çocukları için, sevdiği adam için ve dağılan yuvası için kontrolsüzleşiyor ve düzenini bozanlara saldırıyor. Bir oyuncu olarak mağdur bir kadının aslında neden kötü göründüğünü anlatan bir rol olması beni çok etkiledi.

**Suzan'ın hiç haksız yanlarının olduğunu düşünmüyor musunuz?**

Düşünmüyorum. Suzan haksız değil aksine sonuna kadar haklı. Her oyuncu kendi karakterini doğru yerinden alıp oynamakla yükümlü. Dolayısıyla ben kendi karakterimin üzerinden bunu söyleyebiliyorum. Bana göre Suzan mağdur bir kadın, mutlu olduğunu zannettiği 23 yıllık çatı çöküyor ve yüzleştiği gerçeklikler hiç onun gerçeklikleri değil. Ülkemizde rastlanan bir gerçeklik maalesef bu. Bana göre bir nevi kadına şiddet burada da var. Suzan da manevi şiddet görmüş bir kadın olarak hırçınlaşmayı tercih ediyor ve bu noktada da canı yandığı için can yakmak istiyor.

**Bülent İnal ve Ayça Bingöl ile çalışmak hakkında neler söylemek istersiniz? Birbirinizden besleniyor musunuz?**

Biz artık birbirimizden beslenme yaşını geçtik sanırım. Sadece set ortamında birbirimize iyi gelmemiz ve uyumlu çalışmamız önemli, bunu da sağlıyoruz şükür. Ama biz ne kadar uyumlu olsak da iş dönüyor dolaşıyor 120 sayfa yazılan senaryoya ve bunun doğrultusunda 180 dakikayı bulan dizi setlerine geliyor. Böyle bir durumda da genel olarak sürekli bir set huzuru sağlanması mümkün olmuyor. Düşünün ki haftanın altı günü geceli gündüzlü settesiniz ve çalışıyorsunuz. Bu halde çok sağlıklı düşünmek ve sağlıklı bakmak her zaman mümkün olmuyor maalesef. Dolayısıyla da sete bir an önce gidiyorsun, en iyi performansınla sahneni çekmek istiyorsun, en iyi şekilde çekip bir an önce evine dönmek istiyorsun.

**39 yaşındasınız; kendinizi nasıl hissediyorsunuz?**

Çok mutluyum. Yaşımla çok barışığım hatta 40'ı karşılama esprileri yapıyorum kendi kendime. Benim bütün egolarım Melisa'dan sonra yok oldu. Dolayısıyla kendimle barışık bir kadınım, kendimi her halimle seviyorum. Kilolarımla da seviyorum, gözümün çevresindeki kırışıklarla da seviyorum... Çok güzel şeyler öğrendim hayattan, hatalarımı da başarılarımı da seviyorum keyfim yerinde o yüzden. Mesele kendini tanıdığın için mutluluğu yakalamak aslında. Ben mutluluk peşinde olan biriydim ömrüm boyunca ve hayal ettiğimi tam anlamıyla bulamamıştım uzun bir süre. Sonra hayalimin de ötesinde yakaladım o mutluluğu. Mutluysam her yerde ve her şartta mutluyum aslında. Hakikaten mutluysan güzelsin de, doğrusun da, huzurlusun da, merkezindesin de... Mutluysan güvendesin ve emniyetlisin ve dimdiksin kimse seni sarsamaz kolay kolay... Bunun gibi şeyler hissediyorum ben bu yaşımda. Ve evet çok mutluyum şükür. Bana; 'Nazar değer paylaşma, söyleme' diyorlar ama hayır ben öyle biri değilim. Nazar korkusuyla büyütülmüş olmamızı çok gereksiz buluyorum. Halbuki insanlar dedikoduyu çok kolay yapabiliyorlar. Mutsuzlukları çok kolay dile getirebiliyor, başkasının arkasından çok kolay atıp tutabiliyor ama

*"Yaşımla çok barışığım. Çok güzel deneyimlerim oldu, çok güzel şeyler öğrendim hayattan, keyfim yerinde o yüzden..."*

mutlulukla ilgili hiçbir şey konuşmuyorlar. Niye? Nazar değer diye. Ben mutluluğun paylaştıkça çoğalacağını düşünüyorum.

**Aslında korktukça da çekiyorsunuz olumsuzlukları...**

Tabii ki inanırsan bunu yaşarsın zaten. Ben bir de şuna inanmıyorum; 'Bak nazar değdi de böyle oldu.' Hayır böyle olacaktı ve böyle oldu. Nazar değdiği için değil. Bunu deneyimlemen gerektiği için yaşıyorsun, birinin gözü kaldı diye değil. Tabii ki nazar denen frekansa, fizikte, kimyada karşılığı olan o döngüye, kurşun dökülmesine inanıyorum. Ama bunların senin hayatındaki demirbaşları yerinden sarsması ya da hayatına büyük felaketler getirmesi ya da mutluluk tablonu bozması gibi büyük etkiler yaratabildiğini düşünmüyorum. O noktada da ben mutluluğun paylaştıkça çoğaldığına inanıyorum ve hiç zararını görmedim, aksine hep faydasını gördüm. Hayır dualarıyla yaşadığıma, bu dualarla ayakta durduğuma çok inanan bir kadınım. Bağıra bağıra söylüyorum yani mutluluğumu, saçılsın herkese diye...

**Eğer oyuncu olup şöhret olmasaydınız nasıl bir hayatınız olurdu hiç aklınızdan geçiyor mu?**

Çalışma saatlerim dışında yaşadığım gibi bir hayatım olurdu, tek farkı ben ya psikolog ya da pedagog olurdum. Hayatım çok sade ve çok keyifli bir hayat. Set dışında zamanım kalırsa eğer seramik atölyesine gidiyorum, kitap okuyorum, üretmekten asla vazgeçmiyorum. Zaten çok seyahat ediyoruz, yani yapacak o kadar çok şeyim var ki hiç sıkılmıyorum. Evimde oturt beni bir hafta muhteşem şeyler yapabilirim, hiç sıkılmadan gelişerek ve üreterek... Yuvamda çok mutluyum, ailemle çok mutluyum, çok güzel zamanlar geçiriyorum. Yemek yapmayı çok seviyorum, evimi düzenli tutmayı ve düzeni sağlamayı çok seviyorum. Dolayısıyla işim dışındaki zamanlarımda ne yapıyorsam oyuncu olmasaydım gene aynılarını yapardım ama iş diye sete değil kendi psikolog kliniğime giderdim. Ondan sonra da evime gelirdim. Değişmezdi yani.

**Hayattaki en büyük güç sizce nedir?**

Bir insanın kendini sevmesi... Kendini olduğun gibi yanlışınla, doğrunla, eksiğinle, fazlanla sevdiğin an bence en güçlüsün. O zaman kimse sana hiçbir şey yapamaz çünkü.

**Peki, güçlü kadını nasıl tanımlarsınız?**

Güçlü kadın bence başına kötü bir şey geldiği anda bile bunun bir iyilik getireceğine inandığı noktada adım atan kadın... Bir şeye bakıp 'neden oldu?' demek yerine 'neden olmasın?' diyebilen kadın... Kendi duygularının arkasından giden kadın... Elalem ne der diye düşünmeyen kadın... Kendine hiçbir alanda şiddet uygulanmasına izin vermeyen kadın... Ve hep okuyan kadın. O zaman güçlüsün ve bence o zaman korkusuzsun. İşte o zaman hiçbir şey sırtını yere getirmez.

**Sizi mutlu etmenin formülü nedir?**

Hayatımda ilk kez olan bir şey; tamamen mutlu olmak! Kocamla başlayan bir süreç bu. Beni tüm varlığımla, olduğu gibi seven bir adam benim kocam. Ben özümde zaten birey

olarak çok mutluyum ama hayatı paylaştığım kişiyle de bu mutluluğun katlanma kısmı çok kıymetli. Elbette bir kadının mutluluğu birine bağlı değil. Salt mutluysan zaten doğru insan mutlaka karşına çıkıyor. Benim deneyimim bana bunu öğretti.

**Buna gerçekten inanıyor musunuz?**

Çok inanıyorum. Kendinle ilgili meseleni tam anladığında, kendini olduğun gibi sevip kabul edip gerçekten hayatını böyle devam ettirmeye başladığında olması gereken insan karşına çıkıyor. Çünkü öbür türlü sen yarım ya da eksik oluyorsun ve başkalarında mutluluk arıyorsun. İşte o zaman her anlamda yanlış oluyor. Ne zaman ben kendimle ilgili ikamemi bir şekilde tamamladım, kendimle ilgili sorgularımı bitirdim, hatalarımı kabul ettim, doğrularımı sevdim, hatalarımı sevdim, hepsini sevip kendimi sardım, yaşadığım hayat hayal ettiğim hayat oldu.

**O zaman Bülent Şakrak mutluluğunuza mutluluk kattı diyebiliriz...**

Beni olduğum gibi kabul eden, kendi olduğu gibi olan, kendisiyle barışık, hayatla barışık, mutluluk enerjisi tükenmeyen, bütün zaaflarını ve bütün pozitif duygularını seven, bunlarla karşımda duran bir adamla birlikte olduğum için çok mutluyum çünkü onunla gerçek bir hayat paylaşıyorum. Bir şeye üzüldüğünde kırıldığında ya da ona ters geldiğinde söyleme şeklini seviyorum. Kendini ifade etme şeklini seviyorum. 'Şu zaafımın üstüne geldi bu durum ve o beni rahatsız etti bu yüzden tepki gösterdim' demesine çok saygı duyuyorum çünkü bana da öğretiyor bunları söyleyebilmeyi. Hayatı çok güzel çözümleyen bir adamla beraberim ben. Hep mutlu uyanan, hep mutlu uyuyan ve benim kendi kendime içimden söylediğim motivasyon cümlelerinin hepsini, her gece uyumadan önce kendiliğinden bana söyleyen bir adamla beraberim. O yüzden kendimi çok iyi hissediyorum. Ben evde gece uyumadan önce kendimi iyi hissetmek için; "Ben güzelim, ben mutluyum, ben güçlüyüm, ben huzurluyum, her şey yolunda, her şey çok güzel gidiyor" derdim. Uzun bir süre kendimi böyle motive ettim. Buna inandıktan sonra zaten duruşum ve hayatım değişti. Sonra hayatıma bir adam girdi ve o adam ilk günden itibaren uyurken; "Sen çok güzelsin, sen çok güçlüsün, sen her şeyi doğru yaparsın, yaraların senin kıymetli" diye beni sevdi. Böyle biriyle beraber olunca, hayat çok başka bir şey oluyor zaten.

**Böyle biriyle evli olmak nasıl bir duygu peki?**

Kitap yazabilirim bununla ilgili ama kısaca şunu diyebilirim tamamlanmak, ruh eşimi bulmak, hayat arkadaşımla yürümek, güven, huzur, aşk, tutku, özlemek çok özlemek ve planların hayallerin tükenmediği bir yuva, kahkahanın eksilmediği bir yuva... Tartışsak bile çok kıymetli çünkü hepsi bize bir şeyler katıyor. Zaten o kadar az ki tartışma bile diyemiyorum ama var tabii ki bizde de. Hayatta çok büyük bir dert gibi görünen şeyler bile bizim halledebildiğimiz şeyler haline dönüşüyor. Bülent'in en çok o duygusunu seviyorum.

**Onunla tanıştığınızda ilk dikkatinizi çeken şey ne olmuştu?**

Çok enerjikti. Yani o geldiği zaman setin enerjisi değişiyordu. Sette herkes onun gelmesini bekliyordu gerçekten. Bir de çok iyi bir dosttu. Onunla çok dertleşirdim, çok paylaşırdım. Başta o da benim enerjimi, set disiplinimi, işe olan ahlakımı ve onunla hayat ile ilgili dertleşirken hayata tutunduğum yeri ve gücümü çok takdir etmiş. Daha sonra bir sabah uyandığında, 'Ben ne yapıyorum ya? Hayatımın kadını ile oturdum arkadaş mı oluyorum gerçekten?' diye fark etmiş. Sonra da beni ikna etti. Biraz direndim ama sonra masalımız başladı.

*"Beni olduğum gibi kabul eden, kendi olduğu gibi olan, hayatla barışık bir adamla birlikte olduğum için çok mutluyum."*

**Hayatın rutinini kırmak için neler yaparsınız?**

Seyahate gidiyoruz, sırt çantasını alıp en ekonomik en uygun neresiyse oraya gidiyoruz. Çünkü o iyi geliyor bize. Baş başa 1-2 gün geçirmek, kamerayı alıp etrafı çekmek, biraz eğlenmek, iki müze gezmek, değişik bir kitabı yanımıza alıp tartışmak iyi geliyor bize. O zaman daha enerjik dönüyoruz. Daha yeni ve girişimci ruhla dönüyoruz.

**Bu aralar canınızı en çok ne sıkıyor?**

Herkesin ne sıkıyorsa. Dünyanın gidişatı. Bu da bir imtihan herhalde. Olduğumuz nokta 3. Dünya Savaşı ya da dünyanın sonuymuş gibi geliyor bana. Çocuklara yapılan şiddet, kadınlara yapılan şiddet, ayrımcılık, her anlamda ayrımcılık... Mutlu değil dünya aslında tabiat mutlu değil, deniz, ağaçlar, güneş, hava mutlu değil ama biz kendi mutluluğumuzu yaratıyoruz. Hep onu diyorum, bizim küçük bahçelerimiz var ve bu bahçeler bize ait olduğu için kendi mutluluk çiçeklerimizi kendi mutluluk sebzelerimizi dikiyoruz. Biraz etrafı az görmek için çokça yeşillik bürüyoruz çünkü etraf görülecek gibi değil. Eğer o girdaba biz de girersek çok iyi şeyler olmayacak. Dolayısıyla beni tabii ki kıymetli insanların ölüm haberleri, çocuklara yapılan şiddet, bebeklere yapılanlar, kadınlara yapılanlar, insanların birbirine yaptıkları, değişen sistemler ve düzenler çok mutsuz ediyor. Eğer bunları çok okur ve ilgilenirsem üzülüyorum. Çok sık söylenen bir cümle bu artık belki ama ben kütüphanemdeki kitapları okuyup televizyonda tercih ettiğim belgeselleri, yemek programlarını, animasyon filmleri izliyorum. Neredeyse artık film bile çok izlemiyorum çünkü onların da içeriğini çok karamsar buluyorum. Yine de gayretli ve ümitliyim. Birbirimize mutluluk dağıtabiliriz, yardımlaşabiliriz, hayatlarımıza olumlu dokunuşlar yapabiliriz.

**Hayalinizdeki ülkeyi anlatır mısınız?**

Çok ütopik olacak ama hep ilkbahar ve yaz mevsiminin yaşandığı, sokaklarda hep müzik çaldığı, evlerin, bütün binaların duvarlarını bir sanatçının resmettiği, sokak tiyatrolarının oynandığı, radyolarda hep mutluluk şarkılarının çaldığı, kimsenin kimseyi aldatmadığı, dedikodunun yasaklandığı, insanlar hakkında bilgi sahibi olmadan fikir üretmenin çok ayıplandığı, modanın olmadığı diyeceğim biraz acı olacak ama ben böyle düşünüyorum; insanın kendini iyi hissettiği şekilde giyinip sokağa çıktığı, kimsenin bu yüzden birbirini süzmediği ve keşke olabilse, paranın olmadığı bir ülke...

**Hayatta karşınıza çıkan olumsuzluklara yaklaşımınız onları hep pozitife çevirmek yönünde... Bunu yapmak çok zor aslında. Kimileri sizin Polyanna olduğunuzu da düşünebilir...**

Yok, Polyanna değilimdir, aslında çok da ağlarım.

**ELBİSE:** TUVANAM
FİYAT SİPARİŞ
ÜZERİNE
BELİRLENİYOR.

Mutluyum ama ağlamayı da iyi bilirim. Bir gün okulda Melisa'ya, 'En büyük özgürlük nedir?' diye sormuşlar. 'Ağlamak' demiş. Ben kızımı böyle büyütüyorum. Ağlamak çok güzel bir özgürlük. Bunu bilir Melisa ve ağlamak istediğinde susturulmaz hiçbir zaman. Ben sadece sarılırım ve Melisa istediği gibi ağlar. Çünkü ben bu duygunun içte birikmesinin doğru bir şey olduğunu düşünmüyorum. Evet, ben de çok mutlu bir kadınım ama ağlayabildiğim için de çok mutluyum. Dolayısıyla başıma gelen bir felaket karşısında ağlayıp rahatladıktan sonra çıkış yolunu bulabiliyorum. Toksinini atmadan nasıl yaşayabilirsin? O acının çıkabilmesi için ya kum torbasını yumruklayacaksın ya bir arabaya bineceksin ormana gideceksin ve avaz avaz bağıracaksın ya da ağlayacaksın. Bunların hepsi benim yaptığım şeyler. Yastığına sarılıp ya da kocana sarılıp ağlayacaksın. Bu çok güzel bir şey. Tavsiye ederim. Böyle hüngür hüngür sevdiğinin koynunda, 'sus' denmeden ağlamak, mum ışığında ağlamak, müzik eşliğinde ağlamak. Ben kızımla da böyle şeyleri yaşadığımda çok mutlu hissediyorum. Sonuçta Melisa haftanın yedi günü fizik terapi görüyor. Böyle bir çocuğun ağlamama olasılığı var mı? Tamam, çok mutlu bir çocuk ama bir yerde de, 'Eeehh, yeter' dersin. O yüzden Melisa da arada bir ağlamak istiyor. Öyle zamanlarda sarılıyorum, ağlıyor ağlıyor geçiyor sonra çılgınlar gibi oynamaya devam ediyoruz. Bu da bir mutluluk bence. Belki de bu durumu böylesine benimsemiş olmam insanlara garip geliyor.

**Özel hayatınızdan aile yaşantınıza kendinizi hiçbir konuda sakınıp kaçırmadınız. Hep açık ve net oldunuz. Gözlerinizdeki sıcaklık ve samimiyet bu şeffaflık sayesinde geçiyor bence. Kendinizi böylesine ortaya koymak cesaret gerektirmiyor mu?**

Göz önünde olduğun için cesaret gerektiriyormuş gibi görünebilir ama ben mesleğimin göz önünde bulunma kısmının zaten tam da burada önemli olduğunu düşünüyorum. İnsanlar ne düşünür diye yaşarsanız tıkanırsınız her yerden ve çıkmaza girersiniz. Ama kendi hayatınızın doğruluğuna inanıyorsanız ve arkasında duruyorsanız insanların ne dediğinin ve nasıl baktığının önemi yok. Ben yanlış bir hayat yaşamıyorum çok doğru, ahlaklı ve düzgün bir hayat yaşıyorum. Hayatın bana getirdiği her şeyi çok kabul ederek yaşıyorum.

**Kızınız Melisa ile ilgili güzel haberleri, olumlu gelişmeleri duyuyoruz. Sizce ülkemizde tedavi olanaklarının aynı düzeye ulaşması için ne kadar bir süre gerekiyor?**

Serebral palsi çok geniş bir konu. Kişiye özel bir rahatsızlık çünkü beynin hangi noktası deforme olduysa çocukta o etkiyi bırakan bir rahatsızlık. Beyin zaten çözülebilmiş bir organımız değil, sonuçta beynin gördüğü deformasyon derecesi, noktası, gördüğü anki yaşı, deneyimlediği şeyler, beyinde kodlanmış olanlar ya da hiç kodlanmamış olanlar o kadar değişiyor ki... Ben Melisa'yla yaşadığım yolculuktan şunu söyleyebilirim, ebeveynin çok okuyup çok araştırması gerekiyor. Sadece bir terapiyle yol almaması gerekiyor çünkü beyin, yaşı olmayan ve almaya her daim açık bir organ. İlk başımıza geldiği zaman doktorlar diyorlardı ki; 'Altı yaşına kadar ne yaptın yaptın, yapamadın öyle kalacak'. Halbuki ben, elime geçen tüm dokümanları, profesörlerin yazdığı bitirme tezlerini, var olan kitapları okudukça gördüm ki sen 90 yaşındaki bir beyne bile yeni bir şey öğretebiliyorsun. Her hastalık için geçerli bu. Okumak, her tür terapi tekniğine açık olmak ve inanmak, ben böyle bir anneyim. Dolayısıyla spiritüel anlamda da çok destek alıyorum. Ayrıca homeopatik olarak da destek alıyorum. Homeopati; bitki bilimi demek. Benzeri benzer ile tedavi etmek ilkesinden çıkıyor bu tamamlayıcı tıp yöntemi. Bitkisel desteklere inandığım için Melisa'nın vitaminleri de bitkisel. Kimyasal hiçbir şeyi tüketmeme konusunda özenliyim. Bunun dışında okuduğum kitaplardan un ve unlu ürünlerin beyin gelişimine iyi gelmediğini öğrendiğim için üç beyazdan uzak besleniyor. Fizyoterapi de görüyor; Bobath tekniğinin yanı sıra Anat Baniel metodunu tercih ediyorum çünkü doğal bir terapi olduğunu düşünüyorum. Dayatmıyor, zorlamıyor, olduğu kadarını kabul ediyor, sakinleştiriyor ve bu çocukta çok büyük bir özgüven sağlıyor. Hep yurt dışındaki gelişmelere bakıyorum. Osteopatımız, optometristimiz yurt dışında. Burada da var tabii ki işini iyi yapan insanlar ama bir yetersizlik söz konusu. Yani osteopat ya da homeopatiyle tedavi dediğinde iki tane adam bulabiliyorsun ama Amerika'da herhangi bir bölgeye git, 50 tane uzman var. Öyle olunca ben de küçük düşünmek istemiyorum. Elbette para çok mühim bir şey oluyor bu süreçte ama bu ülkede de günün sonunda, bir doktora ya da bir merkeze gittiğinde aynı parayı harcıyorsun. Yurt dışına gittiğindeyse daha farklı bir yer görmüş oluyorsun, çocuğunun vizyonu değişiyor, seyahate gitme duygusu iyi geliyor, yabancı dil öğreniyor; bunun gibi olumlu etkileri ve yanları da oluyor.

**Melisa'yı da düşünerek tamamen Amerika'ya yerleşmeyi düşünüyor musunuz?**

Hayat biz plan yaparken başımıza gelenler değil midir? Tabii ki uzun vadede olabilir. En azından yılın yarısını orada diğer yarısını burada geçirdiğimiz bir hayat planlıyoruz çünkü Melisa orada çok özgür, mutlu, ötekileşmiyor ve orada zaman geçirmeyi çok seviyor. Çocuklar için sonsuz imkan var. Melisa için de sonsuz bir imkan var. Bu yüzden tabii ki onun için hayat planını o tarafa doğru kuruyorum.

**ELBİSE:** NIGHT ZOOM ₺ 699
**YÜZÜK:** ARMAGGAN $ 14.500

## GÜZEL PROJELER GELİYOR

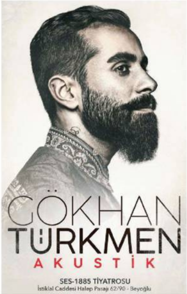
"Melimelek markası artık büyüyor. Çok heyecanlıyım. Bu sene üretimin çeşitliliği de var ve ilk kez serebral palsi'li bir çocuğun hayatına da dokunma amacım var. Elde ettiğim gelirin bir kısmı ile ihtiyaç sahibi bir aileye tedavi yolculuklarında destek olacağım. Umarım her sene elimi uzattığım aile ve çocuk sayısı çoğalır. Ajandanın tasarımı, içi, bütün ayrıntıları için tek tek uğraştım, artık bana yardımcı olan harika bir ekibim var. Çalışan kadınlar için bir masaüstü ajandamız hazır. Melimelek defterlerimiz olacak. Ayrıca yine benim yazdığım olumlamaların ve mottoların üzerinde olduğu çok güzel kumaş çantalar yaptım. Melimelek Ajanda, yakın zamanda cep telefonunda aplikasyon olarak da yer alacak. İçeriği biraz geniş çünkü benim kafamda bazı projeler var. Youtube kanalında çok güzel bir anne-çocuk programına başlıyoruz. İsmi 'Anneee' oldu. Ayşe Öner, ben ve Ceyda Kantarcı. Onun dışında Şermin Çarkacı, Pınar Mermer'le birlikte, 'mutlu anne mutlu çocuk' seminerlerine başlıyoruz. Türkiye çapında olacak, yolculuğumuza ilk olarak İstanbul'da başlayacağız. Amaç mutlu annelerin sayısını çoğaltmak. Bu iki proje de benim aplikasyonumun alt başlığı olacak. Çok kıymet verdiğim arkadaşım Yaprak Yapsan organizasyonumuzu üstleniyor. Hayalim olan bu mutluluk projesinin kapsamlı yolculuğuna da başlamış bulunduk."

# AJANDA
*Burçin Öztınaz*

## 1
Demet Evgar, Engin Hepileri, Bülent Şakrak ve Okan Yalabık'ın rol aldığı '39 Basamak'ı bu akşam Caddebostan Kültür Merkezi'nde izleyebilirsiniz. Oyun 7, 8, 21, 22 Aralık'ta Zorlu PSM Drama Sahnesi'nde tiyatroseverlerle buluşacak.

## 2
İngiliz ressam Ned Pamphilon'un 'İstanbul'u seven ve İstanbul'da yaşayan herkese adıyorum' dediği sergisi 'Ned'en İstanbul?', 1-31 Aralık tarihleri arasında Galeri İstanbul1881'de.

## 7
Gökhan Türkmen, akustik konserler serisine bir yenisini ekliyor. Konser, 9 Kasım Çarşamba akşamı Ses Tiyatrosu'nda; biletler Biletix'te.




# 3-2-1 PARTİ!
*Yılbaşı ruhuna ve havasına yakışır önerilerle 2016'ya tatlı veda!*

## 9

*Renkli seçim!*

CHRISTIAN LOUBOUTIN
€ 1145

## 10 *KIRMIZI-SİYAH AŞKINA!*

L'ATELIER CACHE
₺ 1450

*ŞEKER ŞEY!*

## 17

TEPE HOME ₺ 18

## 16

Yeşim Ustaoğlu'nun yönettiği, Funda Eryiğit, Ecem Uzun, Mehmet Kurtuluş, Okan Yalabık ve Serkan Keskin'in oynadığı 'Tereddüt' vizyonda. Film, bir Anadolu kasabasında yolları kesişen aynı ama farklı iki genç kadının birbirlerine çarpan ve dönüşen hayatlarını konu alıyor.

## 19

Nişantaşı'nın yeni sanat galerisi Neva Art Gallery, heykeltıraş Abdülkadir Öztürk'ün heykel ve tablolarından oluşan sergisi ile kapılarını sanatseverlere açtı. Sanatçının ilk sergisi 31 Aralık 2016 tarihine kadar çağdaş sanat tutkunlarıyla buluşuyor.

# 23

## *KIRMIZI ALARM!*

NARS SHIRLEY AUDACIOUS LIPSTICK, ₺100

# 25

GODIVA ₺110

Çikolatalarını 1926 yılından beri Belçika'dan tüm dünyaya ulaştıran Godiva'nın 2017 yeni yıl koleksiyonu, zarif kutusu ve enfes kokusuyla çikolataseverleri bekliyor.

# 27

Adını siyah havyarın en makbul cinsi olarak gösterilen Beluga'dan alan Beluga Fish Gourmet, yılbaşı için özel bir gece hazırladı. Türkçe pop ve Yunan müziğin güçlü isimlerinden Nicole'un sahne alacağı gecede, konuklar çekilişle sürpriz hediyeler de kazanacak.

# 28

Yılbaşı gecesi hem sevdiklerine muhteşem bir ziyafet vermek, hem de yorulmadan gecenin keyfini çıkarmak isteyenler için Mövenpick Hotel Istanbul'da leziz hindiler satışa sunuluyor. İtalyan Başaşçı Giovanni Terracciano tarafından hazırlanan geleneksel yılbaşı hindisine iç pilav, kestane, patates, Brüksel lahanası, havuç, kereviz püresi, gravy ve yaban mersini sos eşlik ediyor. 5-5.5 KG ₺290, 7-7.5 KG ₺370

# 31

## *PARTİ ZAMANI!*

JIMMY CHOO (BEYMEN) ₺11.700

# 30

## *Toprak kokusu!*

RALPH LAUREN

MICHAEL KORS

CHLOE

# MEKAN

## CİHANGİR'İN YENİ 'HAZİNE'Sİ

**CİHANGİR'İN BAR VE KAFELERİYLE ÜNLÜ CADDESİ AKARSU'NUN YENİ SAKİNİ HAZİNE, DEKORASYONU,** mönüsü ve şıklığın öne çıktığı ambiyansıyla kış gecelerinin trendi mekanı olmaya aday. Güne kahvaltıyla başlamayı seviyorsanız kahvaltı tabağı, serpme kahvaltı ya da brunch'lar, sonrası için Cafe De Paris soslu bonfile, kuzu incik, mantarlı kuşkonmazlı linguini'yi tercih edebilirsiniz, hepsi leziz! Her biri ayrı bir görsel şölen sunan sushi'ler ise müdavimlerini hayli memnun edecek düzeyde. Gece ilerledikçe canlı müzik de size eşlik ediyor ve haftanın her günü farklı bir grup ya da şarkıcı sahne alıyor.

## OLTADA BALIK OLANLAR İÇİN

*"Balık olmadan asla" diyenlere güzel önerilerimiz var!*

1. **Suadiye Balık**
   Suadiye Takanik Balık adını kısa süre önce Suadiye Balık olarak değiştirdi ama aynı güler yüzlü garsonlar yine orada. Bembeyaz örtülerle ortam daha bir şık. Üstelik balığın sıkı dostu rakı ve şarap seçenekleri de mönüye eklenmiş.
   Tel: (0216) 361 52 00
2. **Bebek Balıkçı**
   Tam bir klasik. Balık yemek için denizin kucağında olmaktan daha güzeli olabilir mi? Melisa soslu patlıcan salatası, Şevketi bostan kökü ve kalamar tava olmadan olmaz tabii.
   Tel: (0212) 263 34 47
3. **Cibalikapı Balıkçısı Haliç**
   Kendinizi eski Türk filmlerinden birinin setine girmiş gibi hissetmeniz an meselesi. Eski meyhane kültürünü hala yaşatan balıkçı resmen taş plak nostaljisi yaşatıyor.
   Tel: (0212) 533 28 46

## Ne dinleyelim?

### ŞİMDİ VE DAİMA COHEN

Geçen ay 82 yaşında yaşama veda ederek müzik dünyasını yasa boğan Kanadalı şair, yazar ve müzisyen Leonard Cohen'in son albümü You Want It Darker. Ölümü karanlık ve puslu havalarda söylenen bir ağıt gibi oldu. Kulaklarımızda sesi ve dudağımızda sözleriyle bu büyük kaybın yasını tutuyoruz. Müziğini tanıma şansını yakalayanlara ve keyfini çıkaranlara ne mutlu.

### CAZIN ÖNLENEMEZ YÜKSELİŞİ

Piyano ve saksafonda Tuna Ötenel, bas gitar ve perküsyonda Kudret Öztoprak ve davulda Erol Pekcan. Artık sadece sahaflarda az sayıda kopyası bulunabilen bu albüm, sonunda caz literatürümüze kazandırıldı. Üç önemli müzisyene saygı duruşu niteliği taşıyan bu çalışma 1978'de yayınlanmıştı. Plak tutkunlarının müdavimi Rainbow45 Records etiketi ve EMI Universal Müzik Türkiye dağıtımıyla karşınızda.

# Biri kahve mi dedi?

- **Karabatak:** Artık bir Karaköy klasiği oldu. Rengarenk dekorasyonu, atmosferi ve tabii ki kahvesiyle çok keyifli. Yolunuz düşerse es geçmeyin! (0212) 243 69 93
- **Kropka Coffee&Bakery:** Moda'nın keyifli mekanlarından. Kahve türlerine çay, börek, kek, pasta da eşlik edince çok keyifli oluyor. Tel: (0506) 481 49 59
- **Son Topağacı:** Semte enerji getiren yeni mekanlardan. Dondurmalı unsuz çikolatalı kek müthiş. Son derece minimalist tasarımı Cisim Design'ın imzasını taşıyor. Tel: (0212) 224 94 24

# Küçük bir mola

kupadu.com, alternatif mekan önerilerini bir platformda toplayan bir internet sitesi. En son eklenenler, mekan kategorileri ve en çok tercih edilenler gibi keyifli bölümleriyle ilgi çekici.

# Sergiler bizi bekler

- **Sanatta 50. yıl**
Türk sanat tarihinin mihenk taşlarından Ergin İnan, sanat yaşamının 50'nci yılını kutluyor. Sevil Dolmacı Art Consultancy tarafından düzenlenecek bir dizi sergi ve arşiv niteliğinde hazırlanan bir kitabın yanı sıra sanatçının yeni çalışmalarından oluşan desen kitabı ve çeşitli etkinlikleri kapsayacak olan kutlamalar 15 Aralık'ta start alacak ve 25 Ocak'a kadar sürecek.
- **Türk Sinemasında Ustalar: Lütfi Akad**
İstanbul Modern'in Türkiye Sinemasında Ustalar adlı projesi, filmografisiyle sinemamızın hikayesini yansıtan Lütfi Akad'la başladı. Bu proje, uzun yıllar tiyatronun etkisinde kalan sinemamıza farklı bir yön çizerek Sinemacılar Dönemi'ni başlatan Akad'ın aynı zamanda 100'üncü doğum yılını da anıyor. 31 Aralık'a kadar İstanbul Modern'de izlenebilir.

# RÖPORTAJ

## Nur Meriç

## "BU KİTAP ÖĞRETİCİ DEĞİL YOL GÖSTERİCİ"

Nur Meriç, '...Ve Mucizeydi Yaşamak' adlı kitabında zor deneyimlerden çıkış yöntemlerini anlatıyor, karşılaştığımız zorlukları aşmak için motivasyon vermeye çalıştığını söylüyor.

**Kişisel gelişim kitapları son zamanlarda altın çağını yaşıyor. Bunun nedeni ne sizce?**

Kişilerin özel hayatları ve kişisel sorunlarına dönem dönem ülkede yaşanan üzücü olaylar da eklenince insanlar kişisel gelişim kitapları okumaya yöneldi, çünkü mutluluğa, huzura ve yaşam motivasyonuna ihtiyaç hisseder oldu. Bu anlamda gerçekten başarılı bir eser olumlu etkiler yaratabilir. Hayata yeni bir çerçeveden bakıp farklı süreçlerle olayları bize fayda sağlayacak şekilde yeniden değerlendirebiliriz. Okuduğumuz örnek hikayeler ve tespitler neyi yanlış yaptığımız veya ne yapmamız gerektiği noktasında farkındalık yaratıyor.

**Kitabınızı diğer kişisel gelişim kitaplarından ayrı tutan en önemli özellik ne?**

Kitabımı yazarken şahsi görüşlerimden çok geçerliliği kanıtlanmış bilimsel ve teknik kuramlardan yararlandım. Bir olayın 1-2 kuramdan çok daha fazlası kullanılarak birçok açıdan değerlendirilmesi gerektiğini ve bunun mümkün olduğunu göstermeye çalıştım. Kişisel gelişim, psikoloji kuramları ve spiritüel açıdan yaklaşarak ortak noktaları bulmaya çalıştım. Kitapta herkesin anlayacağı dilde kuramlar kullanarak atasözleri, deyimlerle ve halk hikayeleriyle örnekler verdim.

**En basit anlamıyla ne yaparsak daha mutlu olabiliriz?**

Tam olarak hayatımızda neler oluyor ve neler olmasını istiyoruz, istediğimiz noktada olmamızı engelleyen neler var? Kendi hayat anlamımızı keşfedebildik mi, anlamlı bir hayat yaşıyor muyuz? Ben sadece elimizdekilere şükrederek uzun vadede mutlu olunacağına inanmayan biriyim. Bu hayata bir kez daha gelemeyeceksiniz ve hiçbir zaman geçmişi değiştiremeyeceksiniz; anda kalıp geleceği değiştirebilirsiniz. Unutmayın ki genetik şifreniz gibi benzersizsiniz, kimse gibi olmaya çalışmadan ve size kimsenin nasıl olmanız gerektiğini söylemesine izin vermeden özgün bir hayat yaşayarak dünyaya imzanızı atabilirsiniz.

**Günümüz insanının karşılaştığı en büyük sorunun ne olduğunu düşünüyorsunuz?**

Hayatın anlamından ve amacından uzaklaşması. Öyle bir gizli örgüt var ki kimse onu bulup yok edemiyor. Kimlerden oluştuğu kesin olarak bilinmeyen ama hayatımızın iplerini elinde tutan, iş hayatımızın, özel hayatımızın en mahremine girebilen el alem örgütünden bahsediyorum. Gerçek gereksinimlerimizin fark edilip karşılanmaması hayata dolu dolu evet dememizi imkansızlaştırıyor. Bu durumda kişi büyük bir boşluk, esaret ve anlamsızlık hissediyor. Sadece size özel ve çok değerli bir anlamı var bu hayatın, lütfen onu keşfedin ve mutlu olun.

# EDİTÖRÜN GÖZÜNDEN

**THE GREAT WALL (Çin Seddi)**
Çin sinemasının usta yönetmeni Zhang Yimou, yeni filmiyle karşımızda. Matt Damon ve Willem Dafoe'nun başrollerini paylaştığı film, Çin Seddi'nin yapılış sürecinin arkasında yatan tarihsel nedenlere eğiliyor. 30 Aralık'ta salonlarda.

**ALLIED (Müttefik)**
Yıllar önce Geleceğe Dönüş serisiyle adını duyuran yönetmen Robert Zemeckis'in yeni filmi, çekimler sırasında adları aşk dedikodularına karışan başrol oyuncuları Brad Pitt ve Marion Cotillard ile hayli ses getirdi. 2. Dünya Savaşı fonunda geçen film, kendi ülkeleri hesabına tetikçilik yapan Amerikalı Max Vatan ile Fransız Marianne Beausejour'un ilişkilerine odaklanıyor. Çift bir süre sonra evleniyor ama birbirlerinden sakladıkları sırlar yepyeni bir dünyanın kapısını aralıyor. 2 Aralık'ta gösterime giriyor.

**ASSASSIN'S CREED**

Ölüme mahkum edilmiş bir suçlu olan Callum Lynch, Abstergo Industries şirketinin Animus adlı projelerinde kullanılacaktır. Animus projesi, insanların genlerine işlenmiş hatıra ve yeteneklerini ortaya çıkarmayı amaçlamaktadır. 23 Aralık'tan itibaren gösterimde.

# PORTRE

İrlandalı aktör Jamie Dornan, yıllar önce Kirsten Dunst'la Marie Antoniette adlı filmde küçük bir rol almış, pek de kimsenin dikkatini çekmemişti. Geçen yıl yaşanan Grinin 50 Tonu furyasının ardından kitabın sinema uyarlamasında Christian Grey'i oynayacağı kesinleşince adeta yeniden doğdu. Üç sezon süren BBC yapımı polisiye-gerilim dizisi The Fall'da, dizinin senaristi ve yönetmeninin de etkisiyle olsa gerek Belfastlı seri katili başarıyla oynadığı için dikkatleri yeniden üzerine çekti. Yolunuz İngiltere'nin güzide semti Nothing Hill'e düşerse kendisini görme ihtimaliniz var. Diğer zamanlarını ise Londra'nın dışında, yemyeşil The Cotswolds'taki evinde eşi ve iki çocuğuyla geçiriyor. Hayranları dört gözle Grinin 50 Tonu üçlemesinin ikinci filmi Fifty Shades Darker'ı bekliyor ama Türkiye'deki gösterimi için şubat ayını beklemek zorundasınız.

# Ne okuyalım?

LONDRA YANIYOR
**Peter Ackroyd**
*Yapı Kredi Yayınları*
Yönetmen Spender, eski Londra'nın ruhunu yeni filminde canlandıracaktır fakat hikaye, birbirinden tuhaf karakterlerin yolunun kesişmesine neden olur. Sorunlu karısı Laetitia, Charles Dickens uzmanı Rowan, atari salonu işletmecisi Arthur, işçi mahallesinde yaşayan Tim ve içine Küçük Dorrit'nin ruhunun girdiğine inanan kız arkadaşı Audrey. Sona doğru hayli ilginçleşiyor.

SAKIN ORAYA GİTME
**Yekta Kopan**
*Can*
Yekta Kopan, kayıplar ve yitip giden zamanlara ilişkin duyguların yer aldığı öyküler ve bu öykülere yüklediği sorularla okuru bir yüzleşmeyle karşı karşıya bırakıyor. Öyküler her zaman yolumuzu aydınlatır, siz de öyle düşünmüyor musunuz?

365
**İrem Uzunhasanoğlu**
*Epsilon*
Yazmak istiyorsunuz ama nereden başlayacağınızı bilmiyor musunuz? Yazar İrem Uzunhasanoğlu diyor ki "Şimdi masanızın başına oturun veya yatağınıza uzanın, yanınızda kaleminizi hazır edin, yaratıcılığınızı çağırın. Sonra 365'in herhangi bir sayfasını çevirin, karşınıza çıkan ilk soruyu okuyun ve yazmaya başlayın." 365 sizin için harika bir yol arkadaşı olabilir.

# Sahnede neler oluyor?

- Quills-Tüy Kalemler, Erdal Beşikçioğlu'nun rejisiyle Marquis de Sade'ın hayatından bir kesiti, Charenton Akıl Hastanesi'nde geçirdiği son dönemini sahneye taşıyor. Uniq Hall'ın içinde yer alan Tatbikat Sahnesi'nin en iddialı oyununu 9 Aralık'ta izleyebilirsiniz.

LARA FABIAN
**8 Aralık Perşembe**
*Zorlu Performans Sanatları Merkezi*
Geçen sene Zorlu PSM'de üç gece üst üste kapalı gişe konser veren Lara Fabian, yeniden İstanbul'da. I will Love Again ve Je T'aime gibi parçalarıyla müzik listelerini alt üst eden, tüm zamanların albümü en çok satan Belçikalı şarkıcı Fabian, son albümü Ma Vie Dans La Tienne'in tanıtım turnesi kapsamında sevilen şarkılarını seslendirecek.

Bize her gün
kinetix
79,99 TL
FLO
mağazalarında
kinetix
suGEÇİRMEZ
Ürünler stoklarla sınırlıdır. 79,99 TL fiyat sadece 100227863 modeli içindir. Su geçirmezlik özelliği sadece waterproof logolu ürünler için geçerlidir.
Posterdeki ürünlerle ilgili detaylı bilgi için 444 3 356'yı arayabilirsiniz.

**CEKET:** BURBERRY ₺8395
**TRİKO:** NETWORK ₺169
**PANTOLON:** ZARA ₺119.95
**AYAKKABI:** KINETIX ₺89.99

# MURAT DALKILIÇ *ZİRVESİ*

***Kendine has bir müzik Voltran'ı yarattığı gerçeğini kim inkar edebilir ki? Sekiz yıldır bestelerini ve sözlerini yaratıcı zekasıyla harmanlayarak, kitleleri yenilikçi bir zirvenin tepesindeki müzik ziyafetine sürükleyen bir sanatçı o… En gerçek versiyonuyla bir Murat Dalkılıç deşifresi takdimimizdir.***

**RÖPORTAJ:** *ECE ÜREMEZ* **FOTOĞRAF:** *SERHAT HAYRİ*

**KONU MÜZİK OLUNCA OBJEKTİF OLMAKTA ZORLANIYORUM.** O yüzden hiç zorlamayacağım ve subjektif bir cümle ile açılışı yapacağım. Şu ülke sınırları içerisinde Sezen Aksular, Ajda Pekkanlar, Kayahanlar gibi devler ligini bir kenara bırakırsak her bir şarkısını ilk günden beri bıkmadan döne döne dinlediğim, konserlerini en önden bağıra bağıra izlediğim bir isim varsa o da Murat Dalkılıç. 'Neyleyim İstanbul'u', 'Yalan Dünya' ve 'Kıyamadım İkimize' o kadar vazgeçilmezler ki…

Özelden genele gidersek eğer, maceracı hamlelerini üretken zihni ve müzik dehasıyla birleştiren bir sanatçı çıkıyor karşımıza. Çok küçük yaşta girdiği müzik camiasında her şeyi kendi tırnaklarıyla kazıya kazıya elde ederken dünyaya da tek bir amaç uğruna geldiğine inanmaktan bir an olsun vazgeçmiyor; sahnede olmak ve insanların güzel vakit geçirmesini sağlamak! Şeytan tüyü tabirini anlamlandıran şahsın kendisi olduğuna da şüphe yok. Fotoğraflara göz gezdirirken şu soruya yanıt verin lütfen; sizce de her haliyle etkileyici değil mi? Gözlerinin ifadesi ve gülüşü sayesinde fantastik bir karakterin havasına sahip olan Murat Dalkılıç, birçokları için altı boş bir şekilde kullanılan samimiyet kelimesinin hakkını veren, olduğu gibi olan, gerçek bir adam.

Yoğun ajandası ile özel hayatını dengelemeyi oldukça iyi başaran yakışıklı sanatçının en güzel ilham kaynağı kuşkusuz sevgili eşi Merve Boluğur. Hal böyleyken, onun için yazılmış şarkıların adını öğrenmeden geçemiyorum elbette; 'Uğur' ve 'Sonsuz Olan' bir kez dinledikten sonra playlist'inize hızlı bir giriş yapabilir, bizden söylemesi... Yazın piyasaya çıkardığı son albümü Epik ile değişimi ve dönüşümü notalarla anlatan Murat Dalkılıç, müzik listelerinin en üst sıralarından inmeyen parçaları, aldığı onlarca ödül ve sosyal sorumluluk projeleri ile adını kalıcı bir imzaya çevirmeyi başardı. Sırada, yüksek enerjisinin açtığı yolda zamansızlığı yakalamak var ki bunun da ironik bir şekilde çok zaman alacağını sanmıyorum. Ne de olsa, kalplere işleyen bir sesi unutmak mümkün değil.

**Sahneye çıktığınız ilk anı elbet hatırlıyorsunuzdur. Neler hissetmiştiniz?**
İlk kez 15 yaşında sahneye çıktım; ortaokulda kurduğum grubun solisti ve gitaristi olarak. Cesaretim bana ve arkadaşlarıma yol gösterdi. Az olan müzik bilgimize rağmen sahneye çıkıp bizi izleyen ailelerimizi ve gelen misafirlerimizi şaşırtacak bir performans sergilemiştik. İlk sahneye çıktığımdaki alkış beni bugünlere getirdi. 18 yıl geçmiş hala dün gibi aklımda ilk sahne heyecanım.

**O yıllardan itibaren heyecanınızı kontrol etmek adına uyguladığınız bir sahne öncesi ritüeliniz var mı?**
Hayatımın değişik dönemlerinde değişik ritüellerim oldu. 20 yaşından 23 yaşına kadar haftada yedi gün sahne alırken, tadı güzel olmamasına rağmen her gün sahneden önce meyankökü balı attım ağzıma. O kadar alışkanlık yaratmıştı ki olmadığı zaman sesim çıkmayacakmış gibi geliyordu.

**Aslında Beykent Üniversitesi Oyunculuk Bölümü mezunusunuz. Beste ve söz yazarlığına geçiş süreci nasıl oldu?**
Müzik, hayatımda tiyatrodan daha önce geliyor. Tiyatro eğitimini de sahne için aldım. Sahnede daha etkili biri olmak adına da diyebiliriz. Bu eğitimin sahne üzerindeki pozitif etkisini kullanmak beni mutlu ediyor.

**Bugün olduğunuz noktada oyunculuğa dair gerçekleştirmek istediğiniz hayalleriniz de var mı?**
Tabii ki var, sonuçta 'show business' bence bütünüyle var olması gereken bir dal. Her an bir sürpriz olabilir. Çok enteresan projelerimiz var, şu an söyleyemiyorum. İnsanları şaşırtmayı çok seviyorum.

> “ŞÖHRET VE BAŞARI KENDİLİĞİNDEN GELEN BİR DURUM DEĞİL, SABIR VE FEDAKARLIK İSTEYEN UZUN BİR YOLCULUK.”

**MODA EDİTÖRÜ:** İREM AKALIN
**SAÇ:** MURAT BULUT
**MAKYAJ:** GÖKSEL ÇOLAK
**FOTOĞRAF ASİSTANI:** BURAK ELMALI
**MODA EDİTÖRÜ ASİSTANLARI:** NAZLI DENİZ ÖZKAVAK, FERAY KANPOLAT

**“HAYATTA YAŞANAN İYİ YA DA KÖTÜ HER ŞEY BİRER LÜTUF BENCE. BU LÜTUFLARI NASIL DEĞERLENDİRDİĞİN ÖNEMLİ...”**

**Bu ülkede müzik sektörüne dair neyin iyileşmesini ve gelişmesini isterdiniz?**

Parası ve lobisi olandan ziyade vizyonu ve yeteneği olan insanları görmek sektörü geliştirir. Her popülarite sezdiğinde ellerini ovuşturmayan patronlar olsa ne güzel olur mesela... Zevkle gidip arkadaşlarımızı alkışlayacağımız, yeri geldiğinde imreneceğimiz ödül törenleri olsa... Doğru bir telif sistemi olsa... Olsa da olsa! O kadar çok şey var ki düzelmesi gereken...

**Dünyadan takip ettiğiniz, albümlerini, konserlerini kaçırmadığınız isimler kimler?**

Dünyada bizi geliştirebilecek, onlardan feyz alacağımız o kadar çok şey yapılıyor ki; sadece birkaçını takip etmek anlamsız olur. Genel olarak takip etmek lazım. Mümkün olduğunca hem burada hem dünyada konserlere gitmeye çalışıyorum. En son Paris'te Adele konserine gittim.

**Küçüklüğünüzden beri en sevdiğiniz şarkıcı kim oldu?**

Stevie Wonder, Michael Jackson, Prince, Bryan Adams, James Hetfield, Mariah Carey, Celine Dion, Whitney Houston, daha say say bitmez...

**Kendinizi kötü hissettiğinizde ne dinlersiniz?**

Bülent Ortaçgil beni çok sakinleştiriyor. Aynı şekilde Ed Sheeran da öyle...

**Hiç pes etme noktasına geldiğiniz, her şeyi bırakıp kaçmak istediğiniz oldu mu?**

Tabii ki oldu! Çok yorucu bir iş yapıyoruz hiç karşıdan göründüğü gibi değil. Şöhret ve başarı kendiliğinden gelen bir durum değil, sabır ve fedakarlık isteyen uzun bir yolculuk. Arada; 'Murat neden kendini bu kadar parçalıyorsun? Git Kuşadası'na bir bakkal dükkanı aç, geçin git' diye düşündüğüm zamanlar oldu. Bazen insanlar yaşamdaki varoluş nedenini unutabilir, vazgeçmek isteyebilir ama en önemlisi sizi size anlatan, tekrar hatırlatan ekibinizin, dostlarınızın ve ailenizin olması. Bu anlamda yanımda sağlam ve cesurca duran birçok kişi var.

**Aile kavramının sizin için önemli olduğunu birçok röportajınızdan biliyoruz. Peki, siz nasıl bir ailede yetiştiniz?**

Annemle babam ben 2.5 yaşındayken ayrılmış. İlkokul bitene kadar annemle İzmir'de yaşadım. Sonra babamın yanına Kuşadası'na gittim. Orada dedem ve babaannemle yaşadım. Dedem bütün ailesini hep bir arada isterdi. Biz de hep koloni halinde yaşadık; bütün kuzenlerimle ve halalarımla hiçbir gün kopmadan... O yüzden şimdi de kalabalık olmadan yaşayamıyorum.

**Çocukluk korkularınız nelerdi hatırlıyor musunuz? Hepsini aştığınızı düşünüyor musunuz?**

Başarısızlıktan çok korkardım. Ailem hep benimle gurur duymalı diye düşünürdüm. Ama yaş aldıkça böyle şeyler kalmıyor tabii... Artık başarısızlığı da seviyorum. Her şeyin hayatımda bir görevi olduğunu düşündüğüm için korkmaktan ziyade hepsine; 'gel, gel' diyorum.

**Evlenmek sizi nasıl, ne yönde değiştirdi?**

Hiç değiştirmedi. Ne mutlu ki, aynı ben olarak hayatıma devam ediyorum ama çocuğum olursa ne olur bilmiyorum tabii ki…

**Bir yılın sonunda evliliğin en keyif verici ve en zor yanlarını nasıl tanımlarsınız?**

Bir yıl, evlilik analizi yapmak için az bir zaman. Biz de öğrenim aşamasındayız esasında daha…

**Sizce ilişkide bir erkek neyi asla yapmamalı?**

Çiçek almayı unutmamalı.

**Hissettiğiniz duygunun sevgiden öte aşk olduğunu nasıl anlarsınız?**

Bence sevgi aşktan daha öte.

**Fedakarlığın bir sınırı olmalı mı?**

Ne için fedakarlık yaptığına bağlı. Anlamsız bir fedakarlığın ne lüzumu var? Sonucunda iyi şeyler olacaksa fedakarlık hep değerli bir şey.

**Aynı evin içinde iki yaratıcı kişilik olunca merak ediyorum, kendi özel alanlarınız var mı? Yalnızlık ve sessizlik ritüeline ihtiyaç duyuyor musunuz?**

Kendi özel alanlarımız olmak zorunda çünkü enerji çok büyük ve devamlı kafa çalışıyor. Öteki türlü birbirimizi yorarız. Ben sabah kalkar ofisime gider, konserim varsa onu yapar, eve işsiz dönerim. Ev dinlenme yerim.

**Özel hayatınızı gerçekten özel tutmayı başaran bir çiftsiniz. Öyleyse, magazin basınına suç atmak yerine işin sırrı istemek diyebilir miyiz?**

Biz bunun için çaba harcıyoruz. Dikkatsiz davranmıyoruz, dışarıda etkinliklere çok katılmayı seven bir çift değiliz zaten. O yüzden yaşadığımız bize kalıyor. Kendimize alanlar yaratmayı becerebiliyoruz. Bizim istediğimiz kadar biliniyoruz.

**Bir röportajınızda erken yaşta çocuk sahibi olmak istediğinizden bahsetmiştiniz. Bu dileğiniz hala devam ediyor mu?**

Artık erken yaş değil, yavaş yavaş zamanı geliyor.

**Yaklaşık iki yıl önce; "Kendimi yetişkin gibi hissetmiyorum" demiştiniz. Geçen sürede kendinizi yaşlı hissettiğiniz oldu mu?**

Zaman zaman hissediyorum ama yetişkin gibi hissetmemek işime geliyor. O zaman hatalara daha kolay bahaneler uyduruluyor.

**Geceleri mi yoksa gündüzleri mi daha üretken oluyorsunuz?**

Ortamın sessiz olduğu her an.

**Gelecekte mesleğinize dair mutlaka gerçekleştirmeyi istediğiniz neler var?**

Gitar, piyano ve trompet çalıyorum. Ama enstrümanist yönüm hep geride kaldı mecburen. Müziğin 'business' tarafıyla ilgilenmek zorunda kaldım. O yüzden bundan sonra enstrümanlara daha çok vakit ayırmak istiyorum.

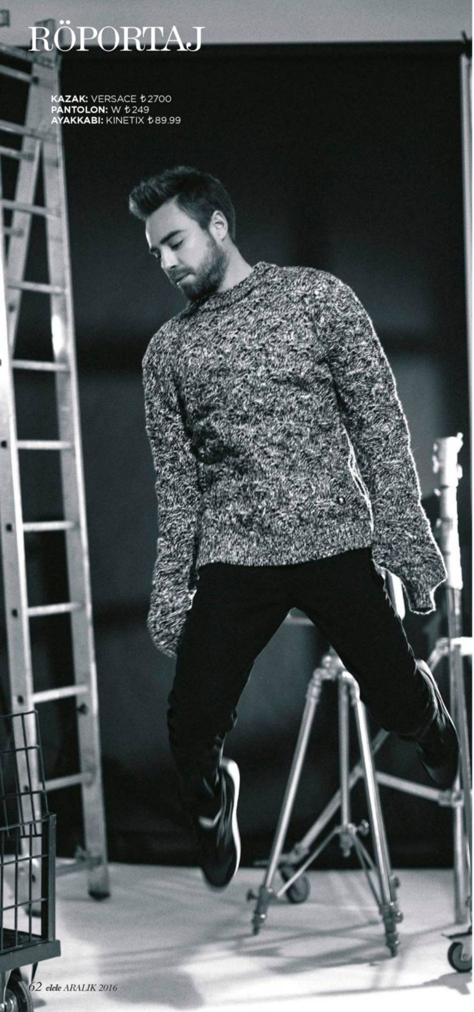
**Hayatınızda neyin asla değişmeyeceğini düşünüyorsunuz?**

İşimin değişmesinin imkanı yok!

**Başkalarının negatif eleştirilerinden ya da olumsuz düşüncelerinden ne kadar etkilenirsiniz?**

Dikkate alırım ama kötü yönde etkilenmiyorum. Eleştiriden tutup çıkardığın şeyler çok önemli kendini geliştirmek adına. Ama haddini aşanlardan bahsetmiyorum elbette, onları görmüyorum bile...

**GÖMLEK:** ACADEMIA ₺275
**KRAVAT:** NEIL BARRETT € 113
**PANTOLON:** W ₺249



**KAZAK:** VERSACE ₺2700
**PANTOLON:** W ₺249
**AYAKKABI:** KINETIX ₺89.99

**30 yaşından sonra en çok neden yorulduğunuzu ya da bıktığınızı fark ettiniz?**

Bıkmak bana çok küstahça geliyor genel olarak. Hayatta yaşanan iyi ya da kötü her şey birer lütuf bence. Bu lütufları nasıl değerlendirdiğin önemli... Bıkkınlık kendi yarattığın bir şey yani faturayı kendine çıkarmayı da bilmek lazım.

**'Ah keşke gerçek olsa' dediğiniz neler var içinizde?**

Keşke demiyorum direkt yapmak için hamlede bulunuyorum. Şarkıda da yazdığım gibi; 'Hayat da bir rüya mirim! Senin düşün bu görmek istediğin… Önünde koskoca bir resim! Boya gitsin!'

**Bugüne dek size verilen ders niteliğindeki en unutulmaz öğüt ya da tavsiye neydi?**

18 yaşında çok önemli bir gece kulübünde sahneye çıkmaya başlamıştım. O yaşta bana verilen değer, o mekandan ekmek bekleyenlerin benden beklentisi, beni dinlemeye gelenlerin beklentileri çok büyüktü benim için... Hep iyi ve enerji dolu görünmek zorundaydım. Ufuk Abim vardır benim, o mekanın müdürüydü, hala da müdürüdür; "Buradan her gün içeri girerken, kapının yanında senin bir masken var onu tak, giderken de aldığın yere bırak" dedi... Bana o andan sonraki hayatımda yapmam gerekeni özetlemişti resmen.

**Birden çok kez gördüğünüz bir rüya var mı?**

Evet, epeydir görmüyorum ama rüyamda hep uçardım eskiden. Gömleğimin düğmesini çevirince ayaklarım yerden kesiliyordu, çok zevkli!

**Bucket list'inizin bir başka deyişle ölmeden önce yapılacaklar listenizin ilk üçünde neler var?**

Büyük beyazlarla kafes dalışı. Avustralya'da altı gün jetlag'den kurtulamadığım için gidemedim çok sinirim bozuldu ama özel olarak gideceğim mutlaka. Kuzey ışıklarını görmek ve sahada bir NBA finali izlemek. Hepsine çok yaklaştım ama bir türlü yapamadım. Demek ki zamanı varmış.

Soft cotton®
created by gökhan
Zor beğenenlerin tercihi
*Eliza Bornoz
*Eliza Havlu
Kabin Ekibi
www.softcotton.com.tr

# "YAPTIĞIN İŞTEN ZEVK ALMALISIN"

*Profesyonel hayatı bir strateji oyununa benzettiğini söylüyor Güliz Kocabalkan Zalma. Başarılı bir kariyerin motive edici olduğunu itiraf ediyor ama ekliyor: "Mutlu olmadığınız sürece bu bir yere kadar yeter. Hedefim her şeyi dengeli bir şekilde yaşadığım bir kariyere sahip olmak ve yaptığım işten zevk almak."*

**YAZI:** GÜLRU İNCU **FOTOĞRAF:** NURDAN USTA

**ROBERT KOLEJ'İN ARDINDAN MARMARA ÜVNİVERSİTESİ'NDE ULUSLARARASI İLİŞKİLER ÜZERİNE EĞİTİM ALAN PANDORA TÜRKİYE PAZARLAMA MÜDÜRÜ GÜLİZ KOCABALKAN ZALMA,** çok geçmeden iş hayatına atılmış atılmasına ama Robert Kolej'deki günlerini hala özlemle hatırladığını, her anlamda unutulmaz bu yedi yılın hem güzel arkadaşlıklar getirdiğini hem de eşiyle tanışması için fırsat verdiğini söylüyor.

Güliz Kocabalkan Zalma, üniversitenin ikinci senesinin yazında İpek Kağıt'ta ve Lufthansa'da staj yaparak iş hayatına atılmış. Üçüncü senenin yazında ise Colgate Palmolive'de çalışmaya başlamış. Yaz stajyeri olarak işe başladığı Colgate Palmolive'de Ticari Pazarlama ve Pazarlama departmanlarında farklı pozisyonlarda görev almış. Bu deneyimin ardından Pandora'ya geçmesiyle beraber yepyeni bir dönem başlamış. "Perakende sektörünün dinamikleri çok farklı; dış etkenlerden çok çabuk etkilenebildiği gibi yaptığınız her kampanyanın dönüşünü birebir gözlemleyebileceğiniz bir ortamı var. Türkiye'de ise büyümesine hızla devam eden bir marka ve hızla genişleyen bir organizasyon."

### *BİR STRATEJİ OYUNU*

Kariyer bazıları için hayatın anlamı, bazıları için de iş hayatındaki sıradan istasyonlardan biri olabilir ama gerçek şu ki günümüzün büyük bir kısmı iş ortamında geçiyor ve huzursuz geçirilen saatlerin faturası günün sonunda önümüze geliyor. Hal böyle olunca "İş hayatında huzur gerekir" lafı beylik bir laf olmanın ötesine geçiyor. Zalma, katkıda bulunduğunuz pozitif ivmeleri ve iş sonuçlarını görmenin çok tatmin edici olduğunu ancak günlük koşuşturma içinde önemli olan tek şeyin huzur olduğunu söylüyor. "Benim için öncelikli olan uzun dönemde sevdiklerime ve kendime zaman ayırabileceğim bir yerde olmak. Başarılı bir kariyer çok motive edici ancak mutlu olmadığınız sürece bu sizi bir yere kadar götürebilir. Hedefim her şeyi dengeli bir şekilde yaşadığım bir kariyere sahip olmak ve yaptığım işten zevk almak. Çok farklı 'butik' kariyer alternatifleri günümüzde herkesin olduğu gibi benim de aklımdan ara sıra geçiyor. Uzun vadede deneyimlerimden yararlandığım

> DOĞRU ZAMANDA DOĞRU YERDE OLMAK, YILLAR İÇİNDE SAHİP OLDUĞUNUZ BAĞLANTILAR VE BUNLARIN GETİRDİĞİ FIRSATLAR İŞ HAYATINDA ÇOK ÖNEMLİ.

SANDRO ₺945

MEHRY MU ₺1300

**DÜZ, TEK RENK ELBİSELER FAVORİM**

Her zaman kurtarıcı olan düz renk elbiseler favorim. Jean, beyaz tişört ve spor ayakkabıların her ortama uygun olduğunu düşünüyorum. Severek tercih ettiğim markalar arasında Sandro, Maje, Club Monaco ve Iro'yu sayabilirim. Spor ayakkabıda ise Adidas ve Nike'a ek olarak Aquazzura'nın modellerini beğeniyorum. Pandora'nın bileklikleri vazgeçilmezim. Ayrıca bu aralar Proenza Schouler ve Mehry Mu'nun çantalarına da gözüm takılıyor.

NIKE ₺439

tamamen farklı bir yola sapmış olabilirim" diyor. Profesyonel hayatı bir strateji oyununa benzetiyor. Doğru zamanda doğru yerde olmanın, yıllar içinde farklı çevrelerde oluşturduğunuz bağlantıların kritik bir önem taşıdığını söylüyor.

### *HER ŞEY ZAMANINDA GÜZEL*

Hayatın koşuşturması içinde hep bir şeyleri erteleriz ve bir gün gelip bu ertelemelerle aslında hayatı kaçırdığımızı fark ederiz ya Güliz Kocabalkan Zalma da "Her şey zamanında güzel" diyor. "Hiçbir şeyi ertelememeliyiz. Hem özel hem de profesyonel hayatta carpe diem (anı yaşa) felsefesi çok yararlı. Çocukken piyano çalmaya başladığım dönemlerde piyanist olabilirim diye düşünmüştüm ancak profesyonel olarak devamı maalesef gelmedi. Şimdi, hiçbir zaman bir şeyler için geç olmadığına kendimi inandırmak istiyorum." Spor yapmayan bir insan olmasına rağmen son bir yıldır pilatese merak salmış Zalma. Fiziken ve ruhen yarattığı farkı görünce insanın daha da motive olduğunu söylüyor. Hafta sonları eşi ve köpeğiyle Belgrad Ormanı'nda yürüyüş yapmanın ise tadı bir başka onun için. Son zamanlarda yemeğe de merak salmış. "Çok sık yemek yapabilen bir insan değilim ancak evde olduğumuzda yemek denemeleri yapıyoruz. Şu sıralar ise makarnaya özel bir ilgimiz oluştu" diyor.

### *DENİZ TATİLİ OLMADAN ASLA*

Tatil denince Zalma'nın aklına gelen ilk şey; deniz, güneş ve kum. Favorileri de Çeşme ve Bodrum. Geçen yaz İtalyan rivierasına seyahat etmiş. Şehir ve denizin iç içe olduğu yerlerin asla hayal kırıklığına uğratmadığını söylüyor. Aynı duyguyu Sicilya'da ve Barselona'da da hissettiğini ekliyor. Favori şehirlerinden biri; hem mimarisi hem mutfağı hem de genel havasıyla Barselona. Hem arkadaşlarının hem de ailesinin bir kısmının yaşadığı New York da eşiyle sık sık gittiği şehirlerden ama söz dönüp dolaşıp İstanbul'a geliyor tabii. Tüm zorluklarına, kalabalığına ve bitmeyen trafiğine rağmen kim İstanbul'dan kolayca vazgeçebilir ki?

### *GÜZEL İNSANLARIM VAR*

Hayatta en önemli şey güzel insanlar biriktirmek. Şartlar ne olursa olsun hep yanınızda olacağından emin olduğunuz insanlar yani. Güliz Kocabalkan Zalma da bu konuda Cemal Süreya'nın sözünü düstur edinmiş kendine. "Güzel hayat isteyen, güzel insan biriktirsin' demiş Cemal Süreya, ne kadar güzel bir söz. Etrafımızdakiler bizi çok yakından etkiliyor. Bu sebeple en önemli şeylerden biri size zarar veren insanları hayatınızdan çıkarabilmek ve sevdiklerinizle yakın olmak. Hem okul yıllarımdan hem de iş hayatımdan, vazgeçemeyeceğim arkadaşlarım var, onlarsız bir hayat düşünmek istemem. Buna bir de ailemi eklediğimde işte size benim güzel insanlarım..."

## *VAZGEÇİLMEZ 10'U*

1. **Ailem.** Ne olursa olsun her zaman sizi kucaklayabildikleri ve destekledikleri için. Özellikle dört yaşındaki yeğenimden de bahsetmeliyim. Üç gün görmesem dördüncü günde hemen yanına giderim.
2. **Dostlarım ve arkadaşlarım.** 11 yaşımda yatılı okula başladım ve ailemden çok arkadaşlarımla zaman geçirdim. 20 yıldan uzun süredir beraber olduğum arkadaşlarım var. Neler paylaştık neler...
3. **Köpeğimiz Lexie.** Kabul etmeliyim ki bizimle ilk yaşamaya başladığında zorlandığım noktalar oldu ancak şimdi evimizi Lexie olmadan düşünemiyorum.
4. **Seyahat etmek.** Yeni yerleri keşfetmenin, yeni tatlar denemenin hazzı beni hep motive eder. Keşke her zaman turist olabilsem.
5. **Tatlı.** Özellikle çikolata; çok sağlıklı olmasa da her gün kahve keyfimde bana eşlik eder.
6. **Okumak.** Sizi farklı dünyalara götürüyor, daha ne olsun.
7. **Yaz mevsimi.** Ben güneşin zararlarına değil yararlarına odaklanıyorum. Yazın enerjisi ve insanda yarattığı his benim için diğer mevsimlerden çok farklı.
8. **Düz beyaz tişört.** Her türlü ortama uyar. Çok şık bir kolyeyle de flip flop'larla da kombinlenebilir.
9. **Cep telefonum.** Kabul etmeliyim ki hayatımızın büyük bir parçası. Her zaman elimizin altında olmalı sanki.
10. **Çalışmak veya bir şeylerle meşgul olmak.** Biraz klişe olacak belki ancak evde olsam ne yapardım emin değilim.

" GÜZEL HAYAT İSTEYEN, GÜZEL İNSAN BİRİKTİRSİN' DEMİŞ CEMAL SÜREYA, NE GÜZEL BİR SÖZ. "

NARCISO RODRIGUEZ L'ABSOLUE 100 ML PARFÜM, ₺501

### SİYAH EYELINER'DAN VAZGEÇMEM

Parfüm olarak L'Absolue Narciso Rodriguez for her kullanıyorum. Cilt temizliği ve bakımı için Kanebo Beauty Clear Powder ve LuLuLun'un kağıt maskeleri favorilerim arasında. Siyah eyeliner her gün kullandığım bir ürün. Pek çok farklı markayı denedim ancak bu aralar Burberry'nin eyeliner'ı ve Cashmere Concealer'ını tercih ediyorum. Nars Velvet Mat ürünlerini de çok seviyorum.

BURBERRY EYELINER, ₺110

NARS RUJ, ₺85

MATMAZEL®
www.matmazelstore.com

ÖZLEM DENİZMEN'İN TÜM YAZILARI İÇİN elele.com.tr/blog

# GELİN YENİ YILI HESAPLAYALIM!

*Yeni bir yıl, yeni başlangıçlar, yeni heyecanlar... Adı üstünde yeni yıl! Yeni olan her şey gibi, 2017 de keyifli bir planlamayı hak ediyor. Haydi bunu beraber yapalım.*

**NASIL MI? HAYATIMIZI DÖRT BÖLÜMDE ELE ALALIM, BASİTE İNDİRGEYELİM.**

**BEN:** 'Ben' yoksa hiçbir şey yok. 2017 yılı için kendinizle ilgili ne planlar yapıyorsunuz? Sağlığınız, hobileriniz, kişisel gelişiminiz, parasal durumunuz... Hangi alanlarda nasıl hedefleriniz var? Değiştirmek, yaşamınıza katmak istedikleriniz neler?

Şimdiden tüm bunları mutlaka YAZIN. Yazılı olmayan şeyler uçar gider.

Çok büyük adımlara ihtiyacınız yok, küçük değişiklikler, zamanla büyük katkılarla döner bize.

***Alışkanlıklarınızda her gün yapacağınız binde birlik değişim, ayda yüzde üç, yılda yüzde 43 değişim demek oluyor. Düşünün bir, küçücük bir çabayla beş yılda yüzde 600, 10 yılda yüzde 3800 değişim...***

**AİLEMİZ:** Ailemiz önemli. Onlara vakit harcamak, emek vermek... Aile deyince yalnızca eşiniz, çocuklarınız olarak düşünmeyin. 2017 yılında anne, baba, teyze, hala, amca, kuzenler ile olan ilişkilerinizi de ele alın. Mutlu, huzurlu, birlik beraberlik içinde kocaman bir ailenin insana kazandırdığı mutluluğu başka hiçbir şeyde bulamazsınız.

Onlarla birlikte ortak geçireceğiniz zamanlar belirleyin, aktiviteler planlayın. Haydi hemen şimdi yapın. Telefonunuzdaki takviminize aile bireylerini arama hatırlatması koyun.

***Eşler arası belirlenen ortak hedefler, birlikte alınan kararlar ilişkiyi güçlendiriyor.***

**DOSTLARIMIZ:** Sosyal çevremiz bizi besler, güçlendirir. Özellikle gerçek dostlarımız, sevdiklerimiz fazlasıyla özeni hak eder. 2017 planlarınıza sosyal çevrenizi de katın. Belki görüşmeyi, birlikte zaman geçirmeyi çok istediğiniz ama bir türlü fırsatını bulamadığınız için istemeden de olsa ihmal ettiğiniz eski dostlarınız vardır. Onları arayacağınız, birlikte aktivite yapacağınız zamanları belirleyin. 2017 yazını planlayın mesela. Ne yapın edin hayatınızda 'iyi ki varsın' diyebileceğiniz insanlara öncelik verin.

***Unutmayın ki, kutu kutu vitamin alsanız ya da onlarca enerji içeceği içseniz, bunların hiçbiri sevdiklerinizle geçireceğiniz keyifli dakikaların size katacağı enerjinin yerini tutamaz.***

***Stresli olduğumuzda salgılanan oksitosin hormonunun amacı bizi dostlarımızla bir araya getirmek, sevdiklerimize sarıltmak. Günde sekiz kez sarılmak en idealiymiş. Evden çıkmadan herkese tek tek sarılıverin.***

**İŞİMİZ:** Gelişim, ilerleme ve yenilikleri takip etmek. Hepsi günümüzde bir hayli önemli. Peki siz bu alanlarda ne yapıyorsunuz? Kariyerinizi yeni baştan gözden geçirebilirsiniz. Şöyle düşünün, hücreler bile kendini yeniliyor. Ya siz? Önemli olan sevdiğiniz işi, sevdiğiniz şekilde ve severek yapmanız.

***İnsanın sevdiği işi yapması, yaptığı işten mutlu olması hayatta sahip olabileceği en büyük değerlerden biri. Bu değere sahipseniz mutlaka kıymetini bilin.***

***Siz kendinizle ilgili herhangi bir şey değiştirmezseniz hayatınız nasıl değişsin?***

***Bu sene için kendinize bir TEMA belirleyin. Mesela ben 2017'yi kendim için sadeleşme, sanat ve ruhsallık yılı ilan ettim. Bu, bir şey almayacağım, her şeyden elimi ayağımı çekeceğim demek değil. İhtiyacıma göre, hayatıma değer katacak şeylere öncelik vereceğim. Diğerleri, hayatıma, evime ağırlık kattığı gibi, bana zaman da kaybettiriyor.***

Siz de evinizi, dolaplarınızı, ajandanızı, telefon rehberinizi hayatınıza artı değer katacak şeyler için doldurun. En azından bunu bir deneyin... Bu şekilde yaşamaya bir kez alıştınız mı, inanın ki nasıl rahatladığınıza siz bile inanamayacaksınız.

Master Collection
COMOBANYO - 105 CM
ORKA® BANYO İLE BANYOLARDA
VINTAGE RÜZGARI...
ORKA PLUS
ORKA®
Banyolarda trendleri belirleyen eşsiz tasarımlarıyla yüzlerce
çeşit ORKA® Banyo modeli www.orkabanyo.com.tr de sizi bekliyor..
/ ORKABanyo

# BİR YILIN MUHASEBESİ

**'MUHABBET İSTİYORUM...' DEMİŞİM OCAK ELELE'SİNDE...**

Hayatta en sevdiğim, en çok sevdiğim şeydir muhabbet. En çok değer verdiğim şeylerden biridir.

Keyiflisi, dertlisi... Her türlüsü.

Yeter ki muhabbet olsun.

Oturur konuşursun. Bir çay demlersin bir kahve.

Kesmez bazen, damardan gider konular, koyarsın bir kadeh bir şey, devam edersin muhabbete.

İnsanı kör kuyulardan çıkaran, hayata bağlayan, hayata döndüren bir şeydir.

Karı-koca arası muhabbet, arkadaşlarınla muhabbet, sevgilinle, ailenle muhabbetin iyi oldu mu, hayat bir şekilde daha tatlı akar gider.

Yokluğu felaket.

Uzun zamandır, hem de hayli uzun zamandır bunu düşünüyorum.

Ne oldu bizim muhabbetimize?

Ben insanların sesini, sevdiklerimin sesini giderek az duyar oldum.

Ten tene, göz göze, ne bileyim bir koltukta yan yana oturup el kol işaretlerini görerek, beden dilini gözlemleyerek muhabbeti inanılmaz hasretle özler oldum.

Sürekli mesaj geliyor WhatsApp'tan. Snapchat ekranı arkasındayız sürekli.

Instagram ortamında muhabbet ediyoruz.

Facebook hayatımıza girdiğinden beri ne çok insana kavuştuk sözümona ama yapayalnız kaldık ekranın bu yanında.

Her şey yazarak anlatılıyor.

Yazmanın bile bir süre sonra tadı kalmıyor. Kısa keser hale geliyorsun...

Kısaltmalar başlıyor kelimeler yerine.

Yakında tek harfe inecek ilişkiler belki de...

İlişkiler dedim de...

İlişki dediğimiz şeyin tanımı ne olacak sizce?

Biraz içim buruk bu konuda.

Sesimi özledim.

Sesleri, yüzleri, nefesleri, duyguları hissetmeyi özledim.

2017 senden çok rica ederim, yürekten gönülden dilerim, muhabbetle gel bize.

Sanal manal olmasın. Filtrelere takılmasın, filtrelerle sunileşip yapmacıklaşmasın.

Harbi muhabbet...

*Yonca 'Muhabbet kuşu'*

## ŞUBAT 'KIRIK DÖKÜK' GEÇMİŞ...

Kapansın bu dönem, yenisi açılsın diye bekliyorum.

Dünyanın en sabırlı insanıyım; ama yarı başım sabırsız dolu.

Geçirdiğim bu zor dönem için;

"Sen de mevsimler gibisin Yoncacım, olur böyle, kendine kızma, beceriksizsin sanma. Kendine merhamet et" dedim.

Hiçbir insan sonsuza kadar ağlayamıyor. Gözyaşı tükeniyor.

Hiçbir insan sonsuza kadar mutlu veya mutsuz olmuyor. İniyor çıkıyor ibreler. Sıkılıyorsun sonra o ruh halinden, hemen kendini topluyorsun. Yeter ki sana o zaman, mekan ve anlayış verilsin.

Yüklerimiz çok ağır. Hani bu yüklerden kurtulacak olduğun bitiş tarihi de yok.

Tepesinden köküne asit dökülmüş ağaca dönüyoruz kimi zaman.

Yanık!

Kökleri kurtarmak kolay değil.

Hep çaba... Sabır... Zaman... Emek...

Diyeceğim o ki;

inanın artık herkesi, hepimizi anlıyorum.

Neyse odur. Senin derdin sana ağır, benimki bana.

O anda gözün ondan başka bir şeyi de göremiyor.

İhtiyaç bazen sessizlik, bazen ağlamak, bazen de müzik... Veya yalnız kalmak veya sarılmak.

Seni çözen neyse o.

Değerlerine sahip çıkarak bir şeyleri ayakta tutmaya çabalamak çok zor. Her şeye yetişmeyi denemek, herkesi mutlu etmeye, sağlığına emek vermeye çalışmak yorucu.

'Ayol bıraksana, rahat ol' da dememek lazım.

Gün geliyor koyverebiliyorsun, gün geliyor takılı kalıyorsun.

İngilizcede bir deyim var 'I feel for you'. Senin için senin gibi hissediyorum mu desem ne desem... Çok anlamlı bir deyim.

Anlıyorum demek...

Anlaşılmak, kabul görmek, kucaklanmak...

Pek değerli bu ara.

Lüks hatta...

Şubat mucizelerle gelsin e mi, yazacaktım.

Vazgeçtim.

Şubat mucizelerle geldi!

Yazmaya karar verdim, yazdım gitti...

*Yonca 'Kırık dökük'*

## YA BU GÖL O YOĞURTLA MAYA TUTARSA....

Mart gelmiş... Sabır demişim...

Merak ediyorum!

Bu dünyada tacize uğramamış kadın var mı?

Tacizi tecavüzü nasıl bir tanımla tam ifade edebiliriz, sınırlarını nerede başlatıp bitirebiliriz, onu da bilemiyorum.

Çünkü;

çünkü senin benim taciz dediğime bir başkası 'eğleniyordum ben' diye bakıyor.

Tecavüz dediğine bir başkası için 'o kadın benim hakkımdı, hakkımı aldım' diye bakıyor.

Amerika'nın bir eyaletinde tacize giren şey, yan eyalette tecavüz sayılıyor. Bizim burada o olay zaten sorun bile değil. Biz de o sırada suçlu, ya kıyafetin veya sokakta olduğun saat.

Birlikte yaşayıp başka dünyaların insanları olmak sorunumuz söz konusu.

Bu ülkede sorun ne biliyor musunuz?

Oturmuş ekran başında, köşe başında, orada burada, hiç bilmediği hayatlar üzerinde iki kelime üzerinden yüzyılın edebiyatını yapabiliyor.

Kendinde o insanlar hakkında bir laga luga yapma hakkı görüyor.

De ne hakla?

Hakimden çok hakim, avukattan çok

YONCA TOKBAŞ'IN TÜM YAZILARI İÇİN elele.com.tr/blog

avukat, sanıktan çok sanık, davacıdan çok davacı. Kimi zaman mağdurdan çok mağdur hatta.

***Yonca 'Sabır'***

diyerek bitirmişim mart ayını da...

## NİSANDA BİR AÇILMIŞIM...

Kendimize hiç iyi davranmayan cümlelerimiz var kafada ve ağzımızda.

Oysa nefes sesi öyle huzurlu ki!

Nefesimin sesi!

Bundan sonra nefesimin değeri, kıymeti bambaşka. Çenemin kalbime boş yere nefes tükettirdiği şeylere bir durur bakarım. Kendimi anlatacağım diye yorduğum kalbime az daha nefes kazandırırım.

Sessizliğin insana kazandırdığı müthiş bir bilgi ve güç varmış...

Dinlemek...

Dinlemeyi öğrenmek kalbinde kocaman bir kapı açarmış.

Hayatımı, şapadanak çıkıverdiğim yolları, ahanda şu çarpan kalbimin esip de beni götürdüğü yerleri bir seviyorum ki sormayın!

Yıllardır kendimle böyle gelgitli, aşklı, kavgalı bir muhabbet edememişim.

Kafamdaki kavga bitti.

Kendimle muhabbetim geri geldi.

***Yonca 'Açık kapı'***

diyerek sonlandırmışım yazımı da...

## MAYISTA İSYAN ETMİŞİM...

Kendinize bu dünyanın manyak görüntü takıntısı yüzünden, işin çoğu zaman gerçeğini anlatmayan reklam kokan hareketler yüzünden boşuna acı çektirmeyin...

Şu hayata bir kere geldik...

Sağlıkla yaşayalım, yaşlanalım...

Kendimizi olduğumuz gibi sevelim...

Bir gecede doğmadık. Bir gecede büyümedik... Bir gecede şoklanıp inceleceğiz diye ölüp gitmeyelim...

***Yonca 'İsyan'***

etmiş en atarlısından hatta...

## HAZİRANDA KENDİME NASİHAT ETMİŞİM

"Kendim için önemli olduğunu bildiğim şeylerde, olay ve kişilerden etkilenmek, planlarımı bozmak istemiyorum.

Bu kendimden vazgeçmek oluyor. Bana iyi gelmiyor.

Kendime kötülük yapıyorum, olmuyor..."

Ve "Bana doğa iyi geliyor" demişim.

Ne büyük kudreti var biliyor musunuz ufku görebilmenin, ağaçların altında, yanında, ortasında durabilmenin.

Hayatta doğanın insana verdiği sağlığa, dinginliğe, cesarete ve umuda inandığım kadar başka bir şeye inanmıyorum.

Canınızı ne yakıyorsa, kim incitiyorsa duygularınızı, veya baktınız tadınız yok ve ne yapacağınızı bilemiyorsunuz, kaçın en yakınızdaki ağacın yanına. Bir bakın ona.

Dokunun. Susun yanında. Beraber nefes alın azıcık...

Sonra...

Sonrası mucize olacak.

Demişti dersiniz bana...

***Yonca 'Kendinde kal'***

yazmışım kocaman bir umutla...

## TEMMUZDA 10 DAKİKA MOLA İSTEMİŞİM

Sanki 10 parmağımın hepsi aynıymış gibi bütün dünyanın kendi işine uygun gelen saate göre hareket etmek zorunda bırakılmak yoruyor beni.

Ben de mola veriyorum arada bir.

Bakıyorum bir aralık var önümde. Hemen değerlendiriyorum.

Yatmıyorum o saatte, huzurla. Yapmıyorum o antrenmanı canım istemediyse.

Gitmiyorum o yere, almıyorum o şeyi, yemiyorum o denilen saatte.

Mola veriyorum tüm dayatılmış ve doğru ve iyi olduğu söylenen rutinlere...

Nasıl iyi geliyor anlatamam size.

Bana benim aslında özgür bir bedene ve ruha sahip olduğumu; düzenlerin kölesi olmadığımı hatırlatıyor...

Ömrüm işte tam da o kısacık molalarda nefes alıp uzuyor.

***Yonca 'Mola'***

demişim de alabildim miydi harbi acaba?

## AĞUSTOS DOĞUM GÜNÜM BENİM YA... KENDİME DİLEKLER ADAMIŞIM...

En başta benim kendi canım bedenime bakışımın değişmediği, kadının kadına bakışının, yermelerinin değişmediği bir diyarda 'kadının hak ve özgürlüğü ve/ya benim bedenim benim tercihim' sloganları ne kadar gerçekçi acaba?

Önce kendi kendimizi sevmemiz, kabul etmemiz ve birbirimize bakarkenki o 'güzel çirkin yargısını' yıkmamız gerek gibi.

Hamile kadınlara bile görüntüsel standart getirildi, dikkatinizi çekerim!

Alt bantta sağlıktan dem vurup sağlıksız olmanı bile göze aldıracak kadar bir şekil olma baskısı var her daim havada.

'Ah benim canım kadın bedenim' bütün bunlara dayandığın için teşekkür ederim...

Tam tamına 44 yaşındayım artık.

Hayatımda hayalini kurduğum, merak ettiğim şeyler için çok çalışıyorum.

Bir fark ettim ki hayatı geriye sararak yaşıyorum.

Beni doğuştan bıraksak bugünkü kendi seçimlerime gelirdim.

Yani eminim yine gelir, gider, spor yapar ve yazardım ve elimden geldiğince doğaya bakardım, ağaçlarla toprakla ilgili olurdum, insanlara yardım etmeye çalışırdım.

Çocukluğumu düşünürken bir şey hatırladım.

Ankara Yazanlar Sokak'ta büyüdüm.

Dik bir yokuşu vardı sokağın.

Mahalledeki arkadaşlarımı ikna eder, yokuşa çıkacak arabaların önünde ellerimizi kenetler, zincir yapar, apartman görevlisinin çocuklarına defter, kitap, giysi almak için para isterdim. Onlar da mahallenin insanı, bizi tanır, gülümseyerek verirlerdi.

En iyi yakan top oynayan, canları toplayan, koşturanlardan biriydim.

Sürekli hayal kurup yazardım kafamda...

E geldim 44 yaşıma ve bakıyorum giderek o çocuğa yaklaşarak yaşlanıyorum.

Bir çeşit Benjamin Button hikayesiymiş hayat gerçekten.

Ya da benimki öyle.

Ben yaşlanmayı sevdim be kadınlar...

44 yaşımda nihayet, kendime koyduğum acayip kuralları bozarken gülüyorum.

Yonca bırak... Bırak canını üzme, diyorum.

Olağanüstü güzel bir arkadaş çevresi edinmişim.

Muhabbetimiz çok iyi.

Bana her şeyi yüzüme söyleyen, düştüğümde sarıp sarmalayan, olduğum gibi kabul eden can dostlarım var ve insan yaşlanırken, bundan daha kıymetli ne var, sağlığı da iyiyse bilmiyorum.

Elimde olsa sizleri de bulup sarılmak ve korkmayın yaşlanmaktan derdim.

Sanki biraz daha rahatlık var yaşlanmakta.

En azından bir dolu anlamsız yükü arkada bırakma dönemin geliyor ve aslında yaşlanmak dediğin şey ruhunu yaşayamadığı gençliği yaşamaya başlıyor.

Beden yaşınla ruh saatin ters yönünde ilerliyor.

44 yaşıma girerken hissettiğim yaş 16 arkadaşlar...

Nihayet 44'lük bir kadın oldum, evet.

***Yonca 'Doğdum'*** diyerek bitirmişim...

## EYLÜLDE YOKUM...

Yok. Yazım yok. Elele'de yazamamışım. Yeğenlerim, kardeşimin ikizleri geldi aniden... Kitlenip kalmışım...

## EKİMDE KAZANDIĞIM DAVAYI YAZMIŞIM...

Ülkemin her yerinde kadınlar, çocuklar, her bir birey; özgürce, huzurla ve güvenle yaşayabilsin, dolaşabilsin, koşabilsin gülüp nefes alsın ve adalet işleyebilsin diye biz yapabilenler bir şekilde hakkımızı aramalıyız.

Bu yazıyı da bu bilinçle yazıyorum. Çünkü olanları bilenler, taciz davamın sonucunu paylaştığımda hep aynı cümleyi söyledi;

"Hala hak hukuk adalet var demek ki!"

Evet var!

İnsan insana sarılınca, güller çiçekler açarmış dikenli karanlık ürküten her yolda...

Ben davayı değil, o köyü, o bölgeyi ve özgürlüğümüzü, sevgiyi kazanmışım aslında...

***Yonca 'Muzaffer'***

## KASIM 'CESARET' DEMİŞİM...

"Meğer kabullenmek kaybetmek değil kazanmakmış... Koşulu, o an elinde olanları kabul ettin mi, halletmek de kolaylaşıyormuş. Kabul etmeden savaş haline giriyormuşsun" yazmışım...

"Hey Kadınlar!" diye devam etmişim...

Bize kabullenmek, 'bırakmak, kaybetmek' diye anlatıldı.

Kabullenmek, bırakmak, kimi zaman büyük bir zafer olabiliyor ve bundan hiç bahsedilmedi.

Mesela bir de, hep başkasının seni yüreklendirmesi veya yapamazsın demesiyle de çok ilgilendik gibi geldi bana yol boyu düşündükçe. Başkasının bana, 'Yaparsın/yapamazsın' demesiyle mesai harcayacağıma 'Yapar mıyım yapamaz mıyım?' diye sırf meraktan denemeye kalksam zaten cevabı kendim bulurdum. Büyük ihtimalle de yapardım veya yapabildiğim kadarını görürdüm.

Şimdi bütün bu yazıdan şunu alıp gitmenizi dilerim...

Yola çık.

İçine düşeni kimseye sorma. Kendine sor.

Cevabın neyse yap.

Oturarak düşünme. Yolda düşün.

Gelsin karşına sorunlar, o anda o koşulda, oracıkta çözüm bul. Yola çıkmasan zaten sorun ne bilemeyeceksin, karşına da çıkmamış olacak, e çıkmayan sorun yüzünden yola çıkmadığın için çözemeyeceksin. Kalakalmış şekilde kafayı yiyor olacaksın.

Yeme! Kalk git yap!

Yapamazsan da dersin ki, yok anacım bana göre değilmiş. Bunu diyen sen ol.

Başkası senin adına demesin.

Bu da birdir işte, sıfır yerine.

***Yonca 'Cesaret'***

## DERKEN GELDİ İŞTE ARALIK

2016 da kaldı mı geride... Kaldı.

Koca bir yıl Elele'de yazdıklarımdan bir yıllık muhasebeme baktım. Ocakta bu yıla ne kadar zorlanarak başladığımı, koca bir yılın içinde ne çok iniş çıkış, düşüş kalkış yaşadığımı okumasam hatırlamadığımı anladım...

Bir yıla geri dönüp bakmak müthiş bir etki yapıyor insan üstünde, onu anladım. Hele de böyle yazılı kanıt varsa elinde benim gibi, etkisi gül bitiren tokat gibi.

Kırık dökük başlayıp cesarete vardığıma ve şu anda 'Ocak, şubat, martta harbi böyleydi, peki nerede kaldı o kırık dökük Yonca, nasıl ayağa kalktı, şaka gibi!' dediğime göre... Her şeye rağmen şu satırları yazdığım aralık ayına varıp, okuduklarıma bakıp, "Kızım amma melankolikmişsin be bu sene" derken, kendimle dalga geçtiğime göre...

Kim bilir 2017 nasıl başlayacak, nasıl bitecek?

Bilmiyorum.

Hele bir gelsin, yaşarız elbet...

Ağlayacaksak ağlar, güleceksek güleriz.

Önemli olan geriye bakıp, öyle ya da böyle, bu da benim hayatım diyebilmek.

***Yonca 'My way'***

> "BİR YILA GERİ DÖNÜP BAKMAK MÜTHİŞ BİR ETKİ YAPIYOR İNSAN ÜSTÜNDE..."

BURADA KONSER HİÇ BİTMEZ

ÜCRETSİZ

# HER CUMARTESİ KONSERİN TEK ADRESİ TRUMP CADDE!

TRUMP
ALIŞVERİŞ MERKEZİ

MECİDİYEKÖY / ŞİŞLİ
0 212 348 78 67

/TrumpAVM

www.trumpalisverismerkezi.com

## SELÇUK BALCI

## GECE YOLCULARI

## EMRE AYDIN

## MERVE ÖZBEY

DG EVENT

Trump AVM, etkinlik günü ve saatini değiştirebilir.

# ALT KATTAKİ NACİYE TEYZE'NİN KOCASI

**ÇEVRENİZDE HASTALIK HASTASI VAR MI? MUTLAKA VARDIR.**

Özellikle orta yaşı geçmiş erkeklerde daha sık görülen bir durumdur bu. Ama tabii doğuştan buluttan nem kapan, her an hastalandığına inananlar da yok değil.

Genellikle kadınlar, hastalık hastası eşleri için 'bizim bey biraz evhamlı' filan diyerek durumu geçiştirirler.

Sürekli, 'her yerim ağrıyor, halsizlik had safhada, ölecek miyim neyim?' diye dolaşanlar vardır.

Tabii öleceksin o kesin de, ne zaman onu bilmiyoruz.

Bilenler bilir, Başak burçları için hastalık hastası denir.

Bendeniz de bu burçtanım.

Bir arkadaşımın babası da Başak burcuydu. Adamcağız yıllar yılı evdekilerin canına okudu. Her gün yeni bir hastalık buluyor, doktor doktor geziyor, ikide bir check up yaptırıyor, sürekli ilaçlar, vitaminler içiyor.

Ne yapsalar adamı ikna edemiyorlar sağlıklı olduğuna.

Sonunda bir gün artık 70'lerine geldiğinde eve elinde büyükçe bir zarfla geliyor. Filmler, raporlar… Beyninde tümör çıktığı anlaşılmış.

Arkadaşım yıllar sonra dedi ki, 'Aslında babamın en mutlu günüydü, bütün akşam, yıllarca size söyledim inanmadınız, şimdi gördünüz mü?' diye söylenip durmuş.

★ ★ ★

Yok ben bu kadar değilim.

Benimki arada sırada tutuyor.

Bir keresinde yağmurlu günlerde ellerimin kasıldığını, ağrıdığını görünce romatizma olduğuma karar vermiştim.

Hemen bir doktor arkadaşımı aradım.

"Bizim bir hoca var ama kolay randevu alınmaz, dur ben bir rica edeyim" dedi.

Biraz sonra aradı, adamcağız beni tanıyormuş, öğle yemeğine çıkmak yerine beni göreceğini söylemiş. Koşa koşa gittim.

Durumu anlattım. Adam beni yatırdı, artık 10 dakika her tür acayip hareketi yaptırdı. Bacağımı alıyor, kafamın arkasına koyuyor, ellerimi çeviriyor, beni yan döndürürken kafamı çekiştiriyor.

Bildiğin pilates yapıyoruz.

Sonra geçtik masa başına. Herhalde bu kadar inceleme yaptığına göre ciddi bir şey var dedim.

"Nedir hastalığım doktor?" diye sordum.

Şöyle soğuk soğuk yüzüme baktı:

"Hastalık hastalığı beyefendi..." dedi.

Bu eski doktorlar tersti. Hani öyle ciddi bir şeyiniz yok da onu meşgul ediyorsanız bayağı tepeleri atardı. Adam da öyle bir doktor. Bunlara ölürken giderseniz sevinirlerdi ancak.

Bir de adamın öğle yemeğine mani olmuşum zaten.

Neyse ben bozulduğumu çaktırmadım, teşekkür ettim, odanın önündeki sekretere geldim, ücreti ödeyeceğim. Doktor kapı açık olduğundan beni görüyor. Baktım yan kapıda cildiyeci yazıyor. Hazır gelmişken şu ayağımdaki lekeyi bir göstereyim dedim.

Sekretere 'acaba boş mu?' diye sordum. Kadın gidip kapıyı çaldı, buyurun, dedi.

O an kafamı çevirdim ki bizim profesör masanın yanına eğilmiş, açık kapıdan hayretler içinde beni izliyor.

Bir keresinde de bir doktor arkadaşıma, "Yahu benim uykum gelip içim geçince sağ elimin alt tarafı uyuşuyor, bu normal mi?" diye sordum, adam doktorluktan soğudu.

KÜRŞAT
BAŞAR'IN
TÜM YAZILARI
İÇİN
elele.com.tr/
blog

Tabii önceden tedbir almak önemli, erken teşhisin ciddiyeti var. Ama ha bire gidip pasaport fotoğrafı gibi film çektirmek de akıllı işi değil.

Ama yine de ara sıra doktora görünmekte fayda var. Bunun yerine televizyonun karşısına oturup dikenli aslan pençesinin kaç taşım kaynarsa reflüsüne iyi geleceğini dinleyip uygulayan da çok, arkadaşlarından duyduğuna göre ilaç, vitamin ne bulursa içen de…

Rahmetli yengem böyleydi. Hem sürekli her yerinin ağrıdığından yakınır, sürekli söylenir, hem ne ilaç bulursa içer dururdu ama 91 yaşına kadar yaşadı.

★ ★ ★

Bizim bir özelliğimiz var. Başımız ağrısa doktora gideriz ama işin garip yanı doktoru dinlemeyiz.

Doktorun verdiği ilaçları almayıp konu komşunun tavsiyesine uyarız.

Bir hafta önce doktora gittim, ağzım burnum tıkalı, öksürüp tıksırıyorum, bir ilaç yazdı.

"Bende var bu zaten" dedim, "geçen gelişimde yazmıştın…"

"İyi de birader ben sana bunu evde sakla diye vermedim, neden içmedin?" diye sordu haklı olarak.

Televizyonlara çıkıp hangi konuda ne bildiği, eğitimi, uzmanlığı belli olmayan adamın biri "Ladin ağacının kabuğunu kemirin, kolesterolünüz düşer" dese ağaç arayan adam, hayatını bu konuya vermiş, binlerce hasta görmüş kardiyoloji profesörünün verdiği ilacı almaz, bir de üstüne, "Bunlar hep ilaç şirketlerinin oyunu" diye komplo teorisi yürütür.

Böyle sağlığına çok düşkün, her şeyin organiğini takip eden, aktar aktar dolaşan bir arkadaşım apar topar hastaneye kaldırıldı. Üç damar tıkalı çıkıp hemen stent taktılar da son anda kurtuldu.

"Yahu sen bu kadar dikkat edersin hayatına, ne oldu böyle?" dedim.

"Kiraz sapından stent olmuyormuş, yapayını taktılar rahat ettik" diye gülüyor.

★ ★ ★

Eskiden aile doktorları vardı. Artık ölene kadar o ne derse bütün aile dinlerdi.

Şimdi öyle değil. Doktora gidiyor ama söylediği işimize gelmezse inanmıyoruz. Hemen başka bir doktor araştırılıyor. Ta ki içlerinden biri istediğimizi söyleyene kadar.

O da yetmiyor internete giriliyor. Kimdir, nedir bilinmeyen insanların en ciddi hastalık konusunda yazdıklarından anlamlar çıkartılıyor, teşhis konuluyor.

Doktora ikinci gidişinde elinde bir tomar internet çıktısıyla akıl veren gördüm ben.

Annemin tansiyonu yüksek. Arada iyice çıkıyor. Bir doktora daha götürdüm yeni bir ilaç verdi. Baktım birkaç gün sonra yine eski ilaca dönmüş.

"Ne oldu anne niye o ilacı almadın?" diye sordum.

"Baktım onun dozu yüksek, hem bizim alt kattaki Naciye Teyze'nin kocası almış ona da iyi gelmemiş, o yüzden ben yine eskisini alıyorum" diye cevap verdi.

Naciye Teyze'nin kocası, sular idaresinden emekli Sıtkı bey bilmeyecek de…

# ARALIK SANA İNANMIYORUM

**YENİ BİR YILA DAHA KAVUŞMAYA BİR AY KALDI.** Yeni tarihler 'yeni yıl coşkusu' adı altında yılbaşı ağacı gibi süslenip püsleniyor ama yılların bir bir elimizden kayıp gitmesine bulunan bir çare yok henüz. Para piyasasındaki her hareketlenme nasıl basınımız tarafından 'dolar zirveyi gördü' gibi cümlelerle taçlandırılıyorsa, her yeni yıla biz de sevinçle hazırlanıyoruz. Fakat bu sene artık her şey çığırından çıkmış gibi geliyor bana. Yaşam zaten ateş pahası olmuşken, gitgide artan terördü, cinayetlerdi, hayvan katliamlarıydı insanın yaşama gücünü eme eme bitirdiler yahu.

Yataktan başımı kaldırmak istemiyorum mesela. Birkaç saatliğine uzaklaşsam da geri dönmek istiyorum. Pencereyi açıp baktığımda dışarıda gördüğüm sararmış yaprakları soğuk ve sevimsiz hava beni hiç mi hiç tatmin etmiyor. İçimdeki bu duygularımı Facebook sayfama yazsam her hıyara tuzluğuyla koşan arkadaşlarımdan biri çıkıp 'Hey Oben biz ona depresyon diyoruz' diye gerzekçe bir açıklamada bulunabilir tabii. Depresyonun bazı insanların hayatlarının vazgeçilmezi haline geldiği bir dünyada yaşıyoruz artık. Ha ne olacak ki depresyondur o ya, geçer, diyoruz birbirimize. Hafif bir nezle atlatır gibi birbirimizin duygusal çöküntüleriyle ilgilenmiyoruz bile. Hangi biriyle ilgileneceğiz öyle değil mi, hemen herkes depresyonda zaten. Bu duruma alıştığımız için artık normal geldiğini, oysa ortada normal olan hiçbir şey olmadığını düşünecek vaktimiz bile yok. Mesela ben hiç de öyle eylülü görünce hüzne bürünen, üstelik bundan zevk alan biri değilim. Aksine sevmediğim kış mevsiminin başlamasının sonunda yaz geleceği için mutlu olanlardanım. Ama bu ülke artık ruh haliniz ne olursa olsun sizi baltalıyor. Üzerine gelen sevimsiz hava da tuz biber ekiyor ruh halimize. Benim gibi idolleri Pollyanna olanlar bile iflas bayrağını dikti artık.

Hop yine bir aralık ve hop yine bir yeni yıl daha. Partiyle giriyoruz iyi hoş da yeni senenin ne getireceği hiç belli değil artık. Doğrusu ergenlik çağını geçtiğim için üzüldüğüm tek nokta hala hayaller içinde yaşama özgürlüğümün elimden alınması. Hayatta sürekli mutlu olunan tek nokta Kaf Dağı'nın eteklerinde kaldı galiba.

## MELEK KALPLİ YAKIŞIKLI

Sizi Gökçer Korkmaz ile tanıştırmak istiyorum. İşini gücünü bırakıp Babaeski'de belediyenin tahsis ettiği arazide sokak hayvanlarına ikinci bir hayat sunan bir melek kendisi. Kendi hayatını bile önemsemeden sokak hayvanları için yaşıyor sanki. Hani sonu ne olacak acaba diye düşünülmeden, büyük bir taş kalplilikle sokağa bırakılan hayvanlar var ya, onları ölüme terk etmek yerine sahip çıkıyor işte. Siz evinizden sokak köpekleri ile yapılan sosyal medya postlarını like'larken o onlara can vermeye çalışıyor. Hepimizden cesur yani. Bu konuda kendisine hayranlığımı saklamaya gerek duymazken, bir de şehir magandalarıyla uğraşıyor olmasına dayanamıyorum artık. Babaeski'nin hayvanlara böcekmiş gibi bakan birtakım kişileri ne onu ne köpekleri rahat bırakmıyor. Davalar açılıyor kapanıyor... Bakalım sonunda kazanan hangi taraf olacak, iyilik mi kötülük mü?

OBEN BUDAK'IN TÜM YAZILARI İÇİN elele.com.tr/blog

## FETİŞ OBJESİ

Valentino moda markası kırmızı elbiseleriyle ünlenip yıllar içinde klasikleşmeyi başardı. Kadınların gözde objesi olmak için yaşanan savaşa yeni ve güçlü bir silah daha çıkardı tabii. Kendi efsanesini yaratan Rockstud çantalarına yenisini ekledi; Rockstud Spike. Chanel'in efsane çantaları kadar çarpıcı olma özelliğini üzerindeki zımbalara mı borçlu dersiniz? Ben ise kadın olmak zor valla derim, her sezona en az bir yeni çanta almak oldukça zor olsa gerek. Çantaya sahip olan bir arkadaşım paketi açarken "Sadece bu kutu için bile alabilirsin yani, güzelliğine bak" derken ben faturada yazan 2195 dolar fiyatına takılmıştım açıkçası.

## RADİKAL TAZELİK

Yves Saint Laurent'in ikonik koku ailesi L'Homme'a son olarak katılan Ultime, maskulenliğin bilinen kodlarına yepyeni bir yorum getirme iddiası ile görücüye çıktı. Aromatik ve odunsu bir etkiye sahip olan parfümün bıraktığı etki oldukça maskulen olsa da içeriğindeki taze meyve akorları özgün bir yoğunluk yakalıyor. Başta yoğun olarak duyduğunuz greyfurt ve zencefil, bir süre sonra yerini gül ve adaçayına bırakınca ortam fazlasıyla değişiyor. Gül deyince, kadın parfümlerinde kullanılan buram buram çiçek efekti aklınıza gelmesin. Olay tamamen maskulenlik veren sedir ve paçulinin kontrolü altında. L'Homme ile aynı DNA'ya sahip olduğu için biraz şıklaşsa da gündelik kullanımlar için de ideal bir parfüm olmuş. Soğuk günleri yumuşatacak temiz ve taze bir koku arıyorsanız, yanı başınızdaki erkeğe bu parfümü hediye edebilirsiniz.

## RENKLİ SAÇA VEDA ZAMANI GELMEDİ Mİ?

Önce perçeme ya da saçın ucuna renk attırmakla başladı her şey. Madonna bile bu akıma uyup bir videosunda sarı saçlarının ucuna pembe boyayı sürüverdi. Sonra sadece ucuna değil tüm saça pembeler, yeşiller, morlar uygulandı. Gencecik kızlar gri boyalar sayesinde babaanneme dönmekten vazgeçmediler. Bir süre akımdı, hevesti, iyiydi de artık herkes kendi rengine dönse nasıl olur acaba? Hayatın her aşamasındaki rengi bulup çıkarmaya bayılırım da gökkuşağı rengine boyanan civcivler ne kadar gerçekse, aynı tonda dolaşan kadınlar da o derece gerçek duruyor. Hani dünyada gerçek olan ne kaldı ki bizim saçımız gerçek olsun diyecekseniz, diyecek başka bir şey bulamam tabii. Fakat ileride pişmanlıkla hatırlanacak bir modaya hizmet veriyor olmak ne derece mantıklı bilemedim. Vatkalı pozlarınıza bakıp gülüyorsanız, bir gün renkli saçlı hallerinize de aynı tepkiyi vereceksiniz.

## UZAYLILAR GELECEKSE GELSİN!

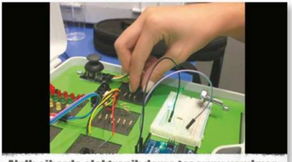
National Geographic'in yeni dizisi Mars, son dönemdeki en büyük takıntım. Haziran ayında Budapeşte'ye gidip Origo Stüdyoları'nda kurulan Mars kolonisini şaşkınlıkla dolaşmış, dizi oyuncularıyla sohbet edebilme imkanı bulmuştum. 170 ülkede ve 45 dilde gösterilen yapım kısacası 2033'te Dünya'dan Mars'a nasıl koloni kurulacağını anlatıyor. Uzaktan bilim kurgu olarak tınlasa da aslında yaşanması beklenen gerçeğin ta kendisi. Konu hakkında uzmanlar; "2033'e gelindiğinde başka şansımız kalmayacak zaten" dese de içimizdeki umut bitmiyor. 'Dünyanın sonunu biz mi getireceğiz canım!' kafasından çıkamıyoruz ama durum ciddi. Diziyi bir yerinden yakalayın bence.

# DİJİTAL DÜNYANIN POTANSİYEL LİDERLERİ KidzMondo TeknoPark'ta YETİŞİYOR!

## MEB Onaylı 4 farklı eğitim!

- 3D TASARIM
- ROBOT TASARIM
- MOBİL KODLAMA
- KODLAMA

5-12 yaş arası çocuklar başlangıç, orta ve ileri olmak üzere kendi seviyelerindeki sınıflarda 4 farklı eğitim alıyorlar. 3 hafta sonu günde 3 saat verilen eğitimlerde, çocuklar dijital okur-yazarlık öğrenirken basit ve akıllı teknolojileri kendilerinin de üretebileceklerini kavrıyorlar. Böylece zihinlerindeki sınırları kaldırarak, gelişen teknolojiye ayak uyduruyorlar.


Akıllı cihazda elektronik devre tasarımı yapılıyor

**Hande Sabuncuoğlu**
KidzMondo Yönetim Kurulu Başkan Vekili

### Bilişim Garaj Akademisi katkılarıyla çocuklar dijital dünyayı en kapsamlı şekilde öğrenecek, geleceğe güvenle bakacaklar.

Türkiye'nin ilk çocuk şehri KidzMondo, ülkemizde tematik park algısını farklı bir boyuta taşıyor. Çocukların eğlenirken öğrendiği, mini bir şehir içinde toplumsal yaşamı ve meslekleri deneyimlediği KidzMondo, şimdi bayrağı bir adım daha ileriye taşıyarak teknoloji eğitimlerine başlıyor. Böylece çocuklar hem yeni dünya düzeninin olmazsa olmazı; bilişim dünyasına dair eğitimleri alıyor hem de park içinde çeşitli meslekleri deneyimleyerek arta kalan zamanlarını eğlenerek geçiriyorlar.

*Bu bir advertorialdır.

**Doç. Dr. Selçuk Özdemir**
Bilişim Garaj Akademisi Kurucusu
Gazi Üniversitesi Öğretim Üyesi

## Bilişim Teknolojileri Eğitimi ile çocukların geleceği sağlam!

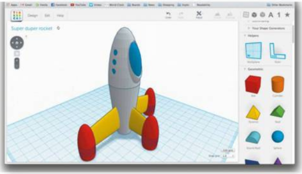
Bilişim Teknolojileri Eğitimi alan çocuklar gelecekte iş hayatında çok büyük avantaj sahibi olacaklar. Bilişim Teknolojileri Eğitimi, içerisinde 3D tasarım, elektronik/robotik tasarım ve kodlama, web tasarımı ve bilişime girişimcilik içerikleri barındırıyor. Bu sistemler şu anda bile hayatımızı yüksek derecede etkiliyorlar. İleride neler olacak siz düşünün. Bilişim Teknolojileri Eğitimi ile çocuklarınız geleceğe hazır olacaklar.

## İyi bir gelecek için iş, velilere düşüyor.

Şimdiki çocuklar 20'li yaşlarının ortalarına geldiklerinde bugün biz yetişkinlerin yaptığı birçok mesleği icra etme şansını yakalayamayacaklar, çünkü bu meslekler yazılımlar veya robotlar tarafından yürütülüyor olacak. Harvard'lı Prof. Tony Wagner'in söylediği gibi çocuklarımız kendi mesleklerini "icat etmek zorunda kalacaklar." Silikon Vadisi'ndeki binlerce şirketin kurucularının hayatına baktığımızda birçoğunun bilişimle üretim yapmaya çocuk yaşlarda başladıklarını görüyoruz. Siz de bilinçli veliler olarak çocuklarınızın haftada 2-3 saatlerini "bilişimle üretim becerisi kazanmalarını" sağlayacak etkinliklere ayırmalarını sağlayın, onlara iyi bir gelecek hazırlayın.

# Çocuklar KidzMondo TeknoPark'ta neler yapacak?

Çocuklar kendi yaş gruplarına yönelik Kodlama ve Algoritmik Düşünme eğitimi sonunda, bilgisayar programı yazabilecek seviyeye geliyorlar.



3D Tasarım eğitimiyle gündelik hayatlarında kullanabilecekleri herhangi bir nesnenin hem tasarımını yapabiliyor hem de 3D yazıcıdan çıktı alıp kullanabiliyorlar. Robot Tasarım eğitimi sonunda çalışan bir elektronik sistem geliştirebiliyorlar.

### Eğitimlerde çocuklar neler kazanacak?

*Özsaygı ve özgüven
*Problemi tespit etme ve çözme yetisi
*Analitik düşünme yetisi
*İnisiyatif kullanma yetisi
*Fen-Matematik algısının gelişimi ve günlük hayata uygulanabilmesi yetisi
*Yaratıcı bakış açısı

BİLİŞİM GARAJ AKADEMİSİ | KM TeknoPark | KidzMondo ÇOCUKLARIN DÜNYASI TRUMP İSTANBUL

#kidzmondoistanbul | www.kidzmondoistanbul.com
**Detaylı bilgi için 0212 348 10 00'ı arayabilirsiniz.**

# ÖMRÜ NE KADAR?

*Süngerleri, fondötenleri ya da maskaraları ne zaman yenilemek lazım? Güzellik malzemesi deyip geçmeyin, çünkü sadece yiyeceklerin değil güzellik malzemelerinin de son kullanma tarihi var.*

**MAKYAJ SÜNGERİ**
1 AY

MY KONJAC SPONGE TEMİZLİK SÜNGERİ, ₺32

**GÖZ ALTI KREMİ VE SERUM**
6 AY-1 YIL

BIOTHERM BLUE THERAPY GÖZ ALTI KREMİ, ₺185

**BANYO LİFİ**
2-3 AY

THE BODY SHOP BANYO LİFİ, ₺19.90

**MASKARA**
3 AY

L'OREAL VOLUME MILLION LASHES FELINE MASKARA, ₺43.99

**TEMİZLEYİCİ JEL**
6 AY-1 YIL

LA ROCHE-POSAY EFFACLAR YAĞLI VE HASSAS CİLTLER İÇİN TEMİZLEYİCİ JEL, ₺59.90

**RUJ**
2 YIL

NARS RUJ, ₺90

**KREM**
1-1.5 YIL

AVENE HYDRANCE PERFECTEUR KARMA CİLTLER İÇİN RENKLİ NEMLENDİRİCİ, ₺89

**PUDRA**
1 YIL-18 AY

DIOR PUDRA, ₺196

**FAR**
1-2 YIL

SMASHBOX FAR PALETİ, ₺179

**ALLIK**
1-2 YIL

NYX ALLIK, ₺22.95

**MAKYAJ FIRÇASI**
1-5 YIL

AVON PUDRA FIRÇASI, ₺30

**PEELING VE MASKE**
2-3 AY

NEUTROGENA VISIBLY CLEAR SİYAH NOKTA TEMİZLEYİCİ PEELING JEL, ₺16.49

**EYELINER**
6 AY-1 YIL

LANCOME ARTLINER 24H EYELINER, ₺105

**VÜCUT LOSYONU**
2 YIL

CRABTREE&EVELYN VÜCUT LOSYONU, ₺70.90

**LIP GLOSS**
6 AY-1 YIL

MAYBELLINE BABY LIP GLOSS, ₺13.99

**FONDÖTEN**
1 YIL

YVES ROCHER KREM FONDÖTEN, ₺67.90

**DERMATOLOJİ UZMANI**
DR. FÜGEN ERDOĞAN ÇEKİN

## AMAN DİKKAT!

Kozmetik ürünlerin son kullanım tarihleri ya kutunun üzerindedir ya da 3-6 ay gibi kapak işaretleri olabilir. Bu işaretler açıldıktan sonraki kullanım süresini gösterir. Son kullanım süresi ürünün içeriğine göre değişir. Son kullanım tarihini geçmiş ürünlerin kullanımı sırasında en sık görülen yan etkiler etkinin azalması ya da içerik değişimine bağlı olarak gelişen alerjik reaksiyonlardır. Kozmetik ürünlerin içeriğinde bulunan etken maddeler zamanla azalıp toksik maddeler artabilir, bu da kaşıntı, kızarıklık gibi şikayetlere neden olabilir. Özellikle C vitamini içeren ürünler hava ile temas ettiğinde etkisi ve yapısı değişir. Kavanozlardaki ürünler uzun kullanımda enfeksiyon riskine neden olabilir. Tester'ların kullanımına da dikkat edin, çünkü yüksek ısı ürünlerin son kullanım sürelerini değiştirebilir.

AKDENİZ DOĞASINDAN GELEN DUŞ JELİ
LE PETIT MARSEILLAIS
Deneyen 10 kadından 9'u tavsiye ediyor.* Siz de deneyin!
LE PETIT MARSEILLAIS
Ekstra YUMUŞAK
Lavanta Balı
Banyo ve Duş Jeli
6312
Nemlendirir ve Besler
*Ipsos'un Johnson & Johnson için yaptığı 8 varyantlı ürün testinden 6 varyantı deneyen 163 kadının sonuçlarına göre.

*Gülru İncu*

# Sorunları maskeleyin!

*Cildinizin kuru, aşırı hassas veya akneye yatkın olmasından mı şikayetçisiniz? Hiçbir krem işe yaramıyor mu? Çözümü bir de mutfakta arayın!*

## Hassas ve kuru cilt

AVOKADO CİLDİN YENİLENMESİNDE VE İHTİYACI OLAN VİTAMİNLERİ ALMASINDA ÇOK FAYDALI. AYRICA SIKI BİR NEMLENDİRİCİ.

**Bal, yulaf ve avokado maskesi**

MALZEMELER

- 1 çorba kaşığı bal
- 2 çorba kaşığı avokado püresi
- 2 çorba kaşığı yulaf

HAZIRLANIŞI

Avokado püresi için 1 olgun avokadoyu çatalla ezin ve 2 kaşık yoğurtla karıştırın. Sonra püreye bal ve yulafı ekleyin. Yüzünüzde 10-15 dakika bekletin. Ilık suyla yıkadıktan sonra taze kesilmiş salatalık dilimlerini yüzünüzde birkaç dakika bekletirseniz cildinizi daha iyi nemlendirirsiniz.

## Mat cilt + Yaşlanma belirtileri

YEŞİL ÇAY ZENGİN ANTİOKSİDAN İÇERİĞİNDEN DOLAYI CİLDİNİZİN EN YAKIN DOSTLARINDAN.

**Yeşil çay, bal ve Hindistan cevizi maskesi**

MALZEMELER

- 1 çay kaşığı Hindistan cevizi yağı
- 2 çorba kaşığı bal
- 1 çorba kaşığı yeşil çay
- 2 çorba kaşığı taze limon suyu

HAZIRLANIŞI

Tüm malzemeyi krem haline gelene kadar karıştırın, Hindistan cevizi yağının iyice çözündüğünden emin olun. Maskeyi yüzünüze sürün, 5-10 dakika bekletin, sonra ılık suyla yıkayın. Yorgun cildinizin canlandığını göreceksiniz.

## Yağlı ve akneye meyilli cilt

MUSKAT, ANTİBAKTERİYEL VE ENFEKSİYON GİDERİCİ ETKİSİNDEN DOLAYI ÖZELLİKLE AKNEYE YATKIN CİLTLER İÇİN UYGUN.

**Bal, muskat ve tarçın maskesi**

MALZEMELER

- 1 çorba kaşığı bal
- 1/2 çay kaşığı muskat
- 1/2 çay kaşığı tarçın
- 1 limon kabuğu rendesi

HAZIRLANIŞI

Tüm malzemeyi balla karıştırın ve krem haline getirin. Yüzünüze sürün, parmak uçlarıyla dağıtın ve 20 dakika bekletin.

RIMMEL
GET THE LONDON LOOK

*Gülru İncu*

BOBBI BROWN ALLIK, ₺168

LAURA MERCIER ALLIK, ₺190

ESTEE LAUDER RUJ, ₺82

NARS RUJ, ₺90

TOM FORD RUJ, ₺97

BURBERRY GÖZ KALEMİ, ₺70

SISLEY FAR, ₺114

VALENTINO

# BRONZ AŞKINA

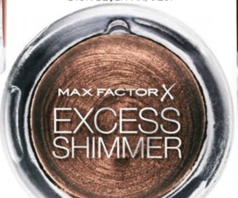
*Kışın puslu havasına karşı koyarken en büyük destekçimiz bronz tonlar. Işıltıdan güç almanın tam zamanı.*

FLORMAR FAR, ₺29.90

NYX OJE, ₺9.95

DIOR BEŞLİ FAR, ₺231

DOLCE&GABBANA OJE, ₺80




MAX FACTOR FAR, ₺34.99

# GÜZELLİĞİNİZLE **IŞILDAYIN**

*Geri sayım başladı! Yılbaşı gecesinde sadece şıklığınızla değil güzelliğinizle de fark yaratmak için birkaç dakika yeterli.*

**IŞIL IŞIL VİTRİNLER, RENGARENK HEDİYE PAKETLERİ VE HER YANI SARAN ÇOCUKSU BİR NEŞE...** Yılın en keyifli zamanı yaklaşıyor. Yılbaşı gecesi ne giyeceğimiz kadar nasıl bir makyaj yapacağımız, hangi renkleri birbiriyle kombinleyeceğimiz de önemli.

## BUĞULU GÖZLER

Yılbaşı gecesi için etkileyici bir buğulu göz makyajı her zaman idealdir. Watsons mağazalarında satılan NYC Individual Eyes Palette, göz makyajınız için ihtiyacınız olan her şeye sahip. Primer ile bazını hazırlayıp, dört adet yüksek pigment ve çözünürlüklü göz farından uygun olanı seçebilir, highlighter ile makyajınızı vurgulayıp gel eyeliner ile gözlerinize keskin bir hat çizebilirsiniz. Farklı renk seçeneklerini bir arada sunan far paleti hayatınızı kolaylaştıracak, üstelik uzun süre kalıcı. NYC Liquid Eyeliner, şehrin hızlı temposunu yaşayan tüm kadınlara etkileyici bakışlar sunuyor. Get It All Las#Tag Volume&Tint Maskara ise en ince kirpiklere bile hacim veriyor. Ürünü ne kadar fazla sürerseniz, kirpikleriniz o kadar koyu görünüyor.

## VAZGEÇİLMEZ KIRMIZI

Yılbaşı makyajında kırmızı ruj olmadan elbette olmaz! Seçtiğiniz rujun dudak çevrenizdeki ince çizgilere dağılma yapmamasına ve bozulmamasına dikkat edin. City Proff Twistable Intense ruj, chubby stick formuyla çok pratik. Yanınızda bir ayna taşımanıza gerek olmadan uygulanabiliyor. Her anınıza ve her stile eşlik edecek geniş renk ve ton yelpazesine sahip. Tercihiniz pastel tonlardan yana ise yine birçok seçeneğiniz var. NYC'nin yeni serisi Show Time Lip Balm'lar dudaklarınızı kuru havalardan korurken, C vitaminiyle nemlendiriyor.

**NYC ÜRÜNLERİNE WATSONS MAĞAZALARINDAN ULAŞABİLİRSİNİZ.**

BU BİR İLANDIR.

*Gülru İncu*

# İMZANIZ OLSUN

*Yeni yılı ünlü modacıların en yeni parfümleriyle karşılayın ve kokuların dünyasına doğru büyülü bir yolculuğa çıkın.*

PRADA LA FEMME
100 ML, ₺496

BOTTEGA VENETA
30 ML, ₺295

DIOR MISS DIOR
ABSOLUTELY BLOOMING
50 ML, ₺355

BURBERRY
MY BURBERRY
BLACK 90 ML,
₺430

CHANEL NO 5 L'EAU
50 ML, ₺379

CHLOE LOVE
STORY 50 ML,
₺350

**FOTOĞRAF:** NURDAN USTA

# TUTKU OYUNLARI

*Altın yansımalar, metalik griler ve sonsuz kırmızı… Tutkunun ayak izlerini takip ediyoruz.*

BATH&BODY WORKS VANILLA BEAN NOEL 236 ML VÜCUT SPREYİ, ₺69

YVES ROCHER ELIXIR JEUNESSE DETOKS ETKİLİ YAŞLANMA KARŞITI SERUM, ₺139.90

NUXE DUDAK KREMİ, ₺35

AVENE HYDRANCE NEM SERUMU, ₺79.90

CAUDALIE PURIFYING MASK TEMİZLEYİCİ MASKE, ₺105

# KEYFİNİ ÇIKARIN

*Kış günlerinde maskeler, nem serumları ve dudak kremleri olmadan olmaz. Mis gibi vanilyalı vücut spreyleri ise hayatımıza neşe katıyor.*

VAKKORAMA LENON'S BERRY FIELDS DUŞ JELİ, ₺55

MOLTON BROWN EL YIKAMA JELİ, ₺100

BATH&BODY WORKS VANILLA BEAN NOEL DUŞ JELİ, ₺49

YVES ROCHER ZEYTİN TURUNÇ BANYO VE DUŞ JELİ, ₺24.90

# KIŞ FESTİVALİ

*Soğuk hava ve yorgunluğun ilacı sıcacık bir banyo. Kokularıyla teninizi sarsın, cildiniz mis gibi koksun.*

# IŞILTILI GÜLÜŞLER

*Kişiye özel gülüş tasarımıyla ayrıcalıklı bir gülüşe sahip olabilirsiniz. Kişinin estetik kusurlarının analizinin yapıldığı ve en uygun modelin oluşturulduğu bu yöntem sayesinde mutlulukla gülümsemek artık mümkün.*

**SAĞLIKLI BİR GÖRÜNÜM İÇİN DÜZGÜN DİŞLERE SAHİP OLMAK ELBETTE ÇOK ÖNEMLİ.** Güzel bir gülümseme kendimizi iyi hissettiriyor. Diş Hekimi ve Protez Uzmanı Çağdaş Kışlaoğlu, laminalar ile doğal ve inci görünümlü dişlere kavuşabileceğimizi söylüyor.

### *LAMINATE VENEER YÖNTEMİ*

Dişlerinizde doğal bir görünüm istiyorsanız Laminate Veneer yöntemi sizin için en ideali. Işığı gerçek dişler kadar iyi yansıtan yapısıyla ışıl ışıl bir gülüşün mimarı olan Laminate Veneer yöntemi, dişlerin sağlıkla kullanılmasına imkan verdiği gibi, estetik açıdan hoş görünümüyle de kadınların özgüvenlerine olumlu katkıda bulunuyor. Dişlerin ön yüzeylerindeki kırık ve aşınmalarda, dişler arası boşluklarda ve diş renk değişimlerinde olmak üzere oldukça geniş bir alanda çözümler sunan bu yöntem, gülüş üzerinde de önemli farklılıklar ortaya çıkarıyor. Dişlerin isteğe bağlı olarak daha geniş yapılmasına imkan veren, bu sayede dudakların da daha dolgun ve estetik açıdan daha hoş görünmesini sağlayan yaprak porselenler, yüz hatlarının da orantılı görünmesine yardımcı oluyor.

DİŞ HEKİMİ VE PROTEZ UZMANI ÇAĞDAŞ KIŞLAOĞLU

### *BONDING YÖNTEMİ*

Diş Hekimi ve Protez Uzmanı Çağdaş Kışlaoğlu, her yaş grubuna uygulanabilen Bonding yöntemiyle dişlerimizdeki kusurların silindiğini belirtiyor. Bonding yönteminde kullanılan malzemeler, dişin dış yüzeyine tutturularak uygulanıyor, dişlerdeki şekil ve renk bozuklukları bu şekilde gideriliyor. Bu yöntem sayesinde, kırılmış veya başka şekilde hasar almış dişler onarılıyor, dişler arası boşluklar kapatılıyor, diş boylarını istenilen düzeye getirmek mümkün oluyor. Bu yöntemin yapılışı yaklaşık olarak 15 dakika ile 1 saat arasında sürüyor ve bu süre diş yapısına göre değişiyor. Uygulama esnasında herhangi bir ağrı duyulmuyor.

### *İMPLANT TEDAVİSİ*

İmplant tedavisinin son senelerde kendini ispatlamış diş tedavileri arasına girdiğini söyleyen Kışlaoğlu sözlerini şöyle sürdürüyor: "İmplantlar, eksik olan dişlerin fonksiyon ve estetiğini tekrar sağlamak amacıyla çene kemiğine yerleştirilen ve alerji riski olmayan titanyumdan yapılan yapay diş kökleridir. İster tek diş isterse birden fazla diş eksikliğinde kullanılabilir. Kişinin implant yaptırırken dikkat etmesi gereken üç önemli konu var. İmplantı yapacak olan hekimin bu konuda yeterli eğitim ve tecrübesi olmalı. Hekimin kullandığı implantın markası ve menşesi önemli. İmplant yapılırken üç boyutlu planlama ve uygulama yapılmalı."

### *LAZERLE DİŞ BEYAZLATMA*

Diş beyazlatma işleminde öncelikle dişlerdeki gözeneklerin temizlenmesi amacıyla dişlere özel bir jel uygulanıyor. 45 dakikada daha beyaz dişlere kavuşabilirsiniz.

Mustela®
Yeni Yıl Sürprizleriniz İçin
Sizleri Eczanelerimize
Bekliyoruz!
Mustela
STELATOPIA®
BAUME EMOLLIENT
EMOLLIENT BALM
Mustela
GEL LAVANT DOUX
GENTLE CLEANSING GEL
Mustela
GEL LAVANT NOURRISSANT
AU COLD CREAM
Mustela
Vitamin barrier cream
1 • 2 • 3
SKIN DISCOMFORT
Mustela
Mustela
E Sadece eczanelerde satılır.
Daha fazla bilgi için:
0216 386 38 13 mustela.com.tr facebook.com/mustelatr twitter.com/mustela.tr instagram.com/mustelaturkiye
MUSTELA®, HER ŞEY CİLT İLE BAŞLAR
EXPANSCIENCE®
LABORATOIRES
İnovasyonlarla sağlık sermayenizi korur

# *Güzellik bir* ÖZGÜVEN MESELESİ!

*Üçüzlerini dünyaya getirdikten sonra açtığı anaokullarıyla kariyerine eğitimci olarak devam eden Neşe Erberk'le bir araya geldik. Kızları Alin, Lara ve Selin de bize katılınca, güzellikten özgüvene kız kıza bir sohbete daldık.*

***HAZIRLAYAN:** SERPİL ÇEKİN*
***FOTOĞRAF:** MURAT SARGIN*

**MODELLİK AJANSIYLA BİR DÖNEME DAMGASINI VURMUŞ BİR İSİM NEŞE ERBERK.** Evlenip üçüz kızlarını dünyaya getirdikten sonra kendisini çocuk gelişimine adadı. Şu anda adını taşıyan anaokullarıyla kendi yeteneklerini keşfeden özgüvenli çocuklar yetiştiriyor. Yaptığı bir araştırmayla genç kızların yarısından fazlasının rol modellerinin anneleri olduğunu ortaya koyan Dove, yeni 'Miras' filmiyle fiziksel özgüvenin de aynadaki yansıma gibi annelerinden kızlarına miras kaldığının altını çiziyor. Kızlarına bir ayna olduğu fikrine katılan Neşe Erberk de her şeyin kusursuz ölçülerle değerlendirildiği bir dünyada kusurlarıyla

barışık, özgüvenli kızlar yetiştirmeye gayret ediyor. Okul çıkışı fotoğraf çekiminde buluştuğumuz Neşe Erberk ve kızları Alin, Selin, Lara'yla annelerinden onlara kalan 'miras'ı konuştuk.

**Uzun zamandır sadece açtığınız okullarla gündeme geliyorsunuz. Son zamanlarda neler yapıyorsunuz?**

15 yıldır tamamen eğitime odaklandım. Tüm Türkiye'de 35 anaokulum, bir ilkokulum var. Okul öncesi eğitimde farklı bir bakış açısıyla yola çıktım. Çocukların yeteneklerine odaklanıyoruz ve farklılıklarını keşfetmelerini sağlıyoruz. Ve şuna müteşekkirim ki, yansımalarını kızlarımda da görebiliyorum. Hedefim bu eğitim modelini ilkokula taşımak.

## *"HER KIZ ÇOCUĞU ANNESİNE BENZER"*

**Evde üç genç kızınız var. Kızlarınıza neler öğretiyorsunuz, siz neler öğreniyorsunuz?**

İnanamıyorum ama bu ay 17 yaşını bitirdiler. Onlardan, her birinin biricik, her birinin çok farklı olduğunu ve farklılıklarına saygı gösterilmesi gerektiğini öğrendim. Onlara da farklılıklarıyla mutlu olmaları gerektiğini öğretmeye çalıştım.

**Peki siz okul dışında nelerle ilgileniyorsunuz?**

*SELİN:* Voleybol oynuyorum, piyano çalıyorum, resim yapıyorum ve arkadaşlarımla vakit geçiriyorum.

*LARA:* Voleybol oynadım bir süre, şimdi okçulukla ilgileniyorum. Resim yapmayı seviyorum.

N.E.: Lara aynı zamanda evimizin şefidir. Bir yıldır evin yemeklerini yapıyor. Gastronomi eğitimi almak istiyor.

*ALİN:* Annem sayesinde yedi yaşımdan beri voleybol oynuyorum. Bu konuda annem en büyük motivasyon kaynağım. Kendimi kötü hissettiğim zamanlarda bana, "Sen iyisin ve daha da iyi olacaksın" deyip beni yükseltmeye çalışıyor.

**Kızları annelerinin aynadaki yansıması gibidir; fark etmeden sizi örnek aldıklarını gözlemliyor musunuz?**

Her kız çocuğu, "Kesinlikle anneme benzemeyeceğim" der ama benzer. Her ne kadar bu üç kuş da, "Annemize benzemeyeceğiz" deseler de şükürler olsun ki bazı konularda bana benziyorlar. Üçünde de küçük küçük Neşe'ler görüyorum.

> "KIZLARIMA HEP FARKLILIKLARINI HATIRLATIYORUM. VE HAYATTA MUTLU OLACAKLARI ŞEYLERE YATIRIM YAPMALARI GEREKTİĞİNİ SÖYLÜYORUM. İŞTE ÖZGÜVEN BU. YOKSA GÜZELLİK GELİP GEÇİCİ."
> **NEŞE ERBERK**

## *FARKLILIK GÜZELDİR*

**Siz annenizi rol model alıyor musunuz?**

*SELİN:* Kesinlikle! Annem asla neşesini kaybetmez. İnsanların negatif varlıklar olduğunu düşünürüm ama sanki annemin içinde negatifi uzaklaştıran bir şey var. Kendiyle çok barışık.

*ALİN:* Ben de işine duyduğu tutkuyu takdir ediyorum. Hep merak ediyorum, "Annem işini yaparken neden bu kadar mutlu?" diye. Bu bana ilham veriyor.

**Uzun yıllar Türkiye'nin en güzel kızlarıyla çalıştınız. Gerçekte sizin için güzellik ne ifade ediyor?**

Fiziksel görünüm önemli ama, "İçi güzel olacak" diye bir kavram vardır ya, bana göre bu, neşe, mutluluk, özgüven, dost canlısı, saygılı olmak gibi birçok kavramı da içinde barındırmalı ki bir insan güzel olsun. Ruhun fiziksel görüntüyü tamamlaması gerekiyor.

**Güzellik, kalıplara göre mi değerlendirilmeli? Bunu kızlarınıza nasıl yansıtıyorsunuz?**

*N.E.:* Maalesef güzellik kalıplarından etkilendikleri oluyor, çünkü henüz ergenler… Elimden geldiğince bunu değiştirmeye çalışıyorum.

*LARA:* Annem bizi biz yapan güzellikleri keşfetmemizi öğretti. Kalıpları değil, kendi güzellik anlayışımızı keşfetmemizi sağlıyor.

*SELİN:* Dürüst olayım, benim için de güzellik mükemmel burun, dolgun dudaklar, köşeli yanaklar demekti. Ama sonra değişmeye başladı. Bence kusurlar insana karakter katıyor ve bir yüzün karakterli olması daha önemli.

*ALİN:* Neşe Erberk'in kızı olduğumu öğrenenler şaşırıyor, karşılarında model ölçülerinde birini bekliyorlar ama bu beni hiç kırmıyor. Çünkü annem bana bu özgüveni verdi. Kendimi beğenmediğim zaman özelliklerimin bana güzellik kattığını hatırlatıyor.

**Kızlarınıza özgüven anlamında nasıl bir 'miras' bırakıyorsunuz?**

Kızlarıma hep farklılıklarını hatırlatıyorum. Ve hayatta mutlu olacakları şeylere yatırım yapmaları gerektiğini söylüyorum. İşte özgüven bu. Yoksa güzellik gelip geçici. Kendileriyle o kadar barışıklar ki, kendileri olabilmek için herhangi bir kalıba sığma ihtiyacı hissetmiyorlar.

BU BİR İLANDIR.

SAÇ: İSA TÖRE, MAKYAJ: ASLI BİLGE

# SINIRI AŞAN BİRİ VAR!

*Gerçek mi yoksa bir masal kahramanı mı siz de emin olamıyorsunuz değil mi? İyisi mi, 2016 yılının sonuna başarılarıyla damgayı vuran ve hülyalı bakışlarıyla çok daha fazlasının işaretini veren bu genç oyuncuyu tanımaya çalışalım. Çünkü Ecem Uzun, varlığıyla Y Kuşağı'na bir övgü niteliğinde…*

***YAZI:*** *ECE ÜREMEZ* ***FOTOĞRAF:*** *SERHAT HAYRİ*

**KÖKENLERİ, İNGİLİZ KRALİYET AİLESİ'NDEN DEĞİL KARADENİZ'İN BAĞRINDAN GELİYOR DİYECEĞİM AMA FAZLA ARABESK KAÇACAK.** Açık söylemek gerekirse onu anlatacağım için heyecanlanıyorum. Hem sevimli hem güzel oluşu, kalemle çizilmiş gibi olan yüz hatları, derinliğinde kaybolduğunuz gözleri ve oyunculukta büyük bir artı kabul edilen minyonluğu bir yana dursun yeteneği, açıklamaları, cesur ve başkaldıran tarafı, sorgulayan ve sorgulatan yapısı, en önemlisi de heyecanı ve ışık saçan enerjisi sınırları aştığını kanıtlıyor. O yüzden sözümü başa alıyor ve sakince devam etmeye çalışıyorum. Henüz sekiz yaşındayken içindeki oyunculuk aşkının bilincine varan bir kızın hikayesi bu aslında… Bugünlerde hiç beklemediği bir yoğunluğun rüzgarından bir an olsun yorulmadan, yüzünde kocaman bir gülümseme ile savruluyor ve en sık şu cümleyi tekrarlıyor; "İşimi yapıyorum ve çok mutluyum." Televizyon ekranlarında onu ilk kez Ülker reklamı ile görsek de kendisi sahneyle çok daha küçükken tanışıyor; "Annem beni sekiz yaşındayken tiyatroya yazdırdı. İlk rolüm Kırmızı Başlıklı Kız'dı. Ben çok içine kapanık bir çocuktum. Annemin beni tiyatroya yazdırmasının sebeplerinden biri de bu. Sahneye çıkarken çok utandığımı hatırlıyorum. Ama çıktıktan sonra oranın bambaşka bir şey olduğunu anladım. O günden sonra artık mutlu olduğum tek yer sahneydi. Bana tiyatrodan ilk kez para verdiklerinde inanamadım. 'Biz bunun için para mı alıyoruz?' dedim. Sahne o kadar öğretici ve güzel ki… Ailem de çok destek verdi bana, hiçbir zaman yalnız bırakmadılar. Üniversite arkadaşlarımdan duyuyorum hep aileleri müsaade etmediği için ikinci üniversite olarak tiyatro okuduklarını biliyorum. O yüzden aileme tekrar çok teşekkür ediyorum." 27 yaşında bir ablası ve 12 yaşında bir erkek kardeşi olan Ecem Uzun ailesine çok düşkün, özellikle de kardeşlerine pek bir bağlı; "Onlarsız bir hayat hayal bile edemiyorum." Doğma büyüme Sarıyerli olan oyuncunun mesleği hakkında çok büyük cümleleri yok, ama olmasını istemediği için yok. Onun yerine içtenliği ve aşkı var: "Çok seviyorum işimi. Oynamaya bayılıyorum. Çok mutlu oluyorum. Yeni bir proje için çalışmayı çok seviyorum. Yeni şeyler araştırmayı seviyorum. Bir role hazırlanırken o sürecin heyecanını çok seviyorum." Sahnede olduğu zamanlarda gerçek hayatta olduğundan daha mutlu hisseden Ecem'in geçenlerde ilk kez kendine de yüksek sesle söylediği şu cümlesi beni oldukça etkiliyor; "Bu evrenin yaşam kısmı benim için sahneden daha zor." Enteresan olansa işine o kadar aşık ki konuştukça daha da çok heyecanlanıyor ve mesleğinin nasıl özel bir yetenek gerektirdiğini unutmuş halde soruyor; "Neden herkes oyunculuk yapmıyor anlamıyorum?"

**STYLING:** ASLIHAN SEVER
**SAÇ:** YILDIRIM BOZÜYÜK
**MAKYAJ:** HAMİYET AKPINAR/NARS ÜRÜNLERİYLE

**KAZAK:** STEFANEL ₺679
**ETEK:** VAKKO ₺1925
**AYAKKABI:** ADIDAS ₺357

“ÇOCUK GELİN VE ÇOCUK İSTİSMARI ÇOK SAPIKÇA, ÇOK ÇİRKİN BİR ŞEY. DERHAL BİTSİN, NE OLUR BİTSİN DİYE HER GÜN DUA EDİYORUM.”

**ELBİSE:** H&M ₺99.99
**HIRKA:** MAJE (BRANDROOM) ₺1825
**AYAKKABI:** KARL LAGERFELD (BRANDROOM) ₺1275
**YÜZÜK:** EKRIA ₺505

## *ALIŞILMIŞIN DIŞINDA*

Canlandırdığı karakterlere kalpten bağlanan Ecem Uzun bu aralar Tereddüt ve Koca Dünya filmlerindeki rolleriyle adından övgüyle söz ettiriyor. Yaklaşık yedi ay arayla çektiği iki filmle aldığı ödüller ve yaşı göz önünde bulundurulduğunda bu haklı övgü daha da anlam buluyor. Tekrar belirtmek isterim, 24 yaşındaki oyuncu Antalya Film Festivali'nde Altın Portakal En İyi Kadın Oyuncu Ödülü'nü hem ulusal hem uluslararası alanlarda aldı. Ayrıca bundan iki yıl önce Afife Tiyatro Ödülleri'nde Yılın En Başarılı Genç Kuşak Sanatçısı ödülünü de kucaklamıştı. Aslına bakarsanız, oyunculuk anlayışı da alışılmışın dışında diyebiliriz; "Rolü benimsemek diye bir şey yok. Sen istesen de istemesen de metin bedenine bir şekilde işliyor. Tereddüt'ü çekerken yönetmenimiz Yeşim Ustaoğlu bunun kendi kendimize kaldığımız zamanlarda olduğunu düşünürdüm. Ben de demlendiğim sıralardan birinde oynadığım karakter Elmas'ın annesine mektup yazdım. O süreç çok enteresandı. Yazdığım mektubu Yeşim'e götürdüm. Çok etkilendi ve evinde saklamak üzere aldı. Bana çok yardımcı olmuştu bu mektup çünkü kızın annesine söylediği cümleleri kağıtta görmek gerçekten yaşanılanları kalpten hissetmemi sağlamıştı. Koca Dünya'da ise yönetmenimiz Reha Erdem ile birebir çalışmadık. Onun sistemi başka işliyor. Reha çok naif ve alttan çalıştırdı beni, hiç belli etmeden yaptı. Rolüm üzerine hiç konuşmadık. Alışılmadık bir durumdu. Aslında çocuk filmi çeker gibiydik, biz çok eğlendik, ki özünde çok ağır bir film. Benim için okul gibiydi Koca Dünya seti. Zaten filmin senaryosunu okuduğumda da film tamamlandığında da çok etkilendim. Bir şey kalbine vuruyor adeta, sonra sızısı kalıyor." Peki ya filmler ve verilmek istenen mesajlar hakkında neler düşünüyordu merak ediyorum; "Bir filmin bir tane mesajı yoktur. İzlediğim filmlerde mesaja takılmıyorum, bende bıraktığı hisse bakıyorum. Mesaj çok etiket geliyor bana. Hissettiğin duygularsa sana aittir. Asıl olan duygular bence, bu daha kıymetli. Koca Dünya'da mesela inanılmaz içim sızladı, kağıt kesiği gibiydi. Çok acayipti. Tereddüt'de terapi sahnesi psikolojik anlamda çok ağır ve zor bir sahneydi. Bir çocuk gelin olan Elmas'ın şöyle bir cümlesi var hatta o sahnede; 'Kardeşim, aynı şeyi sakın ona yapmayın, o yapamaz, olmaz…' diyor anne-babasına…" Bu noktada çocuk gelin ve çocuk istismarı konusuna da bir kez daha değinmek istiyoruz. Çünkü biliyoruz ki, çaresizliğe boyun eğmektense ne kadar çok ses o kadar iyi; "Benim bir umudum var bu konuda. Hiç bitmiyor, bitmesini de istemiyorum. Alışmak istemiyorum bu kötülüğe. Alışırsam eğer umudumu kaybederim ve nefes alamam. Bir de durum normalleştiriliyor. Bu en korktuğum şey ve bunu hepimiz yapıyoruz. Çocuk gelin ve çocuk istismarı çok sapıkça, çok çirkin bir şey. Derhal bitsin, ne olur bitsin diye her gün dua ediyorum. Bu da ülkemizde yaşadığımız diğer patlamalardan biri aslında. Korkunç. Sinirden bacaklarım uyuşuyor artık. Beddua ediyorsun, neye ediyorsun, gidiyor mu bilmiyoruz ki? Nereye gidiyor?"

**KAZAK:** MASSIMO DUTTI ₺189

## *GERÇEKÇİ DURUŞ*

Ayakları yere basan, kendini dengede tutan, oldukça realist biri olduğuna hayretle tanık oluyorum. Gerçek hayatta hiçbir duyguyu abartmadan yaşamayı kendine ilke edinmiş olan Ecem Uzun, bu ipucunu şu sözlerle veriyor; "Başkalarının benimle ilgili söylediklerini çok önemsiyorum ama kişisel almıyorum. Güzel sözleri de kötü eleştirileri de tabii ki duyuyorum, hepsi bende kayıtlı. Özellikle Antalya'da çok oldu bunlar; 'Sakın kendini bozma' diyenler çok vardı. Birileri bir şeyler söylemeye çok ihtiyaç duyabiliyor bazen yapacak bir şey yok. Zaten okulda çok direkt ve açık eleştiriler almaya, herkesten her şeyi duymaya alıştırıldığımız için buna hazırdım. Ama önemli olan aşağı çekmeye yönelik bir yerden değil, senin işine yarayacak noktadan yapılması. Hakkımda söylenenler tabii ki benim için önemli ama o kadar! Ödül almak da güzel bir şey ama o kadar!" Aslında ona bu düşünme biçimini aşılayan iki önemli insan olmuş hayatında. "Ses Koçum Susan Main şöyle demişti; 'Hayattaki hiçbir şeyi kişisel alma.' Yani şunu diyor; iyi ya da kötü gelen hiçbir şeyi kendi üzerine alma çünkü senin şahsına söylenmiyor, karaktere yapılıyor o yorum. Oyunculuk adına verdiği bu tavsiyeyi ben hayatıma da uyguladım. İş ya da aşk. Kişisel almamak önemli. Bir de Tuğçe Tuna'nın Şirince'deki Matematik Köyü'nde yaptığı workshop'ta bir şey öğrendim; 'ben' diliyle konuşmak. 'Sen bana bunu yaptın' demek yerine 'Sen onu yaparken ben bunu hissettim, bana böyle hissettirdi' demek çok önemli. İki insan arasındaki duvarları kaldırıyor. Bu iki bilgiyi hayatımın her alanına yansıttım ve bunlar hep ders sırasında çıktı." Oyunculuğa ve yeni rollere adeta aç olan güzel oyuncu kendiyle ilgili şu itirafları bir kez daha şaşırarak yapıyor; "Benim vedalarla ilgili bir problemim var. Her filmin sonunda çok kötü hissediyorum. Güle güle deyip ayrılamıyorum o insanlardan. Yine Susan Main'in bir lafı vardır; 'Bye bye baby' diye. Yani hoşçakal demeyi bil, gitmesine izin ver, tutma anlamında. Diğer türlü ben çok geriliyorum. Oyunlarda olmuyor aslında, filmlerde oluyor. Bu durumu bir kere de başka bir hocam benim filmlere alışma sürecim olarak yorumlamıştı. Bir de benim kendime hiç merhametim yok. Çok yorulsam bile çekim, prova devam ediyorsak eğer hayır diyemiyorum, demek de istemiyorum. Çünkü hoşuma gidiyor. Aslında yorgun ve bitiksin durmalısın ama hayır! Hiç acımıyorum kendime, hastayken bile." Öyle ki, Ecem Uzun, kendini geliştirmek adına imkan bulduğu her an güvenli alanından çıkması gerektiğinin bilincinde. Söz hayallere ve gelecek kaygılarına geldiğindeyse bakışları daha derinlere dalıyor; "En büyük hayalim oyunculuğa hep devam

etmek ve bu coğrafyada yapmak. Ama son günlerde; 'Ben gitsem mi?' diye de düşünüyorum. Gidersem yoluma ya Londra ya Kanada'da devam etmek istiyorum. Eğitim almak, çalışmak, yeni metinler okumak, oyunculuk yapmak istiyorum. Yazın bu dileğimi gerçekleştirebilirim, şu an öyle bir boşluğum yok. Geleceğe dair kaygılarımsa tabii ki var ama ben bunları söylemekten de korkuyorum. Bu konuları yüksek sesle söyleyince sanki daha da büyüyormuş gibi geliyor." O konuşurken insanı kendisiyle de yüzleştiren bir tarafı olduğunu tam bu sırada fark ediyorum.

## *YAKINLAŞTIRAN DETAYLAR*

Şiir okumayı o kadar çok seviyor ki; belki de şiirin cüretkarlığı, aşkı tutulmaya benzetmesine neden oluyor. Birden çok kez aşık olmanın mümkün olduğunu düşünen ve daha önce yedi yıllık bir ilişkiden çıkmış olan Ecem Uzun'un şu anda hayatında biri yok. Aslında mevzu aşka gelince bile abartıdan uzak kalmayı başarabiliyor. Belki şiir okumayı çok sevdiğinden belki bizim bilmediğimiz nedenlerden aşkı tutulmaya benzetiyor. Yani aşkın ay tutulması kadar kısa ve etkili olduğunu anlatıyor. Duyarlılık sensörleri oldukça güçlü olan biri, sevgiyi yaşama haliyle ilgili ise şunları söylüyor; "Çok güzel seviyorum ve belki de çok fazla gösteriyorum. Bu bazen tehlikeli olabiliyor. Çok anaç davranabiliyorum. Bunun zararını görüyorum. Kendimden çok veriyorum. Bu kadara ne gerek var ki? Ne anlamsız bir şey… Sen sevmene bak sadece… Birini sevmen için birine ihtiyacın yok aslında." Kalp yalnızlığından korkmuyor. Böyle bir korkusu varsa da henüz fark etmediğini söylüyor ve ekliyor; "Evliliğin bence yaşla da bir alakası yok, karşına çıkan insanla alakalı. Ama şu an evlilik düşünmek bile çok uzak benim için. Hiç öyle bir enerji istemiyorum hayatımda. Tatlı bir pranga da olsa benim için ağır olabilir şu an. Kalbin, aklın, sen bir yerlerde kalıyor sanki. Bu dönem hayatımda daha güzel gelişmeler oluyor." Tam bir gece insanı olan, sabahları mutlu uyanmakla derdi olan ve kalktığı ilk anda kedisini öpen Ecem Uzun'a dair bir enteresan bilgiyi de yazının sonuna sakladım aslına bakarsanız. O gün olabilecek en tatlı şekilde şöyle demişti tüm ciddiyetiyle; "Çorapsız asla yatamam. Yazın sıcakta bile… Asla ayağım çarşafa değmeyecek. Hayatta duramam çorapsız, nasıl yatıyorsunuz anlamıyorum. Ayağımı denize bile çok zor sokarım. Elimde olsa çorapla yıkanacağım. Öyle bir hal… Daha küçük yaşlarda annem bu alışkanlığımdan vazgeçeyim diye ben uyuduktan sonra gizlice gelip çoraplarımı çıkartıyordu. Ama ben hemen uyanırdım, ayağıma çarşafın değdiğini hissederdim çünkü… Düşününce bile midem bulanıyor." Ona bizi bir adım daha yakınlaştıran bu özelliğinden sonra, son olarak yeni yıla sayılı günler kala bu yılın en mutlu olduğu anını soruyorum; "Film bittikten ve Antalya'daki gösterimden sonra seyirciyle buluştuğum an benim için 2016'nın en keyifli ve unutulmaz anıydı. Hafızası çok zayıf biri olarak o günü hiç unutmayacağım." İronik bir şekilde her şeyi unuttuğunu, hafızasının çok kötü olduğunu iddia etse de sıra işine geldiğinde, sahneye çıktığında ya da kamera önüne geçtiğinde, biri ona sihirli bir değnekle dokunmuşçasına hiçbir senaryo ve repliği unutmuyor oluşu da Ecem Uzun'a dair en güzel çelişkilerden biri… Yeni projeler konusunda ise son durum raporunu yine kendi ağzından alıyoruz; "Bir film için görüşüyorum şu anda. Oyun devam edecek. Okuduğum birkaç senaryo var ki aralarında dizi de var. Artık para da kazanmam lazım çünkü yurt dışı planım var. O yüzden dizi de yapmam gerek. Bir de eğer bu proje olursa sevdiğim insanlarla çalışacağım. O da beni çok mutlu ediyor." Dizinin bir dram olduğunu çaktırmadan öğrendikten sonra adını daha çok duyacağımıza emin olduğumuz başarılı oyuncunun bir sonraki adımını heyecanla beklediğimizi buradan özellikle duyurmak isteriz. Bir de unutmadan, Ecem Uzun'un Kadir Has Üniversitesi'nden arkadaşlarıyla birlikte mezuniyet oyunu olarak sahneye koyduğu ve şimdi profesyonel hayatlarında da oynamaya devam ettikleri Lunapark adlı oyunu kaçırmamanızı tavsiye ederiz. Zira pek yakında Almanya turneleri başlayacak.

**GÖMLEK:** MAJE (BRANDROOM) ₺645
**KAZAK:** H&M ₺89.99
**PANTOLON:** ZARA ₺89.95
**KABAN:** ZARA ₺229.95
**AYAKKABI:** ADIDAS ₺357
**YÜZÜK:** MANGO ₺39.99

Perwoll
Yenilenen 3D
SİYAH ETKİ

Işıltın solmasın,
PARLA!

YENİ

Renk Yoğunluğu
Renk Kalıcılığı
Renk Parlaklığı

ABARTIDAN UZAK FAKAT İDDİALI! AKSESUSARLAR, AYNI KIYAFETİ BAŞKA BİR KIYAFETE DÖNÜŞTÜRECEK SİHİRLİ GÜCE SAHİPLER.

**ELBİSE:** ÖZLEM SÜER FİYAT SİPARİŞ ÜZERİNE BELİRLENİYOR.

# CÜRETKAR KIŞ

*Romantizm, cool detaylara sarınarak kışı hiç olmadığı kadar ısıtıyor. Dantelin duygusal tavrı, çiçeklerin romantizmi ve transparanın cesareti birleşerek kış modası paralel boyuta taşınıyor.*

**KAZAK:** QUE ₺279
**PANTOLON:** NETWORK ₺379
**BOT:** NETWORK ₺859

**FOTOĞRAF:** EMREY ÖZCAN
**MODA EDİTÖRÜ:** İREM AKALIN
**SAÇ:** ENGİN ÇAKMAK
**MAKYAJ:** UFUK CELEP/NARS ÜRÜNLERİ İLE
**MODA EDİTÖRÜ ASİSTANLARI:** FERAY KANPOLAT, NAZLI DENİZ ÖZKAVAK
**MAKYAJ ASİSTANI:** ÖZGE TAŞ

*HER DAİM KURTARICIMIZ OLAN SİYAH, TRANSPARAN VE DANTEL DETAYLARLA BİRLEŞİNCE İDDİAYA DAVET EDİYOR.*

**ELBİSE:** ÖZLEM SÜER
FİYAT SİPARİŞ ÜZERİNE BELİRLENİYOR.

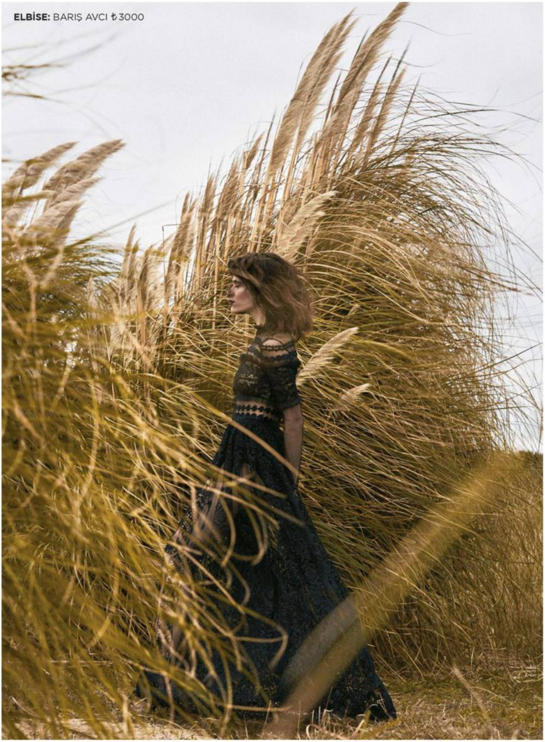
**KAZAK:** NETWORK ₺289
**PANTOLON:** NETWORK ₺379

*ŞARAP RENGİ SEZONA DAMGASINI VURUYOR, İÇİMİZİ ISITIYOR.*

**ELBİSE:** NEDRET TACİROĞLU FİYAT SİPARİŞ ÜZERİNE BELİRLENİYOR.

GRAFİK ÖĞELERLE BEZENMİŞ ELBİSELER, COOL BİR GÖRÜNÜMÜN ANAHTARI.

**KAZAK:** QUE ₺279
**PANTOLON:** MASSIMO DUTTI ₺149


**ELBİSE:** BARIŞ AVCI ₺3000

*YENİ SANAT AKIMINDAN ESİNLENEREK YARATILMIŞ ELBİSELER ROMANTİZME KOL KANAT GERİYOR!*

**KAZAK:** NETWORK ₺289
**PANTOLON:** NETWORK ₺379

**ELBİSE:** NEDRET TACIROĞLU
FİYAT SİPARİŞ ÜZERİNE BELİRLENİYOR

# Kapatıcının binbir tonu, çözümünse **tek yolu** var

Lavieen **thulium lazer**, cilt yüzeyinde bulunan lekeleri silme ve ton farklılığını nötralize etmek için kullanılan fraksiyonel lazer sistemidir.

- Epidermal Melazma
- Pigment
- Cilt tonu (beyazlaştırma)
- Yaşlılık noktaları/lekeleri
- Dermal yeniden modelleme
- Cilt dokusu - Kırışıklıklar
- Kaldırma ve sıkılaştırma
- Geniş gözenekler - Çiller

**Leke Silme Merkezleri**

Ankara Çankaya - 444 57 07
Ankara Yenimahalle - 0505 270 38 73
İstanbul Ataşehir - 0533 349 56 88
İstanbul Ataşehir - 0216 469 95 66
Erzurum Palandöken - 0442 316 80 97/1269

Mayaform
Yeni Teknoloji Medikal Çözümler
www.mayaformmedikal.com.tr
+90 312 472 04 33 I +90 312 472 04 34

# GENÇ, BEKAR **VE KORUYUCU ANNE**

*Yaptığını yapabilmek her şeyden önce yürek istiyor. İyi ve sağlam bir yürek! Kendinden çok 'başkaları için ne yapabilirim?' diyebilecek kadar 'aşmış' bir enerjide, bir başkasının hayatına dokunarak mutlu olmayı seçecek özveride, üstelik hepsini karşılıksız yapabilecek kadar özenilesi karakterde cesur bir kadın Emine Akyüz... O, yaşamının 10 ayını yuvada geçirmek zorunda kalmış minik bir çocuğun artık koruyucu annesi!*

**YAZI:** FİLİZ ŞEREF **FOTOĞRAF:** HAŞİM KILIÇ

**BAZI KADINLAR ÖZELDİR. HAYATA BAKIŞIDIR İNSANI ÖZEL KILAN EN ÇOK DA. BAZI KADINLAR CESURDUR.** Hem de dünyayı değiştirmek söz konusu ise birilerinin hayatına dokunmayı isteyecek kadar... Bazı kadınlar biyolojik olarak olmasa da çok iyi annedir! Tıpkı Emine Akyüz gibi...
Lise yıllarından beri bir hayali varmış Akyüz'ün; evlat edinmek. Bu düşüncesini evlenip, kendi çocuğunu doğurup sonra uygulamaya geçirmek istiyormuş aslında. Ancak bir süre önce "Yarın ölebileceğimin farkındayım ve bugünü anlamlı geçirmeliyim" diye düşünerek harekete geçmiş. Bu konuyu araştırınca, yapabileceğinin koruyucu annelik modeli olduğunu fark etmiş. Sonra da tüm prosedürlerin ardından beş ay önce 15 aylık bebeği ile yeni hayatına başlamış.
Ailesi Adana'da kendisi ise yaklaşık 11 yıldır Ankara'da yaşıyor. Annesi sık sık destek amaçlı gelse de, zaman zaman bakıcı desteği alsa da bebeğini aslında tek başına büyütüyor. Ankara Üniversitesi Eğitim Bilimleri Fakültesi Türkçe Eğitimi yüksek lisans mezunu ve şu anda aynı bölümde doktora yapıyor. Aynı zamanda bu fakültede dört yıldır araştırma görevlisi olarak çalışıyor. "Bugün ben ona yaparım yarın başkası bir başkasına yapar; derken dünya daha yaşanılır bir yer olur belki..." diyor ve insana 'neyse ki dünyada hala iyi insanlar var' dedirtiyor.

**Hayat size hangi anda, hangi noktada koruyucu anne olma fikrini sorgulatmaya başladı?**

Aslında yuvada kalan bir çocuğun hayatına dokunmak istediğimde, lisedeydim daha. Anadolu Öğretmen Lisesi'nde yatılı okuyordum, ikinci sınıftaydım ve yalnızca evlat edinme modelini biliyordum. Bir derste mektup yazmamız istenmişti. Ben de bir gün hayatıma girecek çocuğuma yazdım; öyle başladı her şey... Bunda belki yatılı okulun, belki daha önce okuduğum kitaplardaki kahramanların etkisi vardı; tam olarak bilemiyorum. Bir gün evlendikten sonra hatta bir çocuğu karnımdan dünyaya getirdikten sonra evlat edineceğimi düşünüyordum. Zaman içinde beklememeyi öğrendim, bazı şeylerin zamanını biz belirleyemeyiz ve kendimizi hazır hissettiğimizde birilerine elimizi uzatmak için hızlıca harekete geçmek gerekir. Doktora yeterlilik sınavını geçince artık bir çocuğu kalbimden dünyaya getirebileceğimi, bir çocuğu severek büyütebileceğimi düşünmeye başladım ve koruyucu ailelik modelini öğrendim.

**Peki siz özünde anne olmak mı istediniz, yoksa bir çocuğa yardım etmek mi?**

Ben bu kararın bir hayalden çıkıp gerçek olma sürecinden hemen önce kendime şu soruyu sordum: "Yapmak istediğim şey bir evlat hasretinden mi kaynaklanıyor?" Bu çok önemliymiş, şimdi anlıyorum. Eğer evlat hasreti ağır basarsa yapılması gereken ya biyolojik olarak çocuk sahibi olmak ya da evlat edinmektir. Benim düşüncelerimde ağır basan başka bir şeydi. Yalnızca bir çocuğun hayatına dokunmak... Beklentisiz, karşılıksız... Tıpkı yarın ölebileceğini bilerek bugün yaşamak gibi. Koruyucu ailelik tam da böyle bir şey... Bir kış günü kuruma gittim ve ön görüşmeyi gerçekleştirdik. Sonra süreç başladı... Yaz ortasında onu yuvadan alıp eve getirdim ve birlikteyiz.

**Bu işin prosedürü genel hatlarıyla nedir?**

Koruyucu aile olduğunuzda, biyolojik ailesi tarafından çeşitli nedenlerle bakılamayan çocuk sizinle büyüyor. Başvurmak için gereken temel şartlar Türkiye Cumhuriyeti vatandaşı olup sürekli Türkiye'de ikamet etmek, 25-65 yaşları arasında olmak, en az ilkokul mezunu olmak ve düzenli bir gelire sahip olmak. Evli ya da bekar, çocuklu ya da çocuksuz olmak fark etmiyor. Başvuru Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğü'ne şahsen yapılıyor. Gerekli belgeleri hazırlamanız için size süre tanınıyor ve belgeleri teslim ettikten sonra inceleme süreci başlıyor. Ev ziyaretiyle birlikte ortalama beş görüşme yapılıyor ve eğer komisyon tarafından koruyucu aile olmanız onaylanırsa uygun çocukla eşleştirilmek üzere yuva ya da yurda yönlendiriliyorsunuz.

**Evlat edinmekten farkı ne?**

Evlat edinme, biyolojik ailesi bulunmayan çocuklara sağlanan sürekli bakım hizmeti; koruyucu ailelik ise biyolojik ailenin bir süre bakamadığı çocuğun yaşamını, eğitimini sizinle sürdürmesi; bu bazen uzun süreli de olabiliyor. Koruyucu ailelikte çocuğun velayetini alamıyorsunuz. Ancak evlat edinirseniz çocuğun velayetini alabilirsiniz. İkisi birbirinden tamamen farklı. Hatta bir de gönüllü ailelik var ki o da kuruluşta kalan çocuğa yardımcı olmak için yapılan düzenli ziyaretleri kapsıyor.

**29 yaşındasınız. 'Bekar ve genç kadın' konusuna kurum nasıl yaklaşıyor?**

Aslında bekar koruyucu anneler var. Ben sadece yaş olarak biraz farklı geldim sanırım, başvurduğumda bunun üzerinde durulmuştu. Temel şartlara bakarsanız yaşım uygun, yalnız daha önce bu kadar genç örnek pek olmadığı için ve daha da önemlisi başvurumun sadece bir heves olup olmadığını anlamak için diğer

> “BENİM DÜŞÜNCELERİMDE AĞIR BASAN BAŞKA BİR ŞEYDİ. YALNIZCA BİR ÇOCUĞUN HAYATINA DOKUNMAK... BEKLENTİSİZ, KARŞILIKSIZ... TIPKI YARIN ÖLEBİLECEĞİNİ BİLEREK BUGÜN YAŞAMAK GİBİ... KORUYUCU ANNELİK BÖYLE BİR ŞEY.”

başvuranlardan daha fazla zorlandığımı söyleyebilirim süreç boyunca. Kurumun bakış açısı olumsuz değil, görüşmeler biraz uzun sürüyor hepsi o.

**Sıra 'peki hangi çocuk?' konusuna gelince insan biraz huzursuz oluyor mu?**

Başvurunuz alınırken size yaş ve cinsiyet tercihiniz soruluyor. Hatta cinsel taciz, istismar, travma yaşamış ya da engelli çocuk isteyip istemediğinizi de soruyorlar. Ben yalnız ve tecrübesiz biri olarak bunları yaşayan bir çocuğun yaralarını sarabileceğime inanmadığım için cesaret edemedim; engellilik konusunda da aynı şekilde yetersiz kalabileceğimi düşündüm. İçimden geleni söyleyeyim, eğer evli olsaydım ve eşim de benim gibi düşünseydi engelli bir çocuğun bakımını da üstlenebilirdim. Ama şu durumda üç yaşın üstündeki bir çocuğun bile yurt anılarını ve terk edilmişlik duygusunu göze alamadım. Kız çocuklarını çok seviyorum galiba; ama yuvalarda erkek çocuk sayısının daha fazla olduğunu ve en çok kız çocukların aileler tarafından tercih edildiğini biliyorum. Bu erkeklere haksızlık gibi geldi bana, bir erkek çocuk yetiştirmenin önemini de çok iyi biliyorum bu toplum için... Bu yüzden cinsiyet tercihi belirtmedim, kız ya da erkek fark etmez dedim. Açıkçası bu tercih sözü de beni rahatsız ediyor... Sonuçta evde erkek rol model olmadığından benim bir kız bebek için daha uygun olacağımı söylediler yuvada. Yani bu konuda uzmanlar da yuvada görevli yöneticiler de yardımcı oluyorlar, içtenlikle yaklaşıp sizi yönlendiriyorlar.

**Size anne diyor mu? İlk kez anne dediğinde ne hissettiniz?**

Evet anne diyor ama bana sorarsanız demese de olurdu. Sözcüklerin çok önemi yok sanki, aramızdaki bağa bakınca böyle düşünüyorum. İlk kez anne dediğinde hazırlıksızdım, henüz yuvaya gidip geliyordum, onunla uyum sürecini tamamlamak için. Odada yalnızdık ve yüksek raflardaki bir oyuncağı istiyordu. Parmağıyla oyuncağı gösterip 'anne' demeye başladı bana. Önce bir sağıma soluma baktım. Biliyorum da bana dediğini, emin olamadım. Onun o sırada tek derdi oyuncak olduğu için üst üste hatta bağıra bağıra 'anne' diyordu. Sonra odaya başka biri girdi, ona da 'anne' dedi. Yuvadaki çocuklar için bütün kadınlar annedir zaten... Eve geldikten iki ay sonra bir arkadaşım ona 'Hani annen?' dedi, parmağıyla beni gösterdi. İşte ben sorduğunuz sorunun yanıtını o an için verebilirim: Güçlü hissettim. Çok da yoğun bir gündü, yorgundum ama hiç uyumadan üç gün daha ayakta durabilecek kadar güçlü hissettim. Size başka bir şey anlatayım; yine yuvadaki uyum sürecindeydik. Onunla zaman geçiriyorum, sonra geri evime dönüyorum. Bu sırada psikolog bir arkadaşımla da sohbet ediyoruz sık sık, nasıl davranmam gerektiğini soruyorum bazı durumlarda. Arkadaşım ona nasıl seslendiğimi sordu, "Adını söylüyorum" dedim. "Hayır" dedi "İnsan çocuğuna adıyla seslenmez ki her zaman. Sonraki görüşmede ona "yavrum" dedim. Önce içimden, sonra sesimi kendim duyabilecek kadar, sonra az daha yüksek sesle, sonra biraz daha... Sesimi ona duyurana kadar belki beş kez yavrum demek zorunda kaldım. Böyle sözcükler benim ağzıma çok yabancıydı, önce kendim alıştım.

**'Bekar ve genç anne' olmak sizi zorluyor mu?**

Bekar ve genç bir anneyseniz, üstelik kalbinizi açtığınız çocuğu kendi bedeninizden dünyaya getirmediyseniz insanlar bunu anlamlandırmakta zorlanıyor önce, toplum baskısı oluyor biraz. Onun dışında bir evin, işin ve çocuğun tüm sorumluluğunu tek başına ve deneyimsiz olarak almak da zorlayıcı. Ama keyifli yanları da var. Anne olmak ayrı keyifli, bekar olmak ayrı, genç olmak ayrı. Birlikteyken azıcık zor... Yine de bu sorumluluklar altındayken bile başarabildiklerinizi görünce, özellikle de bebeğinizin yüzündeki gülümsemenin her gün daha içten bir hal aldığını görünce "İyi ki!" diyorsunuz. Ben sık sık diyorum örneğin...

**Günümüzde kariyer sahibi şehirli kadın profili geç anne olmaktan yana. Siz de gezip, eğlenmek, kendinize dilediğiniz gibi vakit ayırabilmek gibi seçenekleriniz varken böyle bir sorumluluk aldınız. Zor bir karar değil mi?**

Buna çok net bir yanıt verebilirim: Yarın ölebileceğimin farkındayım ve bugünü anlamlı geçirme çabasındayım. Bana göre bugünü anlamlandırmak, bu yaşta bu yaptığımı yapabilmek. Kendi açımdan böyle yorumluyorum. Yani bunu biraz da kendim için yapıyorum; kendi inançlarım, değerlerim, iç huzurum için. Kendim için başka şeyler

SAĞLIKLI DİYET YEMEĞİ TÜKETMEK, İLAÇ TÜKETMEK DEĞİLDİR

# "LEZZET ÇOOOOK ÖNEMLİDİR"

FORM BESLENME

## SAĞLIKLI DİYET YEMEKLERİNİN EN LEZZETLİ ADRESİ

DİYETİSYEN KONROLÜNDE

KİŞİYE ÖZEL

ADRESE TESLİM

SAĞLIKLI DİYET YEMEĞİ

ÜLKEMİZİN EN LEZZETLİ SAĞLIKLI DİYET YEMEKLERİYLE, DENGELİ BESLENECEK, SAĞLINIZI KORUYARAK İDEAL KİLONUZA ULAŞACAK VE MUTLU OLACAKSINIZ. BİZ TAM DA BUNUN İÇİN SİZE ULAŞMAYI İSTİYORUZ. SİZDEN HABER BEKLİYORUZ.

# HABER EDİN

## SAĞLIĞINIZ KAPINIZA GELSİN

Piripaşa Mah. Keçe Külah Sk. No:10/A Halıcıoğlu/Beyoğlu/ İSTANBUL
0212 324 66 00 - 0212 369 00 80
info@formbeslenme.com - www.formbeslenme.com

de yapabilirdim evet, daha çok gezip dolaşmak, daha çok alışveriş, daha rahat gece uykusu, hatta banyoda daha uzun kalabilmek… Uzun vadede beni mutlu eden bunlar değil ki! Zor bir karar evet, bedensel olarak yorucu bir kere ama dedim ya iç huzuru diye, küçücük bir insanın yaşamında bırakabileceğim etkiyi düşününce bütün yorgunluklar geçiyor. Bugün ben ona yaparım yarın başkası bir başkasına yapar; derken dünya daha yaşanılır bir yer olur belki…

**Aldığınız bu belki de hayatınızın en önemli kararı sonucunda size cesur mu demeliyiz, vicdanlı mı, hassas mı, korumacı mı? En çok hangisisiniz?**

Cesur. Kesinlikle cesur. Eğer bir şey daha söyleyeceksek o da inatçı olur. Cesur ve inatçı olmazsanız benim başvurduğum şartlarda, yani yaş ve medeni durum açısından diyorum, bu kararı almanız ve uygulamanız çok zor. Duyarlılık, vicdan, korumacılık çoğumuzda var; aklından bu düşünce geçen çok insan vardır örneğin, sadece içimizdeki cesareti kullanmamızı ve inatla kararımızda diretmemizi gerektiriyor koruyucu ailelik. Dünyanın bizim cesaretimize ihtiyacı var bence. İçimizde saklamak yerine harekete geçirsek keşke hep…

**Bebeğinizden sonra hayatınız nasıl değişti?**

Doktora eğitimi gerçekten çok emek gerektiriyor, önceden bazen zamanı yetiştiremediğimi düşünürdüm. Hala doktora sürecindeyim ve ben eskiden zaman darlığı görmemişim meğer. Şimdi dönüp bakıyorum da tiyatroya sinemaya da gidiyordum, işim bitene kadar okulda kalabiliyordum akşamları, canım isteyince şehir dışına çıkabiliyordum, istemezsem yemek yapmayabiliyordum ya da temizliği erteleyebiliyordum. Birine kırıldığımda içten içe uzun süre üzülebiliyordum... Ama bazen gece uykudan uyanıp bir yerlerde birinin bana ihtiyacı var belki diye düşünüyordum yine de. Şimdi hemen hemen aynı akademik sorumluluklarım devam ediyor. Sanat etkinliklerine gidebiliyorum yine; ama annem geldiğinde ya da bebeğimi güvenilir birine bıraktığımda, mahçup olarak biraz. Şehir dışına çıkmadan önce izin dilekçesi yazıp kuruma fakslamam gerekiyor, kurum onay verince şehir dışına çıkabiliyorum. Artık yalnız değilim, bütün bunlar olması gereken değişiklikler ve ben daha

> “DÜNYANIN BİZİM CESARETİMİZE İHTİYACI VAR BENCE. İÇİMİZDE SAKLAMAK YERİNE HAREKETE GEÇİRSEK KEŞKE HEP...”

bile fazlasını düşünerek başvurdum. Eskiden de hayatım güzeldi kesinlikle, kendi başıma da mutluydum ama bu kadar huzurlu hissettiğimi söyleyemem. Şimdi hayatım daha düzenli, başka birine neredeyse bağlı yaşıyorum ama bu beni rahatsız değil mutlu ediyor. Bebeğim beni şaşırtıyor zaman zaman, örneğin bir sabah birdenbire yeni bir sözcük söylediğini duyuyorum, henüz 20 aylık, yeni yeni konuşuyor. Kimi zaman durduk yere boynuma sarılıveriyor ya da bir akşam bakıyorum önceden uzanamadığı mutfak tezgahına uzanıyor, boyu uzuyor. Bunlar öyle değişik geliyor ki bana… Sanki her gün mucize gibi bir şeyler oluyor.

**Çevrenizdekiler, özellikle de aileniz bu kararınızı nasıl karşıladı?**

Bu kararı uzun yıllar düşünüp aldığım için ailem böyle bir şey bekliyordu aslında. Başlangıçta endişeleri vardı tabii ki ama zamanla onları da aştık diyebilirim. Çevremdeki olumsuz insanlardan uzak kalabilmemi de aileme borçluyum. Yakın çevrem, arkadaşlarımın çoğu çok destek oldular ve hep de yanımdalar; iyi ki! Buna rağmen toplum baskısıyla karşılaşmadım diyemem, sadece pek umursamadım.

**Babasız çocuk büyütmenin zorluklarını yaşıyor musunuz?**

Şu anda en çok babasına sarılan çocukları gördüğündeki tepkisi beni rahatsız ediyor. Tepki de demeyeyim de şaşkınlık biraz. “Gidip ben de sarılsam mı?” diye düşünüyormuş gibi biraz oraya doğru gidiyor, sonra gelip bana sokuluyor; bazen de kendi dikkatini kendisi dağıtıp başka bir yere odaklanıyor. Gözlemliyorum ve üzülmediğimi söylersem yalan olur. Babasız çocuk büyütmenin şimdiki en büyük zorluğu bu aslında ama büyük olasılıkla ilerleyen zamanda daha başka zorluklarla da karşılaşacağım. Ben babamı lise son sınıftayken kaybetmiştim, benden küçük üç kardeşim daha var. Dolayısıyla babasız çocuk büyütmenin farklı zamanlarda farklı zorluklara neden olduğunu annemden biliyorum. Bence en zoru duygusal boşluk, gerisi güçlü bir kadının çocukları için iyi kötü aşabileceği şeyler…

**Nasıl bir annesiniz? Olmak istiyorsunuz?**

Şu sıralar deneyimsiz, komik bir anneyim bence. “Aaaa evet yüzümü çizdin demek ki tırnaklarını artık kesmemiz gerekiyor” diyen anne olur mu dedim, oldu! Düştüğünde o geri kalkıyor ama ben o düştü diye oturduğum yerden ondan önce sıçrıyordum; acemilikten işte hep bunlar. Şimdi eskisi kadar abartmıyorum. Önemli olan şeyin sevmek, öpmek, sarılmak; birlikte gülmek eğlenmek olduğunu, buna enerjimin kalması gerektiğini fark ettim. Zamanla sakinleşiyorum ben de. Kendi kendine yeten, mutlu, kendine ve başkalarına yararlı bir çocuk yetiştiren anne olmak istiyorum; evhamlı, titiz, telaşlı bir anne değil…

**Geceleri başınızı yastığa koyduğunuzda aklınızdan neler geçiyor?**

Bundan daha güzel günler göremem herhalde!

444 9 872
0 850 222 9 872
isicam.com.tr
sisecamduzcam.com

ŞİŞECAM DÜZCAM

Hayat; farklılıklarla güzel. Hepimiz farklı hayatlar yaşıyor, hayata farklı bakıyor, farklı gereksinimler duyuyoruz. Biz tüm ihtiyaçlar için farklı çözümler üretilmesi gerektiğine inanıyoruz.

**Isıcam Sistemleri**; camdaki üstün teknolojisi ve yılların deneyimiyle her yaşam alanının ihtiyacına yönelik özel cam sistemleri sunuyor. Kullanılan camların özelliklerine bağlı olarak **ısı**, **güneş**, **gürültü kontrolü**, **emniyet** ve **güvenlik** gereksinimlerinin birini ya da hepsini bir arada karşılıyor.

**Camda farklı ihtiyaçlar için doğru çözümler üretiyoruz.**

ISICAM® SİSTEMLERİ
"Doğrusu bu"

**FATMA TURGUT**
"Bu sene kendime yetebildiğimi, kendi kendime her şeyi yapabildiğimi, yalnızlığın gitgide güzelleşen bir şey olduğunu fark ettim. Ölçülü dozda elbette. Yeni seneden isteğim de tüm güzellikleri bize getirmesi."

**OZAN DOLUNAY**
"İnsan sürekli değişir ve keşfeder, özellikle benim yaşlarımda. Sanırım 2016'da en büyük keşfim bu durum oldu. Bu yıl benim için yoğun çalıştığım ve kendime pek fazla vakit ayıramadığım bir yıl oldu, o yüzden 2017'den daha dinlendirici bir yıl olmasını istiyorum."

**YASEMİN MORİ**
"Bu sene kendimi keşfettiğim bir sene oldu. İçimde ihtiraslarla yanıp tutuşan bir çocuk olduğunu yeniden hatırladım. 2017'de de inadına daha çok sevmek, daha çok gülmek, yaşamak, aşk duymak, enerji katan şeyleri korkusuzca yapmak istiyorum. Sevgili yeni yıl, daha fazla özgürlük, aşk ve yaratıcılık getirirsin umarım."

# #encoolparti

**UMUT EKER**
"2016 benim için özel bir yıldı. Kendimle ilgili olumlu ve olumsuz çok fazla şey keşfettim ve bunların üzerine gittim. Dünya her geçen yıl daha karışık ve yorucu bir yere dönüşüyor açıkçası ve 2017'den rica ediyorum, daha mutlu olacağımız barış dolu, insanların birbirini sevdiği bir yıl olsun."

**FİDAN MARTİNOVİÇ**
"Bu sene keşfim oyunculuk anlamında oldu. Oynamış olduğum reklam filmi ile oyunculuktan da keyif aldığımı görmüş oldum. Bu yıl yaşadığım olumsuz her şeyi geçen senede bırakmayı deneyeceğim. Herkese sağlık ve kariyer anlamında bol başarılı seneler dilerim. Ama özellikle aşk dilerim."

*Yılbaşında her şeyden uzaklaşmak için kaç kilometreye ihtiyacınız var? Ya da nefes almak için ne kadar yol gitmek istersiniz? Aslında o kadar da uzaklaşmak gerekmiyor. Biz şehrin tam ortasında kapıları kapattık. Yılbaşı için bir parti hayal ettik; içinde Umut Eker, Yasemin Mori, Fidan Martinoviç, Ozan Dolunay, Fatma Turgut olsun arzu ettik. Şehrin en cool isimleri ile verdiğimiz partiye siz de davetlisiniz.*

***RÖPORTAJ:** BURÇAK ŞENER*
***FOTOĞRAF:** NURDAN USTA*

**KOCAMAN BİR SENE GERİDE KALIRKEN,** iyi, kötü akılda kalacak pek çok anı, his, duygu bıraktı bize. Çok fazla şey öğrendik. Ama öğrendiklerimiz içinde en önemlisi gülmeyi ve eğlenmeyi asla bırakmamak gerektiği oldu. Ve 'an'dan keyif almayı bilmek... Biz de şehrin beş cool ismi ile 2017'yi en cool şekilde karşılamak için bir parti verdik!

**MODA EDİTÖRÜ:** İREM AKALIN
**SAÇ:** HÜSEYİN AÇIKGÖZ
**MAKYAJ:** ALP KAVASOĞLU/MAYBELLINE ÜRÜNLERİYLE
**FOTOĞRAF ASİSTANI:** SEHER ÇATALOĞLU
**MODA EDİTÖRÜ ASİSTANLARI:** FERAY KANPOLAT, NAZLI DENİZ ÖZKAVAK
**SAÇ ASİSTANI:** EMRE ALTIN
**MAKYAJ ASİSTANI:** ÇAĞATAY SERHAT ERSÖZ
*MEKAN İÇİN W HOTEL'E;*
*KIYAFETLER İÇİN ALEXANDER WANG, BOZSISTERS, CHRISTIAN LOUBOUTIN, MELTEM ÖZBEK, NETWORK, PUMA, SANDRO, TED BAKER, VAKKORAMA VE ZARA'YA TEŞEKKÜR EDERİZ.*

**UMUT EKER**
"Geçirdiğim en muhteşem yılbaşı partisini hatırlıyorum da, 2002 yılında Beyoğlu'nda geçirmiştim. Neden muhteşemdi bilmiyorum ama çok eğlenmiştim. Bu yıl ise New York'ta yeni yıla gireceğiz gibi görünüyor, ancak işler yüzünden gidemezsek evde olmayı tercih ederiz."

**OZAN DOLUNAY**
"Geçirdiğim en güzel yılbaşı geçen seneydi. Muhteşemdi çünkü öncelikle birçok arkadaşım yanımdaydı. Yoğun kar yağışından dolayı yolculuğumuz sırasında ve kaldığımız süre boyunca da mekanda epey zorluklar atlattık. Ama sonunda hep beraber kendi müziğimizi yaptığımız, kendi kamp ateşimizi yaktığımız bir yılbaşı geçirdik. Kendi yılbaşı partimi verseydim, geçen seneki kadar eğleneceğim insanlar isterdim yanımda; Jimi Hendrix, Mick Jagger, Bugs Bunny ve Amy Winehouse'la partilemeyi çok isterdim mesela."

**FİDAN MARTİNOVİÇ**
"Geçen sene ablalarımla Kıbrıs Girne'ye gitmiştik. Sabaha kadar böyle eğlenceli ve hareketli bir şehir görmemiştim. En güzel yılbaşımdı. Etrafımda pozitif insanlar görmeyi seviyorum. Eğer bir yılbaşı partisi verecek olsaydım davetlilerim pozitif kişilerden oluşurdu, partimde mutlu insanlar görmek isterdim. Geçmişten bugüne çağıracağım isimler Kemal Sunal, Barış Manço, Sadri Alışık, Öztürk Serengil, İrem Akalın, Umut Eker, Gürgen Öz ve Beyazıt Öztürk olurdu."

**UMUT EKER**
"Yılbaşı gecesi için bir kadının unutmaması gereken şey en uzun gecelerden biri olacağı. Bütün gece kendini rahat hissedeceği rahatlıkta ve şıklıkta bir kıyafet seçmeye dikkat ederek giyinmek gerekiyor."

**FİDAN MARTİNOVİÇ**
"Bir erkeği bir partide gördüğümde şık diyorsam üzerine kot pantolon ve salaş bir tişört, altına da spor ayakkabı giymiştir. Deri ceketini elbette unutmamıştır. Bir de bileklik ve kolyeyi erkeklere çok yakıştırıyorum."

### UMUT EKER

"Doğaçlama geceleri seviyorum. Daha eğlenceli oluyor. Eğlenceli bir parti için favorilerim net; favori mekanım Klein, favori parti arkadaşım ise kesinlikle kız arkadaşım. Geceyi ateşlendirmek için playlist'imin favori üçlüsü de Kanye West-Fade, IAMX-Happiness, Travis Scott-Don't Play."

### FATMA TURGUT

"Ali Yoğurtçuoğlu, inanılmaz dans ediyor, kendisi favori parti arkadaşımdır. En güzel parti mekanım ise evim. Müzik seçimi de önemli, buyurun size en güzel üçlü; Maroon 5-Give A Little More, No Doubt-Exgirlfriend, Beyonce-Single Ladies."

### YASEMİN MORİ

"Bartu Küçükçağlayan ve Cansu Boğuşlu her daim eğlendiğim favori parti arkadaşlarım. Sevdiğim insanların bir araya geldiği herhangi bir yer, neresi olursa olsun favori parti mekanım. Charles Mingus-Carnegie Hall, Fela Kuti-I Go Shout Plenty, Lenny Kravitz-Are You Gonna Go My Way ise gecenin nabzını yükselten parçalarım."

**FİDAN MARTİNOVİÇ**
"Çevremdeki kişileri mutlu etmeyi seviyorum. Her yılbaşında sevdiklerime sürpriz hediyeler almaya özen gösteririm. Bu artık benim ritüelim oldu. Tatlı hediye ritüeli."

**YASEMİN MORİ**
"Müthiş enerjik bir plak seçip çalmak ve tüm geceyi ölümsüz kılacak bir albümle o geceyi hep hatırlayacağım bir müzisyene adamak... İşte benim her sene yaptığım yılbaşı ritüelim."

elele | AVON

KADIN ÖDÜLLERİ 2016

#HayatiGuzellestirenKadinlar

BAŞARILI, MUTLU, ÇALIŞKAN,
DÜŞÜNEN VE DÜŞLEYEN
KADINLAR **ÖDÜLÜ HAK EDİYOR**
ÇÜNKÜ KADINLAR GÜLÜMSERSE
**HAYAT GÜZELLEŞİR!**

*Oylamaya katıl*

www.elele.com.tr

# - OYUNCU -

## ASLI ENVER

Oyunculuk eğitimine Müjdat Gezen Sanat Merkezi`nde başladı. Haliç Üniversitesi'nin Tiyatro Bölümü`nden mezun oldu. İlk çıkışını Kavak Yelleri dizisinde yaptı. Hayat Bilgisi, Suskunlar, Kayıp gibi pek çok dizide oynadı. Çağan Irmak'ın yönettiği Tamam mıyız? ve Zeynep Uysal'ın yönettiği Kardeşim Benim adlı sinema filminde başrol oynadı. Enver'i son olarak Kış Güneşi adlı dizide izledik.

## BURCU BİRİCİK

Bornova Belediyesi Şehir Tiyatrosu'nda oyunculuk eğitimi aldı. 2007'de Maçolar dizisinde ekranlara merhaba dedi. Artiz Mektebi adlı oyunculuk yarışmasında birinci oldu. Sonrasında Muhteşem Yüzyıl, Ustura Kemal gibi birçok dizide çeşitli roller üstlendi. Şeref Meselesi ile yıldızı parlayan Burcu Biricik, Hayat Şarkısı adlı dizide canlandırdığı Hülya karakteri ile şimdilerde çok konuşuluyor.

## HAZAR ERGÜÇLÜ

Hazar Ergüçlü, Derviş Zaim'in yönetmiş olduğu Gölgeler ve Suretler adlı sinema filmiyle profesyonel oyunculuğa başladı. 2011 yılında sevilen diziler arasında yer alan Kuzey Güney'de canlandırmış olduğu Simay karakteriyle adını duyurdu. Daha sonra Medcezir ve Analar ve Anneler dizisi ile yükselişini sürdürdü. Hazar Ergüçlü şimdilerde Yüksek Sosyete dizisi ile ekranlarda.

## LEYLA LYDIA TUĞUTLU

Miss Turkey 2008 Güzellik Yarışması'nda birinci oldu. Halen İstanbul Üniversitesi`nde Alman Dili ve Edebiyatı Bölümü öğrencisi. Oyunculuk kariyerine Erdal Beşikçioğlu ile birlikte oynadığı Es-Es adlı dizi ile başladı. Kirli Beyaz, Karadayı ve Kiralık Aşk dizilerinde rol aldı. 2015'te Çağatay Ulusoy ile oynadığı Delibal filmiyle çok konuşuldu. Tatlı İntikam dizisi ile ekranlardaki yükselişini sürdürüyor.

## MERYEM UZERLİ

Schauspiel Studio Frese'de oyunculuk ve tiyatro eğitimi alarak Almanya'da çeşitli projelerde yer aldı. Türk izleyicisi onu Muhteşem Yüzyıl dizisindeki Hürrem Sultan rolüyle tanıdı. İki sezon bu rolü canlandıran Uzerli, Annemin Yarası filmi ve Gecenin Kraliçesi dizisinde başrol oynadı. Uzerli, markaların reklam yüzü olarak en çok tercih ettiği isimlerden biri.

# - YAZAR -

## AYŞE KULİN

İlk kitabı Güneşe Dön Yüzünü 1984 yılında yayımlandı. İtalyancaya çevrilen Nefes Nefese adlı romanı, 2016`da İtalya`nın en prestijli roman ödüllerinden Premio Roma'da en iyi yabancı roman dalında ödül aldı. Kaleme aldığı Sevdalinka, Nefes Nefese, Gece Sesleri, Bir Gün, Veda, Dönüş, Handan, Tutsak Güneş gibi romanlarıyla çok okunan yazarlardan biri oldu ve birçok ödüle layık görüldü.

## BÜŞRA YILMAZ

Üniversite öğrencisi olan Büşra Yılmaz'ı kitapseverler 4N1K kitabı ile tanıdı. Ama Büşra Yılmaz'ın başarısı, Kanada kaynaklı bir yayıncılık platformu olan Wattpad'teki yazıları ile başladı. Bu platformda gördüğü yoğun ilgi Ölüme Fısıldayan Adam ile zirveye tırmandı. Bu büyük ilginin ardından fenomene dönüşen Büşra Yılmaz'ın ilk kitabı olan 4N1K büyük satış başarısı kazandı.

## ELİF ŞAFAK

Pinhan ile yayımladı. Bu eserle 1998 Mevlana Büyük Ödülü'nü kazandı. Aşk adlı romanı ile Türk edebiyat tarihinin en kısa sürede en çok satan edebi eserinin yazarı unvanına sahip oldu. Kitapları otuzdan fazla dile çevrilen Şafak'ın en önemli eserlerinden bazıları; Bit Palas, Baba ve Piç, İskender. 2016`da yayınlanan son kitabı Havva'nın Üç Kızı ise çok satanlar listesinde uzun süre bir numarada kaldı.

## NİL KARAİBRAHİMGİL

2002 yılında Nil Dünyası adlı ilk albümünü piyasaya sürdü. Bu albümü Nil FM, Tek Taşımı Kendim Aldım, Nil Kıyısında ve Ben Buraya Çıplak Geldim albümleri takip etti. Hürriyet gazetesinin Kelebek ekinde köşe yazarlığı yapan Karaibrahimgil'in köşe yazılarından oluşan İçimi Açsan Nar, Ama Yerim Dar adlı kitabı 2011'de yayınlandı. Sonrasında Kelebeğin Hayat Sırları kitabı büyük ilgi gördü.

## ZODİ

Merve Yıldırım, namıdiğer Zodi hukuk öğrencisi... Felsefe ve psikoloji ile yakından ilgilenerek, psikolojik gerilim üzerine kurgular hazırlıyor. İlk kitabı bir üçlemenin ilki olan Siyah Kelebek 2015 yılında yayınlandı. TRT'de ve Posta gazetesinde editörlük çalışmaları yapmış olup siberalem.com'da içerik editörlüğüne halen devam ediyor. Kendi kişisel blogu ehhiste.com'da ise güncel yazılarını yayınlıyor.

# - SOSYAL SORUMLULUK -

## DİLEK SABANCI

Başarılı öğrencilere ve sporculara, sıkı çalışmayı ve başarıyı teşvik etmek üzere her yıl verdiği Dilek Sabancı Ödülleri'nin yanı sıra; Özel Olimpiyatlar Türkiye'nin Onursal Başkanı olan Dilek Sabancı, özel eğitim gereksinimi olan bireyleri, çeşitli spor dallarında diğer bireylerle bir araya getirerek toplumsal hayata katmayı hedefleyen çalışmalarına devam ediyor.

## ESİN PEKTAŞ

Pektaş, ABD'nin önde gelen mimarlık şirketlerinden The Falcon Group'un başkan yardımcısı. Cephe mühendisliği ve restorasyon endüstrisinde tek kadın yönetici olma sıfatını kazandı. Hepimiz Komşuyuz projesi kapsamında Şanlıurfa'da mülteciler için çalışan Hayata Destek Derneği'nin merkezini daha yararlı ve kullanışlı hale getirmek için proje başlattı.

## ITIR ERHART

Türkiye'nin ilk yardımseverlik koşusu oluşumu olan Adım Adım'ın kurucu üyesi olan Itır Erhart, kaynak ve farkındalık yaratmak için beş maraton ve 20'ye yakın yarı maraton koştu. 2016 itibarıyla 12 bin üyesi olan Adım Adım, bir yandan dayanıklılık artırıcı sporlar aracılığıyla bireyleri toplumsal sorunların çözümü için harekete geçirirken, bir yandan da sivil toplum kuruluşlarını daha şeffaf ve hesap verebilir olmaya teşvik ediyor.

## ÖZLEM CANKURTARAN - ÖZLEM ZEHEBİ

ÇABA Derneği için uzun yıllardır bir arada çalışan Özlem Cankurtaran ve Özlem Zehebi bir araya getirdikleri gönüllülerle birlikte, ülkemizin her bölgesine ve sorununa çözüm getirmeye çalışarak sosyal sorumluluk bilincini geliştirip, özel projeler ve fonlar yaratmaya devam ediyor.

## SAADET ÖZKAN

Türkiye onu, İzmir'in Menderes ilçesinde ilkokul öğrencisi altı kız çocuğuna yapılan tacizi ortaya çıkaran Saadet Öğretmen olarak tanıdı. Kız çocuklarına cinsel istismarda bulunduğu iddiasıyla hakkında dava açılan okul müdürünün tutuksuz yargılandığı davanın peşini bırakmayan ve sonunda müdürün tutuklanmasını sağlayan Özkan mücadelesiyle tüm Türkiye'ye örnek oldu.

# - GİRİŞİMCİ -

## AYŞE TOLGA

Doğal terapiler ve beslenme sistemleri üzerine aldığı eğitimlerle başladığı serüveniyle, ülkemizdeki sayılı klinik aromaterapistlerden olan Ayşe Tolga, Integrated Nutrition'da aldığı bütünsel beslenme eğitimleriyle wellness alanında da uzmanlaştı. 2007 yılında markası Aisha`yı kuran Tolga, aysetolgaiyiyasam.com'da iyi yaşam bilgilerini paylaşarak toplumu bilinçlendiriyor.

## MELİS GÜÇTAŞ

2014 yılında pazaryeri platformu olan Modacruz'u kurdu. Bu platformun misyonunu 'Türkiye'de kadınlar arasında paylaşım ekonomisini yaygınlaştırarak, onların güçlenmesine katkı sağlamak' olarak açıklayan Güçtaş, tüketicilere hem gardıroplarındaki ürünleri satma hem de lüks ürünlere uygun fiyatla ulaşma imkanı sunuyor.

## NEJLA GÜVENÇ

2002 yılında kendi markası NEJ'i yarattı. Organik kumaşlardan hazırladığı ve ekolojik hareket olarak değerlendirdiği koleksiyonlarını pek çok ülkede satışa sundu. Moda Tasarımcıları Derneği ve Türkiye Moda ve Hazır Giyim Federasyonu Yönetim Kurulu üyesi Güvenç, yurt dışında dünyaca ünlü pek çok markaya tasarım ve üretim danışmanlığı desteği veriyor.

## NESLİŞAH ALKOÇLAR

Westminster Üniversitesi Uluslararası İşletme Bölümü'nden mezun oldu. Organik ürünlerle İngiltere`de okuduğu yıllarda tanıştı. Mezun olduktan sonra iki yıl Kanal D Reklam Satış Pazarlama Bölümü'nde çalıştı. Daha sonra kendi markası Raya Organik'i kurmak için kolları sıvadı. Raya, Arapça'da yaşam çizgisi anlamına geliyor. Markası ile organik ürünlerin daha erişilebilir olmasını hedefliyor.

## PINAR KAFTANCIOĞLU

Kaftancıoğlu İstanbul`da tekstilden gıdaya birçok alanda çalıştıktan sonra şehrin kalabalığından sıkılıp Ege`ye yerleşme kararı aldı. Aydın-Nazilli'de yer alan ve doğal ürünler yetiştiren İpek Hanım'ın Çiftliği'nin kurucusu olan Kaftancıoğlu, hobi olarak başlattığı girişimi ile büyük bir başarıya imza attı. Kaftancıoğlu, 2015 yılında Ekonomist dergisi tarafından Yılın Kadın Girişimcisi seçildi.

# - ŞARKICI -

## AYLA ÇELİK

İstanbul Teknik Üniversitesi Devlet Konservatuvarı`nı bitirdi. Çok sayıda reklam müziğine sesiyle hayat verdikten sonra ilk stüdyo albümü olan Lavanta'yı yayınladı. 2012 yılında hem Altın Kelebek hem de Türkiye Müzik Ödülleri'nde sözlerini yazdığı Türkan şarkısıyla Yılın Şarkısı Ödülü'nü aldı. Ocak 2016`da Ben isimli ikinci stüdyo albümünü yayınladı. Bu albümde yer alan Bağdat şarkısı ile sesini tüm Türkiye`ye duyurdu.

## GÜLİZ AYLA

Müzik kariyerine Metin Özülkü, Işın Karaca ve Extra Orkestra gibi isimlere vokal yaparak başladı. Nisan 2015`te söz ve müziği kendisine ait olan Olmazsan Olmaz single'ını piyasaya sürdü. 2015'te kendi adını verdiği Güliz Ayla albümünü yayımladı. Albümün ikinci klibini Bahsetmem Lazım şarkısına çekti. Bu şarkı ile listelerin üst sıralarında yer aldı.

## KALBEN

Bir süre yazarlık, senaristlik, reklamcılık yaptı. Adını dünyanın en büyük müzik keşfetme platformu olarak tanımlanan Sofar'ın yayınladığı bir videoyla duyurdu. Ekim 2014'te Galata'da bir evde sadece gitarıyla verdiği konserden yayınlanan Sadece videosu kısa zamanda büyük ses getirdi. İlk albümü Kalben Şubat 2016'da Doğan Music Company etiketi ile çıktı.

## SERTAB ERENER

İstanbul Devlet Konservatuvarı'ndan mezun olan Erener, uzun yıllar Sezen Aksu`nun vokalistliğini yaptıktan sonra çıkardığı albümle 1990`ların başında adını duyurdu. 2003 Eurovision Şarkı Yarışması`nda Everyway That I Can şarkısıyla Türkiye`ye yarışmadaki ilk birinciliğini kazandırdı. Son olarak yayınlanan `Tesadüf Aşk` isimli single'ı büyük ilgi görmeye devam ediyor.

## SİMGE

Müzisyen bir babanın kızı olması müzikle iç içe büyümesini sağladı. Müzikle ilgili çalışmalarını İstanbul Teknik Üniversitesi Devlet Konservatuarı Ses Eğitimi Bölümü`nden mezun olarak devam ettirdi. İlk profesyonel deneyimini Zeynep Dizdar orkestrasında kazandı. Annem şarkısı 2010 yılında en çok dinlenen 20 şarkı arasına girdi. 2015`te Miş Miş, 2016'da Yankı ve Kamera şarkıları ile kendinden söz ettirdi.

# - GAZETECİ -

## BALÇİÇEK İLTER

Gazetecilik kariyerine 20'li yaşlarında başladı. Aktüel dergisinde başladığı söyleşilerine Sabah Gazetesi'nde devam etti. 2002 yılında Sabah gazetesinin ilk kadın yazı işleri müdürü oldu. Köşesinin ana konuları kadın-çocuk hakları, eşit haklar ve özgürlükler, sivil anayasa ve Türkiye`nin gelişimi oluşturdu. 2007 yılında Habertürk grubuna geçti. Yaklaşık bir yıldır kanalın anchorwomen'ı olarak çalışıyor.

## CANSU ÇAMLIBEL

Muhabirlik döneminde dış politika alanında uzmanlaştı. NTV'de dokuz yıla yakın çalıştı ve Brüksel`de Avrupa muhabirliği yaptı. Hürriyet Daily News'te Ankara Haber Müdürü olarak görev aldı. Ardından Hürriyet Gazetesi'ne geçti. Harvard Üniversitesi Nieman Gazetecilik Vakfı'nın prestijli gazetecilik bursunu kazanarak geçen yılı ABD'de geçirdi.Halen Hürriyet'te çalışmalarına devam ediyor.

## DİDEM ARSLAN YILMAZ

Habertürk TV'de yayınlanan Türkiye'nin Nabzı programı ile siyasetin ve sosyal hayatın gündemini masaya yatıran Didem Arslan Yılmaz, 1992 yılında Basın Yayın Yüksekokulu'ndan mezun oldu. Flash TV`de haber sunarak başladığı ekran deneyimini Çalar Saat, Haber Sahası, 13 Ajansı, Gün Ortası gibi birçok programı sunarak devam ettirdi.

## GÜLDEN AYDIN

Ülke gündeminin nabzını tutan konulardaki yazıları ve röportajları ile dikkat çeken Gülden Aydın, 1994'ten bu yana Hürriyet Gazetesi'nde muhabirlik yapıyor. 2002-2004 arasında Akşam Gazetesi'nde yazı işleri müdürlüğü yaptı. Sonrasında tekrar Hürriyet'e döndü. Aydın, kadın, çocuk, töre, cinayet, aşiret, Güneydoğu haberlerinin özel ilgi alanı olduğunu söylüyor.

## HANDE FIRAT

Kasım 1999'da CNN Türk'te Başbakanlık muhabiri olarak çalışmaya başladı. 2011'de CNN Türk'ün, 2014'te Kanal D'nin Ankara temsilcisi oldu. 15 Temmuz 2016'da askeri darbe girişimi sırasında Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ı FaceTime üzerinden CNN Türk canlı yayınına konuk etti. Bu gazetecilik başarısı tüm dünyada yankı buldu.

#HayatiGuzellestirenKadinlar

# - BİLİM -

## CANAN DAĞDEVİREN

The University of Illinois at Urbana, Champaign'de doktora yaparken esnek ve katlanabilir, vücut içine ve deri üstüne yapıştırılabilir/giyilebilir elektronik aletler üzerinde çalışmalar yaptı. Yapay kalpler için hazırladığı hiç tükenmeyen pil projesiyle uluslararası ödüle layık görüldü. Son olarak Massachusetts Teknoloji Enstitüsü'nden profesörlük teklifi aldı. Önümüzdeki günlerde bu göreve başlayacak.

## HANDE ÖZDİNLER

Chicago'daki Northwestern Üniversitesi'nde Les Turner ALS Araştırma Laboratuvarı'nın kurucu başkanı Dr. Hande Özdinler, ALS konusundaki çalışmalarıyla adından söz ettiriyor. Dünyada ilk defa beyindeki motor nöronları floresan yöntemiyle izole ederek görmeyi sağlayan çalışmayı gerçekleştirdi. Bu, ALS ve diğer tüm sinir hücre hastalıkları için önemli bir buluş olarak kabul edildi.

## İLAYDA ŞAMİLGİL

Sıvılardaki Su Oranını Mıknatısla Ölçebilen Ucuz, Hızlı ve Taşınabilir Bir Sistem adlı projesi ile Polonya'da 22'ncisi düzenlenen First Step To Nobel Prize In Physics yarışmasına, katıldı. Şamilgil, fizik alanında dünyanın en prestijli fizik proje yarışması olarak kabul edilen yarışmanın dünyaca ünlü akademisyenlerden oluşan jürisinden tam puan alarak dünya birincisi oldu.

## NAŞİDE GÖZDE DURMUŞ

Doktora eğitimini Brown Üniversitesi Biyomedikal Mühendisliği Bölümü'nde tamamladı. 2015 yılında MIT Technology Review dergisinin 35 Yaş Altı Yenilikçiler Listesi'nde yer aldı. Araştırmaları nano ve mikro teknolojilerin kanser ve antibiyotik direnci gibi dünyayı tehdit eden sağlık problemleri üzerine yoğunlaşıyor. Stanford Üniversitesi'nde görev yapıyor.

## ZEYNEP TÜMER

Genetik alanındaki araştırmalarıyla dikkat çekiyor. Ege Ünivesitesi Tıp Fakültesi mezunu olan Zeynep Tümer, Kopenhag Üniversitesi'nde yaptığı doktora sırasında Menkes hastalığı genini bularak ismini duyurdu. Aynı üniversitede bölüm başkanlığı da yapan Prof. Dr. Tümer'in çalışmalarının temelini zeka bozukluklarına yol açan genetik bozukluklar oluşturuyor.

# - SPORCU -

## AYŞE BEGÜM ONBAŞI

Aerobik jimnastikçi Ayşe Begüm Onbaşı, profesyonel spor yaşamına yedi yaşında başladı. Şimdiye dek katıldığı ulusal ve uluslararası şampiyonalarda 65 madalya kazandı. Haziran 2016`da Güney Kore`de düzenlenen 14. Aerobik Jimnastik Dünya Şampiyonası'nda 15-17 yaş kategorisinde altın madalya kazanarak tüm dikkatleri üzerine çekti.

## ÇAĞLA BÜYÜKAKÇAY

15 yaşında Türkiye FED Kupası Takımı'na seçilerek Türk tarihindeki en genç kadın milli tenis takımı oyuncusu oldu. 2009 Akdeniz Oyunları'nda teklerde gümüş madalya kazandı. 2013'te ise hem teklerde hem çiftlerde altın madalyanın sahibi oldu. Rio'daki 2016 Olimpiyat Oyunları'na katılmaya hak kazanıp olimpik seviyede Türkiye'yi temsil eden ilk tenisçi olarak kayıtlara geçti.

## İREM YAMAN

22. Avrupa Büyükler Tekvando Şampiyonası'nda Türkiye'yi temsil eden ve altın madalya kazanan İrem Yaman'ın üç Avrupa bir de Dünya şampiyonluğu bulunuyor. Yaman'ın yeni hedefi öncelikle 2017 yılında Türk tekvando tarihinde bir ilki gerçekleştirerek bayanlar kategorisinde ikinci kez dünya şampiyonu olmak ve 2020 Tokyo Olimpiyatları`nda Türkiye'ye altın madalya kazandırmak.

## NAZMİYE MURATLI

Doğuştan kalça çıkığı hastası olan paralimpik halterci, 2010 yılında Seydişehir'de düzenlenen Türkiye Bedensel Engelliler Halter Şampiyonası'nda 44 kg'da 110 kg kaldırarak Türkiye rekoru kırdı. Rio 2016 Paralimpik Oyunları'nda halterde 104 kilo kaldırarak dünya rekoru kırdı ve Türkiye'ye altın madalya kazandırdı. 2012 Milliyet Spor Ödülleri'nde Namık Sevik Şükran Ödülü'ne de layık görülmüştü.

## VICTORIA ZEYNEP GÜNEŞ

Singapur'da düzenlenen 2015 Dünya Gençler Yüzme Şampiyonası`nda toplam dört altın madalya kazandı. 2015 final yarışlarında iki dünya gençler rekorunu kırdı. Güneş bu başarılarıyla uluslararası su sporları yarışmaları düzenleyen FINA tarafından şampiyonadaki en iyi kadın yüzücü seçildi.

# - GÜZEL SANATLAR -

## BENAN DALKIRAN - PINAR İSTEMİ

Yaşar Üniversitesi Müzik Bölümü lisans ve yüksek lisans bölümünde birlikteydiler. İki yıl önce takım olmaya karar vererek birlikte yarışmalara hazırlanan piyanistler, İtalya'da düzenlenen 26. Uluslararası Genç Müzisyen Yarışması Città di Barletta'da Oda Müziği Duo dalında ikincilik ödülünün sahibi oldular.

## CANAN YÜCEL PEKİÇTEN

8. Gdansk Dans Festivali Solo Dans Yarışması'nda birinci oldu. 2007 yılında Marmara Üniversitesi Hukuk Fakültesi'nden mezun olduktan sonra dans eğitimine Yıldız Teknik Üniversitesi Dans Programı'nda devam etti. Almanya`daki Folkwang Universitat Der Kunste'de eğitim aldı. Halen Mimar Sinan Üniversitesi Güzel Sanatlar Üniversitesi'nde doktora yapıyor.

## DENİZ GAMZE ERGÜVEN

Fransa'nın en önemli sinema okullarından La Fémis'te yönetmenlik eğitimi adı. Bitirme projesi olarak yaptığı Bir Damla Su isimli kısa filmiyle Cannes Film Festivali'nde yarıştı. 2015 yılında Fransa-Türkiye ortak yapımı Mustang filmini yönetti. Bu film ile Yabancı Dilde En İyi Film Akademi Ödülü için Fransa`nın adayı olarak 2016 Altın Küre Ödülleri'nde aday gösterildi.

## KARSU DÖNMEZ

1990 yılında Amsterdam'da dünyaya geldi. 7 yaşında başladığı piyanodaki becerisini hızla geliştirerek, 16 yaşından itibaren bu alandaki başarısını yaşadığı şehirden tüm dünyaya duyurdu. İlk defa 16 yaşında New York'un dünyaca ünlü gösteri merkezi Carnegie Hall'de sahneye çıkan Karsu Dönmez, 2016 yılında Edison Caz Ödülü'nü aldı.

## TÜRKAN DERYA

Dokuz Eylül Üniversitesi, Güzel Sanatlar Fakültesi'nden mezun olan Türkan Derya, yönetmenliğini yaptığı Kara Melek dizisiyle ilk çıkışını yaptı. İkinci Bahar, Yeditepe İstanbul, Hırsız Polis ve Gönül İşleri gibi birçok unutulmaz diziye imzasını atan ünlü yönetmenin ilk filmi Çok Uzak Fazla Yakın geçtiğimiz eylül ayında sinemaseverlerle buluştu.

# TATLI KAPANIŞ

*Tatlıyı sona sakladık! Yılın son ayında kendinizi biraz şımartın. Sunumu şık, yapımı oldukça kolay ve keyifli bu lezzetler tatlıseverlere özel...*

HAZIRLAYAN: ELİF EDES TAPAN   FOTOĞRAF: HANDE GÖKSAN

# ÇİKOLATALI& KESTANELİ PASTA

6-8 KİŞİLİK

**Hazırlama süresi:** 30 dakika
**Pişirme süresi:** Sadece şurup için 5 dakika
**Bekleme süresi:** 3 saat

***Malzemeler***

- 2-3 adet kakaolu pasta tabanı
- 2 paket kakaolu pasta kreması
- Haşlanmış kestane veya kestane şekeri
- Dekor için taze çiçek, draje çeşitleri

***Şurup için***

- 150 ml su
- 3 yemek kaşığı şeker
- İsteğe göre 2 kaşık konyak

***Hazırlanışı***

Şurup için su ve şekeri 5-10 dakika kısık ateşte kaynatın. Soğuyunca dilerseniz konyak ekleyebilirsiniz. Kakaolu pasta kremasını paket talimatına göre süt ilave ederek mikserle çırpın. Arzu ederseniz konyak, badem aroması gibi ekstra tatları da ilave edebilirsiniz. Kakaolu pasta tabanlarını bütün olarak veya yuvarlak kalıp ile istediğiniz büyüklükte kesin. Kek tabanının birine şurup sürüp, üzerine kakaolu kremayı kalınca sürün. Ufalanmış kestane serpiştirerek, şuruplanmış ikinci katı yerleştirin. Tüm kek katları bitene kadar aynı işleme devam edin. Daha sonra pastanın tamamını krema ile kaplayın. 1 saat buzlukta veya 2-3 saat buzdolabında bekletin. Parlak pasta tozu veya farklı pasta süsleme malzemeleri ile süsleyerek servis yapabilirsiniz.

*Not: Süs malzemelerini servisten önce koymamaya dikkat edin. Süs için kullanılan malzemeler şeker içerikli olduğu için buzdolabında eriyebilir. Pastanın yerken gelen ıslak ve serin lezzeti keke sürülen şuruptan geldiği için, şurup sürmeye üşenmeyin.*

# BAL KABAKLI PASTA

6-8 KİŞİLİK

**Hazırlama süresi:** 45 dakika

**Pişirme süresi:** 20 dakika

**Bekleme süresi:** 3 saat

### *Malzemeler*

- 2 adet sade pasta tabanı
- 2 paket vanilyalı pasta kreması
- 500 gr haşlanmış bal kabağı

### *Şurup için*

- 150 ml su
- 3 yemek kaşığı şeker
- İsteğe göre vanilya, badem aroması, 2 kaşık konyak

### *Hazırlanışı*

Şurup için su ve şekeri 5-10 dakika kısık ateşte kaynatın. Soğuyunca arzu ettiğiniz aromayı ekleyin. Bal kabağını şeker ilave etmeden önce çok az su ile haşlayın ve daha sonra soğutun. Vanilyalı pasta kremasını paket talimatına göre süt ilave ederek mikserle çırpın. Krema ve bal kabağını istenilen lezzeti bulacak miktarlarda karıştırın. Sade pasta tabanlarını bütün olarak kullanın veya istediğiniz şekil ve büyüklükte kesin. Kek tabanının birine şurup sürüp, hazırlanan bal kabaklı kremayı da kalınca sürün. Şuruplanmış ikinci katı yerleştirin ve tüm kek katları bitene kadar aynı işleme devam edin. Pastanın dışını veya sadece üstünü krema ile kaplayın. 1 saat buzlukta veya 2-3 saat buzdolabında bekletin. Servis yapmadan arzu ederseniz farklı pasta süsleme malzemeleri de ilave edebilirsiniz.

*Not: Pasta üzerinde iki renkli krema görüntüsü oluşturmak için krema sıkma torbasına önce vanilyalı krema sonra bal kabağı püresi koyarak, kremaya hareli bir görüntü verebilirsiniz.*

LAV
YENİ
BİR CAM
HEP
YENİ BİR
HEYECAN
lav.com.tr
/LAVTurkiye

# BEYAZ ÇİKOLATALI KURABİYELER

6-8 KİŞİLİK

**Hazırlama süresi:** 15 dakika

### *Malzemeler*

- 8-10 adet arzu edilen hazır kurabiye çeşidi (Kurabiyeler yassı olmalı)
- Seçilen kurabiyeye uygun beyaz, sütlü veya bitter tercihen kuvertür çikolata.
- Parlak pasta tozu

### *Hazırlanışı*

Çikolatayı benmaride eritin. Kurabiyeleri erittiğiniz çikolataya batırarak pişirme kağıdına dizin, daha sonra üzerlerine parlak toz gezdirin.

BU BİR İLANDIR.

TOYZZ® SHOP

"Oyuncakçınızz"

Sanrio

Mutlu Yıllar HELLO KITTY

# HELLO KITTY'NİN DOĞUM GÜNÜ PARTİSİ TOYZZ SHOP'TA GERÇEKLEŞTİRİLDİ!

## Eğlencenin ve oyuncağın adresi Toyzz Shop; Hello Kitty'nin doğum gününü Akmerkez mağazasında düzenlediği eğlenceli parti ile kutladı.

Oyuncak tutkunlarının hayatına neşe ve eğlence katan **Toyzz Shop**; tasarımcısı Sanrio tarafından 1974 yılında tüm çocuklara ve yetişkinlere armağan edilen, şimdiye kadar yaratılmış, en benzersiz karakterlerden biri olan dünyaca ünlü **Hello Kitty**'nin doğum gününü 01 Kasım 2016, Salı günü Akmerkez mağazasında düzenlediği bir davet ile kutladı.

Dünya çapında her yaştan ve farklı kökenden hayrana sahip, birçok sanatçıya ve tasarımcıya ilham kaynağı olmuş **Hello Kitty** için gerçekleştirilen partinin doğum günü pastası davete katılan çocukların alkışları eşliğinde kesildi.

Diana Magarino
Didem Özgüven

### Hello Kitty yıllara meydan okuyor...

**Toyzz Shop** olarak dünya çapında en sevilen karakterlerden biri olan **Hello Kitty**'ninTürkiye'deki doğum gününe ev sahipliği yapmaktan mutluluk duyduklarını belirten **Toyzz Shop Pazarlama Grup Müdürü Didem Özgüven** yaptığı açıklamada: "**Hello Kitty** yıllara meydan okuyan ve günden güne çevresindeki sevgi halkasını genişleten benim de çok sevdiğim bir karakter" dedi.

### Toyzz Shop stratejik partnerimiz...

**Hello Kitty**'yi Türkiye'deki hayranları ile buluşturan **Max Licensing Türkiye Genel Müdürü Diana Magarino** yaptığı açıklamada "Dünyada her yıl geleneksel olarak kutladığımız **Hello Kitty**'nin doğum gününü bu yıl ilk kez Türkiye'de çok keyifli bir parti ile gerçekleştirdik.
**Toyzz Shop** ile yıllardır çok güzel çalışmalara imza atıyoruz. **Hello Kitty**'nin doğum gününü, sevgi ve mutluluk dolu çocuklarla birlikte ilk kez **Toyzz Shop**'ta kutladığımız için mutluluk duyuyoruz" dedi.

Selin Denizli Burnaz
Cem Burnaz

Mutlu Yıllar HELLO KITTY

**Toyzz Shop; Hello Kitty'nin doğum gününe özel düzenlediği kampanya ile Kasım ayı boyunca Hello Kitty lisanslı tüm Unimax ürünlerinde %40 indirim imkanı ve Garanti Bankası Bonus kart sahiplerine tüm Hello Kitty peluş oyuncaklarda %15 indirim sunuyor.**

### Oyuncakçınızz Toyzz Shop;

Türkiye'de 43 şehirde ve KKTC'de bulunan modern oyuncak mağazacılığı anlayışına sahip toplam 168 mağazasında sevenlerine hizmet veriyor. Türkiye'de **Toyzz Shop** mağazalarında sevenleriyle buluşan **Hello Kitty**'nin oyuncaklarına ve ürünlerine sahip olmak isterseniz dilediğiniz **Toyzz Shop** mağazasına uğrayabilir veya **www.toyzzshop.com** web sitesini ziyaret edebilirsiniz.

# VANİLYALI PEMBE PASTA

6-8 KİŞİLİK

**Hazırlama süresi:** 30 dakika

**Pişirme süresi:** Sadece şurup için 5 dakika

**Bekleme süresi:** 3 saat

### *Malzemeler*

- 2 adet sade pasta tabanı
- 2 paket vanilyalı pasta kreması

### *Şurup için*

- 150 ml su
- 3 yemek kaşığı şeker
- İsteğe göre vanilya, badem aroması, 2 kaşık konyak

### *Hazırlanışı*

Şurup için su ve şekeri 5-10 dakika kısık ateşte kaynatın. Soğuyunca istediğiniz aromayı ekleyin. Vanilyalı pasta kremasını paket talimatına göre süt ilave ederek mikserle çırpın. Kremaya isteğe göre farklı aromalar ilave edebilirsiniz. Gıda boyası ile uçuk pembe veya tercih ettiğiniz başka renkler elde edebilirsiniz. Sade pasta tabanlarını bütün olarak veya istediğiniz şekil ve büyüklükte kesin. Kek tabanının birine şurup sürüp daha sonra hazırlanan kremayı kalınca sürün. Şuruplanmış ikinci katı yerleştirin ve tüm kek katları bitene kadar aynı işleme devam edin. Pastanın tümünü krema veya istenilen renkte hazırlanmış krem şanti ile kaplayın. 1 saat buzlukta veya 2-3 saat buzdolabında bekletin. Hazır profiterol topu kullanacaksanız, topları altlarından delerek krema ile doldurun. Servis yapmadan mini külahlar, çikolata rendesi gibi farklı pasta süsleme malzemeleri de ilave edebilirsiniz.

# TRUMP CADDE

## KIŞA ÖZEL ÜSTÜ KAPALI

AL Fakheer Shisha Lounge
BENELUX
CHEFS & CHEFS
CHINESE & SUSHI EXPRESS "on the way"
Fiyort
KAHVE LİMANI
KASAPDÖNER
KUĞU PASTANELERİ
nann's ANADOLU MUTFAĞI & CAFE
PaPi PaaPi cadde
Salaş
SUBWAY
Tarihi Beyazıt Kahvecisi
tattoopark
TREND cadde
@usta bir anadolu lezzeti

TRUMP CADDE, TRUMP ALIŞVERİŞ MERKEZİ TERAS KATINDA.

MECİDİYEKÖY / ŞİŞLİ - T 0 212 348 78 67
http://www.facebook.com/TrumpAVM
https://twitter.com/TrumpAVM
http://instagram.com/TrumpAVM

TRUMP ALIŞVERİŞ MERKEZİ
www.trumpalisverismerkezi.com

*Ece Üremez*

# *BANA ACIDAN SÖZ ET!*

*Popüler kültür acıdan zevk alıyor olabilir mi? Sadizm ve mazoşizm yüzyıllardır ortaya atıldığı an tüm ilgiyi üzerinde toplamayı başaran iki olgu olmaya devam ediyor. Son yıllarda Grinin Elli Tonu ile başlayan furya, şu sıralar Tüy Kalemler-Quills Tatbikat Sahnesi'nde ve Kürklü Venüs tiyatro oyunları ile insan doğasını bize bir kez daha sorgulatmayı başarıyor.*

**GÜN GEÇMİYOR Kİ POPÜLER KÜLTÜR BİR KONUYU KAFAYA TAKMASIN SONRA DA PİŞİRİP PİŞİRİP ÖNÜMÜZE SUNMASIN...** Dünya muhafazakarlaşma yolunda ironik bir şekilde küçük adımlarla geriye doğru ilerlerken sanat her alanda hızla liberalleşmeye devam ediyor. Elbette edebi bir dili hak eden aşk da bu durumdan nasibini fazlasıyla alıyor ve masum duygular en acı verici olanlarla değiştiriliyor. Anlayacağınız gün şiddet, seks, öfke kelimelerini aynı cümle içinde kullanma günü oluyor. Vikipedia'da masumca erotik edebiyat başlığı altına gizlenmiş kitaplar ve provokatif tiyatro oyunları bir kez daha tartışmaya açılıyor. Bu eserler arasında en dikkat çekici olanlarının ilki 1870 yılında Leopold von Sacher-Masoch tarafından yazılan Kürklü Venüs; diğeri ise 2011 yılında E.L. James tarafından yazılan Grinin Elli Tonu... Aralarında yüzyıllar bulunan bu iki roman da özünü ve ilhamını sadizm kavramının yaratıcısı Fransız aristokrat Marquis de Sade'dan alıyor. Kürklü Venüs mazoşizmi anlatırken, Grinin Elli Tonu sadizmi işliyor. İki kitap da kendi zamanının en çok satanlar listesinde rekorlar kırıyor, çok fazla tartışılıyor, konuşuluyor ve dünya çapında etki yaratıyor. Elbette yankılar ülkemizde biraz daha karmaşık olsa da işin bu kısmına hiç girmiyoruz.

Onun yerine işin uzmanına danışıyoruz. Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı ve aynı zamanda Cinsel Terapist ve İlişki Terapisti Op. Dr. Gökçen Erdoğan, bu kavramların özünü açıklamakla işe başlıyor: "Sadist, mazoşist, sadomazoşist davranış ve ilişkiler, suç ya da hastalık değildir; ancak olabilirler de. Sadist, mazoşist, sadomazoşist ilişkiler, tüm aşırı görünüşlerine rağmen belli bir sınır dahilinde suç teşkil etmez ya da tedavi gerektirmezler. Onları meşru kılan, karşılıklı belirlenip kararlaştırılan sınırlar dahilinde, yetişkin insanların karşılıklı rızaları, onay ve anlaşmalarıdır. Birbirine, rıza dışında kaba kuvvetle, şiddetle, baskıyla sahip olmanın çok dışında tutulmalıdır bu kavramlar. Zira o zaman adları taciz ve tecavüz olur. Sapkınlık tanımına giren bir durum varsa ya da zorlama, yardım almak mutlaka ama mutlaka gerekiyor."

Bu noktada kitaplara dönersek, ikisinde de kahramanlar arasında birer anlaşma mevcut. Bu da okuduklarımızın bizim gözümüzde meşrulaşmasının kapısını aralıyor ve suçluluk duygusunu azaltarak durumu normalleştiriyor. Böylece en gizli arzularımız hayal gücümüzün uçsuz bucaksız dünyasında diledikleri gibi şekil alabiliyor. Peki, temelinde ne yatıyor bu tip duyguların? Dr. Erdoğan; ikisinin temelinde de anneden ayrı kalmanın ağırlıklı olarak gözlendiğini söylüyor. "Mazoşizmde anneden zorla koparılan, bu ayrılığı çok derinden hissetmiş ve korkmuş kişilerin cinsel eşine karşı duygularını karıştırdığı iddia ediliyor. Sadizmde ise bu korku daha agresif biçimde dışa vuruyor ve kendine değil de karşındakine acı çektirme olarak cereyan ediyor."

> "SADİST, MAZOŞİST, SADOMAZOŞİST İLİŞKİLER, BELLİ BİR SINIR DAHİLİNDE SUÇ TEŞKİL ETMEZ YA DA TEDAVİ GEREKTİRMEZLER."

Popüler kültür bu ilişki biçimlerine dair yazıyla da yetinmiyor, görselliğin gücünü kullanarak sadizm ve mazoşizm odaklı oyunlar sahneye koymaya devam ediyor. Doug Wright'ın kaleminden çıkmış ve Erdal Beşikçioğlu'nun hem yönetip hem oynadığı Tüy Kalemler-Quills Tatbikat Sahnesi'nde sadizm ve insan doğasını bir kez daha sorgulatıyor. Çünkü Marquise de Sade'ın dediği gibi, "Doğada olan her şey edebiyatta da var olmalı." Oyunu izlerken insan yapısında cani olmanın doğanın bir koşulu olduğuna ve zevk almanın geçerli tek yasa olduğuna ikna olacağınıza şüphe yok. Bir diğer oyun ise David Ives imzalı ve Türkiye'de ilk kez Tiyatro Öteki Hayatlar tarafından sahneye konan Kürklü Venüs. Ezen-ezilen ilişkisinin ve 21'inci yüzyılın cinsel politikasının irdelendiği oyunun yönetmeni H. Can Utku'nun şu sözleri de konu hakkında düşünmeye itiyor insanı; "Oyunun bizim için en önemli olan yanı günümüzde, özellikle entelektüel düzeyde üstü kapalı olarak var olan seksizmi, sadomazoşizm üzerinden tartışmaya açması oldu." Aralık ayı boyunca devam edecek her iki oyunda da mizahi dille anlatılan insanın karanlık yanına dair karanlık kalmış noktalar ilginin esas kaynağını oluşturuyor desek haksız sayılmayız belki de...

### *GÜÇ VE YATAK*

Aslında tüm bu sanatsal aktivitelerin bir çeşit meydan okuma olduğunu söylemek de mümkün. Neye karşı mı? Elbette güce ve otokontrol kavramına karşı. Dr. Erdoğan bu durumu şöyle açıklıyor; "Sadizm, hayat içindeki zayıf, pasif, edilgen ve sıkıcı rolünden sıkılmış, kendi içinde bir ispata ve değişikliğe ihtiyaç duyan kaygıların ya da sosyal yaşam içindeki güç ve gövde gösterisini yatağa da taşımak zorunda hisseden sistemlilerin işidir. Mazoşizm ise güçlü olmaktan, görülür olmaktan, baskılamaktan, karar almaktan, sorumluluktan ve hükmetmekten sıkılmış olanların, hükmeden altına girme isteğinden beslenir. Türkiye'deki en önemli çıkış nedeni de bu aslında; güç dengesine müdahale ihtiyacı. Zira ülkemizde güç dengelerinin değiştirilebildiği önemli bir yer 'yatak'." Böyle bakınca durum daha da enteresan bir hal aldı değil mi? Öyleyse, bu eserlere toplumlar olarak bu denli çaresizce ihtiyaç duymamızın kaynağında modernleşen yaşamın getirileri ve sonuçları da yer alıyor diyebiliriz. Öyleyse, sadizm ve mazoşizmde gözlenen ortak belirtilere de değinmeden geçmek istemiyoruz. Dr. Erdoğan bizim için şöyle özetliyor; "En basit belirti, gözleri bağlamaya yönelik tutku. Gözleri bağlayarak sevişmekten zevk alan herkes sadist ya da mazoşist değildir ancak meyilli

olanların başlangıç hamlesi genelde bu olur. Sadistlerin alkol kullanımında çoğu zaman aşırıya kaçtığını da ekleyelim. Metropollerde genelde daha yüksek gelir ve eğitim seviyesine sahip çiftlerin sadist ve mazoşist ilişkiler yaşadığı da araştırmaların ortaya koyduğu sonuçlardan. Yalnızca filmlerde olur sandığınız sadomazoşist kulüpler ise gerçekten var ve bu mekanlardaki kayıtlı kadın üye oranı yüzde 30 civarında. Yani kadınlar görece az da olsalar, bundan da eksik değiller. Kırsal kesimlerde sadomazoşist ilişkiler yaşanmıyor mu? Muhakkak vardır, ancak istisna. Kadının arzusuna pek de önem verilmediğinden ve erkek cinselliği daha önemli kabul edildiğinden kadına acı çektiren ve bunu onun rızası dışında yapanların çokluğu tartışma götürmez."

Grinin Elli Tonu tüm kadınların arzu nesnesine dönüşen sadist Grey'i hayatlarımıza davetsiz misafir olarak sokarken, Kürklü Venüs mazoşist Severin'i aynı şekilde tanıtmıştı. Şaşırtıcı olan nokta ise, bu karakterlerin normalden fazla gördüğü ilgi oldu. Buradan yola çıkarak bastırılan duyguları serbest bırakan Grey ve Severin aslında bizim istek ve arzularımıza dair birer ipucu mu oluşturuyor diye merak ettiğinize eminim. Ancak Dr. Erdoğan'a göre durum bu kadar basit değil aslında: "Sadist ilişki seven kadın, nihayet kendine üstte olacak yer bulmuş ve acısını çıkarmaya hazır kadındır. Sadist ilişki seven erkek ise gücünü tatmin edici biçimde kullanma yolundan vazgeçemeyen erkektir. Mazoşist ilişki seven kadınların, erkek üstünlüğünü ve emir altında kalmayı seven kadınlar olduğunu tahmin ediyorsunuz. Mazoşist erkek ise kadını güçlü, hükmeden görmenin değişikliğini büyülü bulan erkektir. Bunlar elbette son derece yüzeysel ve kısa açıklamalar. Yani kimse anlık duyduğu hazlardan yola çıkarak, 'Ben aslında güçsüzüm', 'Ezilmeye mahkumum', 'Zalimim' ya da 'Güçlüyüm' diye tanımlamamalı kendini. Zira konu bu kadar basit değil. Her cinsel ilişki kendi kimliğine ve oyuncularına sahip ve kendi şartları altında değerlendirilmeye muktedir."

Elbette bu ihtiyaçların toplu bir gerekçeler listesini ortaya dökmek mümkün değil. Uzmanımızın da belirttiği üzere bu vakalar bireylerin iradeleri dışında şu ya da bu nedenle olmuştur diye tespit edilemiyor. Ancak edindiğimiz bilgiler ışığında şunu söylemek mümkün; geçmişinde, özellikle çocukluğunda taciz ve suistimale sık uğrayanların yetişkinlikte bu tür rolleri kolay kabullendiği bir gerçek. Son olarak konuyu irdeledikçe aklınızda bir başka sorunun daha oluştuğunu görebiliyorum; bahsi geçen davranış ve cinsel ilişki biçimleri tedavi gerektiren bir parafili yani cinsel sapkınlık mı yoksa bir cinsel tercih mi? Yanıtı Dr. Erdoğan'dan alıyoruz: "Eğer sadist, mazoşist, sadomazoşist uygulamalar olmadan tatmin olmak imkansız bir hale geldiyse, karşıdaki kişiye baskı oluşturan ve hayır demesini olanaksız kılan bir durum oluştuysa, kişi kendini bunlar olmadan eksik, tamamlanmamış ve kanıtlamamış hissediyorsa, bu durum tedavi gerektiren ciddi bir vaka olup çıkmıştır. Hemen doktora, işin uzmanına başvurmak gerek." Hal böyleyken aslında akıllara da tek bir çözüm yolu geliyor; sadistlerin mazoşistlerle, mazoşistlerin de sadistlerle ilişki kurması, bu sayede herkesin istediğini elde etmesi. Onlar muradına erince popüler kültürün cinsel açlığı da doyuma ulaşır mı dersiniz? Belki de mutluluğun formülü bu kadar basittir.

> "YALNIZCA FİLMLERDE OLUR SANDIĞINIZ SADOMAZOŞİST KULÜPLER İSE GERÇEKTEN VAR VE BU MEKANLARDAKİ KAYITLI KADIN ÜYE ORANI YÜZDE 30 CİVARINDA."

KORKMAZ
Nice lezzetlere
Bone Selection
Bone Porcelain, 86 Parça Yemek Takımı
www.korkmaz.com.tr
/lezzetuzmani
/lezzetuzmani
/lezzetuzmani

*Yaprak Çetinkaya*

# *Her* AN HER YERDE DOĞRU *nefes*

*Yaşamın ilk adımı nefes ve fark etmesek de her an nefes alıyoruz. Gün içinde değişen ruh hallerimize ve bedenimizin verdiği sinyallere göre sadece burnumuzdan doğru tekniklerle ve farkında olarak nefes alarak daha sağlıklı ve huzurlu bir yaşam inşa etmemiz mümkün.*

**CHOPRA CENTER UNIVERSITY EĞİTMENLERİNDEN,** ülkemizin ilk 'Ayurvedik Yaşam ve Wellbeing Danışmanı' ve aynı zamanda elele.com.tr'nin blog yazarlarından olan Ebru Şinik'in 'Nefeste Saklı Hayat' adlı kitabı çıktı. Gündelik yaşam için nefes egzersizleri kılavuzu niteliğindeki kitapta Şinik, sadece burundan alınan ve her an her yerde uygulanabilen, etkilerini anında gösteren nefes tekniklerini bilimsel dayanakları ile anlatıyor.

**Nefesi burundan alıyor olsak da nefes çalışması deyince sırtüstü yatılıp ağızdan alınan nefesleri anlıyorduk. Siz farklı ne anlatıyorsunuz?**

Nefes almak için yaratılan organımızdan, burun nefesinin insan genel sağlığı ve ruh hali üzerindeki temel etkisinden bahsediyorum. Burundan alınıp verilen kontrollü ve ritmik nefes alma ve verme egzersizlerinin farklı ihtiyaçlarımıza yönelik olan faydalarını bilirsek gündelik yaşamımızı ne kadar kolaylaştırıp, keyifli bir hale getireceğini anlatıyorum.

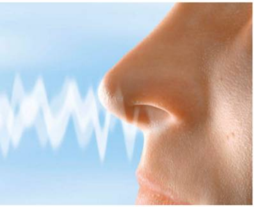
**Böyle bir kitap yazmaya neden ihtiyaç duydunuz?**

Dünyada en saygın kişisel dönüşüm merkezlerinden biri olarak gösterilen, Dr. Deepak Chopra tarafından kurulmuş, California'da bulunan Chopra Center eğitmenlerindenim. Chopra Center'da önce meditasyon uzmanlığı, ardından Ayurvedik yaşam danışmanlığı eğitimi aldım. Kitapta, omuzlarımda duran bilginin getirdiği paylaşma sorumluluğunu yerine getirmek, nefes egzersizleri ile ilgili arayışta olan herkesin hakikat bilgisine kolaylıkla erişim sağlamasına yardımcı olmak için yazdım. Ana amaçlarımdan bir diğeri ise stres yönetimi çünkü çağımızın en büyük hastalık kaynağı olan stresi yönetebildiğimiz kadar sağlıklı ve mutluyuz.

## DÖNÜŞÜMLÜ BURUN NEFESİ

Stres yönetimi için sabah akşam 5 dakika veya ihtiyaç anında en az 3 dakika uygulayın.

- Sandalyede ya da yerde dik oturur pozisyonda uygulayabilirsiniz.
- 7 yaşından büyük çocuklar uygulayabilir.
- En az 3 dakika, tek seferde en fazla 10 dakika uygulayabilirsiniz.
- Gün içerisinde ihtiyaç duydukça tekrarlayın.



### NASIL UYGULANIR?

- Ağzınız kapalı, dilin ucu ateş noktasında (dil ucu en ön iki dişin arkasında damağa da değerek duracak) konumlanmış olsun. Nefes alıp vermek için sadece burnunuzu kullanacaksınız.
- Sağ elinizin orta parmağı ve işaret parmağını kaşlarınızın arasına oturtun ve sağ burun deliğinizi kapatın.
- Sol burun deliğinizden yumuşak bir nefes alın ve nefes alma işleminin sonunda sol burun deliğinizi yüzük ya da serçe parmağınızla kapatın.
- Baş parmağınızı serbest bırakarak sağ burun deliğinizden nefes verin.
- Nefes verme tamamlandığında, sağ burun deliğinizden nefes alarak, nefes alma işleminin sonunda bu burun deliğinizi yeniden başparmağınız ile kapatın.
- Sol burundan nefes vermek üzere yüzük parmağınızı kaldırın ve soldan nefes verin.
- Bu dönüşümlü nefes tekniğini ilk defa yapıyorsanız en az 3 dakika boyunca şu düzeni izleyerek uygulamaya devam edin: Sol burun deliğinden nefes alma, sağ burun deliğinden nefes verme, sağ burun deliğinden nefes alma, sol burun deliğinden nefes verme... Her nefes alındığında kapalı olan burun deliğini değiştireceksiniz.
- Uygulamayı sonlandırırken son nefesinizde soldan nefes alarak bitirin. Parasempatik sistem aktivasyonunun baskın olmasını hedeflediğimiz için sol ile başlayıp sol ile bitiriyoruz.

**Anlattıklarınız bize hangi durumlarda kılavuzluk edebilir?**

Bu kitap, bize tüm gün boyunca değişen ruh hallerimize ve farklı ihtiyaçlarımıza göre rehberlik yapabilir. Kontrollü nefes çalışmaları ile otonom sinir sistemimiz vasıtasıyla sindirim sistemi, kalp-damar sağlığı sistemi, bağışıklık sistemi, üreme sistemi ve tüm hormonal sistemler dahil olmak üzere hem psikolojik hem de fiziksel olarak onlarca fayda sağlanabilir.

Bu teknikler ile bedenimizi ve zihnimizi sakinleştirecek, dengeleyecek, arındıracak ve canlandıracak şekilde çalışmasını denetleyebiliriz. Bu egzersizlerde ustalaşmak oldukça kolaydır ve çoğunun etkisi uyguladığımız anda hissedilebilir.

**Yani anında sonuç alabilir miyiz?**

Bu nefesleri ruh halinize göre ihtiyaç hissettikçe anında uygulayacaksınız. Özellikle stres yönetimi, uykusuzluk, sıcak basması ve cesaretlenmek için yapılan nefes tekniklerinin etkisi anında deneyimlenebilir.

**Ofiste canımız sıkıldı, bir arkadaşımıza çok kızdık, sevgilimizle kavga ettik; sakinleşmek için fazla dikkat çekmeden nefes uygulayabilir miyiz?**

Elbette! Nefes egzersizlerini uygulamak için gerekli olan tek şey omurga dik duracak şekilde oturmaktır. Kalça ve diz kapağı hizasının aynı derecelerde durmasına da dikkat ederseniz daha randımanlı bir egzersiz yapmış olursunuz. Sandalyede, koltukta, arabada, metroda ya da uçakta bile deneyebilirsiniz.

**Doğru nefesle öfkenin üstesinden geliyoruz aslında. Bu durumda mutluluk ve başarı doğru nefes almakta diyebilir miyiz?**

Mutluluk ve başarı; stresi ne derece yönetebiliyorsak, o derece bizimle birlikte olabiliyor. Kitabımın başında da yazdığım gibi daha iyi ve mutlu olmak, geleceğe dair hayallerinizle sınırlı değil. Bu, tamamen kendiniz için ve günlük olarak yaptığınız seçimlerde ve verdiğiniz kararlarda saklı. Yani sağlık, mutluluk ve başarıyı yaptığımız 'bilinçli seçimler' sayesinde yaratıyoruz. Stresliyken, zihnimiz yorgun ve bulanıkken, bedenimizi hasta hissederken bilinçli seçim yapabilme potansiyelimiz oldukça düşük oluyor. İşte nefes teknikleri de bize burada en büyük temel destek olarak yardıma koşuyor.

**Burun nefesinin bilimsel alt yapısı nedir?**

Size denge kazandıracağı söylenen bu teknikler bir inanç sistemi değil; bunları uygulamak ve faydalarını deneyimlemek için kesinlikle inanmak zorunda değilsiniz; bu egzersizlerin insan fizyolojisine ve psikolojisine sağladığı faydalar bilimsel olarak kanıtlandı. Bu egzersizler siz inansanız da inanmasanız da, düzenli olarak gündelik rutine eklendiğinde, insan fizyolojisinde tıkır tıkır çalışan yazılım programlarıdır. O yüzden ölçümlenebilir de olması gerekir. Doğru nefes alamamak günümüzün en temel sağlık problemlerinden biri. Bilim adamları tarafından kronik hastalıkların artmış olmasının en önemli nedeni olarak bu gösteriliyor ve dünya nüfusunun sadece Yüzde 3'ünün ideal normlarda nefes aldığı belirtiliyor. Yoga ilmine dayalı kadim nefes ve meditasyon tekniklerinin genel sağlığımız üzerindeki olumlu etkilerini bilimsel veriler ışığında açıklayabilmek üzere yaklaşık 1970'li yıllardan itibaren batı dünyasındaki öncü doktorlar klinik araştırmalar yürütüyor. Pranayama denilen, burundan alınıp verilen, kontrollü ve ritmik nefes egzersizlerinin bağışıklık sistemi, yüksek tansiyon, astım, otonom sinir sistemi dengesizlikleri, psikolojik ve strese bağlı bozuklukları olumlu olarak etkilediği, travma sonrası stres bozukluğu belirtilerini iyileştirmeye ve çok farklı bağımlılık problemleri olan kişilere yardımcı olduğu, stres hormonu olan kortizolu düşürdüğü, uyuma düzenini iyileştirdiği ve genel olarak huzur ve iyilik duygusunu geliştirdiği yüzlerce klinik araştırma neticesinde kanıtlandı. Bu uygulamalara ilişkin en taze, heyecan verici bilimsel bulgular Norveç Oslo Üniversitesi'nde klinik araştırmalarını sürdüren Kanser Biyoloğu Prof. Dr. Fahri Saatçioğlu'na ait. 2013 yılında yayınlanan bulgularda Dr. Saatçioğlu burun vasıtası ile yapılan, kontrollü ve ritmik olarak uygulanan nefes tekniklerinin gen ifadesini ve değişikliğini nasıl iyileştirdiğine dair deliller sunuyor. Bu da bu nefeslerin gündelik rutinde düzenli olarak uygulanması halinde, DNA zincirlerinin kendilerini yenilemesini teşvik ederek vücutta yaşlanmayı geciktirici etki oluşturduğuna ilişkin makul açıklamayı beraberinde getiriyor.

# SINIRSIZ OL!

**ELLE** DÜNYASINA ŞİMDİ DAHA YAKINSIN

ELLE Aralık sayısına 7/24 her yerden ulaşabilirsin.
ELLE, zenginleştirilmiş içeriğiyle çantanda, bilgisayarında, tabletinde ve cep telefonunda!

Google play
App Store
Tablet Dergi Google Play ve App Store'da

FİDAN ALAKBARLI

# KÜLTÜREL SENTEZ

*Enerjik renklerin, güçlü desenlerin ve zamansız detayların birleşiminden doğan Fee Dan, özgün çizgisiyle yeni jenerasyonun en çok konuşulan markalarından biri. Tam da bu yüzden Fidan Alakbarlı'nın tasarım izlerini sürüyoruz.*

$ 2000

**DOĞU VE BATI SENTEZİNİN MODERN BİR YORUMLA HARMANLANMIŞ HALİ OLAN FEE DAN MARKASI, TASARIMCISI FİDAN ALAKBARLI TARAFINDAN 2013 YILINDA KURULMUŞ.** Kendisi markanın ana temasını ve yolculuğunu şu kelimelerle anlatıyor; "Doğduğum ülkenin kültürü, renkleri, destanları Doğu'da olduğu için benim ilk ilham kaynağım da orası olmuştur. Zaten bu renk çeşitliliği sadece Doğu kültür mirasına özgü. Tasarımların Batı tarafı ise Fee Dan markasının sürekli kendini yenileyen ve globalizasyon sürecindeki dünyanın modern kısmını sembolize etmekte." En büyük ilhamını sanattan, doğadan ve gezip gördüğü yerlerden alan Fidan Alakbarlı'nın tasarıma olan ilgisi çok küçük yaşlarda başlamış. Öyle ki, henüz beş yaşındayken büyükannesinin elbiselerinden kumaş parçaları kesip oyuncak bebeklerine elbiseler dikermiş. Eğitim hayatına önce endüstriyel tasarım alanında uzmanlaşmak üzere Bakü'de başlayan, daha sonra ise hem Mimar Sinan Üniversitesi hem de Yeditepe Üniversitesi'nde moda alanında eğitim alan genç tasarımcı son olarak yüksek lisans eğitimi için New York ve Chicago'ya gitmiş. Ülkemizde genç yeteneklere daha çok destek gösterilmesini savunan Alakbarlı, sıradaki projeleri için takipte kalınmasını öneriyor. Onun gözünde stil sahibi kadın, kendisi ile barışık olup kendine yakışanı giyebilen kadın. Tam da bu yüzden Fee Dan markası tarzını özgürce ifade etmekten çekinmeyen kadınlara hitap ediyor. Gardırobunda yer alan favori parçasına değinmeden de geçmiyor; oversize deri ceketi ve Balenciaga botları. Son olarak, Fidan Alakbarlı, dünyada hangi marka ile ortak bir iş birliği içinde bulunmak isterdi sorusuna şöyle cevap veriyor: "Marni; çünkü çizgilere ve print'lerine hayranım. Markayı kendime çok yakın hissediyorum." Tasarımcısı tarafından doğal feminen güzelliğe adanan markanın ürünlerine fee-dan.com'dan ulaşabilirsiniz.

### MARKANIN TEMELİNDE

Markanın belli başlı elementleri kültürlerin ve zamanların sentezi, fonksiyonellik ve doğal kumaşların üzerine uygulanan orijinal baskılar... Bu üç faktör, koleksiyonumun DNA'sını oluşturuyor.

## İLK TASARIM

Tabii ki şu anda komik gelse de o zamanın moda ve tarzına uygundu. Hala ona baktığımda güzel bir sıcaklık ve kendimle gurur duyma hissi oluşturuyor bende.

## YENİ BİR TASARIMA BAŞLARKEN…

Her seferinde koleksiyonuma sıfırdan başlarım. Açıkçası bir sonraki tasarımlarımın nasıl bir yapıya sahip olacağını bilmesem de markanın ana niteliklerini içereceği kesindir. Yeni orijinal printler, doğal kumaşlar ve kadınların içinde rahat edeceği çizgiler ve tasarımlar…

## FEE DAN KADINI

Fee Dan markasını taşıyacak kadın, zevkli giyinmeyi bilen, kreatif ve başarılı bir kadın. Aktif ve dinamik hayat tarzına sahip, okuyan veya çalışan, kendini beğendirmesini bilen kalsın. İşkolik veya çok yoğun günlük hayatı da olsa tepeden tırnağa kadar kadınlığının farkında olan ve kalmayı başarabilen bir kadın.

## SON KOLEKSİYON

Son koleksiyonumuzda öne çıkan detaylar renkli nakışlar, payetli kumaşlar, kot parçalar ve bomber ceketler.

## SONBAHAR-KIŞ TRENDLERİ

2016-2017 Sonbahar/Kış trendlerinde çan kollar, Doğu'ya özgü desenler, çeşitli simli, pullu ve payetli kumaşlar, trikolar, kürk detaylar dikkat çekiyor.

$ 1400

$ 430

## VAZGEÇİLMEZ MARKALARI

Günlük giysilerimde COS ve &Other Stories tercih ederim. Tabii ki kendi tasarımlarım da devamlı giydiğim parçalar arasında yer alır. Asla vazgeçemediğim markalar, özellikle ayakkabı ve çantada Prada ve Balenciaga. Giysilerde ise Chloe, Marni, Marco de Vicenzo ve Suno.

## ALIŞVERİŞ ROTASI

New York ve Paris. Bu iki şehir moda ve alışveriş konusunda dünyada merkez konumda yer alıyor. Alışveriş esnasında da high-end markaları casual olanlarla kombin etmeyi severim.

## İLHAM KAYNAKLARI

## FAVORİ TASARIMCILAR

## SİZİN İÇİN SEÇTİ

**GEOMETRİK DESENLERE BAYILIYORUM.**
BEYMEN ₺245

**SADELİK ARADIĞIMDA HEP YANIMDA.**
FENDI $ 555

**HER KIYAFETLE ÇOK ŞIK DURAN BİR PARÇA.**
MARNI $ 650

**HEM ŞIK HEM SAKİN GÜNLER İÇİN İDEAL.**
L'ATELIER CACHE ₺1500

**SEZONUN EN İYİ PARÇASI.**
GUCCI $ 750

**YENİ KEŞİFLERİMDEN…**
MANU ATELIER ₺755

**HEP ÇANTAMDA!**
NARS ₺150

# *Ne olduysa* GÜZEL OLMUŞ!

*Bazı otomobiller çok güzel evrelerden geçiyor. Kendini yeniliyor, geliştiriyor. Yeni Peugeot 3008 bunun en güzel örneği. Tasarımı, donanımı ve teknolojisi ile tercih sebebi olacak gibi duruyor.*

**BOLOGNA'NIN RÜYA GİBİ YOLLARINDA DENEME FIRSATI BULDUĞUM PEUGEOT 3008;** güçlü ve keskin ön tasarımı, heybetli görüntüsünü tamamlayan yeni ızgarası, yeni far tasarımı, krom detayları ve LED ışıkları, arkada aslan pençesi 3D LED stopları birleştiren parlak siyah bantı ile yollarda tüm dikkatleri üzerine toplamayı elbette başarıyor. SUV segmentinin beklenen tüm özelliklerini bünyesinde barındıran yapısıyla modern olduğu kadar şık hatları ile heyecan uyandırıyor.

## *İÇERİ GEL!*

İç tasarımı da kesinlikle hayal kırıklığına uğratmıyor, hatta detayları kadın gözüyle eminim çok beğeneceksiniz. Gösterişli ön konsol ve bünyesinde barındırdığı yeni nesil i-Cockpit tamamen sürücü odaklı tasarımı ile dikkat dağıtmadan yolda keyifli bir sürüş gerçekleştirmenizi sağlıyor. 8 inç büyüklüğündeki dokunmatik ekran tablet görünümünde. Özellikle navigasyon kullanımında görüntüyü büyütebiliyorsunuz. Ekranın alt kısmında yer alan piyano tuşlarını

andıran düğmeler radyo, klima, navigasyon, araç özellikleri gibi temel fonksiyonlara doğrudan erişim sağlıyor. Yükseltilmiş gösterge paneli 12.3 inçlik ekranı sürücünün ihtiyaç duyacağı her şeyi doğrudan görüş alanına getiriyor.

Deri, alüminyum karbon kaplamalara ek olarak çok güzel düşünülmüş ön konsol kumaş yüzey bu kısımda farklılık yaratıyor. Evet hem sürücü ve hem de yolculuk edenler için konforlu bir yaşam alanı var. Elbette arka koltuklarda yolculuk edenleri de unutmayalım. Özel olarak tasarlanmış Magic Flat sistemi (tek tuş ile yatan koltuklar ile elde edilen düz zemin) ve 2/3-1/3 oranında katlanan arka koltuk ile kendi özel iç mekanınızı yaratabiliyorsunuz.

Araçta sıkı güvenlik önlemleri mevcut. Aktif şerit takip sistemi, aktif kör nokta uyarı sistemi, adaptif hız sabitleme sistemi -tamamen durdurma özelliği ile, yorgunluk algılama, trafik işareti tanıma sistemi, güvenli takip mesafe uyarı sistemi gibi şehir trafiğinde ayrı şehirlerarası yollarda ayrı hayatınızı kolaylaştıracak teknolojik hareketler mevcut.

Ve orta konsolda bulunan bir düğme ile advanced grip control sistemine geçiş yapabiliyorsunuz. Değişken hava ve yol koşullarına adapte olunduğu gibi eğim iniş destek sistemi ile dik yamaçlarda bile güvenli ve kontrollü bir şekilde aracın ilerlemesini sağlıyor.

## İNCE DETAYLAR

Yeni Peugeot 3008'i kullanmayı sevdim. En önemlisi kendimi güvenli hissettim. Yol tutuşu, yükseklik hissi ve entegre kumandalı kompakt ve sportif direksiyon simidi... Bagaj sistemini harekete geçirmek için tek bir ayak hareketiniz yeterli. İnce düşünülmüş detaylar! Yeni renk seçeneklerinde ise grinin tonları, siyah ve ön plana çıkan turuncu var. Bilip duyduklarınızı unutarak yeni Peugeot 3008'i denemenizi tavsiye ederim.

# YERİNDE DURAMAYANLARA...

**Türkiye'de üretilen ilk crossver ve hibrit otomobille tanıştık. Tasarımıyla güçlü, kaslı ve sportif.**

Toyota C-HR ile Madrid'de buluştuk. Etkileyici bir dış tasarıma sahip. Her an yerinden hareket edecekmiş gibi; yerinde zor duruyormuş hissi yaratıyor. Son derece sert ve keskin çizgilere sahip. Cope hatlarıyla sportiflik öne çıkarılırken ön bölümdeki sert hatlar ve yan gövdedeki şişkin çamurluklarla güçlü ve kaslı bir görünüm sergiliyor. Çift renk uygulamasının da çok yakıştığı bir gerçek.
Tarih kokan ve bir o kadar da güzel parkların ve yeşilin yer aldığı bu şehirde yollara koyulduk. Navigasyonlarla hareket ediyoruz. 8 inçlik dokunmatik Toyota Touch 2 multimedya sistemi sürücünün göz hizasında olacak şekilde konumlandırılmış. İç mekan tasarımının bana biraz enteresan geldiği muhakkak. Dış gövdede kullanılan elmas tasarımı iç kabinde de kendini gösteriyor. Elmastan esinlenerek yapılmış tasarımlar tavanın sağ ve sol tarafında kendini gösteriyor. Ayrıca kapı döşemelerinde, JBL marka hoparlör kapaklarında ve analog göstergelerin ibresinde elmasın izleri yer alıyor. Ön konsol boyunca uzanan mavi ışık çizgisi kapı panellerinde devam ederek tasarımdaki farklılığı ön plana çıkarıyor.

### ARKA KOLTUK FARKI

Aracın arka kısmı bana göre boyu uzun olanlara göre pek değil. Arka koltuğa oturduğunuzda açı olarak alçakta kalıyorsunuz; yan camların normalden küçük olması ve yolu görememek biraz sıkıntılı bir yolculuk süreci yaşatıyor. Ancak bu tasarım sürücü için bir rahatlık oluşturuyor. Çünkü dikiz aynasından net bir şekilde arka kısım görülebiliyor.

### MADE IN TURKEY

Toyota C-HR'de tasarım hariç iki önemli konu ön plana çıkıyor. İlki, Türkiye'de üretilen ilk croosver ve hibrit otomobil olması. İkincisi ise elbette bu aralar gündemimize oturan ÖTV konusunda hibrit teşvikinden faydalanıyor olması. Şöyle ki gelişmiş 1.8 litre otomatik vitesli hibrit versiyonunun fiyatı, benzer 1.6 dizel otomatik vitesli otomobillerden

15 bin lira daha ucuz. TOYOTA C-HR 1.8 litre benzinli motor, hafif ve kompakt elektrik motoru ile uyumlu çalışarak düşük yakıt tüketimi ve yüksek performans sağlıyor. Yani elektrikli sürüş modu (EV) en gelişmiş hibrit sistemi sayesinde artık daha uzun süre ve daha sık kullanarak, uzun ve sessiz bir yolculuk yapabiliyorsunuz. Toyota C-HR Advance; Dynamic ve Diamond modelleri ile satışa sunuluyor. Arka cam ve stopların bir kısmı ile birlikte açılan bagaj kapağının ardından oldukça geniş bir bagaj alanı ortaya çıkıyor.

# elele
# *HER AN YANINIZDA!*

*Elele'yi telefonunuza ve tabletinize indirmek çok kolay!*

Available on the App Store

ANDROID APP ON Google play

**AppStore/Google Play'e Elele yazın, uygulamayı indirin.**

1 AYLIK: ₺ 4.29
6 AYLIK: ₺ 16.99
1 YILLIK: ₺ 33.99

**ELELE'DE HER AY**
MODA, GÜZELLİK, İLİŞKİ, SEKS, TEKNOLOJİ, KARİYER, OTOMOBİL, YEMEK, DEKORASYON, ÖZEL RÖPORTAJLAR

www.elele.com.tr

facebook.com/eleledergisi twitter.com/eleledergisi instagram.com/eleledergisi Snapchat: EleleDergisi

Yükseklerde olmaya alışkın iş dünyası için...
Borajet Business Class

www.borajet.com.tr 0850 222 26 72 borajetairlines borajet borajet

BORAJET AIRLINES

*Ece Üremez*

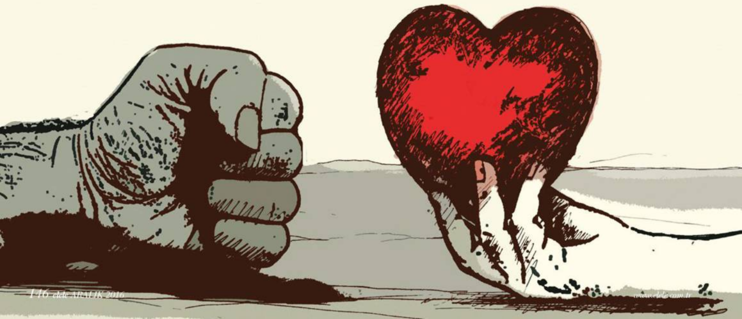
# HANGİ 'SEN' GERÇEK SEVGİLİ?

*Bir seviyor bir sevmiyor. Bir dünyaları veriyor bir ömrünüzden çalıyor. Bir özlüyor bir terk ediyor. Dr. Jekyll mı Mr. Hyde mı derken ikisinin de aslında aynı kişi olduğu unutuluyor. Bu durum psikiyatride ambivalans başlığı altında önemli bir yer ediniyor.*

Halk arasında 'bir şöyle bir böyle' derler ya… İşte, o durumun bilimsel bir açıklaması var; ambivalans. Türkçesi tam olarak şöyle: Bir insan veya durumla ilgili olarak zıt duyguların, fikirlerin ve isteklerin birlikte mevcudiyeti. Duygusal (affektif) ambivalans çoğu zaman aynı insana karşı hem olumlu hem olumsuz duygular ve düşünceler gösteren manik depresif hastaların bir karakteristiği olarak gözlemleniyor. Özellikle de şizofreni hastalarında bu durum daha ciddi ve derin bir karışıklık gösteriyor. Örneğin, sevgiliniz/eşiniz sizin kendisine çok aşık olduğunuzu düşünürken onu öldürmeye çalıştığınıza da inanabiliyor. Ancak bu olabilecek en uç nokta. Şimdi, işleri bu kadar karıştırmaya gerek yok. Bizim ele alacağımız mevzu bu sendroma sahip erkekler ile ilişkili. Daha doğrusu ilişkisizlik… Ancak hiçbir ilişkiye dair kesin bir formül sunulamayacağı için bu yazı ile yapılabilecek tek şey ipuçlarına dair farkındalık kazanmaktan öteye geçmiyor.

### *HEMEN UZAKLAŞIN!*

Ayrılığın ardından hiç üzülmediğiniz bir erkek oldu mu hayatınızda? Birlikte olduğunuz ilk zamanlarda dünyada ondan daha iyisi yoktur diye mutluluktan uçtuğunuz, ilişkinizin kalan yarısında ise her günü kendinizi suçlu ve kötü hissederek geçirdiğiniz biri… Bir noktadan sonra ipin ucunu kaybettiğiniz, olan olaylara bir anlam dahi yükleyemediğiniz biri… Çok planlı bir şekilde yavaş yavaş uyguladığı manipülasyonun baskısını ancak hayatınızdan çıkınca hissettiğiniz biri… İstediklerini yapmadığınızda yetersiz, onun doğrusuna uygun davranmadığınızda eksik hissettiren biri… Aslında çoğu kadının hayatından bu ikili tehlike bir şekilde geçmiştir. Hatırlayın; siz tam onun gerçek kişiliğini çözmeye yaklaştığınızda, yani mükemmel Dr. Jekyll mı yoksa korkunç Mr. Hyde mı olduğunu anlamaya bir adım kaldığında çoktan ilişkiden çıkış biletini almış biri… Asla sevgisiz değil ama son derece güçsüz biri… Öyleyse, önce özelden genele uzanalım. Duygusal ve manevi anlamda bir iktidarsızlık içinde olan, çelişkili konuşmalar ve sürekli değişen davranışlarda bulunan modellere dair durumun ciddiyetini anlamak



için bir uzmana danıştık. Acıbadem Fulya Hastanesi'nden Psikolog Sena Sivri psikiyatride ambivalans olarak adlandırılan durumla ilgili şu açıklamayı yapıyor; "Zaman zaman herkes birbirine zıt duyguları aynı anda aynı kişiye ya da duruma yönelik hissedebilmekte. Yaşantıların getirdikleri ile çok sevdiğimiz birisinden aynı anda nefret ettiğimizi hissedebiliriz. Bazen bu duygu durumu belli bir dönem için süreklilik arz edebilir. Ancak ambivalans olarak tanımladığımız durum, bir insan ya da durumla ilgili olarak zıt duyguların bir arada bulunması, yaşanması ve süreklilik göstermesi anlamına gelir." Peki, bu ikilemlerle örülü zihnin yapısı ilişkide nasıl işliyor? Çifte zihin çifte standardı beraberinde getiriyor. Bizim ilgilendiğimiz ve ele aldığımız taraf erkek olunca, bir de erkeklerin dünyasında yaşadığımızı düşününce böyle vakalarda kadının kimliği yok olma tehlikesi ile karşı karşıya kalıyor. Korkutucu olan ise bu tiplerin adeta bir görünmezlik pelerininin altına saklanmışçasına kendilerini çok iyi gizliyor oluşları. Ne kadar tecrübeli ya da öngörülü olduğunuzu düşünürseniz düşünün hayal kırıklığı ile sonuçlanacak bir ilişkinin içinde kendinizi bulabiliyorsunuz. Bu kişilerde ambivalansa dair ilk dürtünün yaşamlarının genel özelliklerinin değişmesi ve bu akışı değiştirecek bir olayın yaşanması sonucu doğduğunu uzmanımızdan öğreniyoruz. Psikolog Sivri sözlerine şöyle devam ediyor; "Birey başka bir kişiye ya da duruma karşı aynı anda birbirine taban tabana zıt duygular ve fikirler besler. İç dünyasında çatışma ortaya çıkar. Bu duygu durumu, genellikle kişi yoğun bir stres döneminden geçiyorsa ve zorlandığı durumlarla mücadele içindeyse doğar. Özellikle bir yas durumu varsa, kişi manevi ya da maddi bir kayıpla baş etmeye çalışıyorsa bu süreç boyunca zıt duyguları bir arada hissetme durumu sıkça ortaya çıkabilir. Aynı şekilde depresyon da ambivalansı beraberinde getirmekte ve güvensizlik duygusuyla pekiştirerek kişilerde her şeyi yarım bırakmaya yönelik bir eğilim gösterme hali gözlemlenebilmekte." Anahtar kelime de bu aslında; 'yarım bırakma' tıpkı ilişkilerden yaptıkları ani çıkışla hem kendilerini hem karşılarındakini yarım bırakmayı seçtikleri gibi… Aslında bu tip erkekler birlikte oldukları kadın ile tamamlanmayı arıyorlar. Ancak yanlış anlaşılmasın, duygusal bir bağ ile doğan tamamlanma değil söz konusu; kendilerindeki boşlukları doldurmaya yönelik bir açlık sadece. Doyunca geçen cinsten. Hatta her ısırıkta sizden bir lokma daha götüren cinsten. Öyle ki, yaptırımcı karakter özellikleri sayesinde başta gösterdikleri toleransı bile faiziyle talep ettikleri cinsten. Hiç geçmeyen, tatmin olmayan, bitmeyen bir açlık. Onlara ilişkide tanıdığınız özgürlükler ve alanlar bile yeterli gelmez çünkü derdi hep sizinledir. Kendileriyle baş başa kalmaya dayanamazlar. İç dünyalarındaki huzursuzluk buna müsaade etmez.

## ÇİFTE STANDART

Düşünsenize, hayatınızda öyle bir erkek var ki herkesten çok onunla ilgili olmanızı, hiçbir konuda desteğinizi esirgememenizi, onda olmayan hobilerinizi, ince zevklerinizi, kadınlığınızı, güzelliğinizi, sosyal çevrenizi, uyum sağlamanızı ve anlayışlı tarafınızı istiyor ve bunları adeta bir 'ruh emici' gibi içine çekiyor. Geriye sizden sadece kırıntılar kaldığındaysa şikayetler başlıyor. Size karşı olan tüm olumlu duygularını kendi başarısıyla bir bir olumsuza çevirirken, ilişkiyi yoluna koymaya dair boşa çaba da tam o sıralarda başlıyor. Onun boşluklarını doldururken kendinizden uzaklaştığınız her bir adım acı verici olmaya başlasa da yola devam ediyorsunuz. O ise kendini yeterli görmediğini ya da ne istediğine bir türlü karar veremediğini asla itiraf etmiyor. İşte, jeton da böylece düşüyor. Biraz filmi geriye sardığımızda aslında her konuda böyle olduğu yüzünüze bir tokat gibi çarpıyor. Aile, arkadaş, iş tüm yaşam sarmalı bir olumlu bir olumsuz duyguların kontrolü altında devamlı değişiyor. Onun gözünde her şey gün aşırı bir çok iyi bir çok korkunç hale bürünüyor. Ayrıca şu sözleri de ondan asla duyamazsınız; 'Mutlu olmayı başaramıyorum' ya da 'Hayatta ne istediğimi hiçbir zaman bilemedim.' Bunun yerine sizi suçlar, üste çıkar ve uçurumun içine beraber düşmenize neden olur. Ne kadar iyi niyetle yaklaşır, alttan alır, çözüm bulmaya çalışırsanız o kadar çok zaman kaybetmiş olursunuz. Yaşadıklarınızı

*Onlara ilişkide tanıdığınız özgürlükler ve alanlar bile yeterli gelmez çünkü derdi hep sizinledir. Kendileriyle baş başa kalmaya dayanamazlar. İç dünyalarındaki huzursuzluk buna müsaade etmez.*

ne kadar çok anlamlandırmaya çalışırsanız o kadar kaybolursunuz. Çünkü her şeyin tek nedeni aslında onun ruhundaki dengesizliktir. Bu noktada Psikolog Sivri'ye tekrar kulak vermekte fayda var; "Sağlıklı insanlarda yoğun stres durumlarında, yas ve depresyon süreçlerinde karşılaşılması mümkün olduğu gibi obsesif kompulsif bozukluk, bipolarite, şizofreni gibi bazı psikiyatrik hastalıkların belirtilerinden biri olarak karşımıza çıkabilir." Belki de durum sandığımızdan da ciddi… Yine de bir kişide ambivalansın olmasının psikiyatrik bir rahatsızlığa dair tek başına tanı kriteri oluşturmuyor oluşunu da unutmamak gerek. Ancak, bu derin karışıklığa sahip kişilerin ilişkilerde belli ortak noktalara sahip olduğu da açıkça görülüyor. En öncelikli olarak ilişkinin henüz çok başında, daha sizi gerçekten tanımadan çocukça bir duygu yoğunluğuyla 'hayallerindeki kadın' olduğunuza inanır ve bir an önce evlenmek isterler. İlişkinin ortalarına doğru tabiri caizse sizden tamamen onun kriterlerine uygun biri olmanızı beklerler. Hakkınızda seviyor gözüktükleri her şeyi eleştirmeye hatta değiştirmeye başlarlar. Başta gözünüze girmek ve bağlılığınızı kazanmak için sorumluluklarını sadece ihtiyaç duyulduğu kadar, yeterli seviyede sürdürür, sonra onlardan da vazgeçerler. Aslında hiçbir sorumluluk almak istemediği için evine kedi bile almayan bu tipler kalabalık ortamlarda sosyal,

*Yaşanılan iki zıt duygunun temelinde, durumun ya da kişinin iyi gelen yanlarından kopamama ve kötü gelenlere dair öfke vardır.*

uyumlu ve neşeli bir hava çizerler. Mental açıdan sabit duygu ve fikirlere sahip olamadıkları için duruşları ve tavırlarıyla çok güçlü, kararlı ve azimli bir yapıya bürünürler. Esasında çok çabuk sıkılan ve konsantre olmakta güçlük çeken bu kişiler için içsel mücadele hep devam eder. İş bir süre sonra öyle bir noktaya varır ki, kendi seçtiği kuaföre bile gitmediğinizde sorun çıkar. Özetle, onun istediklerini yapmadığınızda agresifleşebilir, mesafe koyabilir, sizde kusurlar bulabilir, kafası karışıkmış gibi konuşabilir ve sessiz bir huzursuzluk yaratabilirler. Bu kanayan süreç devam ederken siz hem vefasız hem vasıfsız hissettirilirsiniz. Psikolojik şiddetin ta kendisi olan bu duruma maruz kaldığınız dakikalarda ise onun düşünceleri aksi yöne doğru değişmeye başlar. Kısa bir süre sonra, daha doğrusu sözlerini sindirmeniz için kendince yeterli süreyi tanıdıktan sonra tam tersi bir ruh haliyle yanınıza yaklaşır. Sanki bir saat önceki adam o değilmiş, size deliler gibi aşıkmış ve siz olmadan nefes bile alamayacakmış gibi sevgi gösterilerinde bulunmaya çalışır. Bencilliğin en üst seviyelerinde dolaşan bu adamlar gün gelir hiç beklemediğiniz bir anda bir çeşit hayal kırıklığı yaşadıklarını ima edip ilişkinizi, düzeninizi, beraber yarattığınız her şeyi imha ederler. Bütün bu tabloda en acıklı olan ne biliyor musunuz? Aşkın karşınızdakinin değişmesini istemek değil tüm farklılıklarıyla ve özellikleriyle onu olduğu gibi sevmek olduğunu asla anlamayacakları ve en önemlisi kadının kendini kadın gibi hissetmesi için erkeğin ruh halinin oynadığı rolün asla farkında olamayacakları gerçeği…

PSİKOLOG SENA SİVRİ, KARŞIT DUYGULARA BİR ARADA SAHİP BİR BİREYLE SAĞLIKLI İLETİŞİM KURABİLMEK İÇİN ŞUNLARI ÖNERİYOR:

- Öncelikle karşınızdaki kişinin duygu durumuyla baş etmekte ne kadar zorlandığını anlamaya çalışmalısınız. Destek almıyorsa profesyonel bir destek alma konusunda yönlendirmeniz faydalı olacaktır.
- Yaşadığı duruma bağlı olarak hissettiği zıt duygulara öfkeli tepkiler vermemeniz çok önemli.
- Duygularını paylaştığı kişi sizseniz ifade etmesi için yeterli alanı tanımalısınız.
- Hissettiği ambivalans duyguların nesnesi sizseniz, kurduğunuz ilişkinin dinamiğini gözden geçirip değerlendirmeniz gerekir. Negatif duygulara ait alanla ilgili beraber çözüm bulmaya çalışabilirsiniz.
- Yargılayıcı, azarlayıcı bir tutum içine girmemek 'kendini topla artık' gibi cümleler kurmamak çok önemli.
- Yaşanılan iki zıt duygunun temelinde, durumun ya da kişinin iyi gelen yanlarından kopamama ve kötü gelenlere dair öfke vardır. Yardımcı olmak adına paylaştığı ölçüde negatif duyguları hissettiği durumlara karşı neler düşündüğünü, neler yapabileceğini konuşmak faydalı olacaktır.

MÜZİKAL
PSM
21. YÜZYILIN EN MUHTEŞEM MÜZİKALİ
WEST SIDE STORY
BATI YAKASI'NIN HİKAYESİ
1-18 MART 2017
ZORLU PERFORMANS SANATLARI MERKEZİ
ANA TİYATRO
BİLETLER ZORLUPSM.COM VE BİLETİX'TE!
WE STAGE THE WORLD!
#batiyakasininhikayesi
BB Promotion GmbH in collaboration with Sundance Productions, Inc. NY presents a production of Michael Brenner

#wickedmüzikali
WICKED
THE AWARD-WINNING BROADWAY & WEST END MUSICAL
MÜZİKAL
PSM
OZ CADILARININ
ANLATILMAMIŞ HİKAYESİ
11 EKİM - 5 KASIM 2017
ZORLU PERFORMANS SANATLARI MERKEZİ
ANA TİYATRO
BİLETLER ZORLUPSM.COM VE BİLETİX'TE!
WE STAGE THE WORLD!
©WWTPL
WickedWorldwide.com
ZORLU
PERFORMANS
SANATLARI
MERKEZİ
Digiturk
Hürriyet
karnaval
MEMORIAL
MÖVENPICK
ZORLU CENTER
İSTANBUL
zorlupsm.com | 0850 222 67 76

ETKİNLİK

# YENİ YIL IŞILTISIYLA GELDİ!

*Tepe Home, yeni yılı yeniliklerle karşılamak ve evini yeni yıl ışıltıları ile dekore etmek isteyenler için birbirinden güzel ve çeşitli ürünlerini Türkiye'nin en prestijli dekorasyon yayını olan Maison Française ile birlikte verdiği lansman davetinde tanıttı.*

**GENİŞ ÜRÜN GAMI VE FİYAT ARALIKLARI İLE HEMEN HER ZEVKE HİTAP EDEN TEPE HOME, BU YIL DA YILBAŞI KLASİĞİNDEN VAZGEÇMEYENLERİ UNUTMADI ANCAK DOĞALLIK TRENDİNİ TAKİP EDEN DEKORASYONSEVERLER İÇİN DE YENİ YIL KOLEKSİYONUNU ZENGİNLEŞTİRDİ.** Tepe Home, her yıl olduğu gibi bu yıl da yılbaşı konseptini tanıtan ve mağazalarında satışa sunan ilk dekorasyon markası oldu. Davete Doğan Burda Dergi Grubu'na ait tüm yayınların reklam grup direktörleri, genel yayın yönetmenleri, yazı işleri müdürleri ve editörleri katıldı. Cihangir'in en gözde ve en yeni mekanı olan Hazine Cihangir'de Serdar Aslan ve Zafer Aslan kardeşlerin canlı müziği eşliğinde gerçekleşen davette Tepe Home Kurumsal İletişim Müdürü Gözde Özgül yeni yıl koleksiyonlarını anlattı.

### *IŞILTINIZ GELENEKSEL Mİ OLSUN DOĞAL MI?*

Klasik yılbaşı ruhunu sevenler, Tepe Home'un Traditional konseptindeki yeşiller ve kırmızıların muhteşem ahengini yakalayacak ve yaratacaklar. Yılbaşı ağaçları ve süslerinin yanı sıra birbirinden şık dekoratif ve hediyelik eşyalar hem evinizi hem de sevdiklerinizi mutlu edecek.

Hem doğaya aşık hem de yılbaşı ışıltısından vazgeçmeyenler ise Tepe Home'un Glittering&Natural konseptindeki beyaz ve doğal ahşap renginin ahengiyle bütünleşen ürünlerle büyülenecekler. Işıltı ve simlerin gösterişi doğanın içinde yerini alırken siz de sevdiklerinizi dünya trendleri ile aynı konseptteki ürünlerle sevindirebileceksiniz. Tüm Tepe Home mağazalarından siz de kendi tarzınızı yansıtan yılbaşı konseptini evinize taşıyabilir, yeni yılı sevdiklerinizle en ışıltılı halde karşılayabilirsiniz.

EN İYİ BRUNCH MEKÂNLARI
breakfast
GÜNE GÜZEL BİR BAŞLANGIÇ İÇİN
MAĞARADAN SOFRAYA
TÜRK ROKFORU
YÖRESEL LEZZETLER: EGE KAHVALTISI
ÇAYIN HİKÂYESİ
GEÇMİŞTEN BUGÜNE EKMEĞİN ÖYKÜSÜ
ÖLMEZ AĞACIN MEYVESİ ZEYTİN
SAĞLIKLI KAHVALTI ALTERNATİFİ: KİNOALI TARİFLER
TOPRAKTAN FİNCANA KAHVENİN YOLCULUĞU
KAHVALTININ VAZGEÇİLMEZ ETLERİ
6 ÜLKE 6 YUMURTA TARİFİ
ISSN 2528-9780
9 772528 978000
SAYI: 1 / 2016
FİYATI: 12.00 TL
KKTC FİYATI: 15.00 TL
KASIM-ARALIK
İLK SAYISI ÇIKTI!
GÜNE GÜZEL BİR BAŞLANGIÇ İÇİN
DB
DOĞAN BURDA DERGİ

ECZ. AKGÜN ÖZEN, SANOFİ TÜKETİCİ SAĞLIĞI KIDEMLİ KATEGORİ MÜDÜRÜ PINAR ŞENTÜRK, PROF DR. METEHAN ÖZEN, SANOFİ TÜKETİCİ SAĞLIĞI PAZARLAMA DİREKTÖRÜ PELİN KIRICI

FERHAN KAYA POROY, PROF. DR. METEHAN ÖZEN

Enterogermina'nın diğer probiyotiklerden en büyük farkı, canlı spor formunda olan tek probiyotik ürün olması. Spor formda oluşu, Enterogermina'ya kullanım ve saklama kolaylığı sağlıyor. Sıcak içeceklerle birlikte kullanılabiliyor, buzdolabında saklanması gerekmiyor ve seyahat ederken ürün kolayca taşınabiliyor.

ECE VAHAPOĞLU

ŞEBNEM ÖZİNAL, AYŞE TOLGA, DERYA ÖZEL, GÖZDE KAYNAK, NESLİHAN CAN

FOTOĞRAF: TUNÇSEL ÜLKÜ

# ENTERESAN GERÇEKLER

*Bebeğimle Elele dergisi ve Sanofi, geçtiğimiz günlerde The Ritz Carlton Hotel'de düzenledikleri etkinlikte cemiyet, sanat ve basın dünyasından davetlilere probiyotiklerin önemini anlattı.*

ŞEBNEM ÖZİNAL

ZEYNEP MANSUR

CANSEN KUT

DUYGU BOZTEPE

**GEÇTİĞİMİZ GÜNLERDE** The Ritz Carlton Hotel'de yer alan Bleu Lounge'da gerçekleştirilen etkinliğin ev sahipliğini Yayın Direktörü Ferhan Kaya Poroy ve Acıbadem Üniversitesi Atakent Hastanesi Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Metehan Özen yaptı. Ece Vahapoğlu, Ayşe Tolga, Zeynep Mansur, Duygu Boztepe gibi tanınmış isimlerin katıldığı buluşmanın teması 'Enteresan Gerçekler'di. Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Metehan Özen'in konuşması davetliler tarafından ilgiyle dinlendi. Prof. Dr. Özen; "Probiyotikler, çocuklarda sindirim sistemini düzenlemek ve bağışıklık sistemini desteklemek başta olmak üzere birçok alanda yardımcı oluyor. Üstelik yapılan birçok yeni araştırma probiyotiklerin, antibiyotik kullanımıyla ortaya çıkabilecek bağırsak florası üzerine olan olumsuz etkilerine karşı da koruyucu olabileceğini gösteriyor. Bu yüzden probiyotik kullanımı hem çocuklarda hem de yetişkinlerde büyük önem taşıyor" dedi. Sanofi'nin 50 yılı aşkın süredir çeşitli ülkelerde kullanılan dünyanın bir numaralı probiyotiği Enterogermina'nın da konuklara tanıtıldığı toplantı sonunda Prof. Dr. Metehan Özen konukların sorularını cevapladı.

# Formsanté her ay dopdolu...

**•Fitness •Güzellik •Bakım •Sağlık •Diyet •Cinsellik •İlişki •Moda**

Formsanté'ye 7/24 her yerden ulaşabilirsiniz

App Store

Google play

Tablet Dergi Google Play ve App Store'da

HEDİYENİZ

YENİ YILA FİT GİRİN

50 EGZERSİZ KARTI

Dijital Dergi Aboneliği için; www.eMecmua.com

www.formsante.com.tr

facebook.com/formsante twitter.com/formsante formsantedergisi

DB

# KÜÇÜK DOKUNUŞLAR İLE GENÇLİĞİN ŞİFRESİ ÇÖZÜLDÜ

*ELLE Beauty Talks ile 'Küçük Bir Dokunuş' etkinliği, moda, sanat ve cemiyet hayatından ünlü isimlerin katılımı ile Hilton İstanbul Bomonti Hotel'de gerçekleşti.*

REHA YAVUZER, AYCAN UĞUR, BEGÜM KÜTÜK, SEYFİ AKBAY, GÜL ÖZGÜLSÜN

**TEKNOLOJİ O KADAR GELİŞTİ Kİ, KÜÇÜCÜK DOKUNUŞLARIN GÜZELLİĞİMİZ ÜZERİNDE OLDUKÇA BÜYÜK ETKİLER YARATTIĞI BİR GERÇEK.** ELLE Beauty Talks ile Küçük Bir Dokunuş etkinliği de, kadınların yaşının en iyisi olmasının mümkün olduğunu bize tekrar hatırlattı. Genç sağlıklı ve doğal bir görünümün ipuçlarının paylaşıldığı etkinlik, cemiyet hayatının katıldığı ünlü isimlerle gerçekleştirildi.

Etkinlik; medikal estetik firması Allergan'ın Tüketici Pazarlama&İletişim Müdürü Aycan Uğur'un, konuklara 'Küçük Bir Dokunuş' projesi hakkında, kullanılan ürünlerdeki kalitenin ve bu ürünlerin arkasındaki çalışmaların, araştırma-geliştirme yatırımlarının ne denli önemli olduğu konusunda yaptığı açılış konuşması ile başladı. Moderatörlüğünü güzelliği ile dikkat çeken oyuncu Begüm Kütük'ün yaptığı etkinlikte, Türkiye'nin önde gelen estetik ve plastik cerrahi uzmanları, Dr. Reha Yavuzer ve Dr. Seyfi Akbay konuşmacı olarak sahnede yerlerini aldı.

Hilton İstanbul Bomonti Hotel'de gerçekleşen etkinlikte, doktorlar konuklara yüzümüzde küçük dokunuşlarla yaratılacak büyük farkları, hayattan kopmadan yapılan uygulamaları ve sürdürülebilir güzelliğin sırlarını açıkladı. Ayrıca Yavuzer ve Akbay, konuklara yaş alma süreci, dermal dolgular,

KÜÇÜK bir DOKUNUŞ

#küçükbirdokunuş

REHA YAVUZER, BEGÜM KÜTÜK, SEYFİ AKBAY

Türkiye'deki estetik algısı, doğru bilinen yanlışlar, doktor ile görüşmede sorulması gereken sorular konu başlıklarına da değindi.

Etkinlikte doğal görünümü ile dikkat çeken Begüm Kütük, konuklara iyi bir örnek olurken, aynı zamanda ekran karşısında sürekli olarak pürüzsüz ve bakımlı bir cilde sahip olmanın önemi ve bunun için aldığı önlemler ve uygulamalar hakkında bilgi verdi. Konukların soruları ile sonlanan etkinlik doktorların detaylı anlatımları ile sona erdi.

Etkinliğe Tanem Sivar, Başak Sayan, Alegra Levi, Ayşegül Hotiç, Nur Bilen Yavuzer, Batya Kebudi gibi moda ve cemiyet hayatından ünlü isimler katıldı.

BİANCA SOMER

IŞIN GÖRMÜŞ, BEGÜM KÜTÜK

## Güzelliğe giden kestirme yol

Günümüzde güzelliğe ve gençliğe giden birçok yol var; kremler, serumlar, lazer peeling, dolgu gibi yüz gençleştirme uygulamaları... Zor olan bizim için hangi yöntemin daha uygun olduğunu bulmak. İşte medikal estetikle ilgili merak ettiğiniz her sorunun yanıtını bulabileceğiniz yeni bir internet sitesi var artık; www.kucukbirdokunus.com. Doğru estetikle ilgili toplumsal bilinci artırmayı hedefleyen site, ilgilenenler için yol haritası sunuyor. Kadınların hayatlarını 'küçük dokunuşlarla' nasıl güzelleştirebilecekleriyle ilgili bilgiler içeren site, sağlıklı bir cilt ve beden için tavsiyeler de içeriyor.

AYÇAN UĞUR

BAŞAK SAYAN

IŞIN GÖRMÜŞ, TANEM SİVAR

REHA YAVUZER, NUR BİLEN YAVUZER

www.kucukbirdokunus.com

Allergan Medical Aesthetics

ALPER EROĞLU, IŞIN GÖRMÜŞ, ÖZGÜR BOLAT

BATYA KEBUDİ, BEGÜM KÜTÜK

YASEMİN TACİROĞLU, IŞIN GÖRMÜŞ, NEDRET TACİROĞLU

# ELLE BEAUTY TALKS WITH DOVE İLE ÖZGÜVENLİ BİR GÜN!

*Özgüven kızlarına anneden geçiyor. ELLE Beauty Talks with Dove etkinliğinde ünlü anneler ve kızları, özgüven konusuna dikkat çekmek amacıyla bir araya geldi.*

YASEMİN TACİROĞLU, NEDRET TACİROĞLU, IŞIN GÖRMÜŞ

**KADINLARDA FİZİKSEL ÖZGÜVEN DUYGUSUNUN GELİŞİMİNİN VE ÖZELLİKLE ANNELERİN HER KONUDA OLDUĞU GİBİ BU KONUDA DA KIZLARINI NASIL ETKİLEDİKLERİNİN KONUŞULDUĞU BULUŞMA,** davetlilerden büyük ilgi gördü. Moderatörlüğünü Işın Görmüş'ün yaptığı etkinliğe, Eğitim Bilimci Dr. Özgür Bolat ve cemiyet hayatının ünlü anne ve kızlarından Nedret ve Yasemin Taciroğlu da konuk olarak katıldı.

Dove yıllardır tüm dünyada kadınların kendi fiziksel görünümleriyle barışık olmaları için çalışmalar yapıyor çünkü yaptığı araştırmalar özgüveni düşük kadınların hayatta daha mutsuz olduklarını ve potansiyellerini de açığa çıkaramadıklarını ortaya koyuyor.

Güzelliğin yaratılmış bir algı olduğuna inanan Dove, ilk güzellik algısının ailede inşa edildiğini savunuyor ve anne-kız arasındaki ilişkiyi 'aynadaki yansıma' kadar birbirine benzetiyor. Bu konuyu temel alan ve ilk defa Elle Beauty Talks etkinliğinde gösterilen Dove'un yeni 'Miras' filmi de anneleri bu gerçek ile yüzleştiriyor. Filmde, 7-10 yaş aralığındaki kız çocukları ve annelerine ayrı mekanlarda dış görünüşleri ile ilgili ne düşündükleri sorulduğunda, her iki grubun da birbiri ile aynı cevapları verdiklerini görüyoruz.

ALEGRA LEVİ

ŞEBNEM ÇAPA

ŞAH YAYCI, MELİS AĞAZAT

MERAL TABAKOĞLU

Güzellik aslında bir özgüven meselesi! Ve özgüven kızlara annelerinden kalan bir miras. Tam da bu yüzden kendi ile barışık ve sahip olduğu fiziksel özellikleri olduğu gibi kabul eden annelerin kızları da kendilerini olduğu gibi seviyor. Özgüvenli annelerin kızları da özgüvenli oluyor ve bu dış görünüşlerinden duydukları memnuniyeti de etkiliyor. Anne kendi bedenini ne kadar seviyorsa, kızı da o kadar seviyor. O yüzden Dove, ELLE Beauty Talks ile kadınlara, 'kendilerini oldukları gibi sevmelerini' söylüyor ve #bizböylegüzeliz diyor.

Dove'un gerçek güzellik felsefesini aktaran Unilever Kişisel Bakım Pazarlama Direktörü Alper Eroğlu'nun, anne-kız arasındaki bu fiziksel özgüven bağını anlatan filmin detaylarını davetlilerle paylaştığı etkinlikte, Yayın Direktörü Işın Görmüş moderatörlüğünde gerçekleşen panelde Eğitim Bilimci Dr. Özgür Bolat nasıl özgüvenli çocuklar yetiştirileceğini, annelerin özgüven konusunda da çocuklarına, özellikle kız çocuklarına nasıl rol model olduklarını anlattı. Cemiyet hayatının öne çıkan anne-kızlarından Nedret ve Yasemin Taciroğlu ise özgüven konusunda birbirlerinden nasıl etkilendiklerini kendilerinden verdikleri örneklerle aktararak panele renk kattı.

Batya Kebudi'nin anne-kız arasındaki bağı birebir yansıtan ve Dove'a özel tasarladığı 'anne-kız kolyesi' ise davetlilerin büyük beğenisini topladı.

## DOĞALLIK DENİNCE...

Nude göz makyajından vazgeçemeyenlerin artık yeni bir yardımcısı var. Pastel Nude serisi yenilendi. Pastel Nude Single Eyeshadow, açıktan koyuya uzanan 16 yeni rengiyle gözlerde doygun, yumuşak ve doğal bir etki bırakıyor.

## LEZZET ŞIKLIKLA BULUŞTU

*Yeni yıl coşkusunu lezzetle buluşturan Divan Pastaneleri, özel tasarımları sevdiklerinizle paylaşmanız için bir araya getirdi. Güne özel çok şık sepetler ve setler hazırlayan Divan çikolatalar, kestaneli buche pasta ve stollen yılbaşı ekmeğiyle de yılbaşına özel hediye arayışında olanlara zengin seçenekler sunuyor.*

## O BİR KLASİK

*Konfor ve rahatlığı şıklıkla buluşturan Hush Puppies, yeni yılda stiline ve rahatlığına önem veren ayakkabı tutkunlarına geniş ürün çeşitliliği sunuyor. Hush Puppies'in yumuşak, esnek tabanı ve özel deri, süet seçenekleri, yılbaşı gecesinde gülümseyerek eğlenmenin keyfine varmanızı sağlayacak.*

## HEDİYENİZİ UNUTMAYIN!

*Mustela, 60 yılı aşkın bebek cildi uzmanlığıyla annelere ve bebeklere her zaman daha etkili, daha güvenli ve daha doğal ürünler sunuyor. Aralık ayı boyunca yapacağınız Mustela ürün alışverişlerinizde anlaşmalı eczanelerden hediyelerinizi almayı unutmayın!*

## DOĞA İLE İÇ İÇE

Istranca Dağları altındaki vadide, Arcadia bağlarının tam ortasına konumlanmış, şehrin gürültüsünden tamamen uzak ama bir o kadar da şehre yakın Bakucha Vineyard Hotel &Spa. Yılbaşı gününde yerel ürünlerle hazırlanan kahvaltıyla başlayıp, bağları ve şaraphaneleri gezebilir, bağların ve koruların arasında patikalarda yürüyüş yapabilirsiniz.

## SAĞLIKLI BESLENİYOR MUSUNUZ?

Fedbox, kapıya teslim diyet yemek servisi ile sağlıklı kilo verme, kilo koruma ve kilo alma gibi ihtiyaçlarınızı Dünya Sağlık Örgütü'nün prensiplerine bağlı kalarak karşılıyor. Hedefinize uygun 1100, 1500 ve 1900 kalori paketleri uzman şefler, diyetisyenler ve gıda mühendisleri eşliğinde hazırlanıyor ve adresinize teslim ediliyor.

## SAHNE PERFORMANSLARI BAŞLIYOR

*Gönüllülük eğitmeni ve yazar İnal Aydınoğlu, 'İnal Aydınoğlu ile Bir Gönül Yolculuğu' adı altında 4 Aralık'ta Ataşehir Mustafa Saffet Kültür Merkezi'nde, 5 Aralık'ta Caddebostan Kültür Merkezi'nde, 16 Aralık'ta ise Maltepe Üniversitesi'nde sahne alacak. Aydınoğlu, 38 yıllık gönüllülük yolculuğunu ayda bir kez İstanbul'un çeşitli kültür merkezlerinin sahnelerinde halka açık ve ücretsiz olarak izleyenlerle paylaşacak.*

## JAPONYA'YI GÖRDÜNÜZ MÜ?

Singapur Havayolları, 31 Aralık'a kadar satın alınan economy ve business sınıfı biletlere, Japonya için özel fiyat avantajları sunuyor. Japonya'nın Tokyo, Osaka, Nagoya ve Fukuoka şehirlerine 599 ABD dolarından başlayan fiyatlarla gidebilirsiniz. Seyahatseverler, kampanya kapsamında satın alacakları biletleri ile 31 Ağustos 2017 tarihine kadar seyahat edebilecek.

## RENKLENMEK LAZIM

Matmazel, 2017 Kış Koleksiyonu'yla sezona renk katıyor. Sıcak renklerin hakim olduğu koleksiyonda sonbaharın koyu renklerine inat, pembe, mavi, beyaz ve kırmızı tonlarda tasarımlar yer alırken, aynı zamanda, güzün renklerini yansıtan griler ve kahverengilerle birlikte her sezonun vazgeçilmezi siyah tonlar tüm asaletiyle kendine yer buluyor.

## KÜÇÜK BİR MUTLULUK

Daha mutlu bir yaşam tasarlamak ve daha fazla gülümsemek için bir psikolog tarafından hazırlanan 2017 Mutluluk Ajandası her gün motive eden sözler ve egzersizler içeriyor. Keyifli ve renkli tasarımlarıyla ilgi çekici.

## HAYATI KOLAYLAŞTIRIYOR

Türkiye'nin ilk gerçek zamanlı restoran rezervasyonu uygulaması olan reztoran.com, rezervasyon ile dışarıda yemek yemeyi planlayan kişilerin hayatını kolaylaştırıyor. Her restoranın mönü içeriği, fiyat bilgisi, yorumları ve müsaitlik durumu her zaman güncel.

reztoran
www.reztoran.com
rezervasyonun yeni adı

## İŞÇİLİKTEKİ ZARAFET

Geleneksel telkari sanatını modern figürlerle buluşturan LUFT (Little Universe of Filigree Thingies/Telkari Şeylerin Küçük Evreni), bu sanatı genç kuşaklara tanıtmayı amaçlıyor. Buna telkariye farklı bir açıdan bakış, telkari üzerine bir modernleştirme projesi de diyebiliriz. LUFT, koleksiyonlarında gezegen, roket, uzaylı, kuyruklu yıldız, melek, yarasa gibi figürleri kullanıyor.

## ÇOCUKLARINIZ SANATLA İÇ İÇE

*Doruk Balkan imzalı yağlıboya resimler bebek ve çocuk odaları için özel olarak tasarlanıyor. Bu resimlerin çocuk ve bebeklerin sanat, doğa, aile, hayvan ilişkilerini olumlu etkilemesi açısından pedagog ve ressamlardan danışmanlık alınıyor. Tiner, cila ve çeşitli yağlıboya malzemelerinden uzak duruluyor. Kaliteli malzemeler kullanarak, bebek ve çocuklara sağlıklı tablolar sunuyor.*

## ŞIK YALINLIK

Yılbaşının yoğun kırmızı temasından siyah, beyaz ve pastel renkteki seçimleriyle sıyrılan Sankt, Identity koleksiyonuyla, zamansız şıklığı doğallıkla buluşturuyor. Markanın yaratıcıları Hande ve Merve Aksu kardeşler başta ipek olmak üzere doğal kumaşları kullanarak yalın, şık ve kaliteden ödün vermeyen bir çizgi yaratıyor.

## ALIŞVERİŞ GÜNLERİ BAŞLIYOR

*Bu yıl dördüncü kez düzenlenen Zubizu Yılbaşı Alışveriş Günleri, 7-8 Aralık tarihlerinde Volkswagen Arena'da yapılacak. Etkinlikte bu yıl yine çok sayıda ünlü marka ve tasarımcı yer alacak. Katılımın ücretsiz olduğu etkinlik Turkcell Platinum sponsorluğunda gerçekleşecek.*

## HER AN YANINIZDA

Türkiye'nin her geçen gün büyüyen e-ticaret sistemine yeni bir girişim katıldı. Bir online pırlanta takı platformu olan pirlantahediyeler.com, kendisini ve sevdiklerini mutlu etmek isteyenlere özel seçenekler sunuyor. Pırlantayı sadece özel günlerde kullanılan bir takı olmaktan çıkarıp hayatın her anına taşıyor.

## SICAK VE KONFORLU

Kinetix 2016-2017 Sonbahar/Kış Casual Erkek Koleksiyonu'nda yer alan bot modelleri hem casual kombinler hem de ofis şıklığı için ideal. Zımba ve fermuar detaylarıyla dikkat çeken botlar siyah, kahverengi ve lacivert gibi koyu renklerle yorumlanıyor.

## KIŞIN TADI KARLA ÇIKAR

*Palandöken'de bulunan Polat Erzurum Resort Hotel, dört kişilik liftleri, otelin hemen önündeki telesiyej sistemi, modern kayak odası ve karda çocuk oyun alanı ile kayak tutkunlarının vazgeçilmez adresi. Polat Erzurum Resort Hotel'de ışıklandırılan pistlerde gece kayağı da yapılabiliyor.*

## SOFRANIZDAKİ ŞIKLIK

Korkmaz'ın 86 parçadan oluşan Bone Selection Yemek Takımı ince, saydam yapıları ve zarif görünümünün yanı sıra özel porselen hamuru sayesinde standart porselenden çok daha dayanıklı. Krem beyazı porselenlerin üzerindeki altın rengi desenleri ise çok zarif.

**hedef** sayfalar (0212) 336 53 70 (8 Hat)

**Küçük ilanlarınız için hizmetinizde.**

**Bizi arayın;**
uygun fiyat ve hizmetlerimizle tanışın.
**T: 0212 336 53 70 (8 hat) F: 0212 336 53 91**

**Prof. Dr. Erol Kışlaoğlu**
**Estetik Cerrahi Profesörü**

**Bağdat Cad. Celal Paşa Apt. No: 330/ 17**
**Erenköy-İst.**
**0216. 302 80 80**

**www.estetikcerrahi.com**

*Ece Üremez*

## *DİLŞAD ÇELEBİ*

# 1 Ünlü 1 Gün

*Çizgi film yazarı ve reklam oyuncusu olarak giriş yaptığı sektörde, 'İntikam' dizisindeki karakteri ile dikkatleri çeken Dilşad Çelebi, karakteristik tipiyle de adından söz ettiriyor. Yazdığı çocuk kitapları ile farklı bir yönünü de ortaya koyan oyuncu bu kez 24 saatini, kendi çektiği fotoğraflarla anlatıyor.*

GÜNAYDIN. SABAH ERKEN KALKMAYA BAYILIRIM. HEPİNİZ UYKUDAYKEN PEMBEYE BOYARIM GÖĞÜ, ORHAN VELİ'YE İNAT.

BAYILIRIM YÜZMEYE. HER GÜN 1.5 KM YÜZMELİ. BU ARADA DÜNYAYI ELE GEÇİRMEYE ÇALIŞAN DEV AHTAPOTU DA AĞZIMDAN ÇIKARTTIĞIM KABARCIKLARLA KAÇIRIRIM. ERTESİ GÜN AHTAPOT YENİDEN SALDIRMAYA YELTENENE KADAR DÜNYA GÜVENDEDİR. BİR ŞEY DEĞİL.

YAYINEVLERİNE GÖRE AYIRDIĞIM KİTAPLARIMIN ARASINDAN İSTEDİĞİMİ BULMAK NE KOLAY. BUGÜN BİRAZ DAHA CALVINO?

EVET, İKİ YIL DERS ALMAMA RAĞMEN HALA BAS GİTAR ÇALAMIYOR OLABİLİRİM AMA BU, HİÇBİR ZAMAN ÇALAMAYACAĞIM ANLAMINA GELMEZ. 27 YAŞINI ÇOKTAN GEÇTİĞİMDEN BİR ROCK STAR OLARAK ÖLMEK İÇİN DE ARTIK ÇOK GEÇ. OLSUN SEN YİNE DE ÇALIYORMUŞUM GİBİ ÇEK PAMPA. YAŞIMI DA ALMA HA!

AKŞAM OLUNCA EVDE BAKIP BÜYÜTTÜĞÜM BİTKİLERİ DOĞAYA SALARIM. BİLİYORUM ORADA DAHA MUTLULAR. SONRA YİNE UFAKLARINDAN BİR ÇİÇEK EVLAT EDİNİRİM.

DİNG DONG! ÇALIŞMA ZAMANI! DAHA YAZILACAK ÇOK KİTAP, GİDİLECEK ÇOK YILDIZ VAR.

GÜNEŞ DİNLENMEYE GİTTİĞİNDE RAHAT UYUSUN DİYE ONA 'TAM TAM' NİNNİSİ ÇALARIM Kİ YARIN SABAH YENİDEN GÜZELCE DOĞSUN. NİTE NİTE!

AKŞAM OLUNCA KAHRAMAN KOCA GERÇEKTEN MÜZİK YAPAR VE BİR ANDA DÜNYAYA HUZUR YAYILIR. EN AZINDAN BENİM DÜNYAMA.

# 11 Yıldır işimiz gücümüz KADIN!

Aralık ayı boyunca 11.yılımıza özel **%11** indirimden faydalan, onlarca güçlü b-fit girişimcisinden biri ol!

b-fit, kadınlar tarafından kurulan ve sadece kadınlara hizmet veren Türkiye'nin en büyük spor salonu zinciri.
b-fit o kadar başarılı bir iş modeli oldu ki 2016 yılından bu yana pek çok kadının franchise almasıyla şube sayımızı 200'e yükselttik. 2009 yılı Endeavor girişimcisi seçilen b-fit, daha çok kadın spor yapsın, çalışsın, iş kursun ve güçlensin diye var.
Ve şimdi yeni franchise ortaklarını arıyor.

**Kendi b-fit'inizi açmak için hemen arayın: 0216 700 22 17**

**Size en yakın b-fit merkezi için: www.b-fit.com.tr**

/bfitkadini
/bfitkadini
/bfitkadini

**b-fit. 11 yıldır en zirvede, en fit.**

b-fit®
KADINLARIN SPOR VE YAŞAM MERKEZİ

Fine
Art of
Travel
HOLIDAY
Travel
bluesmart
VICTORINOX
BRIGGS & RILEY
DELSEY
Ferrari
Samsonite
MOSAFER
Fine Art of Travel
VALİZ VE SEYAHAT AKSESUARLARI
@mosaferturkiye
MAĞAZALARIMIZ
Zorlu Center • Mall of İstanbul • Capitol • Ankara Havaalanı • City's Nişantaşı • Bodrum Havaalanı

# HANDE KAZANOVA

# Astroloji 2017

• AŞK • KARİYER • PARA • SAĞLIK

elele

HANDE KAZANOVA

# Astroloji 2017

• AŞK • KARİYER • PARA • SAĞLIK

"Her insan yanlış bir burç altında doğar,
dünyada onurlu bir biçimde yaşamaksa
yıldız haritanı günbegün düzeltmek
anlamına gelir."

Umberto Eco

BASKI VE CİLT
Bilnet Matbaacılık ve Ambalaj San. A.Ş.Dudullu Org. San. Bölgesi 1.Cad. No:16 Ümraniye-İST
Tel: 0216 444 44 03 Faks: 0216 365 99 07-08 www.bilnet.net.tr

# *Sevgili Elele okurları;*

Bu yıl Elele Dergisi iş birliğiyle altıncı kez sizlerle buluşmanın mutluluğu içindeyim. 2017 burç yorumlarınızı büyük bir özen ve titizlikle hazırladım. Bu yıl çok büyük enerjiler ve olaylar bizi bekliyor. Umarım bu kitap hayat yolculuğunuzda küçücük de olsa bir ışık olur!

2017'deki gezegen oluşumlarına şöyle bir göz atalım: Bu yıl neşe, zenginlik ve bolluk temsilcisi Jüpiter Terazi burcunda dolaşıyor.

Terazi burcu astrolojide ilişkileri, ortaklıkları, uyumu, ahengi, sosyalliği temsil eder. Terazi burcunun tarafsız, objektif ve adaletli yönleri, Jüpiter'in doğasıyla uyumlu olduğundan bu burçtaki dolaşımı bu alanlardaki gelişmeleri daha fazla vurgulacak. Bu yıl ilişkilerimiz önem kazanıyor. Bir partnerin varlığını, başkalarından istediğimiz destek ve onayı bu süreçte hayatımızda görmek isteyebiliriz. Aşkı arıyorsak, aşkla mücadele halindeysek, başkalarıyla ilişkilerde sıkıntı yaşıyorsak, bu dönemde zorlukları aşmamız kolay olacak. İlişkilerimize taze bir bahar esintisi, bir yenilenme geliyor. Bu dönemde tek başımıza ilerlemek yerine, diğer insanlarla beraber ilham bulmak bize ve hayatımıza çok şey katacak. Yine Terazi burcunun konuları olan ortaklaşa işlerde, anlaşmalarda, diplomatik yaklaşımlarda, hukuk ve adalet sisteminde, sanat, moda alanlarında güzel ilerlemeler kaydedebiliriz. Birbirimize temas etmek, çöpçatanlık veya arabuluculuk yapmak için harika

bir dönem içindeyiz. İlişkilerimizi dengelemek, ilişkilerden kazanmak, fayda sağlamak, iki elin sesi var durumuna geçmek için bu etkileşimden faydalanalım. Kendi içimize kapanmak ve işlerimizde tek başımıza ilerlemek için uygun bir dönem değil. İnsanlara temas etmek ve onlarla beraber gelişmek için adımlar atmalıyız.

Elbette Terazi burcunun her zaman dengeye ihtiyacı vardır. Dengeyi sağlayana kadar dengesizlikler, gelgitler, karşıtlıklar ve iniş-çıkışları da yaşayacağız. Özellikle Jüpiter'in Via Combusta zamanında (yanık yol: 15 derece Terazi-15 derece Akrep arası) iş hayatımızda, ortaklık ve ilişkilerimizde sürtüşmeler, uyum ve dengenin sağlanamaması gibi durumlara hazır olalım. Bu dönemde diplomatik anlaşmalarda zor kararlar, hukuk uygulamalarında sıkıntılar, adalet ve etnik değerlerde sorgulamalar artabilir. İnsanların adaleti sağlamak adına hata yaptığı yerlerde ilahi adalet devreye girebilir.
(Kasım 2016-Mayıs 2017)

Bu yıl öncü burçlarda oluşan T-Karenin (Jüpiter-Uranüs karşıtlığı, Jüpiter- Plüton karesi, Plüton-Uranüs karesi) tetiklenmesiyle maddi ve finansal konularda büyük değişimler altında olacağız. İlişkilerimizde de önemli kararlar, sistemde değişimler oluşabilir. Bizim karşımızda duracak güç figürleriyle sürtüşmeler artabilir. Diplomatik ve uyumlu bir yol bulmak kolay olmayacak. Ekonomide çalkantılı bir dönem içinde olacağız. Özellikle mart ve mart sonu, ağustos başı, eylül sonu bu etkiler devrede olabilir.

Son sözleri söylemek gerekirse, Satürn-Jüpiter arasındaki karşılıklı ağırlamanın önemli gelecek adımlarımız ve sorumluluklarımız için bizi destekleyeceği, inançlarımız adına doğru çalışacağı bir dönem olacak. İlişkilerimizde sorumlulukların, adaletin artacağını, din, felsefe, inançlarda büyük ilerlemelerin, genişlemelerin olacağını söyleyebiliriz.

Bu yıl her şey gönlünüzce olsun!

Kocaman sevgiler...

Hande Kazanova

HANDE KAZANOVA

# Astroloji 2017

• AŞK • KARİYER • PARA • SAĞLIK

# KOÇ

(21 Mart - 20 Nisan)

# HAYAT SİZE GÜZEL!

2017 yılında hayat Koç burçlarını ve yükselen burcu Koç olanları her yönden destekliyor. Hem Jüpiter'den hem de Satürn'den alacağınız destekle hem özel hayatınızda hem de iş eğitim konularında istediklerinizi rahat gerçekleştireceksiniz. Geçtiğimiz sene üzerinizde stres yaratan durumlar geride kalıyor! Artık ne istediğinizi biliyorsunuz... Bir kere bu sene ne olursa olsun, tek başınıza hareket etmemelisiniz. Ortaklıklarla, beraber atılacak adımlar sizi çok yukarılara taşıyabilir.

Önce özel hayatınızdan başlayalım... Bu sene evlilik, ikili ilişkiler ve ortaklı işlerinizde fırsatlar sizinle. Bekarsanız bu yıl evliliğe adım atabilir, ilişkinizi bir üst seviyeye taşıyabilirsiniz. Evliyseniz evlilik ve beraberliklerinizden şans ve fayda sağlayacaksınız. Yine eşinizin hayatında güzel gelişmeler ve şanslar oluşabilir. Hayatınızı bir partnerle deneyimlemek isteyeceksiniz.

İş hayatınıza gelince uğraş verdiğiniz işlerinizde fark edilmek, insanlar tarafından destek görmek isteyeceksiniz. Bu konuda çok haklısınız ama zaman zaman kararsızlıklarınız ve karşı tarafa bağımlı olmanız yüzünden dengenizi kaybedebilirsiniz. İş hayatınızda üzerinizde hissettiğiniz baskılar ve kontrol de cabası. Sanatsal işlerde, kreatif alanlarda, ortaklıklarda önemli kontrat ve anlaşmalar gündeme gelebilir. Yer değiştirme ve taşınma işlerinizi doğru tarihlere denk getirerek mümkünse bu sene gerçekleştirin.

Satürn'den aldığınız etkilerle bu sene yurt dışı bağlantılı işlerinizde, uluslararası ticaret (ithalat- ihracat) hayatınızda, yabancı şirketlerle ve insanlarla olan bağlantılarınızda, ortaklıklarınızda ve çalışmalarınızda, legal konularda, medya veya yayımcılık işlerinizde önemli sorumluluklar altında olmaya devam ediyorsunuz. Sorumluluklarınızı fark ederek, bilerek adımlar atmanız hayatınıza çok şey katacak. Geleceğinizi şekillendirdiğinizi ve bu sene artık son rötuşları yapacağınızı unutmadan yolunuzda ilerleyin.

## *İŞ, PARA, KARİYER*

Ocak ayı iş ve kariyer konularında hızlanacağınız ve bir yandan da işle ilgili konularda kendinizi göstermek isteyeceğiniz ama fiziken zorlanacağınız bir ay olabilir. Bu ay toplum önünde olmayı ve insanların sorumluluklarını üstlenmeyi seveceksiniz. Elbette Merkür'ün kariyer alanınızdaki gerilemesi bazı geçmiş iş sıkıntılarını karşınıza getirebilir. Gerektiği kadar temkinli ve itinalı olursanız karşınıza gelen sorunların üstesinden gelirsiniz.

**8 Ocak**'tan sonra kariyerinizde ve iş hayatınızda ters giden durumlardan sıyrılmasını bileceksiniz. Daha etkin bir iletişimle işlerinizi koordine edecek, günlük hayatın koşturmalarına daha rahat adapte olacaksınız.

**12 Ocak**'ta gerçekleşecek dolunayda girişimleriniz için önemli bir dönem başlıyor. İnsanlarla görüşün, randevularınıza gidin, derinlemesine ve araştırarak, üzerinde kafa patlatarak giriştiğiniz işlerde başarı sizinle olacak.

Şubat ayı büyük girişimlerle karşınıza geliyor. Sosyal çevrenizdeki insanlarla, arkadaşlarınızla, tanıdığınız ve dahil olduğunuz gruplarla uyumlu, esnek ve sağlam işlere kalkışabilirsiniz. Bir yandan da iş hayatınızda bazı konuşmalara şubat başında çok farklı tepkiler verebilirsiniz. Dediğim dedik tavırlardan ve ısrarcılıktan kaçınmak sizi olası sorunlardan koruyabilir.

**2 Şubat'**ta önemli iş fırsatları beraber çalıştığınız ve ortaklık yaptığınız kişilerden gelebilir. Kendinizi iyimser görecek ve risk almaya yatkın olacaksınız.

**9, 14, 16, 21, 23 Şubat** tarihlerini iş hayatınızda etkin bir şekilde kullanmaya çalışın. Bu tarihlerde atılacak adımlar her yönden sizi ve düşündüklerinizi destekleyecek. Vakit kaybetmeden bu zaman aralıklarını iyi bir şekilde kullanın zira 26 Şubat'taki Güneş tutulması beklenmedik konu ve olayları tetikleyebilir, bu tarihten sonraki süreçte çok önemli girişimlerden kaçınmalısınız. Artık planlarınızı gözden geçireceğiniz bir döneme gireceksiniz. Değişik ve farklı fırsatlar çevrenizden gelse bile hemen harekete geçmeden önce etraflıca araştırmalarınızı yapın.

Mart ayı daha çok kendinize yöneleceğiniz, iş koşturmalarından çok, keyfi planların peşine düşeceğiniz bir ay.

Para evinizin yöneticisi Venüs 4 Mart'ta gerilemeye başlıyor. Maddi konularda 17 Nisan'a kadar sıkışmalara ve sorunlara açık olabilirsiniz. Bu dönemde para harcamalarınızı kontrol etmeye çalışın. Almaktan çok elden çıkarmaya ve satma işlemlerine odaklanın. Önemli bir borcun altına girmemeye çalışın.

İş hayatınızda geri planda dursanız bile işlerinizi kolay halledebileceğiniz zamanlar 5, 7, 8, 9 Mart günleri.

**10 Mart** itibarıyla maddi konularda mücadeleleriniz artıyor. Parasal konularda enerjinizi ortaya koyabilirsiniz. Yaklaşık 1.5 ay boyunca hem parasal konularda uğraşılarınızı ortaya koyacaksınız hem de maddi anlamda harcamalarınız artabilir.

**12 Mart**'ta Başak burcunda bir dolunay oluşacak. Bu dolunayda daha çok iş konularınıza odaklanacaksınız. Hizmet ettiğiniz konularda ve iş alanlarınızda bazı hassaslıklar ve sıkışıklıklar oluşabilir. Özellikle yurt dışı bağlantılı işleriniz, girişimleriniz, hukuki konularda, ticari alanlarda bakış açınız kötümser olabilir. 17 Mart civarında da aynı koşullar söz konusu. Dikkatli olun, sıkıntılarınızı çok fazla büyütmeyin.

Bu ay geri planda durduğunuz ve bolca plan yaptığınız konuları başlatmak için 28 Mart'ta gerçekleşecek yeni ayı kullanmalısınız. Bu yeni ay atılımlarınız ve girişimleriniz konusunda sizi tam gaz destekliyor.

Nisan ayı, Venüs'ün gerilediğini unutmadan yolunuzda ilerlemelisiniz sevgili Koç'lar. Bir yandan da parasal konulara harcayacağınız vakit artabilir. Bu ay para girdileriniz yüksek olacak ama parayı elinizde tutmak önemli.

**10 Nisan**'da Merkür gerilemeye başlıyor. 10 Nisan-20 Nisan arasında maddi konularda önemli görüşmelerden ve başlangıçlardan sakınmalı, riskli işlerden uzak durmalısınız. Yakın çevrenizdeki iletişim sıkıntılarına dikkat edin.

**26 Nisan**'daki yeni ayla beraber maddi konular, sahip olduklarınız için önemli adımlar ve kararlar devreye girebilir. Ticaret, parasal görüşmeler ve anlaşmalar, yatırımlarınızı bu tarihten sonra şekillendirebilirsiniz.

**11 Mayıs**'ta gerçekleşen dolunay, ortaklaşa parasal konulara

dikkatinizi çekecek. Birkaç gün boyunca ortak para ödemeleriniz, harcamalarınız, hesaplarınızda hassaslıklar ve duygusal zorlanmalar oluşabilir. Ortaya çıkacak olan bir borç veya ödeme sizi zorlayabilir. Sorumluluklarınızla hareket ettiğiniz noktada sıkıntıda olmanız için hiçbir sebep yok. Bir yandan da önemli projeleriniz için kalıcı adımlar atılabilir.

İşinizle ilgili atılımlarda, girişimlerde, konuşma ve görüşmelerde 28-31 Mayıs tarihlerinde destekleneceksiniz.

Haziran ayı oldukça hızlı ve akışkan etkilerle başlıyor. Maddi konuların yanı sıra yakın çevrenizde olup bitenler, planlar, olaylar daha fazla ilginizi çekecek.

**6 Haziran** itibarıyla para konusunda önemli fırsatlar karşınıza gelebilir. Giyime, kuşama, parfüme, güzellik malzemelerine, kuaför, eğlenceye daha fazla harcamalarda bulunabilirsiniz. 18, 20, 21 Haziran satışa, ticarete dayalı işlerinizde esnek, rahat, etkili kapılar aralanabilir.

Ortaklaşa yapılacak her tür işte, projelerde 7, 14, 18 Temmuz size ışık yakıyor. Önemli anlaşmalar içine girebilirsiniz.

**24 Temmuz** iletişimsel işlerinizde sıkıntılı zamanlardan biri. Bazı işlerinizdeki sıkıntıları 30 Temmuz'da kolay halledebilirsiniz.

Ağustos ayı sizin için en parlak zamanlardan. Sanatsal işlerinizde önemli anlaşmalar devreye girebilir. 13 Ağustos'ta Merkür üçüncü kez gerilemeye başlıyor. 31 Ağustos'a kadar Merkür iş kollarınızda, hizmet hayatınızda size sorunlar çıkartabilir. Bu dönemde işinizi değiştirmeyin, önemli işlere başlamayın, imza atmayın.

Eylül ayı iş ve hizmet kollarınızda kendinizi göstereceğiniz bir ay olacak. 5 Eylül itibarıyla iş ve hizmet alanlarınıza enerjinizi yoğunlaştıracaksınız. İş hayatınızda titiz, çalışkan davranarak mücadelenizi ortaya koymaya başlıyorsunuz.

**10 Eylül**'den sonra işlerinizi toparlamak, iş hayatınızda doğru söylemlerle, ifadelerle insanlar üzerinde güçlü etkiler bırakmak için uygun bir dönem. İş yerinizdeki bir insanla sorunlarınızı halletmek, birbirinize anlayışlı yaklaşmak söz konusu olabilir.

**14-25 Eylül**'de gelecek sorumluluklarınız, iş yaptığınız

insanlarla aranıza bir set çekebilir. Kendinizi yalnız hissedecek ve sizin yanınızda bulunan insanların sizi anlamadığını düşüneceksiniz. Bir iş ilişkiniz bu süreçte zora girebilir. Bazı beklenmedik gelişmeler canınızı sıkabilir. Bu tarihlerde önemli bir işe başlamamaya çalışın.

**20 Eylül**'de oluşan yeni ay, iş hayatınızdaki yeni kararlarınızı uygulamanız için sizi harekete geçirecek. Kafanızı karıştıran durumlar karşınıza gelebilir, iş hayatınızda birden fazla seçeneğinizin olması kararsızlıklarınızı tetikleyebilir. Karşınıza gelen seçenekleri doğru ve net bir şekilde ele almalı, kaderin sizin için öreceği gizli ve aldatıcı durumları pas geçmelisiniz.

Ekim ayı silkelendiğiniz ve olayları daha net göreceğiniz bir dönem. Üzerinizden kalkan kararsızlıklarla güçlü birliktelikleri devreye sokacak 2 ve 3 Ekim'de güzel sonuçlar elde edeceksiniz. Uğradığınız haksızlıklar varsa insanları kendi yanınıza çekebilir ve haklılığınız konusunda onları ikna edebilirsiniz.

İş alanlarınızda yurt dışı bağlantılı işlerinizde, bu alandaki ilişkilerinizde 8-11 Ekim tarihlerinde dikkatli olun, zorlanmalar karşısında öfkenizi kontrol edin.

**10 Ekim**'de Jüpiter ortaklaşa parasal alanınıza kayıyor. Bir yıl boyunca ortak para işlerinizde, partnerinizin parasal durumunda, vergi, kredi, faiz, miras, nafaka işlerinizde fırsatlar karşınıza gelebilir.

Özel hayatınızda sevdiğiniz kişiyle beraber alacağınız gelecek sorumlulukları, esnek adımlar, kalıcı sonuçlar 13-16 Ekim'de karşınıza gelecek. İş hayatınızda seyahate, eğitime dayalı güzel bir ortaklık teklifi gündeme gelebilir.

**17 Ekim**'de finansal konuları konuşmak, plan yapmak ve bu konularda belirli stratejiler geliştirmek isteyeceksiniz. Bu dönemde her şeyi yazılı hale dökmeye çalışın ve imzaladığınız belgeleri iyice okuyun.

**22 Ekim** ilişki mücadelelerini devreye giriyor. Kendinizi karşı tarafın gözünden görecek, işlerinizi karşı tarafa göre halletmek isteyeceksiniz.

Ortaklaşa parasal konularda, maddi anlamda 24, 26, 28 Ekim

tarihlerinde şartlar sizden yana olacak.

**4 Kasım**'daki dolunay, parasal alanlarınızı etkiliyor. Parayla bağlantılı işlerinizde istediğiniz sonuçlara ulaşabilirsiniz. Ya da bu tarihlerde elinize bir para geçebilir veya kendi para birikimlerinizi, sahip olduklarınızı sorgulayabilirsiniz.

Aralık ayında göz dolduracaksınız. Kasım sonu harekete geçtiğiniz her tür konuda işlerinizi bir an önce halledin zira 3 Aralık'ta Merkür geriliyor. Yabancılarla yapılacak işlerinizde, hukuk, medya, yayıncılık alanlarınızda harekete geçmek yerine işlerinizi tamamlamak önemli olsun. Bu alandaki önemli sorumluluklar 6, 15, 16 Aralık'ta devrede.

**20 Aralık**'tan sonra kariyer alanlarınıza geçen Satürn yedi yıllık dönemi size gözden geçirtecek. Kariyerinizde önemli sorumluluklar üstleneceksiniz. 25 Aralık'ta önemli bir iş sorumluluğu omuzlarınızda.

## *AŞK, EVLİLİK, İLİŞKİLER*

Jüpiter'in ilişkiler alanınızda dolaşması nedeniyle özel hayatınız, birebir ilişkileriniz, evlilik alanlarınızda güzel bir yıl içindesiniz. Var olan ilişkilerinizi toparlayabilir veya yeni ilişkilerin şanslı bir şekilde karşınıza geldiğini görebilirsiniz. Her tür ilişkide şansı, ahengi, uyumu ve mutluluğu tadacaksınız. Partnerinizin hayatındaki güzel gelişmeler sizi de mutlu edecek. Birkaç yıldan beri sizi etkileyen tutulmalarla dağılan, soguladığınız özel hayatınız daha anlamlı bir sürece girecek.

**12 Ocak**'taki dolunayda davranışlarınız ve hayata vereceğiniz tepkiler önem kazanıyor. Aileniz ve işiniz arasındaki dengeyi iyi sağlamaya çalışın. Bunu yaparken abartılı davranışlardan ve tutulmayacak sözlerden kaçının.

Mart ayı daha çok kendinize yöneleceğiniz, iş koşturmalarından çok keyfi planların peşine düşeceğiniz bir ay. En azından mart ayının ilk haftalarında kendinize ve görüntünüze daha fazla önem vereceksiniz.

**4 Mart**'ta ilişkiler gezegeni Venüs gerilemeye başlıyor. İlişkilerinizde bazı sıkıntı ve problemlere 17 Nisan'a kadar

hazır olmalısınız. Yine süreçte eski ilişkiler, yarım kalmış aşklar tamamlanmak üzere karşınıza çıkabilir. Böyle bir durumla karşılaşırsanız, geçmişteki olayları tamamlamak, helalleşmek için bu dönemden faydalanabilirsiniz. Yine bu dönemde yeni bir ilişkiye başlamamaya özen gösterin.

Evlilik ve ikili ilişkiler evinizin temsilcisi Venüs, 4 Mart'ta gerilemesine başlarken, eski duygusal olayları hayatınıza taşıyabilir. Bu dönemde sevginizi ortaya koyamama gibi birtakım zorluklarla karşılaşabilirsiniz. Anlayışı elden bırakmayın. Mart ayında eski aşklar, yarım kalmış ilişkiler gündeminize yerleşebilir.

**24 ve 25 Mart'**ta kendinize daha fazla önem verecek, kendinize vakit ayırmak isteyeceksiniz. Özel ilişkilerinizde vereceğiniz sözleri tutmak bu sefer önemli olsun.

Nisan ayı, kişisel adımlarınız ve hayatınızla ilgili kararlar öne çıkabilir. Daha fazla kendinizden bahsedecek, ön planda olacak, görüntünüze yatırım yapacak ve geri planda durduğunuz günlerin acısını çıkarmak isteyeceksiniz ama Venüs'ün gerilediğini unutmadan yolunuzda ilerlemelisiniz.

**3-15 Nisan** arasında ilişkilerinizde zorlanabilirsiniz. Eski ilişkilerinizin ve bu alanda halledilmesi gereken konuların daha fazla gün yüzüne çıktığını göreceksiniz. Bilinçaltınızı meşgul eden ilişki konularınızı bu süreçte tamamlamaya veya halletmeye çalışın. Eski günleri, eski ilişkileri daha fazla düşünebilir ve karşılaştırmalar içinde olabilirsiniz.

**11 Nisan**'da oluşan dolunay zamanı ilişkileriniz ve özel hayatınızda önemli duygusal çalkantılar ve kararlar devreye girebilir. Sevdiğiniz insanı bazı konularda ikna etmek isteyebilirsiniz. Kişisel hayatınızdaki davranış değişiklikleriniz ve anlık kararlarınız aranızdaki sıkıntıların büyümesine neden olabilir. Bu yüzden bu dolunayda hassas olacak olan ilişkiniz için daha fazla çaba sarf etmelisiniz. Kalbinizde biri yoksa size değişik gelecek, farklı ilişkiler karşınıza çıkabilir.

**21 Nisan**'dan sonra enerjinizi yakın çevrenize yönlendireceksiniz. Etrafınızda olup bitenlere karşı daha fazla mücadeleci yönleriniz ortaya çıkacak.

**14-28 Nisan** civarı üzerinizde hissedeceğiniz değişiklik ve farklılık rüzgarlarını kendi lehinize çevirmelisiniz. Etrafınızda olup biten her şey sizi fazlasıyla sıkabilir. Farklı gelen her şey daha çok ilginizi çekecek. Bir yandan da farklı ve sıra dışı ilişkiler, özgürlüğe dayalı aşklar sizi daha mutlu edebilir.

**11 Mayıs**'ta gerçekleşen dolunayda, yakın çevre girişimlerinizde kandırılma ve aldatılma ihtimaline karşı uyanık olun. Böyle bir sıkıntıyla karşılaşırsanız ancak 28-31 Mayıs'ta durumları toparlayabilirsiniz.

**1 Haziran**'da ilişkilerinizde güzel adımlar atabilirsiniz. Sevdiğiniz insanla ilişkinizi konuşabilir ve farklılıklarla esnek bir noktaya çekebilirsiniz. Bu biraz sizin de adım atmanızı gerektirebilir. 3 Haziran da ilişkilerinizde rahat edeceğiniz tarihlerden.

**4 Haziran**'dan sonra enerjinizi aile hayatınıza, evinize, büyüklerinize kaydırıyorsunuz. Yaklaşık 1.5 ay boyunca ailevi ilişkilerinizde öncü, atak ve biraz da duygusal davranabilirsiniz. Bu da onlarla kısa kavgaları tetikleyebilir. Su baskınları, boru patlaması, su ve neme dayalı sıkıntılara hazırlıklı olun.

**9 Haziran**'daki dolunayda, uzakta bulunan akrabalarınızdan haberler alacaksınız. Yine bu tarihte Jüpiter'in düzelmesi ilişkilerinizdeki fırsatların ve şansların daha etkili bir şekilde karşınıza gelmesi anlamına geliyor.

**21 Haziran**'dan sonra ailevi konularda kendinizi ortaya koymaya başlayacaksınız. Ebeveynlerinizin hayatında önemli olaylar oluşabilir. Ailenizin size ihtiyacı olabilir. Geçmiş konu ve olaylarla daha fazla ilgilenmek durumunda kalabilirsiniz. Ailenizle ilişkinizi güçlendirebilir, ev hayatınızda değişiklikler için harekete geçebilirsiniz. Bu dönemde güvenliğiniz önemli olacak.

**24 Haziran**'daki yeni ay, ev, aile ve yuva alanlarınızda gerçekleşiyor. Aileniz ve yuvanızla ilgili her tür konu ve başlangıcı bu yeni ayla beraber devreye sokabilirsiniz. Özellikle ev alım, satım, yer değiştirme, kiralama gibi anlaşmaya dayalı işleriniz için bu yeni ayı kullanmalısınız.

Temmuz ayı ailevi konularda çekişmelerle başlayabilir. Hem söylediklerinize hem yaptıklarınıza 2-5 Temmuz civarı dikkat edin. İş hayatınızdaki çekişmeler bazı değişim ve dönüşümlerin yaşanmasına neden olabilir, acısını sevdiklerinizden çıkarmaya ve kafanıza göre davranmaya meyilli olacaksınız.

**6, 7 Temmuz** aile hayatınızda huzuru, şansı ve bolluğu tadabilirsiniz. Bir ev alımı, satımı veya aile hayatınızda parasal bir mesele gündeme gelebilir.

**14-18 Temmuz** aşk hayatınızda ve ikili ilişkilerinizde en şanslı zamanlardan. Güzel gelişmeler yaşanabilir, istediğiniz teklifi alabilir veya siz teklifte bulunabilirsiniz.

**20 Temmuz**'dan sonra enerji alanlarınız değişiyor. Aşk hayatınızda kendinizi ortaya koyacaksınız. Sprotif faaliyetler, hızlı ve cesur aktiviteler, risk alınacak işler önem kazanmaya başlıyor. Çocuğunuz varsa bu dönemde onu yönetmek ve hayatını organize etmek isteyebilirsiniz. Kontrol mekanizmasını hem aşk hayatınızda hem de çocuğunuzla olan bağlantınızda idareli kullanın.

**23 Temmuz**'da oluşan yeni ayla birlikte aşk hayatınızla ilgili kararlarınızı uygulamaya koyabilirsiniz. Bir yandan da çocuğunuz varsa onun hayatıyla ilgili konularla ilgileneceksiniz. Yine bebek sahibi olma kararlarınız bu yeni ayda devreye girebilir.

**7 Ağustos**'taki parçalı Ay tutulması sosyal çevre alanlarınızı kapsıyor. Bu tarih ve civarı günlerde sosyal ortamlarınızda hareketlenmeler, bazı olaylar cereyan edebilir. Arkadaşlarınızın hayatındaki değişimlere siz de ortak olabilirsiniz. Veya aşk hayatınızdaki gelişmeleri arkadaş çevrenize sürpriz bir şekilde açıklamak durumunda kalabilirsiniz.

**10, 12, 13 Ağustos**'ta hayat özel ilişkilerinizde ve yapacaklarınız konusunda sizi destekliyor. Kendinizi mutlu, şanslı, iyimser görecek, fırsatlı adımlar atacaksınız. Bunun için elinizi çabuk tutun zira 13 Ağustos'ta Merkür üçüncü kez gerilemeye başlıyor.

**21 Ağustos**'ta tam bir Güneş tutulması yaşanacak. Aşk hayatınızda oldukça hareketli günler sizi bekliyor. Hayatın ne

yaşanırsa yaşansın sizin arkanızda olduğunu yaşayacaklarınızdan anlayacaksınız. Beklenmedik ve hızlı gelişmeler aşk tarafında sizi bulurken, çocukla ilgili konularda hızlanabilirsiniz. Sanatsal işler, spor faaliyetleri önem kazanıyor. Riskli işleri seveceksiniz.

**26, 27 Ağustos**'ta özel hayatınızda önemli çözümler ve işler karşınıza gelebilir. 31 Ağustos'tan sonraysa aşk hayatınızda bazı iletişim sıkıntıları ortaya çıkacak.

Eylül ayı aşk hayatınızdaki hareketlenmeler, hızlı oluşumlar fazlasıyla aktif. Siz dinamik ve hızlı hareket eden bir burçsunuz, bu yüzden sportif faaliyetler, dinamik aktiviteler, oyunlar, risk içeren işler sizi daha mutlu edebilir.

Özel hayatınızda 13, 15, 18 Eylül tarihleri oldukça keyifli ve etkili.

**22 Eylül** itibarıyla kimliğinizi ikili ilişkiler, evlilik veya ortaklı işler alanlarınızda ortaya koymaya başlayacaksınız. Eğer taşınma gibi bir niyetiniz varsa bu ay sonu itibarıyla harekete geçebilirsiniz. İkili ilişkilerde taktik ve strateji geliştirmeye yatkın olacaksınız. Bu dönemde kendinizle ilgilenmek yerine daha çok karşı tarafı düşünecek ve onun beklentilerine göre hayatınızda ayarlamalar yapacaksınız.

Özel hayatınızdaki özgürlük rüzgarları, değişiklik isteği 28 Eylül'de sevdiğinizle sizi karşı karşıya getirebilir. Esnek olan ilişkiler bu süreçte kazanacak.

**9, 10 Ekim**'de sevdiğiniz insanın ailesiyle anlaşmazlıklar, güç gösterileri, birbirinize karşı yaklaşımınızda yönlendirici olmanız sıkıntı yaratabilir.

**19 Ekim**'deki yeni ayda ilişkileriniz ve özel hayatınızda dengeyi kurmak zor olacak. Gelgitleriniz yüzünden ilişkileriniz çıkmaza girebilir.

**14 Ekim** itibarıyla özel hayatınızda oldukça keyifli etkiler altına giriyorsunuz. Sanıyorum dengenizi buluyorsunuz zira evliliğe adım atmak, ilişkinizi güzelleştirmek ve bir üst aşamaya geçirmek için istekleriniz yüksek olacak. Bu dönemde yalnız kalmak istemeyecek, her tür adımınızda sizi destekleyecek bir partnerin varlığına şükredeceksiniz.

## *SAĞLIK*

Sağlık evinizin yöneticisi Merkür olduğu için bu yıl üç kez gerçekleşecek olan Merkür gerilemelerinde sağlığınızda ufak tefek sorunlar ortaya çıkabilir.

**12 Mart**'ta Başak burcunda bir dolunay oluşacak. Sağlığınıza bu dolunayda çok dikkat etmeniz gerekecek. Kendinize gereken özeni gösterin. 14-28 Nisan civarı estetik uygulamalardan ve ameliyatlardan kaçının.

**13 Ağustos**'ta Merkür gerilemeye başlıyor. Eski sağlık sorunları yeniden nüks edebilir. 31 Ağustos'a kadar büyük ameliyatlardan kaçının.

**5 Eylül** itibarıyla sağlığınızda daha fazla mücadele edeceğiniz bir dönem başlıyor. Çok koşturmaktan kaynaklı olarak sağlığınızı ihmal etmeyin. Bağırsak, mide sorunları, hazımsızlık sizi en fazla zorlayacak alanlar. Yediğinize içtiğinize dikkat edin. 10 Eylül'den sonra sağlığınızla ilgili konularda güzel gelişmeler içine girebilirsiniz.

**20 Eylül** itibarıyla sağlığınızı ele alacak, yeni düzenlemelerle kendinize çekidüzen vermek isteyeceksiniz. İş hayatınızda yaşayacağınız bazı zorlanmalar sizi yorsa bile durumları kolay toparlayacaksınız. 30 Eylül civarı hem kendi hayatınıza hem de sevdiğiniz kişinin sağlığına dikkat edin. Yine eylül ayı içinde sağlığınızda en kritik günler 14, 20, 25, 30 Eylül tarihleri.

**24 Eylül**'de enerjiniz düşük çalışabilir. Sağlığınızda bazı sıkıntılara açıksınız. Bağışıklık sisteminizi güçlendirin, alerjilere, enfeksiyonel hastalıklara karşı dikkatli olun.

## *EĞİTİM*

Bu sene yüksek eğitim, yabancı eğitim alanlarınızda önemli sorumluluklarla karşılaşacaksınız. Bazı sınavlarınızda zorlanmalarınız olsa bile, sorumluluklarınızı bilerek, sıkı çalışarak hayalinizdeki meslek için adımlar atabilirsiniz.

**7 Haziran** itibarıyla öğrenmekten, eğitmsel konuları tamamlamaktan ve üzerine düşmekten keyif alacağınız bir

sürece giriyorsunuz. 9 Haziran'daki dolunay, eğitim alanlarınızda bazı hassas oluşumları karşınıza getirebilir. Bu işlerinizde önemli sonuçlarla karşılaşabilirsiniz. 15-18 Haziran'da eğitimsel işlerinizde hayat üzerinize gelebilir. Huzursuzluklarınız artabilir. Fikirlerinizin ve planlarınızın doğru çalışmadığını görebilir, tek bir noktaya takılabilirsiniz. Size olumlu etki yaratacak kişilerin yanında yer almaya çalışın.

**5 Kasım** ve sonrasında her türlü bilgi ve eğitim almaya yatkın bir zamana giriş yapacaksınız. Yurt dışı bağlantılı eğitim alanlarınızda konuşma ve görüşmeleriniz artabilir. Yeni fikirlere açık olacağınız bu dönem yeni insanlarla iletişim içine girmek isteyebilirsiniz. Dil öğrenmek, yeni kurslara katılmak, derslerinizin üzerine düşmek önem kazanıyor. Kasım ve aralık ayı eğitim hayatınızı çok önemseyeceksiniz. Tüm kararlarınız için 18 Kasım ve 18 Aralık'taki yeni ayı kullanın.

# BOĞA

(21 Nisan - 21 Mayıs)

# HAYAT SÜRPRİZLERLE GÜZEL!

Bu yıl Satürn'den alacağınız etkilerle ortak parasal konularda bazı daralmalar, sıkıntı ve sorunlar yaşamanız muhtemel. Bu yüzden ortaklaşa atılacak adımlarda çok ciddi bir borcun altına girmemeli, başkalarına kefil olmamalısınız.

## *İŞ, PARA, KARİYER*

Ocak ayına seyahat, yabancılarla yapılacak işler, yurt dışı bağlantılı konular ve özellikle eğitim alanlarına odaklanarak giriş yapacaksınız sevgili Boğa ve yükselen Boğalar. Her şeyi gözden geçireceğiniz bu dönemde, yeni bir şeyler öğrenmekten ziyade daha önceden konuşulmuş ve üzerinde durulmuş konuları toparlayacaksınız. Yabancılarla iletişiminiz aktifleşebilir. Yurt dışına yönelik işler; özellikle eğitim ile ilgili konuşulmuş projeler gerçekleştirebilir veya hukuksal konularda daha önceden karşınıza çıkan konuları halledebilirsiniz. Aynı zamanda başkalarının tamamen etkisinde kalmak ve kendi fikirlerinizden uzaklaşmak, zaman zaman üzerinizde baskı hissetmek gibi etkilere de açık olacağınızın altını çizmekte fayda var. Özellikle arkadaş ortamlarınız ve sosyal çevrenizle ilgili projelerde ocak başında dikkatli olmanızda fayda var. Bir seyahat veya eğitim fırsatı varsa iki kere gözden geçirerek üzerine eğilmeye özen gösterin. Yine daha az tanıdığınız insanlarla yanlış anlaşılmalar devrede olabilir.

**3 Ocak** itibarıyla sosyal çevrenizle olan ilişkileriniz önem kazanıyor. Arkadaşlarınızla bir arada olmayı sevecek ve yeni insanlarla davetlerde ve organizasyonlarda bir araya geleceksiniz.

**07 Ocak**'ta Merkür düzeliyor, artık iletişimsel konularda derin bir nefes almaya başlayacaksınız. Yarım kalan, sıkıntıda olan, aksilikler yaşadığınız konular uzaklaşmaya başlayacak ve siz de iletişim kurma konusunda kendinizi daha rahat gösterebileceksiniz.

**13 Ocak**'ta gireceğiniz ortamlarda sanatsal etkileriniz, fedakar adımlarınız yüksek olurken, 20-23 Ocak'ta etkili

insanlarla gelecek planlarınızı hızlandırabilirsiniz. 29 Ocak'ta ise, kafanıza taktığınız bir konuyla çok uğraşabilir ama bu uğraşılarınız sonucunda istediğiniz sonuçları alabilirsiniz.

**19-27 Ocak** tarihlerine dikkat edin. Geleceğinize yönelik bir iş, bir organizasyonda sıkıntı ve problemlere açıksınız. Sizi desteklemesini umduğunuz bazı insanlarla aranızda sıkıntılar oluşabilir.

**28 Ocak**'ta oluşan yeni ay, kariyer hayatınızda önemli başlangıçları ve yenilikleri karşınıza getirecek. Kariyer hayatınızda olacak bu yeni ayı güzel bir şekilde değerlendirin. İşinize yön vermek istediğiniz konularda, yeni başlatacağınız projelerde, kariyer adımlarınızda ve ailevi konularda bu yeni ayın güzel enerjisinden ve etkisinden faydalanmaya özen gösterin.

**1-2 Şubat**'ta iş alanlarınızda abartılı, şanslı, iyimser adımlar atılabilir. Abartmadan yolunuzda ilerleyin ve karşınıza gelecek olan bazı aksiliklerde ters tepkilerden kaçının.

**3 Şubat**, itibarıyla önemli sorunların kaynağına inmek ve ortaklaşa parasal konularda beklenmedik yardımlar almak için uygun olacak.

**7 Şubat** itibarıyla iş ve kariyer konuları daha da hızlanabilir. Birden fazla işle uğraşmak, hareketli ortamlar içinde bulunmak, iş konularında kafanızın çözüme yönelik çalışması, bir yandan gruplarla birlikte olmak, onların fikirlerine önem vermek gibi etkiler daha fazla önem kazanacak. Kariyerinizle ilgili konularda daha fazla görüşmeler ve konuşmalar içinde olacaksınız.

**9-10 Şubat** tarihlerinde güzel anlaşmalar ve konuşmalar içindesiniz. Beklenmedik yerlerden destekleriniz yüksek olabilir. 11-14 Şubat'ta da iş ve kariyer hayatınızda sorumluluklarınızı bilerek, doğru zamanda doğru şeyleri içgüdüsel olarak söyleyerek yolunuzda ilerleyebilirsiniz.

Kariyer hayatınızda ve iş alanlarınızda 21-23 Şubat'ta çok özel ve fırsatlı teklifler karşınıza gelebilir. Bu fırsatları etkili bir şekilde kullanmaya çalışın.

**26 Şubat**'ta oluşan parçalı Güneş tutulması, sizin sosyal çevrenizde beklediğinizden daha çabuk bir hareketlenmeye sebep olabilir. Sürpriz gelişmelere açık olmalısınız. Birazcık daha sosyal ilişkilerinizden istifade etmelisiniz, yararlanmalısınız. Yine bu süreçte kariyerinizde yardımı dokunacak insanlarla bir araya gelebilirsiniz. Gruplara, organizasyonlara, davetlere yönelik bir işle uğraşıyorsanız, bu süreçte bu işlerle ilgili konuşma ve görüşmelerin arttığına şahit olabilirsiniz.

Mart ayında sosyal çevre aktiviteleriniz hızlanırken mart başında arkadaşlarınızla beraber yapacağınız planlarda gerçekçi olmaya özen gösterin. Biraz ayaklarınız yere sağlam basmayabilir ve kendi kişiliğinizden fazlasıyla taviz verebilirsiniz. Sanatsal işlerinizde başarılı taraflarınızı ön plana çıkartacaksınız. Yine de 1-4 Mart tarihlerinde gerçekçilikten uzaklaşmayın.

**4 Mart**'ta Venüs gerilemeye başlıyor. İş ve hizmet alanlarınızda sıkıntı ve sorunlar, ilişki problemleri karşınıza çıkabilir. Daha önceden ertelediğiniz, çözemediğiniz konularla ay sonuna kadar yüzleşmek durumunda kalabilirsiniz.

**7, 8, 9 Mart**'ta güçlü iş birlikleri sizi yukarılara taşıyabilir. Çevrenizle yapacağınız planları hayatınıza taşıyabilir, önemli bir medya işine başlayabilirsiniz.

**13 Mart** itibarıyla planlarınızı iyice gözden geçirin, oluşturun, bir sistem kurun, hazırlık yapın çünkü Merkür görünen alana geçtiği an itibarıyla, bir yılın konu ve olaylarını da belirleyeceksiniz. Bu yüzden bu süreçte dinlenmek, enerjinizi toplamak ve plan yapmak sizin için çok önemli.

**17 Mart**'ta da yabancılarla yapacağınız işlerde, seyahate ve eğitime dayalı işlerinizde birtakım sıkıntılar, problemler ve bozulmalar söz konusu olabilir.

Nisan başında diğer burçların aksine herhangi bir konuda harekete geçmemek çok önemli... Planlar yapmalı, hayatınızı daha da güzelleştirecek etkili projeleri kafanızda kurmalı ve olayları biraz daha kadersel temalarla

yaşayacağınızı bilmelisiniz. Kendinizle ilgili konuşmalarınızı ve görüşmelerinizi arttırabilirsiniz.

**6, 7 Nisan**'da önemli ve değişik fırsatlı iş projeleri gündeme gelebilir. 8, 9 Nisan'da iş bağlantılarınıza ve ilişkilerinize dikkat edin. Bazı otoritelerle sürtüşmeler ve sıkışmalar oluşabilir.

**10 Nisan**'da Merkür kişisel evinizde gerileyecek. Kendinizi anlatırken, yanlış ifadelere daha yatkın olabilirsiniz. Bu yüzden önemli görüşmelerde, toplantılarda, işlerde, yanlış anlaşılmalara açık bir dönem içinde olacağınızı bilin. Önemli anlaşmalardan, başlangıçlardan ve adımlardan kaçınmaya lütfen özen gösterin.

**11 Nisan**'daki dolunay iş, hizmet ve sağlık alanlarınızı etkiliyor. İşinizle ilgili beklenmedik konu ve olaylara, duygusal streslere, duygusal sonlanmalara, bitişlere, anlık kararlara hazırlıklı olmalısınız.

**15 Nisan**'da Venüs'ün düzelmesiyle beraber hem iş alanlarınızda hem de kişisel konularda rahatlayacaksınız. Kuracağınız ilişkiler önem kazanıyor.

**19 Nisan** itibarıyla artık tam anlamıyla rahatlayacaksınız. Kendinize olan güveniniz yerine gelmeye, enerjiniz artmaya başlıyor. Kimliğinizi ön plana çıkarmak için daha fazla harekete geçebileceksiniz.

**21 Nisan**'da enerjinizi parasal konulara kaydırıyorsunuz. Maddi konulardaki mücadeleleriniz artıyor. İletişimsel alandaki aktivitelere, kitaba, magazine, öğrenmeye, kırtasiyeye, elektronik eşyalara, gezmeye olan harcamalarınız artabilir.

**26 Nisan**'da oluşan yeni ay, kişisel hayatınızdaki her tür girişimi destekleyen bir yeni ay olacak. Bu süreçte, daha önceden konuştuğunuz, daha önceden iletişim halinde bulunduğunuz insanlarla harekete geçebilirsiniz. Çok önemli hayati kararlar için 3 Mayıs'taki Merkür'ün düzelme zamanını beklemeniz faydalı olabilir.

Mayıs ayında Merkür'ün düzelmesiyle beraber maddi konularda ve aşk hayatınızda iletişiminiz daha düzenli olabilir. Çevrenizden göreceğiniz destekler, teklifler 4-9 Mayıs'ta karşınıza gelecek.

**12-19 Mayıs**'ta parasal girişimlerinizde hayat sizi destekliyor. Başka insanları düşünerek atacağınız adımlar şansınızı katlayabilir.

**16 Mayıs**'tan sonra iletişiminiz hızlanacak; kişisel görüşmelerinizi arttıracak, önemli planlarınızı diğer insanlara aktarmak isteyeceksiniz.

**20 Mayıs** itibarıyla artık tam anlamıyla kimliğinizi ve kişiliğinizi parasal konulara yönlendiriyor olacaksınız. Parasal olarak kendinizi güvende hissetme ihtiyacınız yüksek olacak.

**28-31 Mayıs** seyahat, eğitim, medya, hukuk, ticari konularda güçlü etkiler altındasınız ve çevrenizdekilerden ilham alıyorsunuz.

**29 Mayıs**, dikkat edilmesi gereken tarihlerden bir tanesi. Parasal konularda sıkıntıların, problemlerin oluşacağı zamanlardan biri. Özelikle bu süreçte hiçbir şekilde borç almayın, borç vermeyin, riskli yatırımlardan kaçının. Para dengenizi oluştururken bazı engeller ve sorunlar oluşursa tepkilerinizi kontrol edin.

Haziran ayında kişisel girişimleriniz bir yana, maddi konularda da önemli adımlar içinde olacaksınız. Parasal konularda 1, 3 ve 13 Haziran tarihlerinde önemli teklifler karşınıza gelebilir.

**9 Haziran**'daki dolunay, yatırımlarınız açısından önemli bir dolunay olabilir. Tam da bu kadar parasal konulara odaklanmışken karşınıza çıkacak bir borç, bir ödeme, sizi biraz zorlayabilir. Para dengenizi çok iyi oturtmalı, kişisel risklerden kaçınmalı ve bir şekilde ayağınızı yorganınıza göre uzatmayı öğrenmelisiniz. Bu tarihte Jüpiter'in düzelmesi iş, hizmet alanlarınızda daha fazla seçeneğin ve fırsatın katrşınıza gelmesi anlamına gelebilir.

**13 ve 20 Haziran**'da çok özel ve güzel bir teklifle karşılaşabilirsiniz. Maddi anlamda istediklerinizi karşı tarafa kabul ettirebilirsiniz. Dikkat etmeniz gereken süreçler de yok değil. 14 Haziran'da sosyal çevrenizin yanıltıcı etkilerinden uzak durun. 15-18 Haziran'da önemli işlerinizi başlatmayın,

negatif olmayın, sıkıntılarla karşılaşırsanız çözüm için esnek düşüncelere, yeni fikirlere güvenin. Parasal konularda sorumluluk almak istemeyebilirsiniz.

**20 Haziran**'da özellikle parasal konularda güzel sonuçlar elde etmeye yatkın olacaksınız. Kadınlarla yapılacak işlerden yana şanslı etkileşimler söz konusu. Bir yandan da beklenmedik gizli yardımlar, beklenmedik gizli oluşumlardan elde edeceğiniz paralar da hayatınızı rahatlatabilir ve güzelleştirebilir.

**21 Haziran**'dan sonra sosyal medya, öğrenim, bilgisayar, satış, reklam, pazarlama, ulaşım konuları hayatınızda önem kazanıyor.

**24 Haziran**'da oluşan yeni ay, özellikle yakın çevrenizdeki konu ve olayları hızlandıracak. Bu tarihten sonra önemli iş bağlantılarınızı, ticari anlaşmalarınızı devreye sokabilirsiniz. Satış, reklam, pazarlama, bilgisayar ya da bilişim sektörlerinden biriyle uğraşıyorsanız, bu alandaki kararlarınızı yine bu yeni ayda devreye sokmanız yerinde olacak.

Ay sonuna kadar ve 25, 27, 28 Haziran tarihlerinde harcamalarınıza dikkat edin. Girişimleriniz konusunda rahat günler ama aşırı iyimserlikle olayları çok fazla abartmayın.

Temmuz ayında merak ettiğiniz her türlü konuyu öğrenmek için uygun günler içinde olacaksınız. Fikirlerinizi konuşma veya yazma yoluyla başkalarına iletmek önem kazanabilir. İletişimsel işleriniz hızlanıyor. Önemli görüşmeler, anlaşmalar yapmak için uygun bir süreç içinde olacaksınız. Tanıtım, pazarlama, satış, reklam, iletişim, bilgisayar alanlarına daha fazla ağırlık vermeniz ve yatırım yapmanız, başarınızı arttırabilecek unsurlardan bir tanesi.

Fikir ve düşüncelerinizi çevrenize aktarırken, görüşmelerinizde bazı sürtüşmeler ve sıkılgan adımlar 2, 5, 10, 18 Temmuz'da devrede olabilir. Bu tarihlerde otoritelerle anlaşmazlıklara dikkat edin. Sizin görüşünüzü savunmayan insanlara karşı patlamaya hazır bir bomba gibi olabilirsiniz.

**5 Temmuz**'da para kazançlarınızı arttıracağınız ve ilişkilerinizi maddi konular üzerinden döndüreceğiniz bir

döneme giriş yapıyorsunuz. Sağlam para bağlantıları 18 Temmuz'da karşınıza gelebilir. 17 Temmuz'da sosyal çevrenizin parasal işlerinizde sizi kandırmasına müsaade etmeyin, gözünüz açık olsun.

**3 Ağustos**'ta kariyer evinizin yöneticisi Uranüs gerileyecek. Bu süreci kariyerinizdeki sorunları gözlemleyerek kullanmalısınız.

**4 Ağustos**'ta eğitim, seyahat, yabancılarla yapılacak işlerinizde, önemli birlikteliklerde hırslarınızı kontrol etmelisiniz. Bazı fikirlerinizde takıntılı olabilir, sizinle aynı noktadan bakmayan insanlara karşı gelebilirsiniz. Bu dönemde karşınıza çıkacak olan sıkıntıları iyi gözlemlemeli, değiştirmeli yeniden yapılandırmalısınız.

**7 Ağustos**'ta parçalı Ay tutulmasında iş ve kariyer hayatınızda, iş ilişkisi içinde bulunduğunuz insanlarla, otorite figürleriyle, üstlerinizle ilişkilerinizde dikkatli olun. Bu Ay tutulması daha çok kariyer hayatınızda önemli sonuçları; yeni başlangıçları, sonlanmaları hayatınıza hızlı ve beklenmedik olaylarla taşıyacak.

**13 Ağustos'**ta Merkür bu sefer aşk hayatınızda var olan sıkıntı ve problemleri su üstüne çıkarmak için uğraşacak. Bu yüzden elinizi çabuk tutun, bu tarihe kadar en azından fikirlerinizde ve düşüncelerinizde, aşk hayatınızda net kararlar almaya çalışın. Ay sonuna kadar aşk hayatınızda veya çocuğunuzla olan iletişiminizde sıkıntılar görülebilir.

**25 Ağustos**'ta Satürn'ün düzelmesiyle beraber ortak parasal konularda zorlandığınız sorumluluklarınızla daha kolay baş edebileceksiniz. 26-27 Ağustos iş ve aşk hayatınız açısından olumlu günler.

**5 Eylül**'deki dolunay, sizin sosyal aktivite, organizasyon ve arkadaşlık evinizde gerçekleşiyor. Yeni hedeflerinize uyabilecek kişilerle, gruplarla yine bu süreçte tanışmak, hiç beklemedik ortamlarda belki işinize faydası olabilecek insanlarla bir araya gelmek önem kazanabilir. Yalnız Neptün'den alacağınız etkilerle aldanmalara açık olabilirsiniz. İşlerinizden elde ettiğiniz kazancınız bu süreçte biraz inişli çıkışlı ve stresli bir grafik izleyebilir.

**25 Eylül**'de parasal sorumluluklarınız, özel hayatınızda sizi zorlayabilir. İş hayatınızdaki özgürlük arzunuz 28 Eylül'de devrede. Kısıtlamalara ve sınırlandırılmalara gelemeyebilirsiniz. Bu da hiç düşünmeden hareket etmenize neden olabilir.

**30 Eylül**'de iş alanlarınızda becerilerinizi daha fazla ortaya koyacağınız bir sürece gireceksiniz. Bir yandan da dengeli adımlarla iş arkadaşlarınızla iletişiminiz artabilir, plan ve projeleriniz devreye girebilir.

**8, 11 Ekim** tarihlerinde özel hayatınızda dikkatli olun. Ortak parasal sorumluluklar yüzünden hayatınızdan aldığınız keyifte bozulmalar oluşabilir. Ya da sevdiğinizle bir seyahat planınızda beklenmedik engeller karşınıza gelebilir.

**14 Ekim** ve sonrasında işlerinizin üzerine düşebilir, iş ilişkilerinizi dengenizle güzelleştirebilirsiniz. Yaşadığınız sorunları ve dengesizlikleri çözebilir, iş gücünüzde kararsız hareket etmezseniz daha verimli olabilirsiniz. 15-19 Ekim'de kafanıza göre davranma isteğinize, size söylenilenlere, kolay karşı gelme arzunuza dikkat edin.

**19 Ekim**'deki yeni ay sizin iş, hizmet ve sağlık alanlarınızda gerçekleşecek yani işinizle ilgili her tür konudaki yeni başlangıcınızı, adımlarınızı, plan ve projelerinizi ortaya koymak için hayatınızı destekleyecek. İşinizde süregelen sorunlar varsa bu yeni ayla birlikte bardak dolabilir ve siz içinizde biriktirdiklerinizi dışarıya vurarak hareket edebilirsiniz.

**22 Ekim**'den sonra iş alanlarınızda mücadeleci ve biraz da herkesi idare eden yönünüzle hareket edebilirsiniz. İşinizdeki hoşnutsuzlukları, sıkıntıları çözmek adına ilişkilerinizden fayda sağlayabilir ve kendi haklılığınızı insanlara göstermek için uğraşabilirsiniz.

**5 Kasım**'dan sonra bankayla görüşmeler artabilir, vergi konularına çözümsel yaklaşmak isteyebilir, nafaka işiyle uğraşabilirsiniz ya da bir miras konusuyla ilgili konularda kafanız çözüme yönelik çalışabilir. Parasal konularda çok çabuk fikirler üreteceksiniz ve bu fikirleri hayata geçirmek isteyeceksiniz. Bu konuda 17 Kasım'da karşınıza bir seçenek çıkabilir. 14 Kasım'da ise, arkadaşlarınızla borç alışverişine girmemeniz gerekiyor. Bu

süreçte arkadaşlarınızla olan parasal konuşmalarınıza da dikkat etmeniz gerekebilir.

**18 Kasım**'daki yeni ayda özel hayatınızda almanız gereken kararlarınızı uygulayabilirsiniz. Her tür yeni başlangıç, yeni adımlar için ilişkilerinizde destekleneceksiniz.

**21 Kasım**'da biraz tutkularınız devrede olacak. Özellikle yurt dışında, seyahat halindeyken tanıdığınız insanların üzerinizde çok büyük değiştirici ve dönüştürücü özellikleri olduğunu görebilirsiniz. Tutkulu bir beraberliğe başlayabilirsiniz.

**28 Kasım**'da parasal sorumluluklar önem kazanıyor. Hayatınızla ilgili bir borcun altına girmek, belki de işinizi daha fazla geliştirmek için bir parasal sorumluluğun altına girmek önem kazanabilir. Aynı zamanda birçok konuda, hem parasal hem ruhsal konularda sorumluluk almaktan kaçınmayacaksınız. Bakış açınızın dar olmamasına özen gösterin, negatiflikten kaçının ve karşınıza güzel fırsatların çıktığını bilin lütfen.

Aralık başında beraber çalıştığınız insanlara karşı isyankar davranışlardan kaçının.

**3 Aralık**'ta sosyal çevreniz, arkadaşlarınızla yapılacak ortaklaşa iş konularında parasal anlamda kandırılmalara, sıkıntılara, dağılmalara açık olacaksınız. Bu süreçte yine borç alıp vermemeye özen gösterin ve bir arkadaşınız size bir iş teklifinde bulunursa da şartların netliğinden emin olmaya çalışın. Zira bu tarihte elinize bir miktar para geçebilir. Bir yandan da bu tarihte Merkür ortak parasal alanlarınızda gerilemeye başlayacak. 3 ve 23 Aralık tarihleri arasında önemli bir parasal yükümlülüğün, kredinin, borcun altına girmemeye çalışın.

Maddi anlamda önemli sorumluluklar, halledilmesi gereken konular 6 Aralık'ta devrede.

**18 Aralık**'taki yeni ay, ortaklaşa parasal konularda yeni adımları karşınıza getirecek. Yani borç ve kredi almak istiyorsanız, 18 Aralık ve sonrası yapmak sizin yararınıza olacak.

**20 Aralık**'ta Satürn Oğlak burcuna geçiyor. Eğitim, seyahat, yabancılarla yapılacak işler, ticaret, medya, hukuk, uzak çevre

alanlarınızda ve gelecek planlarınızda çok önemli derslerle karşılaşacağınız bir 2.5 yıllık döngüye giriyorsunuz. Satürn'den alacağınız destekle adımlarınız ve hayat girişimlerinizin büyüyeceğini bu süreçte göreceksiniz.

**21 Aralık**'tan sonra seyahatleriniz hızlanıyor. Eğitimsel konularda da kendinizi göstermekten hoşlanıyor olacaksınız. Özellikle medyada, yabancı bir şirkette çalışıyorsanız ya da yabancılarla bir bağlantınız varsa yine bu tarihten sonra çok güzel şanslar altında olacaksınız.

**25 Aralık**'ta ortaklaşa para konusunda bir sorumluluk üstleneceksiniz. Bu sorumluluk önemli bir işi karşınıza getirebilir. Bu sorumluluğun altına gönül rahatlığıyla girin çünkü hayat ve şartlar sizi her anlamda destekleyecek.

## *AŞK, EVLİLİK, İLİŞKİLER*

Şubat ayında enerjinizi düzgün kullanmanız önem kazanıyor. İsteksizliğiniz artabilir, harekete geçme dürtünüz yavaşlayabilir. Olayları anlamlandırmak için daha fazla kendinizle olmak isteyebilirsiniz ama hayat da sizi bir yandan sıkıştıracak. Bu ay kariyerinizde önemli adımlar ve konuşmaları es geçmemeniz gerekiyor. Bu yüzden vitaminlerinizi alın, sağlığınıza daha fazla özen gösterin. Kolay hastalanabilirsiniz.

**4 Mart**'ta Venüs gerilemeye başlıyor. İş ve hizmet konusunda sıkıntı ve sorunlar, ilişki problemleri karşınıza gelebilir. Daha önceden ertelediğiniz, çözmediğiniz konularla ay sonuna kadar yüzleşmek durumunda kalabilirsiniz. Kendinizle olan bağlantınız, sağlığınız, güzelliğiniz bu dönemde zayıflayabilir. Kesinlikle önemli bir ameliyat, estetik operasyondan uzak durun, sağlığınıza gereken özeni gösterin. Daha önceden sorun yaşadığınız, tanıdığınız bir kadınla karşı karşıya gelebilirsiniz

**20 Mart** itibarıyla artık hem aşk hayatınızda hem de parasal konularda işleri geri plandan takip etmek isteyeceksiniz. Çok yoğun birkaç ay geçirdiniz. Ocak ve şubat hem kariyer hem de sosyal çevre açısından çok yoğundu ve şimdi artık biraz dinlenmek, sağlık alanınıza özen göstermek, biraz daha geride

durarak plan yapmak zamanı olarak değerlendirin bunu.

**6 Haziran** ve sonrasında kendinize, dış görüntünüze, fiziki güzelliğinize önem vermeye başlıyorsunuz. Bu üç haftalık süreç içinde alışveriş yapmaktan keyif alacaksınız. Özellikle kendinizi yenilemek, saç stilinizi değiştirmek estetikle ilgili girişimlere başvurmak isteyebilirsiniz.

**26 Temmuz**'dan sonra artık aşkı konuşacaksınız. Aşka bakış açınız önem kazanıyor. Bir yandan da yaratıcılık gerektiren işlerde önemli konuşmalar, görüşmeler, fikir alışverişleri devreye girmeye başlayacak. Bu alanlar, çocuk alanları olduğu için çocuğunuzla olan iletişiminizin artacağı bir sürece giriyorsunuz.

**10, 13, 22 Ağustos** tarihlerinde aile ve ev hayatınızda sorumluluklarınızı bilecek, kendinizi mutlu ve şanslı hissedeceksiniz. Evinizle ilgili kalkışacağınız projeler ve işlerde şans sizden yana.

**21 Ağustos'**taki tam Güneş tutulması aile hayatınızda, ev yaşantınızda önemli değişimleri, beklenmedik başlangıç kararlarını karşınıza getirebilir. Hayata esnek bakacağınız bu tutulmada değişimlerden zevk alabilir, kendi isteklerinize göre yaşantınızı şekillendirebilirsiniz. Ne yaşarsanız yaşayın kolay kabulleneceksiniz.

**24 Ağustos**'ta yakın çevre ilişkilerinizde sıkılganlıklara ve sorunlara dikkat edin.

Eylül ayında vaktinizin çoğunu ailevi konulara ayıracaksınız. Aile hayatınızın uğraşılarından sıkıldığınız noktalarda keyifli yer ve ortamlar çıkış noktanız olabilir. Hayatı eğlenceli yönleriyle algılayacak, para harcamaktan çekinmeyeceksiniz. Çocuğunuzla ilgili konular, çocuk oluşumları devrede.

Mesela sağlığınızı daha kuvvetlendirmek ve metabolizmanızı hızlandırmak için eylül ayında spora yazılabilirsiniz.

**5 Eylül'**deki dolunay, sizin sosyal aktivite, organizasyon ve arkadaşlık evinizde gerçekleşiyor. Yeni hedeflerinize uyabilecek kişilerle, gruplarla yine bu süreçte tanışmak, hiç beklemedik ortamlarda belki işinize faydası olabilecek insanlarla bir araya gelmek önem kazanabilir. Yalnız Neptün'den alacağınız

etkilerle aldanmalara açık olabilirsiniz. İşlerinizden elde ettiğiniz kazancınız bu süreçte biraz inişli çıkışlı ve stresli bir grafik izleyebilir. Aynı zamanda aşk hayatınıza, beraberliklerinize ve sosyal çevre üzerinde görünen ilişkilerinize bu süreç içinde dikkat etmenizde fayda var.

**5 Eylül**'de Merkür'ün düzelmesiyle beraber ailevi konularda eylül başından beri yaşadığınız problemleri geride bırakacaksınız. Kendinizi sevdiklerinize rahatça ifade edebilir, ev alım satım işlerinizin üzerine düşebilirsiniz.

**13, 15, 18 Eylül** tarihleri iyimserliğinizin, keyfinizin yüksek olduğu tarihler. Evinizle ilgili gelişmeler hızlanabilir, bir ev alabilir, yer değiştirebilirsiniz. Önemli seçenekler karşınıza geliyor.

**20 Eylül**'de aşk evinizde bir yeni ay gerçekleşiyor. Aşk hayatınız veya çocuğunuzla ilgili önemli kararları ve başlangıçları bu yeni ay zamanı yapabilirsiniz ama bu yeni ayda söylenilenlerle yapılanlar birbirini tutmayabilir; aldanmalara ve aldatılmalara açık bir dönem olabilir. Sanatsal işlerinizde yaratıcılığınız artarken, kendinizi beklemediğiniz bir aşkın içinde de bulabilirsiniz.

**24-30 Eylül** döneminde sosyal çevreniz ve aşk hayatınızda dikkatli olun, aşk sizi hızlı bir şekilde bulabilir ya da sosyal çevrenizdeki insanların sizi ilişkiniz konusunda yanlış yönlendirmesi söz konusu olabilir. 20 Eylül itibarıyla eğer evli değilseniz, bu dönemde flörtler yaşayabilirsiniz. Evliyseniz de daha ziyade cinsel hayatınız açısından hareketli, keyifli günler sizi bekliyor olacak. Aynı zamanda sevdiğiniz insanla beraber birtakım yerlere gitmek, sosyalleşmek, arkadaşlarınızla eğlenmek, sportif faaliyetlerde bulunmak, aktiviteler içinde yer almak önem kazanabilir. Tiyatro ve sanat işleriyle uğraşanların da ilgilerini ve alakalarını daha fazla bu alana yöneltecekleri bir dönem olacak.

**30 Eylül'**de iş alanlarınızda becerilerinizi daha fazla ortaya koyacağınız bir sürece gireceksiniz. Bir yandan da dengeli adımlarla iş arkadaşlarınızla iletişiminiz artabilir, plan ve projeleriniz devreye girebilir. İki haftalık dönem içinde sağlık

kontrollerinizi gözden geçirmek için de uygun olacaksınız.

Ekim ayı bolca çalışacağınız ama hayatı ve aşkı deneyimlemekten geri kalmayacağınız bir ay.

Yabancı ortamlarda, seyahatte, eğitim yerlerinde aşkı deneyimleyebilirsiniz. 2, 3 Ekim tarihlerinde özel hayatınızda güzel gelişmeler yaşanabilir.

**5 Ekim**'deki dolunay kadersel alanınızda gerçekleşecek. Bu dolunay, biraz sert etkilere sahip bir dolunay olduğu için beklenmedik konu ve olayların etrafınızda cereyan ettiğini görebilirsiniz. Bir olayın iç yüzü ortaya çıkabilir. Bir yandan da aşk hayatınızda oldukça romantik ve keyifli etkiler altındasınız.

**10 Ekim**'de Jüpiter karşıt burcunuz olan Akrep burcuna geçiyor. İkili ilişkiler, evlilik ve özel hayatınızda oldukça keyifli ve şanslı etkiler altına giriyorsunuz. Bir yıl boyunca güzel ilişkiler, ikili ilişkilerde önemli adımlar atabileceksiniz. Ortaklı projelerinizde seçenekleriniz sizi çok mutlu edebilir.

**14 Ekim** ve sonrasında sağlığınızda gözle görülür güzel değişimler oluşabilir. Sağlığınıza daha fazla önem vereceksiniz. Bir yandan da tatlıya olan düşkünlüğünüz bu süreçte artabilir.

**22 Ekim**'den sonra sağlığınızı ihmal etmemelisiniz. Özellikle böbrek ve bel bölgesinde problemler ortaya çıkabilir.

**23 Ekim**'de özel hayatınız önem kazanırken, 26 Ekim'de özel ilişkilerinizde çok özel bir teklifle karşılaşabilirsiniz. İlişkilerde harika bir dönem ve hayat size gülümsüyor.

**24-28 Ekim** arası, sevdiğinizle seyahat programları yapmak ve sosyalleşmek adına olumlu günleriniz.

Kasım ayında özel hayatınız adeta çiçek açıyor. İş ve sağlık konularındaki zorlanmaları bile gölgede bırakacak olumlu etkiler yüksek.

**3, 9, 13, 16 Kasım** tarihlerini bir kenara not edin. Özel hayatınızda önemli kararları devreye sokacağınız gibi, hayattan alacağınız tatminin yüksek olduğunu da göreceksiniz. Fırsatlarınız artacak.

**4 Kasım**'daki dolunay ile beraber hayatınızla ilgili önemli kararlara odaklanabilirsiniz. Özel hayatınıza bu vakti ayırmanız

gereken dönemde, kendi istekleriniz ve kendi kişisel hayatınızla olan bağlantılarınızın devreye girmesiyle bu dolunayda her iki tarafı da iyi dengelemeniz çok önem kazanacak. Ya da evlilik, ikili ilişkilerde atılacak adımların kararlarını hayatınızda uygulayacaksınız.

**9 Aralık**'ta özel hayatınızda daha mücadeleci bir döneme geçiyorsunuz. Bir yandan bu alandaki fırsatlar artabilir, diğer yandan saman alevi gibi sevdiğinize karşı çabuk parlayabilir ve onun hayatını değiştirmek isteyebilirsiniz; tam tersi de söz konusu olabilir.

## *SAĞLIK*

Sağlığınız açısından güzel gelişmeler içine giriyorsunuz. Sağlığınızda zorlandığınız konular varsa daha iyi sonuçlar alabilirsiniz. Yalnız tatlı ve zengin yiyecek tüketiminiz artabilir. Bu süreçte kilo almaya da müsait olacaksınız.

## *EĞİTİM*

Bu sene eğitim konularında keyfinizi ve konsantrasyonunuzu arttıracak fırsatların peşinden gidebilirsiniz. Plüton'un eğitim alanlarınızda dolaşması, yüksek eğitim konularında kendinizi daha fazla istekli bulmanıza neden oluyor. İstek ve arzularınızla, karşılaştığınız tablonun uymaması zaman zaman sizi zorlayabilir. Siz de bu alanlarınızdaki değişim ve yenilenmeye açık olmalısınız.

Uranüs'ten aldığınız etkilerle beklenmedik ani olaylar çevrenizi, sizi ve alışkanlıklarınızı değiştirmenize neden olabilir. Psikoterapi, psikoloji, yaşam koçluğu, değişik konu ve olaylar, astroloji ve davranış bilimi gibi konular kendinizi anlamanıza yardımcı olabilir. Aniden hayatın bilinmeyen ve gizli alanlarıyla uğraşmak durumunda kalabilirsiniz.

# İKİZLER
(22 Mayıs - 21 Haziran)

# HAYAT AŞKLA GÜZEL!

2017 yılında arkanıza alacağınız rüzgarla aşkı hissedecek, yaşayacak, yaşadığınız veya yaşayacağınız aşkların sizi daha fazla geliştirdiğini göreceksiniz. Birkaç yıldır ilişkilerinizde yaşadığınız sıkıntılarla ve mesafelerle nasıl baş etmeniz gerektiğini öğrendiniz. Hayat sizi hala bu konularda test edebilir ama geçen sene olduğu gibi sadece ailenizi ve sevdiklerinizi değil, bu yıl ayrıca kendi isteklerinizi ve yapabileceklerinizi önemseyeceksiniz. Yine bu dönem içerisinde tanışacağınız bir insanla huzurlu, dengeli, anlayışlı, sanatsal bir aşk yaşayabilir, beraberliğinizi evliliğe veya sağlam temellere taşıyabilirsiniz. Aşk, eğlence, yaratıcılık, sanat ve çocuklar konusunda çok güzel şanslar ve fırsatlar yakalayabilirsiniz. Çocuk sahibi olmak istiyorsanız, bu alandaki çalışmalarınızı başlatabilirsiniz. Ayrıca çocuğunuzla kuracağınız dengeli ve sağlam ilişkiler hem onu hem sizi çok mutlu edebilir. İçinizdeki çocukla yeniden barışmanın zamanı geldi!

Bu sene Satürn'den aldığınız etkilerle ortaklı işlerinizde biraz daha fazla yol katedebilirsiniz. 11- 20 Haziran arasında doğan İkizlerseniz, karşıt açıda bulunan Satürn otorite ve erkek figürleriyle, patronlarınızla, çeşitli sıkıntıları ve anlaşmazlıkları karşınıza getirebilir. Bir yandan da sizden daha olgun ve tecrübeli insanlarla iş yapmaya başlayabilirsiniz. Sosyal çevrenizdeki değişimleri iyi gözlemleyin, yeni insanlardan faydalı bilgiler öğrenecek, zaman zaman sosyal çevreniz ve özel hayatınızda gelgitler yaşayacaksınız. Riskli parasal adımlardan ağustos başında kaçınmanız yerinde olabilir. Risk almayı seveceksiniz, şans oyunlarına olan düşkünlüğünüz artabilir. Borsada yatırım fırsatlarına yönelebilirsiniz. Kararsızlığınız ve başka insanlardan etkilenme dürtünüzü bu süreçte kontrol edin.

## *İŞ, PARA, KARİYER*

Ocak ayında, parasal konularla, yatırımlarınızla, birikimlerinizle ilgili önemli adımlar, halledilmesi gereken meseleler daha fazla vaktinizi alacak ve bu konularda düzenlemeler yapmak ve kendi güvenliğinizi oluşturmak isteyeceksiniz. Bir yandan da hayatınızı değiştirecek ve dönüştürecek önemli insanlarla bir araya gelebilirsiniz. Etrafınızda olup biten olaylara bakış açınız biraz farklı olabilir. Hayatın anlamını, gizemini, yaşamı, ölümü daha fazla sorgulayabilir ve hayatı daha farklı gözlerle okumak isteyebilirsiniz. Önemli parasal işlerinizi 8 Ocak ve sonrasında yapmaya özen gösterin.

**12 Ocak**'ta oluşan dolunay maddi konularda hassaslıklara neden olabilir. Para dengenizi iyi kurmalısınız zira gelişmelerle birlikte keyfinize ve çevrenize para harcamaya düşkün olacaksınız. Yine bu tarih sonrasında ortak parasal konularda kafanız çözüme yönelik çalışabilir. Bankayla görüşmelerinizi, para düzenlemelerinizi artırabilirsiniz.

Ocak ayı içinde en dikkat etmeniz gereken tarihlerden biri 27 Ocak. Ortaklı işlerinizde bazı sorumluluklar size ağır gelebilir ve iş hayatınızda yalnız olduğunuzu, desteklenmediğinizi düşünebilirsiniz.

**7 Şubat** sonrasında her türlü eğitim ve bilgi almaya yönelik aktivite için uygun zamanlara giriş yapacaksınız. Yurt dışı ve yabancılarla, eğitim, yayıncılık ve medya ile ilgili konularda yapacağınız anlaşmalar, konuşmalar ve görüşmeler gündeme gelebilir. Kariyerinizde ilerlemeniz için size yardımı dokunacak insanlarla bir arada olup, gelecek kararlarınızı hızlandırabilirsiniz ve bu alanlarda planlar yapabilirsiniz.

**11 Şubat**'taki parçalı Ay tutulması iletişim, satış, reklam, pazarlama, bilgisayar, ulaşım, eğitim alanlarınızda beklenmedik konu ve olayları hızlandırabilir. Grupsal faaliyetler, seyahatler ve eğitim konuları hızlanıyor.

**18 Şubat** itibarıyla artık tam anlamıyla kariyerinize odaklanacağınız bir dönem söz konusu. Toplumsal konular daha fazla ön plana geçmeye başlayacak, göz önünde olacaksınız,

insanlar için bir şeyler yapmak isteyeceksiniz.

Bu sene 26 Şubat'ta oluşan Güneş tutulmasından alacağınız etkiyle kariyer ve iş konularınıza daha fazla özen göstermelisiniz. Bu tutulmada iş ve kariyer hayatınızda beklenmedik hareketlenmelere açıksınız. Sürpriz gelişmeler, beklenmedik konu ve olaylar etrafınızda cereyan edebilir. İş hayatınızda oldukça hareketli bir döneme giriyorsunuz. Bir yandan sahip olduğunuz esnekliği sürpriz gelişmeler karşısında iyi kullanmanız gerekecek, bir yandan da sorumluluklarınızın daha fazla ağırlaştığını göreceksiniz. Çalışmayanlar, ailevi konu ve olayların daha fazla gündeme geldiğine şahit olabilirler. Babanızın veya annenizin hayatında önemli değişimler, gelişmeler söz konusu olabilir.

Mart ayı kariyer ve iş koşturmalarınızın artacağı, sosyal çevrenizdeki insanlardan değişik fırsatların karşınıza geleceği bir ay olacak. 7, 8, 9 Mart tarihlerinde önemli iş görüşmeleri içine girebilir, parasal desteklerinizi arttırabilirsiniz.

Ortaklı hareket edilen işlerinizde veya projelerinizde 12 Mart dolunayında sıkıntılı olabilirsiniz. 17 Mart'ta sorumluluklarınız size ağır gelebilir.

İş hayatınızda daha önceden beraber iş yaptığınız insanlarla 18, 25, 26 Mart tarihlerinde olumlu etkiler altındasınız. Yine yeni deneyimlerdense, daha önceden iş yaptığınız veya iş ilişkisi içinde olduğunuz insanlarla çalışmanız bu dönem size daha iyi gelecek. Çevresel hareketler, organizasyonlar 28 Mart yeni ayıyla hareketlenmeye başlıyor.

Nisan başı itibarıyla Venüs kariyer evinize kayarak gerilemeye devam ediyor. Beraber iş yaptığınız insanlarla, patronlarınız veya üstlerinizle olan ilişkilerinizde bazı sıkıntılara açık olabilirsiniz. Kadınlardan yana sorunlar yaşanabilir ya da kariyerinize etki eden, daha önceden tanıdığınız bir kadın bu dönemde yeniden karşınıza gelebilir.

**10 Nisan**'da Merkür, kadersel alanınızda gerileyecek. Yeniliklerden uzak durun, imza atmayın, herhangi bir işe başlamayın. Eskiden var olan işlerin, tamamlanmaya meyilli olan birtakım işlerin peşine düşüp bu işlerinizi halletmek daha

önemli olmalı. 20 Nisan ve sonrası eski arkadaşlarınızla yapılacak işlerinize odaklanabilirsiniz.

**21 Nisan**'dan sonra oldukça aktif ve hareketli bir döneme hazırlanın. Hızlı davranacak, kafanızda oluşturduğunuz olayları devreye sokmak için sabırsız davranacaksınız.

Mayıs ayında enerjinizi yukarıya çekmeli, sosyal çevrenizdeki aktiviteler ve oluşumlardan faydalanmalı kendinizi iş alanlarınızda çok fazla zorlamamalısınız. 3 Mayıs'ta Merkür'ün düzelmesiyle beraber iletişiminiz rahatlıyor.

**11 Mayıs**'ta iş, hizmet ve sağlık alanlarınızda bir dolunay meydana gelecek. İş hayatınızda, beraber çalıştığınız insanların çalışma koşullarında duygusal temalara ve hassaslıklara karşı hazırlıklı olun.

Geri plandan yürüteceğiniz her tür iş için bu ay size zemin hazırlarken, artık silkinmenin ve ortaya çıkmanın vakti gelmiş oluyor. 25 Mayıs'taki yeni ayla birlikte geri planda durduğunuz günlerin acısını çıkartacaksınız. Kafanızdaki plan ve projeleri uygulamanın tam zamanı.

Haziran ayı sizin ayınız. 7 Haziran'a kadar işler ağır aksak gitse bile, bu tarihten sonra işlerinizin hızına kendiniz bile inanamayabilirsiniz.

**4 Haziran** itibarıyla ev, aile, yuva alanlarınıza para harcamalarınız hızlanabilir. Girişimci yönleriniz öne çıkacak, bir yandan da kendinizi maddi anlamda güvene almak isteyebilirsiniz.

İş ilişkilerinizde ve anlaşmalarınızda 14 Haziran'da gözünüzü dört açın, şartların gerçekçiliğinden emin olun. Bir yandan da 18, 20, 21 Haziran tarihlerinde iş seçenekleriniz artabilir. Sosyal çevrenizde sizin organize edeceğiniz bir etkinlik veya proje çok konuşulabilir.

**21 Haziran**'dan sonra maddi konuların üzerine eğilebilirsiniz. İşlerin parasal durumuyla ilgilenmek, bütçelerinizi oluşturmak, yeni maddi olanaklar yaratmak önem kazanıyor.

Temmuz başında para mücadeleleriniz artacak. 9 Temmuz'daki dolunay, özellikle ortaklaşa para konularında devreye giriyor. Ortak parasal konular, vergi, kredi, faiz, banka, borç, ödeme özellikle bu dolunayda daha fazla gündeminizde olabilir. Tam da paranızın hesabını yaparken ortaya çıkacak bir ödeme, bir borç

veya partnerinizin parasıyla ilgili bir gelişme, sizi biraz da olsa strese sokabilir. 10 Temmuz da maddi konularda beklediğiniz yerlerden alamadığınız, tahsil edemediğiniz parasal koşullar bazı iş koşullarınızı gerebilir. 21 Temmuz'da işin içinde arkadaşlarınızın veya çevrenizin olduğu bir işte parasal tepkilerinizi iyi kontrol edin.

**23 Temmuz**'da iletişim, satış, reklam, pazarlama, bilgisayar, ulaşım gibi alanlarınızda işiniz varsa bu alanlarda önemli kararlarınızı devreye sokmanın tam zamanı.

**7 Ağustos**'ta Ay tutulması gerçekleşecek. Bu tutulma sizin seyahat, eğitim, yurt dışı bağlantılı işler, hukuk, ticaret alanlarınızı etkiliyor olacak. Bu tutulmayla beraber bu alanlarda beklenmedik duygusal konu ve olaylara, birtakım sonuçlara ve kararlara açıksınız. Bu konularda önemli gelişmeler yaşanabilir ya da bu alanda birtakım sıkıntı ve sorunlar varsa bu sıkıntı ve sorunların ön plana çıktığına şahit olabilirsiniz.

**5 Eylül**'deki dolunay, kariyerinizdeki sonuçları karşınıza getiriyor. Hızlı kararlar gündeminizde olacak ama yanıltıcı etkileri pas geçmeyin. Eylül ayı sanatsal işleriniz, kreatif alanlarınıza yönelebilirsiniz.

Esas etkiler ekim ayında devreye giriyor. 10 Ekim'de Jüpiter'in iş, hizmet alanlarınıza geçmesiyle birlikte iş hayatınızdaki şanslara kucak açabilirsiniz. İş değişimleri, yeni projeler, yeni adımlar sizi heyecanlandıracak.

**17 Ekim**'de iş konuşmalarınız ve görüşmeleriniz hız kazanıyor. Beraber iş yaptığınız insanlarla iletişiminizi derin tutacak, etrafınızdaki sorunlara çözüm üretmekten çekinmeyeceksiniz.

**18-26 Ekim**'de çok etkili, istediğiniz bir iş karşınıza gelebilir, bir proje sizi fazlasıyla heyecanlandırabilir. Tekliflere açık olun ve hayata güvenin. Şans sizden yana. Kreatif ve sanatsal işlerinizdeyse 24 Ekim size fırsat getirebilir.

Kasım ayında iş fırsatlarınız devam ediyor. 7 Kasım itibarıyla iş yapmayı seveceksiniz. Beraber çalıştığınız insanlarla ilişkilerinizi güzelleştirebilir, uyumlu ortaklıklar çıkarabilirsiniz.

**13-16 Kasım**'da güzel sanatsal veya kreatif teklifler karşınıza gelebilir.

Önemli iş ortaklıklarında sıkıntılı gününüz 14 Kasım. Kararsızlıklarınız ve kafa bulanıklarınızı neyse ki birkaç gün üzerinizden atmasını bileceksiniz.

Aralık ayında halletmeniz gereken işlerinizi hızlandırıyorsunuz. İş, hizmet konularında hızlı ve dinamik etkileriniz devrede olurken, ay sonuna doğru işinizdeki ilhamınız artabilir, size keyif veren konularda daha esnek davranacaksınız. Ortaklı işlerinizin sorumlulukları ve sıkıntıları 3, 6, 10, 25 Aralık'ta karşınıza gelebilir. Yeniliklerden ziyade alınmış kararları uygulamak için 18 Aralık'taki yeni ayı kullanabilirsiniz.

**20 Aralık**'ta Satürn burç değiştiriyor ve artık 2.5 yıl boyunca sizi ortaklaşa parasal alanlarda yola getirmeye başlayacak. Önemli değişim ve dönüşümlere açık bir döneme giriyorsunuz. Ortaklaşa parasal sorumluluklarınızı üstlenecek, bir borcun altına girecek, başkalarının parasal kaynaklarının zorunluluklarıyla uğraşacaksınız. 25 Aralık'ta çocuğunuzun veya aşk hayatınızın parasal sorumluluğunu üstleneceksiniz.

## *AŞK, EVLİLİK, İLİŞKİLER*

Satürn'den alacağınız sorumluluklarınızı evlilik ve ikili ilişkiler alanlarınızda hala deneyimlemeye devam ediyorsunuz. Yılın belli zamanları ailenizde gerginlikler, sıkıntılar ve sorunlar olsa bile, ilişkilerinize gereken özeni göstererek, hayata keyifle ve mutlulukla bakarak bu etkilerden sıyrılabilirsiniz.

**4-7 Ocak** arası özel yaşantınızda sevdiğinizle bazı iletişim sorunlarına açıksınız. Birbirinizi yanlış anlamaya meyilli bir dönem. Var olan eski sıkıntılarınızın üzerine eğilebilirsiniz. 27 Ocak'ta göz önünde olacağınız yerlerde, sevdiğiniz insanın ailesiyle olan ilişkilerinizde sıkıntılara dikkat edin. Anlaşılamadığınızı ve sevdiğiniz tarafından engellendiğinizi düşünebilirsiniz.

**6 Şubat**'tan sonra Jüpiter geriliyor. Aşk hayatınızda, çocuk konularında karşınıza çıkan fırsatlarda geri çekilmeler oluşabilir.

Bu tarih ve sonrasında yaşadıklarınızı gözden geçirmeli ve yeni fırsatlar için çok acele etmemelisiniz.

Aşkta ve ilişkilerde 11-14 Şubat tarihlerinde destekleniyorsunuz. Seyahatler aşk hayatınızı olumlu etkileyebilir.

Mart başında 4 Mart'ta aşk ve çocuk evinizin yöneticisi Venüs geriliyor. 15 Nisan'a aşk hayatınızda dikkatli olmalısınız. Geçmiş dönem, yarım kalmış tamamlanmamış aşklar gündeminize yerleşebilir. Böyle bir durumda eski sıkıntılarınızı ve sorunlarınızı çözüme ulaştırabilirsiniz. Yeni bir ilişkiye başlamamalı, eski aşklarınıza dair önemli kararlar almamalısınız. Sosyal çevrenizdeki ilişkileriniz yine aşk hayatınızdaki çalkantılar yüzünden zora girebilir veya bir arkadaşınızla aranız bozulabilir.

**12 Mart**'ta oluşan dolunay sizin ev, aile ve yuva alanlarınızda gerçekleşiyor. Dolunay zamanında enerjimiz tepe noktasında olduğundan ve bu enerjiyi kontrol etmek kolay olmayabilir. Ailevi alanlarda, emlakla ilgili konularda duygusal kararlar gündeminizde olacak. İlgi alanınızı işinize daha fazla yöneltmişken vaktinizi ailenize harcamak durumunda kalmanız, her iki taraf arasındaki dengeyi iyi korumanız gerektiğinin altını çizmekte. Keza 12-17 Mart'ta ilişkilerinizde çıkmazlar oluşabilir.

Nisan ayında ilişkilerinizde denge kurmaya özen gösterin. Aşk hayatınız ve sosyal çevreniz fazlasıyla aktif. 7-9 Nisan'da sosyal çevreniz ve özel hayatınızda abartılı ve iyimser adımlar atılabilir, arkadaşlarınızla bazı sürtüşmeler içine girmemeye, konu ve olayları abartmamaya özen gösterin.

**10 Nisan**'da Merkür, kadersel alanınızda gerileyecek. Geçmiş konu ve olaylar daha fazla karşınıza gelebilir. Özellikle ev, aile alanlarınızda ve kişisel gelişimlerinizde birtakım sıkıntılar, iletişim problemleriyle karşılaşabilirsiniz. Bu süreçte geçmişte çözülmemiş konu ve olaylara odaklanmak ve bu olayları bir sonuca bağlamak daha önemli olmalı. Hemen bir gün sonra olşan dolunayda ilişkinizdeki olaylar masaya yatırılabilir. Olayları ertelemeden üzerine gidin, konuşun,

paylaşın, kendinizi ifade edin o zaman işler daha kolay rayına oturacak.

Aşk hayatınızda 12-19 Mayıs olumlu tarihler. Sevdiğiniz insanla abartmaya meyilli olabilirsiniz. Varsa çocuğunuzla olan paylaşımlarınız da bu dönemde yüksek olacak. Özel hayatınızda ve ikili ilişkilerinizde bazı ilişki sıkıntılarına ve sonlanmalarına 29 Mayıs'ta dikkat edin.

**1-3 Haziran** aşk hayatınızda beş yıldızlı günlerden. Sevdiğiniz insanla hayatı paylaşmaktan çok mutlu olabilir, kendinizi şanslı görebilirsiniz. Çevrenizden alacağınız desteklerle özel hayatınızda önemli gelişmeler yaşanabilir. Hayatınızda bir insan yoksa bu dönemde tanıştırılabilirsiniz.

**6 Haziran**'dan sonra ilişkilerinizde kendinizi kurban etmemeye çalışın. Gizli saklı ilişkilerden hoşlanabilir, platonik aşklar peşinden koşabilirsiniz. Hayatınıza giren bir insan olursa onunla tam anlamıyla emin olmadan kimseye aşkınızdan veya ilişkinizden bahsetmeyebilirsiniz.

**9 Haziran**'da devreye giren dolunay, özel hayatınızı ilgilendiriyor. Özel hayatınızda çok önemli kararlar devreye girebilir. Taşınma ile ilgili duygusal temalar, özel hayatınızla ilgili sonlanmalar, bitişler veya yeni ilişkiye başlama gibi kararlar gündeme gelecek. Yine aynı gün Jüpiter'in düzelmesiyle beraber aşkta fırsatlarınız ve olasılıklarınız artıyor. Aynı şey çocuklarınızın hayatı veya bebek beklentileriniz için de geçerli olabilir.

**5 Temmuz**'dan sonra dış görüntünüze, kendinize, ilişkilerinize önem vereceğiniz bir sürece giriyorsunuz. Kapalı kapılar ardında yaşadığınız gizli birtakım ilişkiler varsa artık bu ilişkilerin çok da fazla gizli kalmasını istemediğinizi fark edeceksiniz. Daha fazla görünür olmak, kendinizi öne çıkartmak, kendinizi şımartmak, alışveriş yapmak, gezmek, dolaşmak, popüler olmak, insanlarla kaynaşmak, yeni bağlantılar kurmak için ve bir anlamda ilişkilerinizi daha da sağlamlaştırmak sonuna kadar hakkınız!

Buradan aldığınız destekle 6, 14, 18 Temmuz tarihlerinde

kendinizi ilişkilerinizde göstereceksiniz. Dengeli, uyumlu ve sizin istediğiniz türden hareketli aşklar sizinle olacak. Aman dikkat edin, ilişkilerinizde çeşitlilik ve renk çoğalırken, olası sıkıntı ve sorunları gözden kaçırmayın.

**23 Temmuz**'dan sonra yakın çevrenizle, akraba, kardeşleriniz, yakınınızda olan kim varsa onlarla yeni kararlara yelken açabilir, güzel ve etkili planlarınızı hayatınıza akıtabilirsiniz.

**4 Ağustos**'ta tutkularınızın ve değişim arzunuzun aşk hayatınıza olumsuz yansıması söz konusu olabilir. Kendi görüşlerinizin haklılığı konusunda birkaç sefer düşünmeniz yerinde olacaktır. Hayatınızdaki dönüşümlerin aşk hayatınızı zorlaması gibi etkiler de var. Neyse ki 10, 12, 13, 17, 20 Ağustos tarihleri durumları toparlamak için gökyüzünden olumlu etkiler alıyorsunuz. Yakın çevrenizin katkılarıyla, iletişiminizin akıcılığıyla sevdiğiniz insanın başını döndürebilirsiniz.

**13 Ağustos**'tan sonra Merkür ev, aile, yuva alanlarınızda geriliyor olacağından, bu alanlarda yine var olan sıkıntıları, daha önceden konuşulmuş konuları ve olayları karşınıza çıkarabilir. Ay sonuna kadar çok dikkatli adımlar atın, herhangi bir ev alım, satım, kiralama işine kalkışmayın. Merkür sizin yönetici gezegeniniz olduğu için herkesten daha fazla etkilenme ihtimalinizin olacağını da aklınızdan lütfen çıkarmayın.

Eylül hızlı etkilerle başlıyor. Bu ay iletişiminiz hızlı olacak ama bir yandan da ev ve aile hayatınızdaki konu ve olaylarla çok uğraşacaksınız.

**3 Eylül** yakın çevrenizdeki insanlarla sert söylemlerden, hırslı konuşmalardan kaçınmanız yerinde olabilir. İçinizdekileri tutamayabilir, herkesin sizin gibi olmasını bekleyebilirsiniz.

Aile ve ev hayatınızda yanıltıcı ve aldatıcı etkilere 5 Eylül'deki dolunay zamanında ve 14, 20, 24, 30 Eylül'de dikkat etmelisiniz. Aile hayatınızda çözülmeler, dağılmalar,

sıkıntılar bu dönemde ortaya çıkabilir. Kendinizi sisli ve puslu bir olayın içinde bulabilir, aşkta yanılgılarla yolunuzda ilerleyebilirsiniz.

**10 Eylül**'den sonra ailenizle iletişiminizi arttıracaksınız. Aile büyüklerinizle konuşmalarınız artabilir. Eleştirel olmadan konuşmak istediklerinizi onlara aktarabilirsiniz. Evinizi değiştirmek, satılığa çıkarmak, yeni bir ev almak için aile konseyiyle toplantılar oluşabilir. Bir yandan da aşk hayatınızla ilgili konularda onları bilgilendirebilirsiniz.

**20 Eylül**'den sonra evinizde vakit geçirmek, suları dindirmek, sıkıntıları gidermek ve dekorasyon, evin yenilenmesi gibi işlere kalkışmak önem kazanıyor yine de dağıtıcı, kararsız etkilerle yeniliklerinizi yaparken bazı sıkıntılar karşınıza gelebilir. Yeniliklere kalkışırken kararsızlığınızı geride bırakın.

Aile hayatınızda maddi konularda güçlü ve harekete geçirici etkileri hemen 2, 3 Ekim tarihlerinde hayatınızda hissedeceksiniz.

**5 Ekim**'deki dolunay, sosyal çevrenizde bazı hassas durumları karşınıza getirebilir. Aşk hayatınızı sosyal çevrelerde bu dolunayda dengede tutmaya özen gösterin. 8, 9, 10, 11 Ekim ilişkilerinizde ve ailevi konularda dikkatli olun.

**22 Ekim**'den sonra enerjinizi ilişkilerinize, aşkınıza, varsa çocuğunuza veya çocuklarınıza akıtmaya başlayacaksınız. Diplomasi önem kazanıyor. İlişkilerinizde bazen fazla dengesiz davranmak da cabası.

**5 Kasım** itibarıyla ikili ilişkileriniz üzerinde konuşmalarınız hızlanıyor. Sevdiğiniz insana yaklaşımlarınız mantıklı olabilir.

Özel ilişkilerinize, evliliğe ve her tür ilişkinize dair önemli kararlarınızı 18 Kasım'daki yeni ay ve sonrasında vermelisiniz.

**28 Kasım**'da özel hayatınızda önemli sorumluluklar üstleneceğiniz, partnerinizin ve eşinizin hayatındaki sorumlulukları, kendi hayatınızın üzerinde hissedeceğiniz bir dönem içine giriyorsunuz.

**3 Aralık**'ta Merkür ikili ilişkiler ve evlilik alanlarınızda gerilemeye başlıyor. İletişiminizi bu dönemde sevdiğiniz insanla net tutumanız çok önemli, önceki sıkıntı ve problemler bu

süreçte ortaya çıkabilir. Çıkarsa çözmekten kaçınmayın. Evliliğe adım atmayın. Sevdiğiniz insanla ilişkinizde bu dolunay biraz sıkıntılara açık olabilirsiniz. Birbirinize karşı dürüst olmak sizi olası sıkıntılardan koruyacak. Daha önceden halletmeniz gereken yeniden karşınıza dikilen bir problemin sorumluluğu 6 Aralık'ta gündeme gelebilir.

Sizi değiştiren, esnekleştiren arkadaşlarınızdan zor zamanlarınızda yardım istemek zor olmamalı. Çevrenizden faydalanacağınız tarihler 6, 10, 16, 21 Aralık. İlişkinizi yenilemek veya yeni başladığınız ilişkinizi daha güzel bir noktaya taşımak için bu tarihlerden faydalanın.

23 Aralık'tan sonra Merkür'ün düzelmesiyle beraber ilişkilerinizdeki iletişim rahatlıyor.

## *SAĞLIK*

**11-20 Haziran** arasında doğan İkizler, bu sene zorlanabilirler. Karşıt açıda bulunan Satürn onların otorite ve erkek figürleriyle, patronlarıyla, eşleriyle veya babalarıyla çeşitli sıkıntılar ve sağlık sorunları yaşamasına neden olabilir. Eğer bu tarihlerde ve bu tarihler arasında doğduysanız sağlığınıza dikkat etmeli, yaşayacağınız sıkıntılar karşısında hayata küsmemeli, isyan etmemeli ve bu dönemin geçeceğini düşünerek, sabır ve anlayışla hareket etmelisiniz.

**10 Mart** ve sonrasında bağışıklık sisteminize dikkat etmelisiniz. Boğaz bölgenize, bademcik, ses telleri iltihabı, larenjit, faranjit, guatr ve lenf bölgeniz sıkıntılı çalışabilir. Gireceğiniz ortamlarda söyleyemediklerinizden kaynaklı olarak sağlığınız size sorun çıkartabilir.

**21 Nisan**'dan sonra enerjiniz artıyor. Kısa planlar, spor aktiviteleri, yürüyüşler aktif enerjinizi daha kontrollü kullanmanıza yardımcı olacak. Sakarlıklara, düşmelere, kalkmalara dikkat edin. Kollarınıza, omuzlarınıza, ellerinize ve ayaklarınıza gereken önemi gösterin. Kötü alışkanlıklarınızı bırakmak için 26 Nisan'daki yeni aydan faydalanabilirsiniz.

Mayıs ayında biraz geri planda duracaksınız. Özellikle

sağlığınıza dikkat etmeniz gerekecek. 11 Mayıs'taki dolunay ile beraber sağlığınıza dikkat etmelisiniz. Alerjilere, enfeksiyonel rahatsızlıklara özen gösterin. Bağışıklık sisteminizi çok zorlamayın. Akciğerlerinizin havaya ihtiyacı var, nefes çalışmaları bu dönemde psikolojinize iyi gelebilir.

**20 Mayıs** itibarıyla artık tam anlamıyla enerjiniz düzelmeye başlıyor. Hastalıklı, isteksiz hissettiğiniz birtakım noktalar geride kalmaya başlayacak, kendinize olan güveniniz gelecek, adeta üzerinizdeki ölü toprağının silkelenmesi gibi kendinizi yeniden doğmuş hissediyor olacaksınız. Bu süreçten sonra daha sağlıkla, mutlulukla, doğru adımlarla ilerlemek önem kazanacak.

**10 Ekim'**de Jüpiter'in sağlık alanlarınıza geçmesiyle beraber bir yıl boyunca sağlığınız size çok büyük problemler çıkartmayacak.

**9 Aralık**'tan sonra hızlı ve aktif çalışmaktan kaynaklı olarak sağlığınızı önemsemeyebilirsiniz. Siz önemsemedikçe enfeksiyonel, bulaşıcı hastalıklarla uğraşılarınız artabilir. Yoga, meditasyon rahatlamanızı ve biraz yavaşlamanızı sağlayabilir.

## *EĞİTİM*

**28 Ocak**'taki yeni ay eğitim işlerinizi hızlandırabilir. Dersleriniz, kurslarınız veya eğitim sorumluluklarınızla ilgili konulardaki önemli başlangıçlarınızı bu tarih ve sonrasında devreye sokmalısınız.

**7 Şubat**'tan sonra her türlü eğitim ve bilgi almaya yönelik aktivite için uygun zamanlara giriş yapacaksınız. Derslerinizde kendinizi gösterecek, eğitmenlerinizden yana fayda ve destekler sağlayacaksınız. 10, 16, 21, 23 Şubat eğitim hayatınızda güzel gelişmeler ve kalıcı sonuçlar alacağınız tarihler.

Ağustos başında eğitiminizi, yapmak istediklerinizi gözden geçireceğiniz bir dönem başlıyor. Kararlarınız ve elde ettiklerinizi tartacağınız, hayatınıza dair kalıcı sonuçlar oluşturmak için hatalarınızı bulmak için adımlar atacağınız

bir döneme giriyorsunuz. Bu içsel keşfediş bazen istenmedik olaylarla, gecikmeler, sıkıntılarla karşınıza çıkabilir. 7 Ağustos'taki Ay tutulması eğitimsel konuları hızlandırıyor. 21 Ağustos'taki Güneş tutulmasıyla beraber bu ay eğitim hayatınızda alacağınız kararlar ve atacağınız adımlar çok önemli. 31 Ağustos'a kadar girişimlerinizi ve kararlarınızı tamamlayın zira Merkür bu alanlarınızda gerileyerek size sıkıntı çıkarabilir. 31 Ağustos-5 Eylül arasında çok önemli kararlar almayın, başlangıçlar yapmayın.

# YENGEÇ

(22 Haziran - 23 Temmuz)

# HAYAT HUZURLA GÜZEL!

Bu sene Jüpiter ev, aile yuva alanlarında size çeşitli fırsatlar sunacak. Hayalini kurduğunuz ve sahip olmayı çok istediğiniz bir gayrimenkul devreye girebilir. Emlak alım, satım işlerinizden kazancınız yüksek olabilir. Elbette dikkatli olmanız gereken tarihleriniz olacak ama bir yandan da kendinizi bir evin borcu altına girmekten alıkoyamayacaksınız. Aileniz ve onlarla geçirilecek zamanlar aradığınız o içsel huzurun en verimli anlarını temsil edecek. Ailenizi ve yuvanızı genişletmek, geliştirmek ve kimliğinizi bu alanlarda ortaya koymak isteyeceksiniz. Sevdiklerinizle bolca zaman geçirin, işiniz ve sağlığınızdaki sorumluluklar ve güçlüklerle baş etmenin en güzel yolu, güveninizi her seferinde tazelediğiniz sıcacık, dengeli, uyumlu yuvanız olacak. Aile hayatınızda yapılması gereken işleriniz için biraz maymun iştahlı olabilirsiniz. Her seferinde verdiğiniz kararları değiştirmeyin, bu sene daha farklı davranmaya çalışın. Aile hayatınızda zaman zaman ilişki dengesizlikleriniz, kariyer ve aile arasında gelgitleriniz olsa bile bu sene hayatı daha başka gözlerle görebilirsiniz.

İş ve hizmet alanlarınızda sorumluluklarınız, size dayatılan görevler, kendi yapmak istedikleriniz bu sene de karşınızda. Ama siz artık ne yapılması gerektiğini biliyorsunuz. Geçtiğimiz senelerde üzerinize üzerinize gelen konular, ertelediğiniz problemler, günlük akışınızdaki düzensizlikler üzerinizdeki iyimserlik rüzgarıyla daha kolay atlatılabilir. İşinizde sizi neyin mutlu edip etmediğini anlayacaksınız. Bu dönemde kendi üzerinizdeki disiplini iyi bir şekilde sağlamalı ve hayatınızı, günlük akışınızı bir düzene oturtmalısınız. Üzerinize almanız gereken sorumluluklarınızı ertelemeyin ve başkaları size dayatmadan, siz kendiniz ve yapacaklarınız için harekete geçin. O zaman hem özel hayatınızı hem de iş konularınızı dengeye oturtabilirsiniz.

## *İŞ, PARA, KARİYER*

Bu sene Satürn'den alacağınız etkilerle iş, hizmet alanlarınıza daha fazla önem vermeniz gerekiyor. Eylül ayına kadar, yeni fikirlerinizi başkalarının önüne koyacak, konuşma, yazma yoluyla başarılı işlerde bulunacaksınız. Tüm bu etkiler, sadece yakın çevrenizle de sınırlı kalmayacak ayrıca yaptıklarınızı ve yapacaklarınızı daha uzaktaki yerlere ve insanlara da ulaştırmasını bileceksiniz. Araştırma işindeyseniz bu sene araştırmalarınızı geliştirebilir, genişletebilir ve daha çok bilgi ve argümana ulaşabilirsiniz. Yayıncılık ve medyayla ilgili konular hayatınızı renklendirebilir. Basın, yayınla, gazetecilikle ilgili işe sahip olanlar ferah, rahat ve yaratıcı bir süreç içerisinde bulunuyor olacaklar. Bir yandan da hayatımızı etkileyen internet ve sosyal medyayla uğraşıyorsanız yıl içinde zaman zaman zorlanmalarınız, engelleriniz olsa bile kolaylıkla diğer insanlar arasından sıyrılmayı başaracaksınız. Tanıtım ve pazarlamayla açılımlarınız yüksek olabilir. Yine de bu işlere kalkışırken size vereceğim tarihleri göz önünde bulundurarak ilerlemeye çalışın.

**7 Ocak** ve sonrasında iş hayatınızda yaşadığınız iletişim sıkıntıları geride kalmaya başlayacak. Önemli görüşmeleriniz ve konuşmalarınızı 12 Ocak a kadar tamamlayabilirsiniz.

**19 Ocak** ve sonrasında kimliğinizi daha fazla ortaklaşa parasal konulara kaydırmaya başlıyorsunuz. Gizemli konu ve olayları daha fazla seveceksiniz, etrafınızda olup biteni daha fazla anlamlandırmak isteyeceksiniz. Değişimlerin ve dönüşümlerin olduğu bir sürece doğru ilerliyorsunuz. Önümüzdeki ay itibarıyla hayatınızdaki bütün adımlar, yaşayacaklarınız sizi farklı bir noktaya getirebilir.

Yabancılarla bağlantılı işlerde, seyahatlerinizde 27 Ocak'ta bazı engeller oluşabilir. Kiminle irtibat halindeyseniz, o kişiyle aranıza bir set çekebilirsiniz.

**28 Ocak**'ta yeni ayla birlikte finansal konuları konuşmak, planlamak adına uygun bir dönem. Projelerinize destek bulabileceksiniz. Aynı zamanda başkalarıyla iş konusunda finansal ortaklıklar yapma gibi konular gündeme gelebilir.

Ortaklaşa işlerde çıkması muhtemel sorunlara karşı her şeyi yazıya dökmekte fayda var. Hem haklarınızı korumak açısından hem de bir anlamda kendinizi sağlama almak anlamında, imzaladığınız herhangi bir belgeyi iyice okuyun. Bugünlerde tek başınıza hareket etmeniz biraz zor. Kendinizden çok, başkalarının işleriyle uğraşmanız da gerekebilir. Hayatınızda gerekli finansal değişiklikleri yapmak için radikal kararlar alabileceğiniz günlerdesiniz. Parasal konularınıza çözüm üretmeniz daha kolay olacak.

**28 Ocak**'taki yeni ayla birlikte kariyeriniz ve iş alanlarınızda oldukça mücadeleci bir döneme giriş yapıyorsunuz. Hırslarınız yüksek ama düşünmeden, sabırsızca hareket etmek işlerinizi bozmasın, biraz daha kontrollü bir enerjiyle etrafa saldırmalısınız.

**3 Şubat**'ta iş ilişkileriniz, düzeniniz, bağlantılarınız önem kazanıyor. Patronlarınızın gözüne girebilir, onlarla bağlantılarınızı kuvvetlendirebilirsiniz. Zam, prim ve terfi gibi konuları konuşmanın tam sırası. Toplum önü kendinizi göstereceğiniz zamanlar, herkes dikkatini size verebilir ama aceleci davranmamanız şartıyla.

**11 Şubat**'taki Ay tutulması maddi konularda hızlı ve beklenmedik gelişmeleri karşınıza getirebilir. Uzun zamandır uğraştığınız bir ev veya miras meselesi sonuca kavuşabilir ve elinize para geçebilir. Maddi anlamda iş hayatınızda 10, 16, 21 Şubat'ta şanslısınız. Maddi konularda güzel sonuçlar altındasınız. Maddi anlamda çok fazla bağımsız hareket edemeyeceksiniz ama bir yandan da karşılaşacağınız olaylar sizin güzel ilişkiler kurmanıza neden olacak. Parasal paylaşımlar, malların, mülklerin paylaşılması gibi etkiler, gündemde olabilir.

**26 Şubat**'ta Balık burcunda bir Güneş tutulması gerçekleşecek. Bu tutulmada, eğitim, iletişim, faaliyetleriniz fazlasıyla hızlanabilir. Dış seyahatler, yabancılarla yapılacak işler gündeme geliyor. Aynı zamanda iletişim, ulaştırma, pazarlama, taşımacılık, medya, bilişim gibi sektörlerinden birinde bir

işle uğraşıyorsanız önemli gelişmeler kaydedeceksiniz. Sorumlulukların sizi çok fazla yıpratmayacağı, rahat ve hareketli bir dönem içinde olacaksınız. Yeni fikirlere ve planlara ihtiyacınız olduğunu aklınızdan çıkarmadan ilerlemekte fayda var.

Mart başında iş ve kariyer alanlarınızın aktif olmasıyla birlikte güzel ve anlık fırsatlarınız kendinizi mutlu hissettirecek. Düşünceleriniz yüksek akacak ve kendinizi geliştireceğiniz alanların daha fazla ön plana çıktığını göreceksiniz. Çok aktif olduğunuz bir ay.

**4 Mart**'ta Venüs kariyer alanlarınızda gerilemeye başlayacak. Bu tarih ve sonrasında üstleriniz veya patronlarınızla olan ilişkilerinizde sıkıntılar baş gösterebilir. Kadınlarla anlaşmak kolay olmayacak. Kadın patronlarınızın hayatında da sıkıntılar baş gösterebilir. Bu dönem tanıtım, promosyon, göz önünde olmak için uygun olmayan zamanlar. Hız kazanan işlerinizde engeller oluşursa bu süreci gözden geçirme, yapılandırma dönemi olarak görün.

**12 Mart**'ta oluşan dolunay, başlattığınız işlerin karşılığını almak açısından iyi olabilir. Bazı işlerinizde bitişler görülürse kendinizi suçlamayın. Olaylara bakış açınız negatif olacak, hayatın üzerinize geldiğini düşünebilirsiniz. 20 Mart'a da dikkat etmelisiniz.

**25 Mart**'ta daha önceden tanıdığınız insanlarla konuşulmuş bir projeniz devreye girebilir. İş yaptığınız ve daha önceden tanıdığınız insanlarla bir araya gelebilirsiniz. Fırsatlar bu ay sonu sizi cezbedecek. 26, 27, 29 Mart tarihlerinde değişik işler, fırsatlar, sizi sağlama alacak adımlar atılabilir. Her tür iş başlangıcınız için 28 Mart'taki yeni ayı kullanabilirsiniz.

**3 Nisan**'dan 15 Nisan'a kadar eğitim veya yabancılarla yapılacak işlerinizde sıkıntılarla karşılaşabilirsiniz. Hukuk, medya işlerinizde de işler tersine dönebilir.

**14, 17, 20 Nisan** konuşulmuş, yarım kalmış iş projeleri, görüşmeleri üzerine gidilebilir. 28 Nisan'da sürpriz bir parasal teklif karşınıza gelebilir. İşlerinizin kolay organize

olduğunu görmek sizi motive edecek.

**21 Nisan**'dan sonra iş hayatınızda konuşulanları hayatınıza geçirmek için sakinliğe ihtiyacınız var, bu dönemde önemli sırlarınızı dostlarınızın dışında ulu orta dile getirmeyin, sizden fikir çalacak olan insanların eline koz vermeyin.

Mayıs başında iletişimsel konularda, satış bazında yaşadığınız sıkıntılarda rahatlayacaksınız. Sosyal çevrenizle beraber girişeceğiniz işlerde kendinizi daha mutlu hissedebilirsiniz.

**20 Mayıs** geçmişle alakalı olaylar hayatınızda cereyan edecek. Henüz tam olarak fark edemediğiniz fırsatlar içindesiniz. Yorulduğunuz için henüz bu fırsatları göremeyebilirsiniz. Yalnız çalışmak, biraz izole olmak, olaylara geri plandan bakmak size çok şey kazandırabilir. Bu dönem arkanızı iyi kollamalısınız ve çok önemli girişimlerden muhakkak kaçınmalısınız.

**1 Haziran**'da sosyal çevrenizle beraber yapacağınız organizasyon ve etkinliklerde sağlam ilerliyorsunuz. 4, 14, 15 Haziran'da yanılgılarla hareket etmeyin. Karşınıza gelen fırsatlara hemen atlamayın. Piyasalar ve etrafınızdaki olaylar yanıltıcı olabilir. Giriştiğiniz her tür işin karşılığını 9 Haziran'daki dolunayda alabilirsiniz.

İşte şimdi tam zamanı. 24 Haziran'daki yeni ay sizin zamanınız. Hayatınız adına atılacak adımları, girişilecek projeleri, yeni başlangıçları ve kararlarınızı, kafanızda oluşturduğunuz tüm plan ve projeleri harekete geçirmek için adımlarınızı bu yeni ay zamanı atmaya özen gösterin. 26-28 Haziran gelecek adımlarınızda kolay köprüler kurulabilir. İşlerinizde dengeli, düşünceli, hırslı ve mutlu ilerleyeceksiniz.

Temmuz ayı maddi kazanımların, konuşmaların, ticari aktivitelerin öne çıktığı ve kafanızı kurcaladığı bir ay olacak. 5 Temmuz'da iş hayatınızdaki sıkılganlıklarınızı bir kenara bırakın, hemen dolduruşa gelmeyin. 7 Temmuz'da beklenmedik yerlerden destek göreceksiniz.

Emlak alım satım işlerinizi 14 Temmuz gibi halledin.

19 Temmuz'da iş görüşmelerinizi sağlam anlaşmalarla bağlayabilirsiniz. 20 Temmuz'da eğlenceye, keyfe, aşka harcamalarınız artabilir.

**26 Temmuz**'dan sonra iletişimsel konuları daha fazla sevmeye başlayacaksınız. İnsanlarla ve yakın çevrenizle kuracağınız güzel bağlar, onlarla var olan ilişkilerinizi daha da iyi bir noktaya taşıyabilir. Mükemmeliyeti isteyen yapınızla yakın çevre ilişkilerinizde her şeyi biraz fazla didiklemeye ve fazla rafine etmeye meyilli olabilirsiniz. Onun dışında iletişim, satış, reklam, pazarlama alanlarında kuracağınız güzel ilişkiler, size yeni kapılar açabilir.

Başka diğer etkileşimlerin yanı sıra ağustos ayındaki tutulmalar sizin parasal alanlarınızı tetikliyor. Maddi anlamda kendinizi güvene almak istiyorsunuz ama sizin dışınızda gelişen olaylar hızlı ve beklenmedik olayları karşınıza getirebilir.

**7 Ağustos**'ta gerçekleşen parçalı Ay tutulması, sizin ortaklaşa para alanlarınızı etkileyecek. Ortak parasal konularda, eşinizin ya da partnerinizin hayatındaki parasal konularda beklenmedik bazı duygusal stresler, daha fazla gündeminizde yer edebilir. Belki de ortaya çıkacak bir vergi, bir borç, bir ödeme, bugünlerde hayatınızda hızlı ve beklenmedik gelişmelere sebebiyet verebilir ya da bir miras konusu gündeme gelebilir. Boşanma ve nafakayla ilgili konular da bu parçalı Ay tutulması ile beraber hızlandırılmış bir şekilde gündeminizde yer alacak.

**13 Ağustos**'ta Merkür geriliyor. 31 Ağustos'a kadar Merkür, iletişim kanallarınızdaki sıkıntı ve sorunları karşınıza çıkarabilir. Yine bu süreçte bir elektronik eşyanız, cep telefonunuz bozulabilir, bilgisayarınız elden çıkabilir aynı zamanda bir evrak kaybolabilir. Önemli anlaşmalardan, yeni başlangıçlardan kaçınmakta fayda var.

**21 Ağustos**'taki tam Güneş tutulması maddi konuları hızlandırıyor. Güzel gelişmeler karşınıza gelebilir. Bu süreçte ne kadar esnek olursanız o kadar değişik ve farklı fırsatlarla karşılaşabilirsiniz.

Eylül ayında iletişim, satış, reklam, internet, ticaret üzerindeki işlerinize olan merakınız fazla olacak. Yine de bu alanlarda karşınıza gelecek olan seçeneklerde aldanma ihtimalini, yanıltıcı etkileri göz ardı etmeyin. 5, 20, 24 Eylül tarihlerinde gözünüz açık olsun, kararsızlıklarınız başka insanların işlerinize burunlarını sokmalarına neden olabilir. Bu dönemde karşınıza gelecek olan işleri daha temkinle karşılayın.

**14-25 Eylül** tarihlerinde bozulan işleriniz üzerinizde olumsuzluk yaratabilir. Ortaklaşa atılacak işlerinizden daha güzel sonuçlar elde edebilirsiniz.

**5 Ekim**'deki dolunayda ilginizi kariyerinize yönelteceksiniz. İş hayatınızda istediğiniz sonuçlar karşınıza gelebilir. Koşturmalarınızın karşılığını alabilirsiniz ama bir yandan da aile hayatınızda önemli olduğu için kendinizi stresin içinde bulmayın.

**5 Kasım**'dan sonra hem yapılması gereken günlük işlerinizin hem de hizmet hayatınızın üzerine eğilebilirsiniz. 14 Kasım'da dış ortamlardaki işlerinizde ve seyahatlerinizde dikkatli olun. Onun dışında işinizde bu ayın ikinci yarısı daha şanslısınız.17, 25, 28 Kasım iş sorumluluklarınızı arttıracak, bir yandan da bu işlerin altına girmekten hiç çekinmeyeceksiniz.

Bir iş başvurusunda bulunduysanız, yeni projeye başlayacaksanız, iş değişimi yapacaksınız 18 Kasım'da oluşacak yeni ayı bekleyin ve sonrasında harekete geçin.

Aralık ayında şimdiye kadar işten sıkıntı çektiyseniz, başvurularınıza cevap alamadıysanız, iş bulamadıysanız ful kapasite çalışıyorsunuz. Satürn size işin gerekliliklerini, zorluklarını yaklaşık 2.5 yıldır öğretti. 20 Aralık'tan sonra artık iş, hizmet alanlarınızda rahatlayacaksınız.

**3 Aralıkta** Merkür gerilemesi, iş hayatınızdaki ifadede sıkıntıları ve aksilikleri karşınıza getirebilir. Artık biliyorsunuz Merkür gerilerken yeni bir işe başlamayın, önemli başlangıçlardan kaçının. 3-23 Aralık tarihleri arasında eski ve tamamlanması gereken işlerinizin üzerine düşebilirsiniz.

İş alanlarınızda olumlu tarihler 6, 13, 15, 16 Aralık. Merkür'ün gerilediğini unutmadan hareket edin.

## *AŞK, EVLİLİK, İLİŞKİLER*

**10 Ekim** itibarıyla ev ve aile konularında inanılmaz şanslarınız ve fırsatlarınız var. Bu tarihten sonraki bir yıl içinde emlak alım satımından kazanç sağlayabilir, istediğiniz bir ev varsa onu alarak hayallerinize kavuşabilirsiniz. Evlenmek ve yuva kurmak istiyorsanız yine bu dönem de çok rahat harekete geçeceksiniz.

Ocak ayına özel hayatınızın detaylarıyla giriş yapacaksınız. Özel hayatınız, sevdiğiniz insanın yaşamı, onun koşulları, beklentileri, istekleri, zaman zaman anlaşmazlıklar, yanlış anlaşılmalar, eski konuların karşınıza gelmesi gibi durumlara hazır olun.

Eşinizin ailesiyle veya kendisiyle dış ortamlarda 10 Ocak'ta anlaşmazlıklar yaşayabilirsiniz. 20-23 Ocak ta gelecek planlarınız devreye girebilir.

**12 Ocak**'taki dolunay özel hayatınız ve kendi kişisel ihtiyaçlarınız arasında gelgitlere sebep olabilir. Kendinizi ve isteklerinizi göz ardı etmeden, sevdiğiniz insanın hayatına dahil olmanız gerektiğini yaşayacağınız olaylarla görebilirsiniz. Hassaslıklara açık bir dönem.

Şubat ayının başında özel hayatınızdaki konuşmalarınızda hala kafanıza takılı olan bazı konular olsa bile, aile hayatınızda hissettiğiniz güzel duyguların etkisiyle sevdiğiniz insana karşı tutamayacağınız sözler içine girebilirsiniz. Toplum önünde 1 Şubat'ta dikkatli konuşmalar içinde olun, sevdiğinize sıkılganlıklarınızı çok fazla hissettirmeyin.

Ev ve aile hayatınızdaki değişimler ve şansı kullanmak anlamında 11 ve 14 Şubat'ta harekete geçebilirsiniz.

**12 Mart**'ta oluşan dolunay, yakın çevre, akraba veya kardeşlerinizin hayatındaki duygusal meseleleri hayatınıza getirebilir. Bir yakınızın sağlığıyla veya yakınızın iş sorunlarıyla uğraşmak durumunda kalabilirsiniz.

**11 Nisan**'daki dolunay, dikkatinizi aile hayatınıza yöneltmenizi sağlayabilir. Sizin ve eşinizin ailesi arasındaki meseleler bu dönemde artabilir. Her iki taraf arasında denge

kurmak dolunay zamanlarında zordur ama önemlidir.

**10 Nisan**'da Merkür arkadaşlarınızla iletişiminizi bozabilir. Gelecek planlarınız için 20 Nisan'a kadar çok da acele etmeyin.

**11 Mayıs**'ta aşk önem kazanıyor. Arkadaşlarınızın çöpçatanlıklarıyla karşılaşabilir, gireceğiniz çevrelerde aşkın karşınıza geldiğini görebilirsiniz. Hayatınızda bir insan varsa bu dolunayda onunla ilgilenmelisiniz zira yaşayacağınız olaylarla hayat bunu size yaptırabilir. Aynı şey çocuğunuz için de geçerli. 19-28 Mayıs'ta dikkatler sizin üzerinizde. İlişkilerinizde sevdiğinizi abartılı yollarla ifade edebilir, sosyal çevrenizle beraber planlar yapabilirsiniz.

**9 Haziran**'dan sonra ev, aile ve yuva alanlarınızda oldukça şanslı ve fırsatlı bir döneme giriyorsunuz.

**25-27 Haziran**'da aile hayatınızda, ev ortamlarınızda şansınız yüksek. Yer değiştirme gibi konularda çok abartmadan ilerleyin. Aile hayatınızdaki insanlarla keyfiniz yüksek olacak, bu da gereksiz harcamaları çoğaltabilir.

**2 Temmuz**'da sevdiğiniz kişiyle enerjinizde sıkıntılar oluşabilir. Sürtüşmelere ve ego tartışmalarına açıksınız.

**6-18 Temmuz**'da huzuru, mutluluğu ailenizde bulabilir, onlara sahip olduğunuz için kendinizi şanslı görebilirsiniz.

**9 Temmuz**'da özel hayatınızda bazı sonuçlara ulaşabilirsiniz. Şimdiye kadar birbirinizi anlamak için uğraştıysanız, sorunlarınızı çözdüyseniz sıkıntı yok ama bunları yapmadıysanız işiniz biraz zor. Bir gün sonra devreye giren etkilerle birbirinizi ve sevginizi fazlasıyla zorlayabilirsiniz.

**10, 12, 13 Ağustos**'ta ev alım-satım, yer değiştirme, ailevi konulardaki parasal gelişmeler anlamında oldukça şanslı günler.

**13 Ağustos**'ta Merkür yakın çevre, akraba ve kardeşler evinizde gerileyecek. İletişimsel konularda aksiliklere hazır olmalısınız.

**22 Eylül** itibarıyla artık tam anlamıyla kimliğinizi ailevi ve yuva olaylarına kaydırıyorsunuz. Bir ay boyunca ailenizle daha fazla bir arada olmak, onlarla ilgilenmek, ilginizi onlara

kaydırmak önem kazanabilir.

Ekim başı bolluğu, bereketi, keyfi ve huzuru aile ortamlarınızda yakalayabilirsiniz. Özel hayatınızda da sevdiğiniz insanla 2, 3, 10 Ekim tarihlerinde kısa vadeli planlarınız devrede olacak.

**10 Ekim**'de Jüpiter aşk evinize geçecek. Bu tarihten sonra bir sonraki yılın ekim ayına kadar aşk hayatınızda, çocuğunuzla ilgili konularda önemli şanslar ve fırsatlarla karşılaşacaksınız.

Aile hayatınızda vereceğiniz kararlarınız, atacağınız adımlar için ve özellikle emlak alım satım işleriniz için 19 Ekim de harekete geçebilirsiniz.

Aşk hayatınızda, hayatınızda biri yoksa 18-26 Ekim'de bir insanla tanışabilir, bir ilişkiye adım atabilirsiniz. Veya var olan ilişkilerinizde kendinizi gerçekten mutlu ve şanslı hissedeceksiniz. Ailenize bir bebek haberi bu tarihte gelebilir.

**22 Ekim**'den sonra enerjinizi ailenize ve yuvanıza yönelteceksiniz. Hareket berekettir ama herkesin sizin gibi davranmasını ve hareket etmesini beklemeyin, işleri diplomasiyle çözmek yerine daha net kararlar alarak, adımlar atarak çözün.

Kasım da aşk başkadır lafı sizin için söylenmiş. Hayata aşkla, keyifle baktığınız bu dönemde, enerjinizi ailenize karşı kullanacaksınız. Evinizin güvenliğini kasım ayında ihmal etmeyin.

**4 Kasım**'daki dolunayda çevrenizdeki insanlarla ilişkilerinizde sorunlar oluşabilir.

**7 Kasım**'dan sonra aşkınızla, çocuğunuzla olan bağlantılarınızı artırıyorsunuz. Sevginizi karşı tarafa gösterebileceğiniz bir dönem. Aranızdaki sorunları çözmek ve bir anlaşmaya varmak için bu üç haftalık dönemi kullanın.

**9 Aralık**'ta aile alanlarınızdan çıkan Mars aşk evinize girecek. Eğlenceli bir dönem başlıyor. Keyfe, aşka, çocuğunuza daha fazla enerjinizi harcayacaksınız ama bir yandan aralık ayındaki iş yoğunluklarınız sizi tüketebilir. Disiplinli ve planlı olursanız her zaman bir yol bulunur.

**20 Aralık**'tan sonra Satürn evlilik ve ikili ilişkiler alanlarınıza giriyor. 2.5 yıllık süreçte ilişkilerinizin sağlamlığı test edilebilir. Bu alandaki sorumluluklarınız 25 Aralık'ta devrede. Kendinizi sevdiğinize ve onun sorumluluklarına adayabilirsiniz.

## *SAĞLIK*

İş hayatınızda çok fazla çalışmak, detaylarla uğraşmak bu dönemde vücudunuzun ritmini bozabilir. Yoğun çalışma temponuz devreye girdiğinde kendinize vakit ayırmalı, eğlenceli konularla ve günlük egzersizlerle rahatlamaya çalışmalısınız.

Tatlı mamuller, yağlı yiyecekler, hamur işi tüketmeyi seven bir burç olarak, artık sağlığınıza ve beslenmenize bu dönemde daha fazla özen göstermeniz gerekiyor. Yıl boyunca stresten uzak durmalı, ufak tefek adımlarla beslenmenizde yeni bir sayfa açmalısınız. Yaşam tarzınızda yapılacak düzenlemeler sizi birçok olumsuzluktan koruyabilir. Düzenli ufak ufak yapacağınız yürüyüşler size en faydalı spor olabilir. Kalça, bacakların üst bölgesi, kaba etler, uyluklar, bacaklar, dolaşım sistemi, kalça çıkıklıkları, yüksek ateş, sakarlıklar, düşmeler, sakatlanmalar ve karaciğer sorunlarına karşı dikkatli olun.

**6 Şubat**'tan sonra sağlığınızı gözden geçireceğiniz bir döneme gireceksiniz. Şimdiye kadar aşırılıkla ve iyimserlikle davrandığınız konularda karşınıza gelecek olan sıkıntılar aslında size bir şeyler anlatmak istiyor. Gözden kaçırdıklarınıza ve tembelliklerinize, ertelediklerinize odaklanırsanız, sağlığınızda sıkıntı çıkaran yönleri kolay fark edeceksiniz.

**21 Nisan**'dan sonra sağlığınızı çok fazla zorlamamanız gereken bir dönem. Bağışıklık sisteminizi kuvvetli tutmalı, vitaminlerinizi ihmal etmemelisiniz. Akciğerler, solunum yolları, alerjiler artabilir.

**11 Mayıs**'ta alerjilere, zehirlenmelere ve ateşli hastalıklara dikkat edin. Özellikle seyahat halindeyseniz hava değişimi

size yaramayabilir veya eğitimdeyseniz kendinizi iyi hissetmeyeceksiniz.

**25 Mayıs** itibarıyla kötü alışkanlıklarınızdan kurtulmak ve daha sağlıklı yaşamak üzere kararlar alabilirsiniz.

**29 Mayıs**'ta iş koşullarınızın sizi ve sağlığınızı çok fazla zorlamasına izin vermeyin.

**4 Haziran**'dan sonra sağlığınızda gözle görülür düzelmeler yaşanabilir. Kendinizi iyi hissedeceğiniz bir dönem. Üzerinizdeki üşengeçlik ve isteksizlik geride kalıyor.

**9 Haziran**'dan sonra sağlığınızda gözle görülür gelişmeler içindesiniz. Bu tarihten sonra kilo almaya başlayabilir, hayatı olumlu yönlerle algılayabilirsiniz.

**3 Aralık**'ta sağlık evinizde gerileyen Merkür eski sıkıntı ve problemleri karşınıza getirebilir. Sağlık kararlarınızı bu dönem almak yerine, kontrollerinizi yaptırmak, sağlığınızı yeniden düzenlemek daha önemli olsun.

## *EĞİTİM*

**3 Ocak**'tan sonra eğitim konularınızda canlanmalar söz konusu olabilir. Uzun zamandan beri üzerinizde hissettiğiniz isteksizlik ve enerji düşüklüğünü kolay üzerinizden atacak ve eğitim hayatınızda kendinizi göstereceksiniz. Sanatsal bir alanda eğitim alıyorsanız 13 Ocak güzel tarihlerden.

**26 Şubat**'ta Balık burcunda bir Güneş tutulması gerçekleşecek. Bu tutulmada, eğitim ile ilgili faaliyetleriniz hızlanabilir. Yine iletişim, öğrenme, hareket ve hız, hayat mottonuz olacak. Bu faaliyetleriniz fazlasıyla hızlanabilir. Bir şeyler öğrenme amaçlı seyahatler de yapılabilir. Zihinsel faaliyetlere girişmek, hep istediğiniz ama şimdiye kadar belki de vakit bulamadığınız konuların karşınıza gelmesi, eğitimle ilgili konuları da çok hızlandırabilir ve öğrenmek için de size uygun bir dönem olduğunun altını çizebilir.

**2-4 Mart**'ta eğitim alanlarınızda biraz dağınık etkileriniz olsa bile, sanat ve kreatif alandaki konularda çok başarılı olacaksınız. 7-9 Mart tarihlerinde sınav veya kurslarınızda kendinizi etkili bir şekilde ortaya koyabilirsiniz. 17 Mart'a

dikkat; sağlığınızdaki zorlanmalar, eğitim hayatınızı aksatabilir.

**3 Nisan**'dan sonra eğitim hayatınızdaki kadınlarla ilişkilerinizde sıkıntılara açıksınız. 15 Nisan'a kadar dikkatli olun ve sizi zor duruma düşürecek hareketlerden ve tavırlardan uzak durun.

İlk, öğrenim ve lise hayatınızda bir dönemi daha geride bırakmaya hazırlanırken, kendinizi hazırladığınız alanlarda, sınavlarınızda bazı ufak tefek sorunlar karşınıza 16 Haziran ve sonrasında gelebilir. Kafa karışıklıkları bu dönemin en zorlayıcı etkilerinden. Biraz izole olarak, sınavlarınıza odaklanarak bu süreci kolay atlatabilirsiniz. 20-21 Haziran size istediğiniz şartları sunacak. Mantığınızı ön plana çıkartarak hareket edebilirsiniz.

Birkaç yıldır eğitim alanlarınızda yaşanan tutulmalardan sonra nihayet daha sağlam etkilerle kararlarınızı alabilirsiniz. Yine de 5 Eylül'deki dolunayla karşınıza gelecek olan sonuçlar üzerinde kararsızlıklarınız etkili olacak. Kafanız karışık olabilir, koşullar veya etrafınızdakiler sizi yanıltabilir, kararlarınızı kalbinize ve sezgilerinize göre almaya çalışın. 10 Eylül'den sonra eğitime, öğrenmeye ilginiz artıyor, eski sorunları geride bırakmaya heveslisiniz. Eğitim alanlarınızdaki yeni dönem ve kararlar 20 Eylül'de başlayacak.

# ASLAN

(24 Temmuz - 23 Ağustos)

# HAYAT İLETİŞİMLE GÜZEL!

2017 yılında, iletişim, reklam, satış, pazarlama, tanıtım, öğrenim, yazım, bilgisayar alanlarınızda büyüyeceksiniz. Yine akraba veya kardeşlerinizin hayatındaki açılımlar sizin hayatınızı da olumlu etkileyebilir. Ekim ayına kadar yeni fikirlerinizi başkalarının önüne koyacak, konuşma, yazma yoluyla başarılı işlerde bulunacaksınız. Tüm bu etkiler, sadece yakın çevrenizle de sınırlı kalmayacak ayrıca yaptıklarınızı ve yapacaklarınızı daha uzaktaki yerlere ve insanlara da ulaştırmasını bileceksiniz. Araştırma işindeyseniz bu sene araştırmalarınızı geliştirebilir, genişletebilir ve daha çok bilgi ve argümana ulaşabilirsiniz. Yayıncılık ve medyayla ilgili konular hayatınızı renklendirebilir. Basın, yayınla, gazetecilikle ilgili işe sahipseniz dengeli, rahat ve yaratıcı bir süreç içindesiniz. Bir yandan da hayatımızı etkileyen internet ve sosyal medyayla uğraşıyorsanız kolaylıkla diğer insanlar arasından sıyrılmayı başaracaksınız. Sanatsal yöne ağırlık vererek, tanıtım ve pazarlamayla açılımlarınız yüksek olabilir.

Bir yandan da sürpriz fırsatlar ve şansları yakın çevrenizdeki insanlarla paylaşabilirsiniz. Akrabalarınız, kardeşleriniz ve komşularınızdan yana olumlu etkiler altında olacak, onlardan iyilikler göreceksiniz. Yine onların hayatındaki zenginlikler ve güzelliklerden siz de fayda sağlayacaksınız. Aranızın bozuk olduğu akraba veya kardeşlerinizle durumları toparlayacak olumlu gelişmeler yaşanabilir. İletişiminiz fazlasıyla artabilir ve temas halinde olduğunuz kişilerden güzel açılımlar elde edebilirsiniz.

2017 yılında aşk hayatınızda, çocuklarla olan ilişkilerinizde ve yaratıcılık alanlarınızda önemli dersler ve sorumluluklar öğrenmeye kaldığınız yerden devam ediyorsunuz. Ağustos ayının son 10 günlük dilimi içinde doğduysanız, bu sene hayat, yaptıklarınızı sağlamlaştıracak ve size güven katacak. Kalıcı işler peşinde olacaksınız.

Yükselen Aslanlar, aşka, eğlenceye daha ciddi ve sorumlu yaklaşabilirler. Çocuğunuz varsa çocuklarınızın sorumluluklarıyla uğraşmak ön plana geçebilir. Yine de yaşayacaklarınızla bu konularla ilgili çok önemli bilgiler edineceksiniz.

## *İŞ, PARA, KARİYER*

Ocak ayında iş, hizmet ve sağlık konularınızda kendinizi etkili bir şekilde ortaya koyabilirsiniz. Bir yandan günlük işlerinizin üzerine eğilirken aşk hayatınıza, çocuklarınızla ilgili daha önceden karşılaştığınız sorumluluklara fazlasıyla odaklanabilirsiniz.

**3 Ocak** itibarıyla ortaklaşa parasal sorunlarınızı toparlayacağınız, ortak para havuzunuzu daha da arttırmak için harekete geçeceğiniz bir sürece giriyorsunuz. Para alacak-verecek dengesi önem kazanıyor, işlerinize kaynak sağlayabilir, parasal desteklerinizi arttırabilirsiniz.

**12 Ocak**'ta iş hayatınızda bir olayın iç yüzüyle karşılaşabilirsiniz. Beklenmedik streslere hazır olun ama bir yandan da karşınıza gelecek olan değişik fırsatlar yüzünüzü güldürebilir. İş hayatınızda önemli konuşma ve görüşmeler karşınıza gelecek. 29 Ocak'ta iş hayatınızda bazı konular kafanıza takılabilir. Gücünüzü iyi kullanın ama şüphe mekanizmasını devreden çıkarın.

**28 Ocak**'tan sonra enerjinizi iş gezilerine, yabancı kültürlere, medya veya ticaret konularına harcayabilirsiniz.

Şubat ayında iş hayatınızda bazı iş anlaşmazlıklarına

hazır olun. 1-2 Şubat'ta iş seçenekleriniz artarken, bir yandan da iş seyahatlerinizde, toplantılarınızda sıkılma olasılığınız daha yüksek.

**3 Şubat**'ta geleceğinizi ilgilendiren önemli işlerde ilişkileriniz önem kazanıyor. Aceleci ve sabırsız tutumlar içine girmezseniz her şey çok daha iyi şekillenebilir.

**26 Şubat**'ta oluşan tam Güneş tutulması, sizin ortaklaşa parasal alanlarınızı etkiliyor. Ortaklaşa işlerinizde hızlı ve sürpriz gelişmelere hazır olmalısınız. Başkalarının parasal durumundaki değişimler sizin üzerinizde önemli etkiler yaratabilir. Yine bu süreçte kredi, borç almak ya da başkalarını da bağlayan girişimlerde bulunmak arzusundaysanız bir anlamda hedefe iyi odaklanmalısınız. Aksi halde karşınıza değişik, beklenmedik sorunlar çıkma ihtimali oluşabilir. Çok iyi bilmediğiniz alanlarda risk almamaya, boyunuzu geçen sularda yüzmemeye özen göstermelisiniz. Aynı gün itibarıyla çok önemli fırsatlar da karşınıza gelebilir. Birden fazla seçenekler, iş hayatınızdaki hızlı gelişmeler ay sonu 27 Şubat'ta karşınızda.

Ortak parasal konularda fedakarlıklarınız bu ay önem kazanırken, seyahatleriniz ve iş hayatınızdaki gelişmelerde bazı geriye çekilmeler, aksilik ve sıkıntılar 4 Mart'ta devreye girebilir. 3 Nisan'a kadar yabancılarla yapılacak işlerinizde, girişimlerinizde, parasal konularda sıkıntılara açıksınız. Daha önceden ilişkide bulunduğunuz insanlarla yolunuzda ilerlemek önemli olsun.

Para girdileri, çıktıları alacak-verecek dengesi 7, 8, 9 Mart'ta önem kazanıyor. Sıkıntılarınızı giderecek çözümleri kendiniz rahatlıkla üretebileceksiniz.

**10 Mart** itibarıya enerjinizi toplumsal konulara ve kariyerinize harcayacaksınız. Mücadeleleriniz bu alanda

artacak, inatçılıktan uzak durun ve işinize yaramayacak konuları çok fazla takıntı haline getirmeyin. Patronlarınız ve üstlerinizle aranızda sürtüşmeler oluşabilir.

**12 Mart**'ta oluşan dolunay, para konularına dikkatinizi vermenizi sağlayacak. Birkaç gün boyunca para alacak-verecek dengenizde hassaslıklar yaşayabilirsiniz. Tam da bir ödemeye yoğunlaşmışken elinize bir para geçebilir ama gelen para gidebilir. Bu yüzden bu dolunayda parasal konularda hassaslıklara açık olmalısınız. 12-17 Mart'a dikkat edin.

**8-21 Nisan** tarihlerinde parasal işlerinizi iyi takip edin, riskten kaçının.Özellikle 21 Nisan'da daha önceden yaşadığınız bir sıkıntı su üstüne çıkabilir.

**10 Nisan**'da Merkür sizin kariyer evinizde gerileyecek. Bu tarihten sonra kariyerinizdeki konuşmalarınız ve görüşmelerinize dikkat etmeniz gerekecek. Yanlış ifadelerde bulunabilirsiniz, bazen çok ağır hareket etmekten ve kendinizi çok garantiye almaktan kaynaklı olarak bazı işlerinizde fırsatları kaçırabilirsiniz. Bu süreçte iletişimsel konulara, kısa seyahatlerinize, iş görüşmelerinize dikkat etmelisiniz. Merkür kariyer alanınızda ilerlediği için, karşınıza gelecek yeni başlangıçlardan, önemli işlerden, anlaşmalardan 20 Nisan'a kadar uzak durmaya çalışın.

**15 Nisan**'da Venüs'ün düzelmesiyle birlikte ortak parasal konularda yaşadığınız sıkıntılar geride kalıyor.

Önemli seyahat ve iş fırsatları 28 Nisan'da karşınıza gelebilir. Daha önceden gittiğiniz ve seyahat ettiğiniz bir yere gidebilir, iş bağlantılarınızı aktive edebilirsiniz. Ama hala Merkür'ün gerilediğini unutmadan yolunuzda ilerleyin.

Mayıs ayında kariyeriniz fazlasıyla aktif. Seyahatleriniz ve iş planlarınız hız kazanıyor. 4, 9, 12 Mayıs'ta iletişime

dayalı her tür işinizde kendinizi ortaya koyabileceksiniz.

**20 Mayıs** itibarıyla artık sosyal çevreniz önem kazanıyor. Özellikle aktiviteler ve organizasyonlar alanlarında kendinizi ve gücünüzü daha fazla ortaya koyacaksınız. Arkadaşlarınızla olan bağlantılarınız görünür hale gelecek.

**6 Haziran**'dan sonra kariyer hayatınızda güzel ilişkilere doğru gidiyorsunuz. Patronlarınızla ilişkileriniz kuvvetleneceği için onlardan isteyeceğiniz, talep edeceğiniz zam, terfi, prim gibi konuları bu tarihten sonra yapmalısınız. Toplumsal konularda ilişkilerinizi kullanabilecek, kendinizi daha fazla ön plana alacaksınız.

**9 Haziran**'da iş ve hizmet alanlarınızda önemli sonuçlar karşınıza gelebilir. Sonuç ne olursa olsun beklenmedik yerlerden göreceğiniz destekleriniz yüksek olabilir.

**13 Haziran**'da iletişimsel işlerinizde sosyal çevrenizden bir teklif karşınıza gelebilir. Satışa, reklama, pazarlamaya veya sosyal medyadaki işlerinizde güzel artışlar görülebilir.

**18, 20, 21 Haziran**'da organizasyona ve aktivitelere ağırlık vereceksiniz ve bu işlerinizdeki yaklaşımlarınız takdir görecek ve çok beğenilecek. Yeni görüşmeler ve konuşmalar içindesiniz.

**25-27 Haziran** da iletişim işlerinizde abartıdan uzak durun. Planlarınızı herkesle paylaşmayın. Çok rahat davranışlarınız iş alanlarınızda bazı sürtüşmeleri 30 Haziran'da karşınıza getirebilir.

Temmuz ayında iş hayatınızda daha geri plandan gideceksiniz. Günlük işlerinizi organize etmek temmuz başında üzerinizde sıkıntı yaratabilir. Seyahat ve yabancılarla yapılacak olan işlerde bazı sorunlar ortaya

çıkabilir. 6 Temmuz farklı kollardan iş fırsatları içeriyor.

**6 Temmuz**'dan sonra iş görüşmelerinizi ve bağlantılarınızı arttıracaksınız. 14-19 Temmuz'da güzel anlaşmalar oluşabilir. Karşınıza güzel fırsatlar gelecek.

**9 Temmuz**'daki dolunay sizin iş, hizmet alanlarınızı etkiliyor. İşte bu dolunay sırasında işinizde önemli değişiklikler, sonlanmalar ya da önemli birtakım kararlar devreye girebilir.

**22 Temmuz** itibarıyla artık kendinize olan güveniniz yerine geliyor. Bir aydır üzerinizde hissettiğiniz o isteksizlik, ağırlaşma, olaylara geri plandan bakma gibi etkilerin geride kaldığını hissedeceksiniz. Kendinizi göstermek, ortaya koymak, güçlü ve etkili bir şekilde organizasyonlar içinde yer almak ve sosyalleşmek hayatınızda öne çıkacak.

**23 Temmuz**'da kişisel girişimleriniz için harika bir yeni ay gerçekleşecek. Geçtiğimiz ay planladığınız düşüncelerinizi, projelerinizi, uygulamaya geçirmenin tam zamanı. Artık bunun için çok güzel bir şevk ve istek duyacak ve hayatınızda geliştirmek istediğiniz alanlar için harekete geçmekten korkmayacaksınız.

Ağustos ayı sizin ayınız sevgili Aslan ve yükselen Aslanlar. Hırslarınızı girişimlerinize aktarabilecek, hızlı ve organize hareket edeceksiniz. Maddi konularda önemli sonuçlar, ticari anlaşmalar karşınızda.

**10-20 Ağustos**'ta önemli bir fırsat karşınıza gelecek. 13 Ağustos'ta Merkür para evinizde geriliyor. Önünüzdeki üç haftalık dönem içinde para alışverişlerinize çok dikkat edin, para anlaşmalarından, ticari anlaşmalardan lütfen uzak durun.

**21 Ağustos**'taki tam Güneş tutulması hayatınıza çok önemli değişimler getiriyor. Bu tutulma hayatınızı olumlu yönde etkileyecek. Karşınıza gelecek plan ve projeler,

konuştuğunuz, yapmak istediğiniz işler alanında da yenilikçi olacaksınız. Yeni, farklı, sıra dışı, sürprizli olan her şey daha fazla ilginizi çekecek. Belki de tam da böyle istediğiniz bir iş karşınıza gelebilir.

**5 Eylül**'de oluşan dolunay, ortaklaşa parasal konularda stresli durumları ortaya çıkarabilir. Partnerinizin parasal durumu bu dolunayda sizi zorlayabilir. Önemli ticari işlerinizde ve parasal konularda aldanmalara ve yanlış yönlendirilmelere açıksınız. Bu tarihten sonra parasal konularda harcamalarınız hızlanabilir.

Girişimleriniz ve planlarınız için 5 Eylül'de düzelen Merkür'ü bekleyin. Rahatladığınızı göreceksiniz.

**14-25 Eylül** riskli adımlardan kaçının. Borsa, döviz alanlarında alım satım kararları umduğunuz gibi çıkmayabilir.

**20, 24, 30 Eylül**'de parasal işlerinizde yanılgılara açıksınız. Bu ayın genelinde çok büyük yatırımlardan, girişimlerden kaçınmalısınız. Partnerinizin parasal durumu sizin birikimlerinizi de etkileyebilir.

Ekim başında iş ve parasal alanlarda rahat zamanlardasınız. Eylül ayında gerçekleştiremediğiniz atılımlarınızı 2, 3, 5 Ekim'de  yapabilirsiniz.

**19 Ekim**'deki yeni ay satış, reklam, pazarlama, sosyal medya, yayıncılık işlerinizdeki başlangıçları karşınıza getirebilir. Her tür kararınızı bu yeni aydan sonra vermeye çalışın.

**4 Kasım**'da kariyerinizde ve işinizde önemli bir sonuçla karşılaşabilirsiniz. İlginizi yakın çevrenize ve ailenize yönelttiğiniz bu dönemde kariyerinizde önemli bir olay, bir sonuç karşınıza gelebilir.

**19 Kasım**'da yakın çevrenizle işlerinizde bazı güç çekişmelerine hazırlıklı olun.

Borsa ve yatırıma daha doğrusu paraya dayalı riskli işler

için 3-10 Aralık tarihlerinde dikkat edin.

**20 Aralık**'tan sonra Satürn iş, hizmet alanlarınızda 2.5 yıl boyunca sizi test etmeye başlıyor. İşinizi ve yapacaklarınızı gözden geçirecek, gerçekten sizi mutlu eden mesleğin, işlerin peşinden koşacaksınız.

**21 Aralık**'tan sonra iş sorumluluklarınız üstünüze binebilir.

## *AŞK, EVLİLİK, İLİŞKİLER*

Bu sene Satürn'den alacağınız etkilerle aşk hayatınızda veya çocuğunuzla olan bağlantılarınızda daha ciddi ve disipline olmuş ilişkileri tercih edebilirsiniz. Bir yandan da tüm bunlar olurken duygusallığınızı bu sene iyi kontrol edeceksiniz. Sevginizi çocuğunuzdan ve partnerinizden esirgememeli, hayatı keyifli ve eğlenceli yönlerinden görmelisiniz. Çevrenizdeki herkesin derdini dinlerken, kendi dert ve sıkıntılarınızı dile getirmekte zorlanacaksınız. Size keyif veren çocuk alanlarınızda yaşayacağınız bazı sıkıntı ve sorunları kendinize çok fazla dert etmemeye çalışın. Kendinizi olayların akışına bırakırsanız oluşturmak istediğiniz disiplin ve düzenin kendiliğinden yola girdiğini göreceksiniz.

Bu sene tutulmaları da iyi takip edin, özel hayatınızı düzene koymanız açısından tutulma zamanlarında beklenmedik gelişmelere açıksınız.

**4 Ocak**'ta Merkür aşk hanenize kayarak gerilemeye devam ediyor. Aşk hayatınızda veya çocuğunuzla olan iletişiminizde 8 Ocak'a kadar dikkatli adımlar atmalısınız.

Özel hayatınıza 19 Ocak'tan sonra daha fazla kendinizi vereceksiniz. Bu alandaki önemli başlangıç ve kararlarınızı 28 Ocak'taki yeni ayda uygulamaya koyun. Özel ilişkilerinizde karşı tarafın hayatıyla ilgili adımlarda önem kazanıyor.

**7 Şubat** itibarıyla Merkür'ün ikili ilişkiler alanınıza geçmesiyle beraber, motivasyonlarınızı bu konulara kaydırmaya başlıyorsunuz. Önemli kararlar alacağınız, sevdiğiniz insanla ilişkinizi konuşacağınız, belki de sosyal ortamlarda partner ilişkinizi, ortaklıklarınızı görüşeceğiniz bir döneme giriyorsunuz. 9, 10, 11 Şubat ilişkilerinizde sizi fazlasıyla destekliyor. Aşk hayatınızda ve ilişkilerinizde kalıcı adımlar 14 Şubat'ta devrede. Alacağınız güzel bir teklif, yurtdışı seyahati, gelecek planları sizi çok mutlu edecek. 21-24 Şubat'ta da çevrenizle yapacağınız güzel planları özel ilişkilerinizde de yaşayacaksınız.

**11 Şubat'**taki parçalı Ay tutulması özel hayatınızı etkiliyor. Önemli kararlar arifesine girebilir, alacağınız kararların hayatınızı hızlı ve beklenmedik olaylarla şekillendirdiğini görebilirsiniz. Bu tutulma size ilişkilerinizde güzel bir açılım sunacak.

**14, 17, 24 Nisan**'da özel yaşantınızda keyfiniz artıyor. Gelecek planlarınız, seyahatleriniz, beraber yapacağınız aktiviteler hızlanabilir.

**11 Mayıs**'ta aile hayatınıza odaklanmanız gerekebilir. Evinize ve düzeninize önem vermelisiniz. Bu alanda önemli duygusal kararlar alabilirsiniz. Başka bir yere yerleşmenin kararı da devrede olabilir. Bir yandan da bu dönemde bir sosyal aktiviteye yazılırsanız yanıltıcı sonuçlar alabilirsiniz. Arkadaşlarınızla parasal konularda alışverişlerden kaçının.

**29 Mayıs**'ta aşk hayatınız ve sosyal çevreniz arasında bazı zorlanmalar oluşabilir. Arkadaş ilişkilerinize bu dönemde dikkat edin, fikirlerinizden bahsederken arkadaşlarınızı üzebilir veya onlar size aynı şekilde davranabilirler.

**15-18 Haziran** da sosyal çevre ilişkilerinize ve aşk

hayatınıza dikkat edin. Sorumluluklarınız arkadaş ilişkilerinizi içeren işlerinizde ağır gelebilir ve bazı sıkıntılarla yüzleşebilirsiniz.

**7 Ağustos**'ta parçalı Ay tutulması yaşanacak. İkili ilişkilerinizle ilgili konularda hızlı ve beklenmedik gelişmelere hazır olmalısınız. Dikkatli ve esnek olmanız gereken günlerdesiniz ama bir yandan da esnek olmak sizin için kolay olmayacak. Aynı zamanda ilişkilerde birtakım sorunlar, güvensizlikler ortaya çıkabilir. Mevcut birlikteliklerinizde, birtakım değişimler yapma arzusu öne çıkabilir. Eğer bu değişimlere istenilen bir şekilde cevap vermezseniz ve statükocu davranırsanız ilişkileriniz riske girebilir. İlişkiler adına beklenmedik durum ve koşulların ortaya çıkacağı bir tutulma yaşayacaksınız. Evlilik, söz, nişan, bir ilişkiye adım atma gibi kararlar da bu tutulmada hayatınızda cereyan edecek. Beklenmedik bir taşınma da söz konusu olabilir.

**10, 17, 20, 27 Ağustos** özel hayatınızda ve ikili ilişkilerinizde şanslı günleriniz.

**10 Ekim**'den sonraki dönemde Jüpiter ev aile ve yuva alanlarınızda size çok güzel fırsatlar sunmaya başlayacak. İstediğiniz, sahip olmanın hayalini kurduğunuz bir ev alımı bu süreçten sonra devreye girebilir. Ev ve aile hayatınızda mutluluğu, keyfi deneyimleyeceksiniz.

**23 Ekim** itibarıyla ev, aile ve yuva alanlarınıza odaklanacaksınız. Aile ortamlarınızda konuşmalar, görüşmeler, anlaşmalar, bazı eski konuların gözden geçmesi gibi durumlar öne çıkabilir. Yine ailenizle toplanarak, yaşayacağınız yerle ilgili, yerleşimle ilgili konularda önemli kararlar almaya meyilli olabilirsiniz. Evle ilgili çok önemli bir fırsat veya şans 26 Ekim'de kapınızı çalabilir.

Kasım ayında ev hayatınız ve ailenizde şansınız yüksek

olacak. 13 Kasım'da emlak konusunda, yerleşimle ilgili konularda bir teklif karşınıza gelebilir.

Aşk hayatınızla ilgili yeni kararlarınızı ve uygulamalarınızı 18 Kasım'daki yeni ayda devreye sokun.

**22 Kasım**'dan sonra eğlenceli konu ve olaylar önem kazanmaya başlıyor. Çocuğunuzla daha çok vakit geçireceksiniz, aşk hayatınızda kendinizi daha fazla önemseyeceksiniz. Eğlenceli konu ve olaylar, riskli işler içinde kendinizi bulma arzunuz her zamankinden daha yüksek çalışabilir.

**28 Kasım**'da çocuk ve aşk hayatınızın önemli sorumluluklarına odaklanacaksınız. Bunlar bu yılın son görevleri.

Aşk ve eğlence, keyif ve çocuklarla ilgili konular aralık ayının konularından.

**3 Aralık**'tan sonra aşk hayatınızda yanlış anlaşılmalara dikkat etmelisiniz. Eski aşklar, görüşmeler karşınıza gelebilir.

**9 Aralık**'tan sonra enerjinizi evinize ve ailenize yönelteceksiniz. Bu dönemde evinizde su işleri ve sıkıntılarıyla uğraşabilirsiniz. Ev hayatınızda devamlı bir hareket olabilir.

Sevdiğinizle, çocuğunuzla yapılacak seyahatler 10, 16, 21 Aralık'ta karşınıza gelebilir. Güzel planlar içinde olacaksınız. Aşk hayatınızda güzel konuşmalar 15 Aralık'ta devrede olacak. Önemli adımlar teklifler 18 Aralık'tan sonra devreye girmeli.

## *SAĞLIK*

**6 Nisan** itibarıyla sağlığınızda ve yaşam enerjinizde bazı geri çekilmeler görülebilir. Her şeyi gözden geçirmeli, sağlığınızda sıkıntı yaşarsanız bunların temeline inmelisiniz.

**4 Haziran**'dan sonra sağlığınıza dikkat etmeniz gerekebilir. Bağışıklık sisteminizi güçlü tutun, vitaminlerinizi ihmal etmeyin. İş sıkıntılarınız midenize vurabilir. Safra kesenize, midenize dikkat edin. Çok fazla kendinize yüklenmeyin.

**21 Haziran**'dan sonra sağlığınıza her zamankinden daha fazla özen gösterin. Enerjiniz düşük çalışacak. Ateşli hastalıklar, enfeksiyon hastalıkları bağışıklık sisteminizin çökmesinden kaynaklanabilir. Hayata karşı biraz isteksiz olacaksınız.

**6 Temmuz**'da sağlığınızı konuşabilir ve sıkıntılarınıza çözüm üretmek için harekete geçebilirsiniz. Kalbinize ve dolaşım sisteminize dikkat edin, kendinizi ve yaşam canlılığınızı çok zorlamayın.

**9 Temmuz**'daki dolunay sağlığınızı etkileyebilir. Sağlığınızla ilgili konuların da birkaç gün boyunca üzerinizde stres oluşturması söz konusu. 22 Temmuz'dan sonra artık enerjiniz artmaya başlıyor. Kendinizi güçlü ve kuvvetli hissedeceksiniz. Sıkıntı ve problemleriniz geride kalmaya başlıyor.

**20 Aralık**'tan sonra Satürn'ün sağlık alanlarınıza girmesiyle birlikte, sağlığınızda kronikleşmiş bazı hastalıklar karşınıza gelebilir. Kendinizi ve sağlığınızı yeniden düzenlemeli, sağlığınızı gözdem geçirmelisiniz. 2.5 yıl boyunca kendinize gereken özeni göstermeyi unutmayın. 21-25 Aralık'ta sağlığınıza dikkat edin.

## *EĞİTİM*

Bu sene 26 Şubat'ta oluşan parçalı Ay tutulmasıyla beraber eğitim ve öğrenim alanlarınız önem kazanıyor. Çocuğunuz varsa veya siz bir öğrenci Aslansanız, bu süreçte eğitim hayatınızdaki sizin dışınızda gelişen olaylar sizi de yakından ilgilendirecek. Çocuğunuzun geleceği

için harekete geçmek isteğiniz yüksek olabilir. Bir ebeveynseniz Satürn'den alacağınız dersleri iyi okumalı, çocuğunuz üzerinde çok ciddi baskılar uygulamamalısınız. Onun yaşadığı sıkıntılar sizin de hayal kırıklığınız olmasın.

Bu sene Jüpiter'den aldığınız etkilerle eğitim ve öğrenim hayatınızda daha şanslı ve keyifli olacaksınız. Öğrenmek, yeni ilgi alanları keşfetmek, iletişimsel konuları hızlandırmak ve eğitim sorunlarınıza çözümler bulmak sandığınızdan daha kolay olabilir.

**28 Ocak**'tan sonra enerjinizi eğitim konularınıza kaydırıyorsunuz. Bu alanlarda mücadeleleriniz ve girişimleriniz artıyor. Konsantrasyon eksikliklerini geride bırakıyorsunuz.

**3 Şubat**'ta eğitiminizi önemseyeceğiniz bir üç haftalık döneme giriyorsunuz. Öğretmenleriniz ve arkadaşlarınızla ilişkilerinizde özgür ve biraz rahat tavırlarınızla hareket etmemeye çalışın. 10, 11, 14, 16, 23 Şubat eğitim hayatınızda şanslı günleriniz.

**4 Mart** itibarıyla eğitiminizde bazı sorunlar karşınıza gelebilir. İlişkilerinizde yaşayacağınız sorunlar derslerinize ve eğitiminize kendinizi vermenizi zorlaştıracak. Özellikle bu süreçte kadın öğretmenlerle ilişkilerinize dikkat edin.

**28 Mart**'ta oluşan yeni ayla birlikte eğitimsel alanda almanız gereken kararlarınızı uygulayabilirsiniz. Uzun zamandır kafanızda oturtamadığınız, yönünüzü belirleyemediğiniz konularda bir aydınlama ve rahatlama yaşayabilirsiniz.

Mayıs başında Merkür'ün düzelmesiyle beraber eğitim hayatınızda yaşadığınız sıkıntılar ve sorunlar geride kalmaya başlayacak. Farklı uygulamalar, değişik konular ve dersler sizi daha dinç kılacak.

**9 Haziran**'dan sonra eğitim hayatınızda fırsatlarınız yükselmeye başlıyor. Bir kere önemli bir sınav aşamasındaysanız artık daha şevkli ve daha iyimser bir tablo karşınıza gelebilir.

Eğitiminizde 5 Ekim'de oluşan dolunayda önemli kararlar alabilirsiniz. Yeni dönem okul hayatınız başlarken etrafınızda olup biten konular sizi şaşırtabilir.

**8, 10, 11, 19 Ekim** tarihlerinde okul hayatınıza dikkat edin. Etrafınızda birçok olay dönebilir.

# BAŞAK

(24 Ağustos - 23 Eylül)

## HAYAT FIRSATLARLA GÜZEL!

2017 yılında parasal konularda şansı yakalayabilirsiniz. Ticari bir işiniz varsa bu sene işinizde bolluk ve bereketi fazlasıyla tadacaksınız. Geçtiğimiz sene başlattığınız işlerin karşılığını parasal yönden alabileceğiniz bir yıl içindesiniz. Bir ev almak veya mal, mülk sahibi olmak, para harcamak bu yıl her zamankinden daha cazip görünebilir. Maddi konularda dengeli ve ölçülü bir şekilde ilerlemeli, bu yıl ayağınıza gelen parayı etrafa saçmak yerine kafanızdaki planlara ve yatırıma yönelmelisiniz. Sanata, keyfe, güzelliğe, ilişkilere para harcamayı seveceksiniz. Ekim ayından sonra daha çeşitli iş kolları, iş fırsatları size cazip gelebilir.

2017 yılında da ailenizle ilgili her türlü konuda sorumluluk altındasınız. Bir emlak alımı, ev sahibi olmak gibi durumlar söz konusu olabilir ve yıl boyunca evinizin düzenine ve düzenlenmesine vakit ayırabilirsiniz. Tarlanız, bir araziniz, toprakla bağlantılı işlerinizde önemli uğraşlar ve dersleriniz devrede olabilir. Ya da yuvanızı kurmak, aile sorumluluğunu üstlenmek öne çıkabilir. Ailenizden bir insanın bakımını üstlenebilirsiniz ya da bu sene kendi sağlığınıza ve evliliğinize, ilişkilerinize yönelebilirsiniz. Satürn'ün Jüpiter'le uyumlu hareketleri bu seneyi hem rahat hem farkındalığı yüksek kılabilir.

Başak burcunun son 10 günlük diliminde doğan bir Başaksanız Satürn sizi, sağlığınızı, babanızı, otorite figürleriyle olan ilişkilerinizi ve bağlantılarınızı çeşitli olaylarla test edebilir. Böyle bir süreçte hayatınızı yeniden yapılandırmalı, endişe ve kuruntulardan sıyrılmalı ve sağlığınıza dikkat etmelisiniz.

## *İŞ, PARA, KARİYER*

Bu sene Jüpiter'den alacağınız etkilerle parasal konularda oldukça şanslı ve fırsatlı bir dönem içindesiniz. Maddi konularda eliniz bollaşacak. Uğraşlarınızın karşılığını almaya başlayacaksınız.

Kariyer evinizin yöneticisi Merkür olduğundan, yıl boyunca Merkür'ün sert açılarını veya gerilemesini iyi takip etmeye çalışın.

**7 Ocak**'ta Merkür'ün düzelmesiyle beraber ifadeniz rahatlıyor. Kendinizi gerek kariyerinizde gerek kişisel alanlarınızda daha iyi ifade edeceksiniz. Artık plan ve projeleriniz için harekete geçmek ve anlaşma yapmak adına keyifli zamanlar içine giriyorsunuz.

**28 Ocak'**taki yeni ayla beraber iş hayatınızda önemli kararlarınızı devreye sokabilirsiniz. İş hayatınızda bu dönemde başlayacağınız projeler, giriştiğiniz işler uzun soluklu olacak. Bir yandan enerjinizi ortak parasal alana kaydırıyorsunuz. Para girdileri, çıktıları mücadelenizin bir ayağını oluşturacak.

Şubat başında güzel para şansları sizi riskli adımlara itebilir. 1-2 Şubat'ta aşırı iyimserlik ve farklı davranışlarla risk almayı sevecek ve girişeceğiniz bu riskler sonucunda güzel sonuçlar elde edeceksiniz. Çok abartmadan yolunuzda ilerleyin.

**3 Şubat**'tan sonra alacaklarınızı, kuracağınız ilişkilerle daha kolay elde edebilirsiniz. Girişimci yönünüz ağır basacak. 10-12 Şubat'ta elinize para geçebilir. Kaynaklarınızdaki kazancı arttırabilirsiniz. İş hayatınızdaki olasılıklar bununla da sınırlı değil. 11-21 Şubat tarihlerinde karşınıza çok güzel teklifler gelebilir. Bir iş teklifi alabilir veya işinizde güzel bir sonuçla karşılaşabilirsiniz.

**4 Mart**'ta ortak parasal alanınızda Venüs'ün gerilemesi normal seyir halinde olan para girdi çıktılarınızı etkileyebilir.

Hizmetlerinizin parasal karşılığını alamayabilirsiniz. Size söz verilen bütçelerde sıkıntılar oluşabilir. Sorun ne olursa olsun kaynağında maddiyat olacak. 3 Nisan'a kadar çok önemli bir borç altına girmeyin. Ödemeniz gerekenleri bir liste yapın, önceliklerinize göre davranın, çok para harcamayın.

Maddi konularda 18, 24, 26, 29 Mart'ta yüzünüz gülebilir. Bu ay ortaklaşa işlerinizde sorunlar daha fazla olacak. 12-17 Mart'a dikkat edin. Bir kurumda çalışıyorsanız, tek başınıza işiniz varsa daha çabuk toparlanacaksınız.

Nisan başında parasal dengenizi iyi koruyun. Bir yandan elinize para geçebilir, diğer yandan da beklenmedik harcamalarla o para elinizden gidebilir. Fırsatlarınız çok; yüksek algılama kapasiteniz olayları önceden fark etmenize neden olabilir. 7-9 Nisan'da işlerinize sıkı tutun.

**28 Nisan** itibarıyla Merkür, yabancılarla yapılacak işler, seyahat, eğitim alanlarınızda geriliyor. Bu tarihten sonra bir tatile çıkacaksanız, seyahat yapacaksanız evraklarınızı iyice gözden geçirin, pasaportunuzu alıp almadığınızı kontrol edin. Uzak yolculuklarda bavul kaybı, uçağı kaçırma, yanlış ifadelerden kaynaklı olarak kendinizi farklı yerlerde bulma gibi durumlar söz konusu olabilir. Yabancılarla yapacağınız işlerinizde kendinizi istediğiniz gibi ifade edememeniz de Merkür'ün gerilerken başınıza getirecekleri arasında... Anlaşmalardan kaçınmanız gerektiğini söylememe bile gerek yok artık, biliyor olmalısınız.

**21 Nisan**'dan sonra enerjinizi kariyerinize yönlendireceksiniz. Fikirlerinizi insanlara yaymak, paylaşmak önemli olacak. Önemli mücadeleler içine girebilirsiniz ama bu hızlılık ve aktiflik size yeni fırsatlar da yaratabilir. Merkür'ün gerilemesini hesaba katarak yolunuzda ilerleyin.

**26 Nisan**'daki yeni ay gelecek girişimlerinizi hızlandırıyor. 3 Mayıs'a kadar hazırlıklarınızı tamamlayın ve Merkür düzelince harekete geçin.

Mayıs ayında Merkür'ün düzelmesiyle beraber maddi olarak geçirdiğiniz zorlanmaları geride bırakacaksınız. Eşinizin veya ortağınızın parasal sıkıntıları aşması da size rahat nefes aldıracak.

**11 Mayıs**'ta oluşan dolunay, iletişimsel konularda hızlı gelişmeleri karşınıza getirebilir. Daha çok uzakta bulunan insanlarla iletişim halinde olduğunuz, seyahati ve tatili düşündüğünüz bu dönemde yakın çevrenizdeki koşullar ve olayların sizi bir noktada rahat bırakmadığını göreceksiniz. Satış, reklam, pazarlama, yayıncılık, ulaşım, medyayla ilgili konularda da önemli sonuçlar bu dolunay ile beraber karşınıza gelebilir, bu sonuçlarla beraber parasal konularda güzel getiriler ve beklenmedik sürpriz gelişmeler içine girebilirsiniz.

**12 Mayıs**, girişimleriniz ve kariyeriniz adına size göz kırpıyor, koşturmacalarınızın karşılığını çok rahat alacaksınız. Fırsatların bollaşması ve elinizdeki paranın artmasıyla beraber 19 Mayıs'ta harcamalarınız artabilir.

Bu ay sizin için önemli; 25 Mayıs'ta oluşan yeni ayla birlikte kariyer hayatınızda önemli karar ve başlangıçlar karşınıza gelebilir. Bu yeni ay ile beraber bazı işlerinizde zorlanmalar oluşurken bazı noktalarda da çok güzel şanslar yakalayabilirsiniz. Siz kendi ilerlemelerinizle ilgilenin.

Haziran ayı iş görüşmeleri, kariyer koşturmalarıyla geçebilir. 1-3 Haziran'da parasal desteklerinizi iş hayatınıza aktarabilir, yeni kazanç kapılarıyla karşılaşabilirsiniz.

Enerjinizi sosyal çevrenize aktaracak, grupsal işlerinizin üzerine eğileceksiniz. 4 Haziran'dan sonra sosyalliğinizde artış görülebilir. Ortaklı işlerinizde bazı yanılgılara dikkat edin. 4-14 Haziran'daki görüşmeleriniz gerçekçi olmayabilir.

**13 Haziran**'da büyük bir iş görüşmesi karşınıza gelecek. Adeta tüm uğraşılarınızın karşılığını bu tarih ve civarında alabilirsiniz. 20-21 Haziran tarihleri sizi destekliyor.

**25-27 Haziran**'da sosyal çevrenizdeki arkadaşlarınızla önemli projeler, fikir alışverişleri içine girebilirsiniz.

**5 Temmuz** itibarıyla göz önünde olacağınız yerlerde, kalabalık ortamlarda ve kariyer hayatınızda güzel, keyifli ilişkiler sayesinde patronlarınız veya üstlerinizle olan bağlantılarınızı kuvvetlendireceksiniz. Bir anlamda üzerinizde bir şeytan tüyü olacak. Kalabalık yerlerde bir konuşma yapacaksınız, bir aktiviteniz, bir organizasyonunuz varsa gözler sizin üzerinizde olabilir. Bu günleri iyi değerlendirin zira birkaç gün sonrasında eski enerjinizi bulamayabilirsiniz. Geri plana çekileceksiniz, iş hayatınızda planlarınızı oluşturma zamanınız gelmiş bulunuyor.

Yine arka plandan yürüyen işlerinizde 14, 19, 30 Temmuz'da şans sizinle. 26 Temmuz'dan sonraysa planlarınızı paylaşmak ve anlatmak için uygun bir döneme gireceksiniz.

**4 Ağustos'**ta riskli yatırımlar içine girmeyin. Fikirlerinizin arkasında durmak için önce doğruluğundan emin olmalısınız.

**7 Ağustos**'ta parçalı Ay tutulması yaşanacak. Bu tutulmayla beraber iş koşullarınız, çalışanlarınızla ilgili konularda zorlanabilirsiniz. İşinizle ilgili konularda hızlı gelişmelere açık olacaksınız. İş ortamınızda yanınızda çalışan insanlar ya da beraber çalıştığınız insanlar varsa onlarla ilgili beklenmedik durumlar ortaya çıkabilir. Günlük, rutin işlerinizde birtakım aksamalar, birtakım iniş-çıkışlar oluşabilir.

Geri plan çalışmalarınız, kurum ve firma çalışmalarınızda 10-13 Ağustos'ta etkili işler sizi bulabilir ama yeniliklerden kaçınmanız gerekecek, zira 13 Ağustos itibarıyla Merkür sizin kişisel evinizde geriliyor. Kişisel hayatınızda önemli kararlardan, önemli adımlardan, anlaşmalardan kaçınmalısınız. Bir yandan da yanlış ifadeler, kendinizi

istediğiniz gibi ortaya koyamamanıza neden olabilir. İmzalardan, başlangıçlardan kaçının.

**21 Ağustos**'taki Güneş tutulması sizin kontrolünüz dışında gelişecek olaylarla dolu olabilir. Bu süreçte hesapta olmayan birtakım gelişmeler canınızı sıkabilir. Riskli girişimler, atılacak adımlar, istenmeyen birtakım olayları karşınıza getirebilir ve kayıplar oluşabilir.

**23 Ağustos** ve sonrasında kimliğinizi güçlü bir şekilde ifade etmeye başlayacaksınız. Kendinize olan güveniniz yerine geliyor. Güçlü insanlardan ve çevrenizden destek alabilirsiniz. Dışa açılmalı ve sosyal ilişkilerinizden daha fazla istifade etmelisiniz. 27 Ağustos'ta çok güzel şanslara sahipsiniz.

Eylül ayında ortaklaşa işlerinizde yanılgılardan uzak durun. 5, 20, 24, 30 Eylül'de yanılma ihtimaliniz yüksek.

Ev alım, satım işlerinizi 13 Eylül-15 Eylül tarihlerinde yapmaya çalışın. Maddi kazançlarınız yüksek olabilir.

**22 Eylül** itibarıyla kimliğinizi parasal konularda ortaya koyacaksınız. Para anlamında kendinizi güvende hissetmek isteyeceksiniz. Bir yandan da para getirilerinizin, maddi varlıklarınızın üzerine daha fazla düşebilir, yatırımlarınızı gözden geçirebilir, kazançlarınızı oluşturacak durum ve koşulları daha fazla yakından takip edebilirsiniz. Finansla ilgili konular gündeminizde yer edecek.

Ekim ayı maddi konularda size güzel açılımlar sağlayacak. 2-3 Ekim'de parasal konularda istediğiniz güce sahip olabileceksiniz. Riskli adımlar için destekleniyorsunuz.

**5 Ekim**'deki dolunay, ortaklaşa para alanlarınızda gerçekleşiyor. Parasal konularda başlattığınız işlerin karşılığını almaya hazırsınız. Bu süreçte karşınıza gözden kaçırdığınız bir ödeme ya da bir borç çıkabilir. Sigorta, prim, vergi konularına daha fazla özen göstermelisiniz.

Çünkü bu alanlarda birtakım hassaslıklar, stresler yaşamaya açıksınız. Özellikle sponsorluklar, parasal konularda anlaşmalar varsa bu dolunayda önemli sonuçlar karşınıza gelecek ve bu sonuçlarda birtakım fikirsel anlaşmazlıklar devrede olacak. 9-10 Ekim'e dikkat edin.

**10 Ekim**'de Jüpiter satış, reklam, pazarlama, yayıncılık, bilgisayar, network gibi işlerinizde size fırsatlar sunmaya başlıyor. Bir yıl boyunca bu alanlarınızda güzel ve etkili gelişmeler yaşanabilir.

**19 Ekim**'deki yeni ayla birlikte, maddi konulardaki kararlarınızı ve düşüncelerinizi uygulamaya geçebilirsiniz. 15 gün boyunca ticari konularda önemli hareketlenmeler oluşabilir. Elinize geçen parayı değerlendirmek ve yatırımda bulunmak isteyebilirsiniz.

**23 Ekim**'den sonra tanıtım, pazarlama, satış, reklam ve bilgisayar alanlarına daha fazla eğilebilirsiniz. Etkili bir fırsat 26 Ekim'de karşınıza çıkabilir.

Kasım ayında ticari becerileriniz yüksek. Kazançlarınız konusunda 4 Kasım'a dikkat edin. Anlık davranışlarınızla ticari ilişkilerinizi zedeleyebilirsiniz.

Aile hayatınızda ev alım, satım, arazi alışverişleri, arsa alımı gibi konular 5 Kasım'dan sonra hız kazanabilir. 14 Kasım'da gözünüzü dört açın, bugüne satış, alış işlemlerinizi denk getirmeyin ama 17 Kasım'ı gönül rahatlığıyla kullanabilirsiniz.

**3 Aralık**'ta kariyerinizde önemli sonuçlarla karşılaşabilirsiniz. Özel hayatınızdaki bazı gelişmeler her ne kadar algınızı kısıtlasa da kariyerinizdeki gelişmeleri bu dolunayda iyi takip edin.

## *AŞK, EVLİLİK, İLİŞKİLER*

Bu sene Jüpiter'den alacağınız olumlu etkilerle ikili ilişkiler alanlarınızda önemli gelişmeler yaşayabilirsiniz.

9 Mart'taki Güneş tutulması ve 16 Eylül'deki Ay tutulması özel hayatınızda atmak istediğiniz adımları hızlı bir şekilde karşınıza getirebilir.

Evlilik ve ikili ilişkiler alanlarınızda hareket eden Neptün, var olan uzun süreli ilişkilerinizde ve evlilik hayatınızda birtakım çözülmeleri, dağılmaları ve sorunları hayatınıza taşıyabilir. Özellikle eylül başı doğumlu bir Başaksanız, ilişkilerinizde ve ortaklıklarınızda bu dönem dikkatli adımlar atmalı, yanlış yönlendirilmelerden ve yanlış anlaşılmalardan uzak durmalısınız. Eğer evli değilseniz, yaşadığınız ilişkiyi fazlasıyla gözünüzde büyütebilir, idealize edebilirsiniz. Bir yandan da erkeklerle olan bağlantılarınızda ve özel ilişkilerinizde özellikle eylül başında birtakım sıkıntılar yaşayabilirsiniz.

Ocak ayında ilişkileriniz, aşk durumunuz ve ailevi sorumluluklarınız üzerine basa basa vurgulanıyor.

**3 Ocak** itibarıyla sevdiğiniz insanla duygusal bağlarınızı güçlendirebileceksiniz. Yine onun hayatını daha ön plana almak, bir anlamda kendinizi kurban etme gibi etkiler de oluşabilir. Olaylara biraz buğulu bir sis perdesi arkasından baktığınız ve gerçek duygularınızı göremediğiniz için onu gözünüzde yüceltebilirsiniz. Ona karşı olan anlayışınız çok yüksek olacak, bu yüzden bu süreçte gerçekçi olarak almanız gereken kararlar varsa dikkatli olun.

**7 Ocak**'ta Merkür'ün düzelmesiyle beraber artık aşk hayatınızda ve çocuklarınızla olan bağlantılarınızda ifadeniz rahatlıyor. Kendinizi gerek kariyerinizde gerek kişisel alanlarınızda daha iyi ifade edeceksiniz. Artık plan ve projeleriniz için harekete geçmek ve anlaşma yapmak adına keyifli zamanlar içine giriyorsunuz.

**7, 20, 29 Ocak**'ta sevdiğiniz insanla romantik etkileşimler altında olacak ve onun hayatı için çeşitli fedakarlıklarda bulunmaktan kaçınmayacaksınız. Sanatsal konu ve olayların

daha fazla ön plana geldiğini görebilirsiniz. Aşk hayatınızda biraz saplantılı, biraz obsesif düşüncelere karşı dikkat edin. Her şeyden şüphe duyacaksınız. Bir anlamda güçlü ve etkili konuşmanızla karşı tarafı etkilemeniz mümkün. Onun da aynı şekilde sizin üzerinizde bir etki bırakması da söz konusu.

**12 Ocak**'tan sonra aşk hayatınıza odaklanacaksınız. İlişkilerinizde sevme ve sevilme ihtiyacınız artacak. Sevginizi daha işlevsel ve daha pratik bir şekilde karşı tarafa göstermek isteyeceksiniz. Özellikle çocuğunuzla olan bağlantılarınızda sevginizi göstermekte zorlansanız bile onunla vakit geçirmek isteyebilirsiniz. Bir yandan da parti gibi eğlenceli konu ve olayları kolaylıkla organize edecek ve eğlenmesini bileceksiniz.

**26 Şubat**'ta oluşan Güneş tutulması, ikili ilişkiler alanınızda gerçekleşiyor. Ortaklaşa işlerde, özel ilişkilerinizde hızlı ve sürpriz gelişmeler bu tutulmayla beraber ön plana çıkacak. Karşılıklı ilişkiler önem kazanıyor. Yeni ilişkiler, ortalıklar, iş konularında anlaşmalar gündeme gelebilir. Yine yeni fikirlere açık olmak, daha geniş alana yayılabilme imkanı da bu tutulmayla öne çıkabilir. Başarıyı yakalamak için iyi ilişkiler içinde olmalı ve ilişkilerinizde bir denge tutturmanız gerektiğinin farkına varmalısınız. Bu süreçte sevdiğiniz insana karşı fedakar davranışlarınız ön plana çıkabilir. Onun da bir şekilde hayatını size göre fedakarca yönlendirdiğini görebilirsiniz. Evlilik, söz, nişan, taşınma söz konusu olabilir. Ortaklaşa işlerde de beklenmedik gelişmelere açık olacaksınız.

Mart ayında özel hayatınızın üzerine daha fazla eğileceksiniz. Sevdiğiniz insana fedakarca davranabilir, bazı sıkıntıları görmezden gelebilirsiniz. Aynı şekilde o da size bu şekilde davranabilir. 2-4 Mart tarihlerinde romantik, anlayışlı, yumuşak etkiler devrede.

Yine ilişkilerinizde anlaşıp, konuşarak ilerleyeceğiniz tarihler 7, 8, 9 Mart tarihleri. Sevdiğiniz kişiyle konuşmalarınızı hızlandırabilirsiniz. Elbette birbirinizi anlamadığınız tarihler de olacak, özellikle 12 Mart dolunayı sizi çok zorlayabilir. Özel hayatınız ve kişisel hayatınız arasında kalabilir, seçim yapmak zorunluluğu hissedebilirsiniz. Aileniz ve yuvanızın sorumlulukları konusunda sevdiğiniz kişinin sizi yalnız bıraktığını düşünebilirsiniz. Negatif etkilere hem dolunay zamanı hem de 17 Mart zamanı dikkat edin.

Nisan başında Venüs'ün ikili ilişkiler alanınıza kaymasıyla beraber 15 Nisan'a kadar ilişkilerinizde bazı sıkıntılara hazırlıklı olun. Eski dönem tamamlanmamış, helallik isteyen, karşılıklı tamamlamaya yönelik aşklar, ilişkiler karşınıza çıkabilir.

Özel ilişkilerinizde karşınıza gelenler üzerinizde derin bir üzüntü ve yalnızlık hissi bırakabilir. 8-21 Nisan'da sevdiğinizle anlaşmak kolay değil.

**4 Haziran**'da çevrenizle enerji bağlantılarınız kuruluyor. Katılacağınız davetlerde veya organizasyonlarda bir insandan etkilenme olasılığınız yüksek. Yanıltıcı etkilere dikkat edin.

Aile hayatınızda sorumluluklarınız ve yapmanız gerekenler işinizin karşısında durabilir. 15-18 Haziran'da kolay demoralize olabilirsiniz.

**21 Haziran**'dan sonra sosyalliğinize önem vereceksiniz. 'İş, iş nereye kadar, azıcık çevremle yaptıklarımı paylaşayım, arkadaşlarıma vakit ayırayım' diyebilirsiniz.

Temmuz başında çevrenizden alacağınız etkilerle bolca gezecek, sosyal ortamlarınızı ve özel ilişkilerinizi dengelemeye çalışacaksınız. 7 Temmuz'da aşk, toplum içinde önemli bir iş sorumluluğunda karşınıza çıkabilir. Kolay etkilenmelere açık bir dönem olduğundan 17

Kasım'da bazı hayal kırıklıkları ve özverilere açık olabilirsiniz. Her şeyden önce ailevi konuların sizi rahat bırakmadığını, bazı davranışlarınızdan istediğiniz halde kurtulamadığınızı düşünebilirsiniz.

Ağustos sonu ve eylül ayında ilişkilerinizde gizli saklı oluşumlardan etkilenebilirsiniz. Hayatınızda bir insan yoksa bu dönemde karşınıza çıkan kişileri çok fazla gözünüzde büyütmeyin.

**5 Eylül**'deki dolunay evlilik ve ikili ilişkiler alanlarınızda duygusal konuları karşınıza çıkarabilir. Neyse ki bu tarihte düzelen Merkür ile iletişiminizi doğru kullanarak sorunlarınızı atlatabilirsiniz. Evlilik, ilişki, nişan, sözlenme gibi konularda kararlar devrede. İlişkilerinizde gerçekçilikten uzak durmayın. Tüm ay boyunca yanıltıcı etkiler devrede.

**20 Eylül**'den sonra gezmek, dolaşmak, alışveriş yapmak, sosyalleşmek, insanlarla bir arada olmak isteyebilirsiniz. Ailevi konularda, özel hayatınızda yaşadığınız birtakım sıkıntı ve sorunları üzerinizden atmayı başaracaksınız. Önemli bir yeni ay içindesiniz. İlişkinizde yaşadığınız sorunlar size yeni kararlar aldırabilir.

Aile hayatınızda fikirlerinizin ve adımlarınızın desteklenmediği fikri 14-25 Eylül'de ortaya çıkabilir.

**5 Ekim**'de çekiciliğiniz yüksek. Dış ortamlarda insanları etkilemeyi başaracaksınız. Kadınların ve erkeklerin ilgisini, beğenisini üzerinizde hissedecek, flörtöz olacaksınız.

**10 Ekim**'de Jüpiter yakın çevre, akraba ve kardeşler alanlarınıza geçiyor. Bir yıl boyunca yakın çevrenizle ilişkileriniz güzelleşecek. Yakınınızdaki insanlardan fayda sağlayacaksınız.

**23 Ekim**'den sonra yakın çevrenize odaklanacaksınız. Akrabalarınız, kardeşleriniz, kuzenleriniz, yakın çevrenizde kim varsa onlarla olan ilişkileriniz ve bağlantılarınız önem kazanacak.

**18 Kasım**'daki yeni ay ev, aile, yuvanızla ilgili her tür başlangıcı yapacağınız bir yeni ay. Yerleşimle ilgili konularda harekete geçebilirsiniz. Bu yeni ay zamanında yakın çevreniz, akraba ve kardeşlerinizi de işin içine alarak önemli konuşmalar yapabilir, ailenizden sevdiğiniz bir insanın sorumluluğunu ve yükümlülüğünü üstlenmek üzere konuşmalar içinde olabilirsiniz.

Aralık ayında ilginizi yuvanıza ve ailevi konulara yönelteceksiniz. Bu alandaki önemli sorumluluklar son görev olarak 6 Aralık'ta karşınıza gelebilir. 3 Aralık'ta Merkür'ün gerilemeye başlaması, ailenizle olan iletişiminizi sıkıştırabilir. Kendinizi ifade etmekte zorlanabilirsiniz. Yine de çözümlere, tamamlanması gereken konuların halledilmesine 13-15 Aralık'ta yakın olacaksınız.

**20 Aralık**'ta Satürn Oğlak burcuna geçecek ve aşk hayatınızda, çocuklarınızla ilgili konularda size önemli dersler öğretmeye başlayacak. Yaklaşık 2.5 yıl boyunca önemli dersler devreye giriyor ama nihayet ailevi alandan çıkan Satürn size derin bir nefes aldırabilir.

**21-25 Aralık**'ta aşk hayatınızın sorumluluklarını üstlenecek, daha kontrollü bir şekilde yolunuzda ilerlemek isteyeceksiniz. Varsa çocuğunuzun sorumluluğu veya bir çocuk sorumluluğu oluşabilir.

## *SAĞLIK*

**7 Şubat** ve sonrasında sağlığınızı gözden geçirmek, kontrollerinizi yaptırmak için uygun bir döneme gireceksiniz. 10, 21, 23 Şubat'ta beslenmeniz ve alışkanlıklarınızla ilgili yeni düzenlemeler devreye girebilir.

**11 Şubat**'taki Ay tutulması sağlığınızı etkiliyor. Bu tutulmayla beraber görünmeyen, uzun zamandır ihmal ettiğiniz sağlık konuları karşınıza çıkabilir. Hayatın akışıyla birlikte şubat ayı içinde size verdiğim dönemleri dikkatlice gözden geçirin ve adımlarınızı atın. Kötü alışkanlıklarınızdan kurtulmak için bu tutulma adeta sizi zorlayacak.

**20 Temmuz**'dan sonra enerjinizde azalma görülebilir. Bağışıklık sisteminize dikkat edin. Bu dönemde vitamin takviyeleri işinize yarayabilir. Bel, sırt bölgesi, dalak, tansiyon ve kalp rahatsızlıkları ortaya çıkabilir. Üşengeç ve nanemolla yapınızla bu dönemde sağlığınızı asla ihmal etmeyin.

**18 Ağustos'**ta parçalı Ay tutulması yaşanacak. Bu tutulmayla beraber sağlık koşullarınızla ilgili zorlanabilirsiniz. Bakmakta olduğunuz insanlar, evinizde beslediğiniz hayvanlar varsa bu tutulma civarında gözünüz onların üzerinde olsun. Onların sağlığını ve bakımını ihmal etmemeniz gereken günlerdesiniz. Sağlığınızdaki bozulmalar da sizi fazlasıyla yorabilir. Bu süreçte asabiyete karşı dikkatli olun. Tansiyon iniş-çıkışları, dolaşım sistemindeki birtakım rahatsızlıklar ve sinirsel gerginlikler bu Ay tutulması ile birlikte devreye girebilir.

**21 Ağustos'**taki tutulma sağlığınızı etkiliyor. Olayların kontrolü elinizde olmayacak. Gerginlikleriniz ve karşınıza gelenler sağlığınızı göz ardı etmenize neden olabilir. Bu süreçte olayları akışına bırakmalı, gözlemlemeli, ve izlemelisiniz.

**5 Eylül'**de Mars'ın burcunuza geçmesiyle beraber sağlığınızda rahatlamalar görülebilir. Enerjiniz yerine geliyor. Kendinizi güçlü ve dinamik hissedeceksiniz. Yalnız sakarlıklara, düşmelere ve kalkmalara dikkat edin. Hızlı hareket eden yapınızla sakarlıkları hayatınıza çekebilirsiniz.

## *EĞİTİM*

**10 Mart'**ta eğitim konularında ısrarcı, mücadeleci bir döneme giriyorsunuz. Bir anda harekete geçmeniz kolay olmasa bile dersleriniz ve öğreniminizde emin adımlarla ilerleyeceksiniz.

**10 Nisan**'dan sonra Merkür eğitim alanlarınızda geriliyor. Eğitim hayatınızda kendinizi istediğiniz gibi ifade edemeyebilir, geçmişte yaşadığınız sorunların karşınıza dikildiğini görebilirsiniz. Böyle bir durumda olayları görmezden gelmek yerine derinine inerek çözmeye çalışmalısınız.

**26 Nisan**'daki yeni ay eğitim konusundaki kararlarınızı destekleyecek. Sınav sonrası yeni düşünceler veya eğitiminizde yeni açılımlar karşınıza gelebilir.

**11 Mayıs**'taki dolunay sizi gerginleştirebilir. Çevrenizden duyduklarınızla, karşılaştığınız sonuçları kafanıza fazlasıyla takabilirsiniz. Merak etmeyin birkaç güne rahatlayacaksınız.

**16 Mayıs** sonrasında derslerinizin üzerine düşmek, bir kursa katılmak, yeni eğitim programlarının peşine düşmek isteyebilirsiniz. Artık sizi bu konularda zorlayan bir şey olmadığına göre isteklerinizin peşine düşün. 28-31 Mayıs'ta güzel etkiler altındasınız.

**10 Ekim**'de Jüpiter'in eğitim ve öğrenim alanlarınıza geçmesiyle birlikte öğrenmekten, okumaktan büyük keyif alacaksınız. Özellikle ilk ve orta öğrenimde şans sizden yana.

# TERAZİ

(24 Eylül - 22 Ekim)

# HAYAT HER DAİM GÜZEL!

Bu yıl sizin yılınız. 12 yılda bir gelen çok önemli bir dönem içindesiniz. Hayatınızın birçok alanından istediğiniz şans ve fırsatlar karşınıza gelebilir. İşte burada hazırlandığınız konuları devreye sokabilir, şans rüzgarını arkanıza alarak hayatınızda önemli bir dönemi başlatabilirsiniz. Bu süreçte yapılması gereken, şansın gelip sizi bulmasını beklememek olmalı. Planlarınız için hareketlenin, koşturun, çaba harcayın, insanlara kendinizi hatırlatın ve ilişkilerinizi iyi idare edin. Tembelliği ve keyfi geride bıraktığınızda, 'hayır' demeyi öğrendiğinizde, değerinizi daha yukarılara taşıyacak ve hayatınızdaki dengeyi sağlamış olacaksınız.

Geçtiğimiz yıllarda olduğu gibi, satış, pazarlama, reklam, bilgisayar, ulaşım, öğrenim ve tanıtım alanlarınızda sorumlu adımlar devrede. Kararlı ve disiplinli atılacak adımlar işlerinizde size büyük bir ilerleme sağlayabilir. Hem Jüpiter'den hem de Satürn'den olumlu etkiler alıyorsunuz. Yakın çevrenizle (akraba, kardeşler, koç, yakın dostlar) uğraştığınız, bunaldığınız noktalarda hayat size güzel sonuçlar ve açılımlar sunabilir. Bu sene daha kolay, daha rahat ve etkili hareket edeceksiniz.

Uranüs, evlilik ve özel alanlarınızı etkilemeye devam ediyor. Ekim ayının son 10 günlük diliminde doğan Teraziler bu yıl, bu etkiden nasiplerini alacak. Evliyseniz veya uzun süreli ilişkiniz varsa ani değişimlere açık olmalı ve yeniliklere sırtınızı dönmemelisiniz. Olabildiğince esnek olmalı, isyan etmemeli ve otorite figürleriyle ego sürtüşmelerine girmemelisiniz. Unutmayın bu yıl çanlar sizin için çalıyor!

## *İŞ, PARA, KARİYER*

**12 Ocak**'taki dolunay, kariyerinizde önemli sonuçları karşınıza getirebilir. Hayattan alacağınız keyif yüksek, çeşitli fırsatlarınız var ve bu fırsatlarla beraber karşınıza gelen sonuçları çok da kafanıza takmayabilirsiniz.

İş ve hizmet konularında fedakarlıklar ve yardımsever etkiler 13 Ocak'ta devrede. Sevdikleriniz için bir şeyler yapma arzusu, vereceğiniz sözler sizi zorlayabilir.

**26 Şubat**'ta oluşan parçalı Güneş tutulması sizin iş, hizmet ve sağlık alanlarınızda gerçekleşecek. İşte bu tarihten sonra işinizle ilgili konularda beklenmedik konu ve olaylara, sürpriz gelişmelere gebesiniz. Belki uzun zamandır işinizden memnun değildiniz ama değiştirmek konusunda da harekete geçmediniz... İşte şimdi bu tutulmayla işinizi değiştirmeniz gereken koşullar karşınıza çıkabilir. Başka bir projeye dahil de olabilirsiniz. Kendinizi işinizde sorgulayacaksınız. Günlük hayatınızın akışında da değişimler oluşabilir.

Mart ayında özellikle 2 ve 4 Mart'ta bazı kararsızlıklar ve net olmayan durumlar kafanızı karıştırabilir. İş hayatınızda bugüne denk gelen toplantılarınız ve anlaşmalarınız varsa başka bir güne erteleyin lütfen.

**7, 8 Mart**'ta kişisel gücünüzü ve geçmiş deneyimlerinizi kullanarak iş hayatınızda özel görüşmeler içine girebilirsiniz.

**3 Nisan**'da iş, hizmet alanlarınıza kayan Venüs, iş hayatınızdaki kadınlarla olan ilişkilerinizde ortaya sıkıntılar çıkarabilir. İyi yanından bakacak olursak, daha önceden iş yaptığınız, parasal sıkıntı yaşadığınız bir kadından teklif alabilirsiniz. 15 Nisan'a kadar karar vermeyin ve şartları gözden geçirin.

**10 Nisan**'da Merkür ortaklaşa parasal alanlarınızda gerileyecek. Bu tarihten sonra 20 Nisan'a kadar alacak-verecek işlerinizi iyi kontrol edin. Banka işlemleriniz varsa yanlış ifadelere ve başınıza gelebilecek ufak tefek sıkıntılı durumlara karşı hazırlıklı olun. Bir borç altına girmeyin ve kredi almamaya özen gösterin. Özellikle sponsorlarla veya ortaklıklarla

yapılacak anlaşmalar için bu süreçte dikkatli olmalısınız. Daha önceden konuşulmuş ve görüşülmüş konuları bitirmek ve tamamlamak açısından Merkür'ün bu gerileyişini kullanabilirsiniz.

**21 Nisan**'dan sonra enerjinizi dış koşullara bağlı, yabancılarla yapılacak olan işlere kaydırıyorsunuz. Çok gezebilir, aktif olarak dış ortamlarda bulunabilirsiniz. Sizi daha az tanıyan insanlarla mücadeleleriniz artabilir.

**11 Mayıs**'ta dolunay gerçekleşiyor. Bu tarih ve birkaç gün boyunca elinize bir miktar para geçebilir ya da parasal konularda çeşitli hassaslıklar yaşayabilirsiniz. Bu süreçte alacak-verecek dengesini iyi oturtmaya çalışın. Yine bu dolunayda beklenmedik, aniden başlayacak bir ilişki devrede olabilir ya da farklı, sıra dışı ilişkiler ilginizi çekebilir. Bu, ortaklık işinizi, özel hayatınızı da kapsayabilir. Yabancılarla yapılacak işlerde veya seyahatlerde işin etkisine çok kolay kapılabilirsiniz, dikkat edin.

**16 Mayıs**, parasal konuşmaların devreye girdiği, ortaklaşa para alanlarınızda birtakım sıkıntı ve problemleri çözümleyebileceğiniz tarihlerden. İlişkileriniz, özellikle başkalarıyla kurduğunuz ilişkiler, bu süreçte size faydalı olacak.

**20 Mayıs** itibarıyla artık kimliğinizi ve kişiliğinizi daha çok seyahatlere, yabancılarla yapılacak işlere, medyaya, eğitimsel konulara kaydıracaksınız.

Öğrenme ve kendinizi geliştirme isteğiniz daha fazla ön plana çıkabilir. Bilginin temeline ulaşma, kendinizi geliştirebilecek bir kurs, seminer, seyahat fırsatı sizi çok mutlu edebilir.

**9 Mart'**ta kendinizi ortaklaşa parasal konularda şanslı hissedeceksiniz. Bir anlamda işinize sponsor bulabilirsiniz. Maddi durumunuzda sıkıştığınız noktalarda bu sıkışmaların ortadan kalkacağı, aradığınız ve beklediğiniz şans ve fırsatları göreceğiniz bir dönem olacak. Eşinizin ya da partnerinizin parasal durumuyla ilgili güzel gelişmeler bu tarihte karşınıza gelebilir. Bir yandan da şans ve fırsatların artacağı bir dönem.

**21 Haziran**'dan sonra kariyerinizde kendinizi

göstereceksiniz. Daha önemli insanlarla bir araya geleceksiniz ve bu durum sizin için önemli olacak. Tanınırlığınızı, güvenilirliğinizi arttıracağınız bir dönem. Yaptığınız işlerle toplum içinde yer edinme arzunuz yüksek. Kariyer ve iş hayatındaki her tür başlangıç ve kararlar için 24 Haziran'daki yeni ayı kullanmalısınız. Gökyüzünden çok güzel destekler alıyorsunuz.

**25-27 Haziran**'da değişik fırsatlar karşınıza çıkabilir. Aşırı iyimserliktense, daha bilinçli sözler vererek yolunuzda ilerleyin. 28 Haziran oldukça şanslı bir gün.

Temmuz ayında kariyerinizdeki güzel oluşumlar dikkat çekiyor. 5 Temmuz'da seyahatlerinizi hızlandıracağınız ve değişik yerler görmekten mutlu olacağınız bir döneme giriş yapıyorsunuz.

**14 Temmuz'**da sosyal çevrenizden güzel teklifler alabilirsiniz. 18 Temmuz'da ise geleceğinizi ilgilendiren işlerde şans sizden yana. Yurt dışından güzel teklifler karşınıza çıkabilir.

**26 Temmuz** itibarıyla biraz geri plana çekilmek, olayları gözden geçirmek ve plan yapmak isteyebilirsiniz. Bir yandan iletişimde kendinizi istediğiniz gibi ortaya koyamayabilirsiniz. Bu iki haftalık süreçte arkanızdan konuşan insanların varlığında artışlar olabilir, dedikodunuz yapılabilir. Bu yüzden de önemli sırlarınızı kimseyle paylaşmamaya özen gösterin.

**10, 12, 13, 20 Ağustos'**ta çevrenizden alacağınız güzel teklifler ve desteklerle önemli işlere imza atabilirsiniz.

**13 Ağustos** itibarıyla Merkür, sizin kadersel alanınızda gerileyecek. Geçmiş konu ve olaylar önem kazanacak ve bunları daha fazla sorgulayacaksınız. Geçmişten getirdiğiniz çözülmeyen konular ve meseleler daha fazla karşınıza çıkacak. Seyahat, eğitim, medya, hukuk, ticaret ve maneviyat alanlarınızda birtakım aksilikler, yanlış anlaşılmalar ve sorunlar yaşayabilirsiniz. Kendinizi, yeteri kadar tanımadığınız insanlara ifade edemeyebilirsiniz.

**5 Eylül'**de oluşan dolunay, iş ve hizmet alanlarınızdaki duygusal sorunları hayatınıza taşıyabilir. Bir işinizin

sonucundan etkilenebilirsiniz. İş hayatınızdaki etkiler yanıltıcı ve karmaşık olabilir, bu dönemde kararsızlıkla da uğraşacaksınız. İş alanlarınızda 20, 24, 30 Eylül tarihlerinde dikkatli olun. Karmaşalar artabilir; bu dönemde karşınıza bir iş gelirse sonradan hayal kırıklıklarına açık olabilirsiniz. Eylül ayında çok önemli adımlardan kaçınmak yerinde olacak. Sosyal çevrelerde yaratıcılığınızı ve organize gücünüzü göstereceğiniz işler de yok değil. 13, 15, 18 Eylül'de ortaklı işlerinizde ve grupsal işlerde şanslı olacaksınız. İşlerinizde bilgelik ve disiplinle davranmanız takdirle karşılanacak.

**10 Ekim**'den sonra bir yıl boyunca parasal konularda şanslısınız. Maddi olarak eliniz bollaşıyor.

**17 Ekim**'den sonra ticaret hayatınız hızlanabilir; becerilerinizi parasal işlerinizde göstermeye başlıyorsunuz. Önemli sorunlarınızı çözüme kavuşturmak, istediğiniz yatırımları sağlamak açısından harika bir dönem. 18-26 Ekim şanslı tarihlerden. Bu günlerde elinize iyi bir para geçecek. Kazançlarınızı uygun yatırımlara dönüştürmeyi unutmayın.

**19 Ekim**'den sonra hayatınızla ilgili her tür konuyu, projeyi, kararı ve adımı başlatabilirsiniz. Bu yeni ayda özel hayatınız çok iç açıcı olmasa bile yeni kararlar devreye girebilir.

Kasım ayında girişimlerinizin dışında, harekete geçtiğiniz konuların da karşılığını göreceksiniz.

**4 Kasım** ve sonrasında partnerinizin ve sizin ortaklaşa para haneniz önem kazanacak. Kazanımlarınızı değerlendirmenin, yatırıma dönüştürmenin yollarını bu dolunay ile beraber arayabilirsiniz. Bir yandan da ortaya çıkacak bir borç ya da ödeme konusunda önemli çözümler devreye giriyor olabilir. Beklemediğiniz, unuttuğunuz bir para ya da bir vergi konusu, bu dolunayda parasal konularda sizi hassas kılacak.

**18 Kasım'**daki yeni ay, yakın çevrenizle olan bağlantılarınızda önemli olacak. Akraba ve kardeşlerinizin hayatında vermeniz gereken kararlar varsa bu yeni ayda devreye sokabilirsiniz. Aynı zamanda iletişim, satış, reklam, pazarlama, bilgisayar, yayıncılık alanlarından

birinde çalışıyorsanız bu alanlardaki yeni kararlarınızı ve başlangıçlarınızı devreye sokun. 28 Kasım'da önemli bir sorumluluk üstleneceksiniz.

**3 Aralık**'ta Merkür satış, reklam, pazarlama ve iletişimsel işlerinizde sıkıntı ve sorunlar ortaya çıkarabilir. 23 Aralık'a kadar bu alanda önemli anlaşmalar ve yeni başlangıç yapmaktan sakının.

## *AŞK, EVLİLİK, İLİŞKİLER*

Ocak ayında bir yandan kişisel hayatınızla ilgili mücadeleleriniz ve hareketliliğiniz devam ederken, bir yandan da aile hayatınıza daha fazla ilginizi ve kimliğinizi yönelteceksiniz. Aile hayatınızda 4 Ocak'a kadar eski konu ve olayların peşine düşebilirsiniz. Aile büyüklerinizle ve sevdiklerinizle iletişiminize dikkat edin.

Olası bir aile sorunu yakın çevrenize kayabilir. Yakın çevrenizdeki insanlarla olan iletişiminizde 4-7 Ocak arası sıkıntılar ve aksilikler baş gösterebilir.

Sevdiğinizle anlaşmak 10 Ocak civarında kolay olmayabilir. Birbirinize gereken saygıyı ve ilgiyi göstermeniz zor görünüyor. Hayattan alacağınız destekle iyimser olacak ve 12 Ocak'taki dolunayı düşünmeden hareket ederek karşılayacaksınız.

**28 Ocak**'taki yeni ay, aşk hayatınız veya varsa çocuğunuzla ilgili başlangıç kararlarını karşınıza getiren bir yeni ay olabilir. Her tür başlangıç kararlarınızı bu günlerde uygulayabilirsiniz. Yine bu gün itibarıyla enerjinizi özel ilişkilerinize kaydıracaksınız. Özgürlüğünüze düşkün tavırlarınız dolayısıyla partnerinizle bazı didişmeler yaşayabilirsiniz.

Özel hayatınızda ve aile hayatınızda oldukça keyifli oluşumlar şubat ayında karşınızda. 1, 2 Şubat'ta ev konularında karşınıza güzel fırsatlar çıkabilir. Yolunuzda çok da abartmadan daha sakin ilerleyin.

**3 Şubat** itibarıyla sevginizi göstereceğiniz, ilişkinizde özgürleşme arzunuzun arttığı bir döneme giriyorsunuz.

**7 Şubat** ve sonrasında şubattan sonra aşk hayatınızda,

eğlence alanlarınızda, hobilerinizde, sportif faaliyetlerinizde konuşma ve görüşmeleriniz artıyor. Aşkı daha fazla konuşmaya başlayacaksınız. Çocuğunuzla ilgili konularda da onunla olan iletişiminiz önemli olmaya başlıyor. 9-10 Şubat'ta ağzınızdan doğru kelimeler dökülecek, sevdiğinizle aynı noktada olmanız, anlaşmanız size çok büyük mutluluk verecek.

**11 Şubat'**taki Ay tutulmasında oldukça şanslı etkiler altında olacaksınız. Aşk hayatınızda fırsatlarınız yüksek ve şans size sosyal çevrenizden, arkadaş ortamlarınızdan akacak. 14-16 Şubat, ilişkinizi sorumluluklarıyla üstlenmek ve sağlam bir zemine oturtmak için harika bir dönem.

**21 Şubat**'ta özel hayatınızda çok özel bir teklifle turnayı gözünden vuracaksınız. İş güç umurunuzda olmayabilir. Uzun zamandır beklediğiniz çok özel bir aşkın sesleri gümbür gümbür geliyor. Uzun süreli bir ilişkiniz varsa sevdiğinizle ilişkinizi tazeleyebilirsiniz.

**4 Mart**'ta Venüs ikili ilişkiler ve evlilik alanlarınızda gerileyecek. 3 Nisan'a kadar sevdiğiniz insanla anlaşmak kolay olmayacak. Sevginizi birbirinize aktarmakta zorlanacağınız gibi eski ilişki sorunlarınız da karşınıza çıkabilir. Bu dönemde eski ilişkileriniz de tamamlanmak üzere karşınıza gelebilir. Önemli ilişki başlangıçlarından uzak durun.

**13 Mart** sonrası sevdiğiniz insanla şimdiye kadar konuşmadığınız, çözüme ulaştırmak istediğiniz konuları masaya yatırmanın tam vakti. Olaylara mantıkla yaklaşacaksınız ve bir an önce çözmek isteyeceksiniz.

İlişkilerinizde 18, 24, 25, 27 Mart'ta toparlamalar, fırsatlar ve açılımlar oluşabilir.

**28 Mart'**ta oluşan yeni ay, özel hayatınızdaki kararları karşınıza getirecek ama Venüs'ün gerilemesi bittikten sonra karar almaya özen gösterin.

**28 Nisan** ve sonrasında ilişkileriniz güzelleşecek. Yeni fırsatlar, ilişkinizde özgürleşme arzunuz artıyor. Yine de sevdiğinize karşı sabırsız olmazsanız durumları toparlamak, yaşanan sıkıntıları geride bırakmak için uygun şartlar altındasınız. İlişkinizde gidip gelen Merkür-Venüs, problemleri

çözmek anlamında bu yılı önemli kılıyor. Bunu dikkate alın.

**9 Temmuz'**daki dolunay aile hayatınıza dikkatinizi çekebilir. Sevdiklerinizi, aile büyüklerinizi bazı noktalarda ikna etmek kolay olmayacak. Çekişmelere açık bir dönem.

**22 Temmuz** itibarıyla arkadaşlarınızla bir araya gelebilirsiniz, önemli gelecek planları içinde olabilirsiniz, sosyal ortamlarda kendinizi tanıtmak ve ortaya çıkarmak isteyebilirsiniz. Kısacası, sosyal çevre aktivitelerinizin hızlandığı ve sevdiklerinizle gelecek planları yapacağınız bir sürece giriyorsunuz.

Ağustos ayında sosyal çevrenizdeki koşturmalarınız artıyor. Gezecek, eğlenecek, değişik çevrelerde, yeni insanlarla tanışacaksınız. Dahil olduğunuz grupların liderliğini üstlenebilirsiniz. İş hayatınızda önemli insanlarla bir araya gelecek ve ilişkilerinizi besleyici bir noktaya çekeceksiniz.

Aile hayatınızda özgürlük rüzgarları etkili olabilir. Kendi haklılığınızdan emin olabilir, hırslarınızı 4 Ağustos civarı dizginlemekte zorlanabilirsiniz. Bu dönemde başkaldırışlara dikkat edin.

**18 Ağustos'**taki parçalı Ay tutulması, aşk hayatınızı tetikleyecek. Bu tutulmaya denk gelen günlerde aşk hayatınızda hareketlenmeler oluşabilir. Yine aşk hayatınızla ilgili önemli kararlar alabilirsiniz. Çocukla ilgili oluşumlar, çocuğunuzla ilgili konular beklenmedik bir şekilde duygusal konulara bağlanabilir ve siz hayatınızda çok hızlı şekilde bu konulara yer açabilirsiniz. Sanatsal bir işle uğraşıyorsanız, kreatif birtakım işleriniz varsa yine bu Ay tutulması ile beraber bu işlerinizin hızlandığını görebilirsiniz.

**21 Ağustos**'taki tam Güneş tutulması, sosyal çevrenize etki edebilir. Çevreniz değişebilir ya da arkadaşlarınızın hayatındaki değişimler sizi etkileyebilir. Hala hayatınızda biri yoksa arkadaşlarınızın önayak olacağı bir insanla yeni bir aşka yelken açabilirsiniz. 31 Ağustos'tan sonra arkadaşlarınızla iletişiminize dikkat edin.

Eylül başında sosyal çevre alanlarınızda gerileyen Merkür, dostlarınızla aranızdaki iletişimi bozabilir. 5 Eylül'den sonra

bu alanlarda rahatlayacak, dostlarınızla daha fazla vakit geçireceksiniz. 13, 15, 18 Eylül'de sosyal çevrenizin size takdim edeceği ve karşınıza getireceği bir aşk ayaklarınızı yerden kesebilir.

Ekim ayında aşk hayatınızda gizli saklı aşkların peşinden gitmeye çok yatkınsınız. Şartlar yanıltıcı olabilir ve siz kendinizi daha önceden başkalarında yargıladığınız bir aşkın içinde bulabilirsiniz.

Aile hayatınızda 2, 3 Ekim'de güçlü ve etkili davranacak, ilişkileriniz konusunda çevrenizden destek alacaksınız.

**5 Ekim**'deki dolunay, özel hayatınızda önemli konuları ve kararları karşınıza getirebilir. Birkaç gün boyunca özel hayatınızda stresli oluşumlara açık olacaksınız. Partnerinizin hayatındaki birtakım oluşumlar, değişimler sizin hayatınızı da etkileyebilir. Bu süreçte ilişkinizde önemli kararlar devrede olacak.

**14 Ekim**'den sonra gizli saklı aşklar, ilişkiler görünür hale gelmeye başlayacak; en azından siz bunu isteyeceksiniz. Aynı dönemde kılığınıza, kıyafetinize, kendinize ve dış görüntünüze daha fazla önem verebilirsiniz.

Aralık başında özel hayatınızdaki çekişmelere dikkat etmelisiniz. 1 Aralık'ta sevdiğiniz kişiyle anlaşmak kolay olmayacak.

**20 Aralık**'tan sonra Satürn artık ev, aile, yuva konularında sizi test etmeye başlayacak. Yaklaşık 2.5 yıl boyunca ailevi düzeniniz ve yuvanızda önemli sorumluluklar üstleneceksiniz. Aile hayatınızda önemli işler ve sorumluluklar 25 Aralık'ta devrede.

## *SAĞLIK*

Ocak ayında kilo almaya yatkınsınız. Şekerli ve rafine yiyeceklere ilginiz artabilir. 1, 13, 27 Ocak tarihlerinde sağlığınıza dikkat edin. Bazı çözülmeler ve sıkıntılar baş gösterebilir. Yakın çevrenizdeki insanların sağlığı ve kendi kişisel sağlığınız 19-27 Ocak tarihlerinde sizi zorlayacak.

**26 Şubat**'ta gerçekleşen Güneş tutulması sağlık alanlarınızı tetikleyecek. Sağlığınıza her zamankinden daha fazla özen

göstermeniz gereken bir dönem içindesiniz.

**12 Mart**'ta oluşan dolunay sinirlerinizi gerebilir. Bir olayın önemli bir detayı veya iç yüzüyle karşılaşabilirsiniz. Kadersel temalar altındasınız. Yine sağlığınıza ve yakın çevrenizin sağlığına dikkat edin. Hayata karşı negatif yaklaşmayın. 17 Mart'ta zorlanabilirsiniz.

**5 Eylül'**deki dolunay sağlığınızda bazı sonuçlara ve kararlara ulaşmanızı sağlayacak. Bu dönemde bağışıklık sisteminiz biraz dayanıksız olabilir. Bazı enfeksiyonel hastalıklara açıksınız. Yaşam enerjinizi yukarıya çekecek aktiviteler veya beslenme programları yerinde olabilir. 20, 24, 30 Eylül tarihlerinde dikkatli olun.

**22 Eylül** itibarıyla kendinize olan güveniniz yerine geliyor. Rahat bir nefes alacaksınız, kendinizi göstermek isteyeceksiniz, geri planda durduğunuz konulara hoşçakal diyeceksiniz. Sağlığınızdaki güzel, gözle görülür gelişmeler sizi daha mutlu edebilir.

**14 Ekim**'den sonra estetik uygulamalar için uygun bir dönem. Kendinizi önemseyeceksiniz. Saçınızı değiştirmek, yeni kıyafetler almak sağlığınızı olumlu etkileyebilir.

**22 Ekim**'den sonra enerjiniz yükseliyor. Keyif için gezmeler artabilir ama en azından bir aydır sağlığınızda sizi zorlayan konuların artık geride kaldığını göreceksiniz.

## *EĞİTİM*

İlk, orta veya lise eğitiminde bu sene bazı zorlanmalar oluşabilir. Dikkat ve konsantrasyonla bu zorlukların üstesinden gelmeniz mümkün gençler.

**7 Şubat** itibarıyla öğrenmeye fırsat bulamadığınız konuları yeniden gözden geçirebilir ve bilginizi daha üst noktalara taşıyabilirsiniz. Bir yandan öğrenecek, bir yandan bildiklerinizi insanlarla paylaşarak onlara öğretmenlik yapacaksınız.

**20 Mayıs** itibarıyla artık kimliğinizi eğitimsel konulara kaydıracaksınız. Öğrenme ve kendinizi geliştirme isteğiniz daha fazla ön plana geçebilir. Yine bu konularda bilginin temeline ulaşma, kendinizi geliştirebilecek bir kurs, seminer,

seyahat fırsatı sizi çok mutlu kılabilir. Yeni kararlarınız ve eğitimsel konularda başlangıçlarınız için 25 Mayıs'taki yeni ayı kullanabilirsiniz.

**9 Haziran**'daki dolunay eğitim hayatınızda önemli sonuçları karşınıza çıkarabilir. Öğrenim hayatınızda biraz daha hızlanmalı, pratik bilgiden ziyade teorik bilginin peşinden gitmelisiniz. Olumsuz bakış açınızın üzerine gidin. 15-18 Haziran'da hayat üzerinize gelebilir.

Eğitim konularında şanslı tarihleriniz, 13, 20, 21 Haziran tarihleri.

**5 Temmuz** itibarıyla yaz okulu, kursları veya hoşunuza gidecek bir seminer veya kursa yazılabilir veya yurt dışı eğitimi için harekete geçebilirsiniz.

**5 Kasım** itibarıyla eğitime olan düşkünlüğünüz artabilir. Daha kolay öğrenecek, okul hayatınızda istekli olacak ve kendinizi gösterebileceksiniz. Kasım sonuna kadar sınavlarınızda güzel sonuçlar alabilirsiniz.

**3 Aralık**'ta eğitiminizde bazı sıkıntı ve sorunlara açıksınız. Hocalarınızla iletişimde sıkıntılar yaşayabilirsiniz. 10, 13, 15 Aralık tarihleri durumları toparlamak için uygun zamanlar. Eğitimle ilgili konularda yeni adımlar 18 Aralık'ta destekleniyor.

# AKREP

(23 Ekim - 22 Kasım)

# HAYAT FARK EDİNCE GÜZEL!

2017 yılında her türlü olumsuzluk karşısında korunacak, beklenmedik iyiliklerle karşılaşacaksınız. Kendinizi, ruhunuzu keşfedecek, yardımlaşmayı ön plana çıkaracak ve daha ruhani şeylerin peşinde koşacaksınız. Geri planda durmanız gereken her tür işte, şans sizin yanınızda olabilir. İşlerinizde bir yavaşlama, bir ağırlaşma söz konusu olursa bunun kendi iyiliğiniz için olduğunu aklınızdan çıkarmayın.

Hapishane, hastane, devlet kurumları, büyük şirketler, yardımlaşma dernekleriyle işleri olanlar, bu alanlardan yana şanslı ve fırsatlı olabilirler. Yine sahne arkası işler, sinema, bale, resim, dans, koreografiye dayalı işlerde, yazı alanlarında çok çalışabilir, sanatsal ve ahenkli yönünüzü ön plana çıkarabilirsiniz. 10 Ekim'e kadar önemli bir hazırlık sürecindesiniz. Hazırlıklarınızı tamamlayın, eksik yönlerinizi geliştirin, planlarınızı detaylandırın. 10 Ekim geldiğinde şans rüzgarını arkanıza alacaksınız.

2017 yılında da maddi konular sizin için önemli olacak. Beş yıldan bu yana parayı, değerini, ederini, sahip olduğunuz her şeyi sorguluyor ve yeni bilgiler ediniyorsunuz. Bu sene de bu alandaki sorumluluklar sizi eğitecek ve büyütecek. Geri planda durmanız, biraz yavaşlamanız ve maneviyatınızın güçlü olması, sıkıştığınız durumları çok çabuk toparlamanıza neden olabilir. Bu, hareket edemeyeceğiniz anlamına gelmiyor sadece işinizdeki değişimleri esnek karşılamalı, yenilenmeniz gereken noktalarda kendinize ve yapabileceklerinize fırsat vermelisiniz. Sizin gibi hırslı ve inandığı davanın peşinden koşan bir burç için bu hiç de zor olmamalı.

## *İŞ, PARA, KARİYER*

Hemen ocak başında para evinize kayan Merkür, maddi konularda 7 Ocak'a kadar ufak tefek sıkıntıları karşınıza getirebilir.

**12 Ocak**'taki dolunay, programınıza bir iş seyahati ekleyebilir. Seyahat, yabancılarla yapılacak işler, medya, hukuk, ticaret konularında duygusal kararlar almaya yatkın olabilirsiniz. İşlerinizin karşılığını göreceğiniz bir zaman dilimi.

**26 Ocak** itibarıyla enerjinizi iş hayatınıza yönlendireceksiniz. Girişimci tarafınız öne çıkıyor, koşturmalarınız artıyor. Beraber çalıştığınız insanlara karşı mücadeleci bir tavır sergileyebilirsiniz.

Şubat başında iletişimsel işlerinizde güzel fırsatlar ve yenilikler karşınıza çıkabilir. 1-2 Şubat farklı yaklaşımlarınızla seçeneklerinizin çoğalacağı tarihler.

**3 Şubat** ve sonrasında iş hayatını seveceğiniz ve önemseyeceğiniz bir sürece giriyorsunuz. Beraber çalıştığınız insanlarla ilişkilerinizi daha iyi bir noktaya taşıyabilirsiniz. Aceleci ve ani manevralarla iş yaptığınız insanları çok fazla sıkıştırmadan yolunuzda ilerleyin.

**11 Şubat**'taki parçalı Ay tutulması kariyerinizde önemli ve beklenmedik duygusal sonucu karşınıza getirebilir. Bu tutulma ailevi konularda sizi olumlu etkiliyor. Kariyerinizdeki güzel bir adım veya gelişme aile hayatınızda bolluğu ve bereketi arttıracak.

**4 Mart**'ta Venüs iş ve hizmet alanlarında gerilemeye başlıyor. 3 Nisan'a kadar beraber çalıştığınız insanlarla ilişkilerinizde sıkıntılı bir süreç başlıyor. İşinizi gerektiği kadar önemsemeyebilir, çalışma hayatınızı sekteye uğratabilirsiniz. İş yerinden bir insanla aranızdaki gerilimleri bu dönemde kontrol edin. Yeni bir iş ilişkisi kurmayın.

**13 Mart** itibarıyla konuşmalarınız ve görüşmeleriniz artıyor, bozulan ilişkilerinizi tamir etmek, sorunlarınıza çözüm bulmak için doğru zamanlar. 18, 25, 26 Mart

tarihlerini etkili bir şekilde kullanın.

**12-17 Mart**'ta parasal konularda sıkışmalar oluşabilir. Elinize geçen sizi mutlu etmeyebilir. Bu dönemlerde riskten mümkün olduğunca kaçının.

**28 Mart**'taki yeni ay iş hayatınıza dokunurken, yeni kararlarınızı devreye sokun. Hayat sizi destekleyecek, iş hayatınızda biraz olsun rahat bir nefes alabileceksiniz.

İletişime dayalı işlerinizde çevrenizle sürtüşmeler ve ego çekişmeleri 9 Nisan'da devrede olabilir. Nisan ayında karşınıza çıkacak fırsatlar bir hayli fazla.

**20 Nisan-3 Mayıs** arasında herhangi bir işe başlamayın. Var olan işlerinizde aksiliklere açıksınız, iletişiminiz net olsun.

**21 Nisan**'da enerjinizi ortak parasal işlere kaydırıyorsunuz. Para koşullarınız ve ortak yatırımlarınız için mücadeleleriniz artacak.

**10-28 Mayıs**'ta iş hayatınızda güzel gelişmelere gebesiniz. Farklı iş teklifleri yüzünüzü güldürebilir ve iş ilişkilerinizi, iş bağlantılarınızı farklı ve beklenmedik bir şekilde keyifli bir noktaya getirebilirsiniz.

**25 Mayıs**'taki yeni ay ortaklaşa parasal alanlarınızda yeni karar ve başlangıçları devreye sokabilir. Bu yeni ay ile beraber yine sosyal çevrenizden ve arkadaşlarınızdan göreceğiniz farklı destekler ve yardımlar, biraz da olsa umutlanmanızı ve parasal çözümlere ulaşmanızı sağlayacak. Yine de parasal konularda 29 Mayıs'ta zorlanmalara dikkat edin.

Parasal konularda rahatlamalar 3 Haziran'da devrede. Bu tarihte iş hayatınızda kuracağınız farklı ilişkiler sizi mutlu edebilir. 7 Haziran'da alacaklarınızı tahsil edebilir, ortak parasal işlerinizdeki konuşma ve görüşmelerinizi hızlandırabilirsiniz.

Para alacak-verecek dengenizi bu ay kuvvetli tutun. Para hesabında gözden kaçıracağınız durumlara 15-18 Haziran'da dikkat edin.

**21 Haziran**'dan sonra artık daha fazla bilgiyi önemseyeceksiniz, daha fazla seyahat etmek isteyeceksiniz; farklı kültürler, yeni insanlar, yeni oluşumlar, değişik yerler, daha fazla ilginizi çekebilir. Sizi daha az tanıyan insanlarla olan bağlantılarınızın daha da kuvvetleneceği zamanlar başlıyor.

**25-27 Haziran** seyahat veya yabancılarla yapılacak işlerinizde gizliden destekleniyorsunuz. Fırsatlarınız bol olabilir, karşınıza ilginç sonuçlar gelebilir. Pozitif ve iyimser etkilerle hareket etmenin faydalarını görebilirsiniz.

**28 Haziran**'da hırslı yapınızı iyi kontrol edin. Yabancılarla yapılacak olan işlerinizde iş bitirici yönlerinize odaklanacaksınız.

Düşünce ve fikirleriniz temmuz ayında oldukça hareketli. Tatilde olmadığınız zamanlarda iş hayatınızdaki stratejilerinize daha fazla vakit ayıracaksınız. İşinizde sıkılganlıklarınızı, asi tavırlarınızı 5 Temmuz'da biraz geriye çekmelisiniz. İş hayatınızda aşırı iyimser tablolar 6-7 Temmuz'da karşınıza gelecek.

**9 Temmuz**'daki dolunay yakın çevre, iletişim, satış, reklam alanlarınızda gerçekleşecek. Başkalarıyla başlattığınız işlerinizin karşılığını bu dolunayda alabilirsiniz. İş bağlantılarınızın kuvvetli olması işinize yarayabilir, yine de hırslarınızı doğru bir şekilde yönlendirir, başkalarıyla güç savaşına girmezseniz bu dolunay size daha fazla hizmet edecek. 10 Temmuz'a dikkat edin.

**6 Temmuz**'dan sonra iş kollarınızda yaratıcı ve yönetici yönlerinizi ortaya çıkartacaksınız. Her şeyi organize edecek, güzel iş birlikleri sağlayacaksınız. 14-18 Temmuz'da çok güzel parasal anlaşmalar ve iş birlikleri sağlayacaksınız.

**23 Temmuz**'daki yeni ay kariyerinizde yeni bir dönemi başlatıyor. Önemli başlangıç ve kararlarınızı bu yeni ayda devreye sokun. İş değişimi, yeni bir proje başlatımı, toplum içi adımlar bu dönemde hızlanabilir.

İş hayatınızda esnek davranmanın faydalarını 30 Temmuz'da görebilirsiniz.

Ağustos ayı kariyer ve iş hayatınızdaki önemli bağlantılarla başlayacak. Kendinizi, gücünüzü, yapacaklarınızı etrafınıza göstermek isteyeceksiniz. Bir yandan da iş seyahatleriniz artıyor.

**4 Ağustos**'ta satış ve iletişime dayalı işlerinizde güç takıntınız artıyor. Beklenmedik yerlerden işlerinize dair bazı engeller tepkilerinizi arttırabilir. Kendi görüşleriniz ve planlarınızı ifade ederken yıkıcı olmaktansa daha verimli bir yol izlemeniz önemli olacak. Merak etmeyin iş hayatınızda çok güzel fırsatlar yakalayacaksınız. Onlardan bir tanesi 10 Ağustos'ta kapınızı çalabilir. 13, 17, 20 Ağustos tarihlerinde hayat size gülümsüyor.

**21 Ağustos**'ta gerçekleşen tam Güneş tutulması, kariyerinizde önemli adımları karşınıza çıkaracak. İş hayatınızdaki değişimlere kolay ayak uydurmanızdan kaynaklı olarak bir terfi ve önemli bir adım söz konusu olabilir. Kendinizi mutlu ve şanslı görecek, attığınız tohumların yeşerdiğini fark edeceksiniz.

Eylül ayında kariyer fırsatları hala devam ediyor. İş hayatında yaşadığınız iletişim sıkıntıları 5 Eylül'de düzeliyor. Girişken ve atik etkilerle yolunuzda ilerleyeceksiniz.

**10 Eylül**'den sonra sosyal çevrenizi kullanacağınız, organizasyonlar içine dahil olacağınız bir döneme gireceksiniz. 14-25 Eylül'de sosyal çevrenizle yapacağınız işlerinizde sıkıntılar oluşabilir.

**5 Ekim**'deki dolunayda, iş hayatınızdaki birtakım değişimler ve işinizdeki birtakım hızlı ve beklenmedik konu ve olaylar üzerinizde stres oluşturabilir. Bu süreçte sağlığınıza ve beraber iş yaptığınız insanlarla olan bağlantılarınıza dikkat etmelisiniz.

**9-10 Ekim**'de yakın çevrenizdeki insanlarla anlaşmak kolay olmayacak. Özellikle güç çekişmeleri devreye girebilir. Bu yüzden bazı işlerinizde bozulmalar, bazı ilişkilerinizde kalıcı sorunlar ortaya çıkabilir; bu etkiye dikkat etmeye çalışın.

**17 Ekim** itibarıyla fikir ve görüşlerinizi rahat

uygulayacaksınız. Görüşmeleriniz ve konuşmalarınız artıyor. 18 Ekim ve 26 Ekim'i bir kenara not edin. İnanılmaz şanslar ve fırsatlar bu dönemde iş hayatında karşınıza çıkabilir.

**9, 11, 13, 16, 17 Kasım** beş yıldızlı günler. Her tür işinizde, iletişimsel konularda başarı sağlayabilirsiniz.

**18 Kasım**'daki yeni ay maddi konulardaki her tür başlangıcınız ve adımlarınız için sizi destekliyor. Kasım sonunda kazançlarınıza odaklanacaksınız. 25-28 Kasım'da sorumluluklarınız artıyor.

Maddi sorumluluklarınız, konuşmalarınız ve harcamalarınız aralık ayında tavan yapabilir. Tüm ticari işlerinizi 3 Aralık'a kadar halledin; zira senenin son gerilemesini Merkür para evinizde yaşatacak. Bu tarihten sonra güzel günleriniz var ama daha önceden iş yaptığınız insanlarla temasta olmaya çalışın.

**6, 10, 13, 15 Aralık**'ta eski, konuşulmuş işlerinizde anlaşmalarınızı devreye sokabilirsiniz.

## *AŞK, EVLİLİK, İLİŞKİLER*

Ocak ayında yakın çevrenizle ilgilenerek, sevdiklerinizle daha fazla vakit geçireceksiniz.

**3 Ocak** itibarıyla sevme ve sevilme ihtiyacınız artıyor. Varsa çocuğunuzla daha fazla vakit geçirebilir, fedakarlıklarınızı aşk hayatınızda veya çocuğunuzla ilgili konularda arttırabilirsiniz. 13-20 Ocak'ta sevdiklerinizle güzel kısa vadeli planlar yapacaksınız. Özel ilişkilerinizde bir tek 27 Ocak'a dikkat edin.

**28 Ocak'**taki yeni ay ev, aile ve yuva alanlarınızdaki kararlarınızı ve başlangıçlarınızı uygulamanız için harika bir yeni ay. Emlak alım, satım, kiralama, gayrimenkul, yerleşimle ilgili konular varsa ve bu konularda harekete geçmek istiyorsanız işte tam da bu yeni ayı kullanmanın zamanı. Yeni aydan sonraki 15 gün içinde önemli adımlarınızı gerçekleştirebilirsiniz.

**7 Şubat** itibarıyla emlak alım, satım konularının üstüne düşeceksiniz. 10, 14, 16, 21, 23 Şubat tarihlerinde güzel

sonuçlar karşınıza gelebilir. Aile hayatınızda da mutluluğu, şansı ve keyfi tadacağınız zamanlar bu tarihler.

**21 Şubat**'ta aşk evinizde tam Güneş tutulması gerçekleşiyor. Bu süreçte aşk hayatınızda hızlı ve sürpriz gelişmelerle karşılaşabilirsiniz. Özellikle esnek olmayı başarırsanız hem iş hem de özel hayatınızda işleriniz rast gidebilir. Günlük hayatınıza biraz renk katmak sanatsal konulara, sportif faaliyetlere, çocuğunuza ya da hobilerinize vakit ayırmak iyi gelecek. Yaratıcılığınızı en iyi şekilde değerlendireceğiniz alanlara yöneleceksiniz ya da bu alanlarda beklenmedik hızlı ve sürpriz gelişmeler karşınıza çıkacak. Yine duygusal konular, aşk hayatınızın hareketlenmesi ve romantizm hayatınıza heyecan katacak. Gereksiz endişeleri bir kenara bırakmalı ve bu süreçte hayatın keyifli yönlerine eğilmelisiniz; çünkü bu, sizi geliştiren ve sizi mutlu edecek bir tutulma olacak. Çocuk bekleyenler ve çocuk isteyenler için de bu tarihten sonra çok hızlı gelişmeler yaşanacak.

**2-4 Mart**'ta aşk hayatınızda biraz kendinizi kaptırmaya meyillisiniz. Çok kolay bir şekilde insanların hissiyatını anlayabilir, olayların gidişatını sezebilirsiniz. Duygusal yoğunluğu derin bir şekilde hissedeceksiniz. Partneriniz yoksa tam da bu süreçte, aşk karşınıza çıkabilir. Eğer partneriniz varsa birtakım fedakarlıklar devrede olacak. Artistik ve sanatsal konularda çok güzel teklifler alabilirsiniz ve yeteneklerinizi ortaya koyabilirsiniz. Duygusal fedakarlıklar çocuklarla ilgili konularda da ortaya çıkabilir. Bu süreçte aşık olacağınız insanı gözünüzde çok fazla büyütmemeye özen gösterin çünkü bir anlamda Neptün sizi, hislerinizi etkileyebilir.

**4 Mart**'ta iş yerinizdeki bir iş ilişkisi yeniden karşınıza gelebilir. Şartları çok zorlamayın, ilişkiye dair önemli kararlar almayın.

**7, 8, 9 Mart**'ta aşk hayatınızda güzel adımlar atabileceksiniz.

**12 Mart**'ta sosyal çevrenizde yeni açılımlar oluşabilir.

Arkadaşlarınızla olan bağlantılarınızda ufak tefek stres ve gerginlikler yaşayabilirsiniz. Çevrenizi bu kadar kullandığınız, şansların sosyal çevrenizden karşınıza çıktığı bu süreçte, bazı dengeleri iyi korumak önemli. Aşk hayatınız ve sosyal çevreniz arasındaki dengeyi iyi sağlamaya çalışın.

**30 Mart'**ta yakın çevrenize karşı haklılığınızdan çok emin olabilirsiniz. Yine de olayları gözlemleyerek yolunuzda ilerleyin.

**3 Nisan-15 Nisan** arasında eski aşk ilişkileriniz karşınıza çıkabilir. Var olan ilişkinizde sevgi ve ilişki problemlerine de hazır olmalısınız. Çocuğunuz varsa onunla ilişkilerinizde sıkıntılı bir dönem. Birbirinize karşı sevginizi ve anlayışınızı gösteremeyeceksiniz. 8 Nisan'da sorumluluklarınız sizi zorlayacak.

**10 Nisan'**da Merkür'ün gerilemesiyle beraber sevdiğiniz insanla olan iletişiminize dikkat etmelisiniz. Eski konu ve olaylar etrafınızda cereyan edebilir. Eski konuşmalar zaman zaman aranızda gerilimi arttırabilir. 20 Nisan'a kadar dikkatli olmalısınız.

**19 Nisan**'da kimliğinizi ikili ilişkiler ve evlilik alanlarında göstereceksiniz. Bu dönemde yalnız kalmak istemeyecek ve kendinizle ilgilenmek yerine partnerinize daha fazla vakit harcayacaksınız. Diğer insanlarla etkileşim içine girebilir, onlardan tavsiye ve yardım alabilir ya da onlara yardımcı olabilirsiniz. Partnerinize ya da ortağınıza her zamankinden daha fazla destek olmanız gerekebilir. Önemli iş bağlantıları içine girebilirsiniz. İşinizde başarılı insanlarla güç birliği yapmanız söz konusu olacak. Popülerliğiniz artacak, bu da çevrenizi etkili bir şekilde kullanacağınız anlamına gelebilir.

**26 Nisan**'da ikili ilişkiler ve özel hayat evinizde oluşan yeni ay ile birlikte evlilikle, özel hayatınızla, ilişkinizle ya da ortaklığınızla ilgili önemli kararları ve başlangıçları devreye sokabilirsiniz. Yeni kararlar, yeni başlangıçlar yeni ay zamanı karşımıza gelir ama Merkür'ün bu alanlarda gerilediği düşünülürse çok da acele etmeyin. 3 Mayıs'tan sonra bolca

vaktiniz olacak.

İkili ilişkiler ve özel hayatınızda 4-9 Mayıs'ta olumlu gelişmeler altındasınız.

**11 Mayıs'**taki dolunay, kişisel alanınızda gerçekleşiyor. Özel hayatınıza bu kadar kanalize olmuş bir dönemdeyken dolunayda kendi hayatınızla ilgili önemli gelişmeler karşınıza çıkabilir. Bu kararlar duygusal içerikli olabilir, belki de özel hayatınızda sevdiğiniz insanın hayatındaki değişimler yüzünden siz de hayatınızdaki birtakım olayları değiştirmek durumunda kalabilirsiniz ya da ilişkinizdeki bir sıkıntı, sizin hayata kendi başınıza devam etme kararıyla yürümenize yol açabilir. Duygusal konularda yanılma etkisine karşı hazırlıklı olun.

**6 Haziran**'dan sonra sevdiğiniz insanla güzel bir sürece giriyorsunuz. İlişkinizi önemseyecek ve gereken ihtimamı rahat göstereceksiniz. 9-20 Haziran mutlu olacağınız bir dönem.

**7 Ağustos**'taki parçalı Ay tutulmasıyla beraber ailevi ilişkilerinizde hızlı ve tedirgin edici bir şekilde gelişen durumlar söz konusu. Ailenizle ilişkinizde koparıcı ve huzursuz etkiler altında olabilirsiniz. Bulunduğunuz yerde kendinizi güvende ve huzurlu hissetmekte zorlanacaksınız. Aynı zamanda geçmişle ilgili olaylar, beklenmedik bir şekilde ortaya çıkabilir. Alışılmış davranış kalıplarınız ve motivasyonlarınız değişebilir. Bu değişimler iş hayatınıza da yansıyacak, iş ve kariyer konularıyla da bir anlamda ilgili olacaksınız. Bu yüzden gergin, koparıcı, beklenmedik etkilere karşı bu tutulma döneminde dikkatli olun. İlişkilerinizi ve iletişiminizi doğru şekilde devreye sokarsanız sıkıntıları kolay aşacaksınız.

**13 Ağustos**'ta Merkür gerilemeye başlıyor. Merkür'ün çevre alanınızda gerilemesiyle beraber, arkadaşlarınızın hayatıyla ilgili konularda bir yorumda bulunacaksanız, fikirlerinizi söyleyeceksiniz, birtakım yanlış anlaşılmalara sebebiyet verebilirsiniz. Yanlış ifadeler, kendinizi yanlış gösterme söz konusu olabilir. Özellikle onlarla olan

bağlantılarınızda buna çok dikkat edin. Eski arkadaşlarınız 31 Ağustos'a kadar yine gündeminize yerleşebilir.

**5 Eylül'**deki dolunay, aşk hayatınızı etkiliyor. Sosyal çevrenizin etkili olduğu eylül ayında aşk, çevreniz ve tanıdıklarınız vasıtasıyla karşınıza çıkabilir. Çabuk kapılmalara açık olacaksınız. Aldanmalar, kandırılmalara da açık bir dönem. Özel ilişkilerinizde istek ve beklentilerinizin doğrultusunda seçiminizi yapın, hiç olmadık sulara yelken açmayın. Eylül ayında kalbiniz çok çabuk aşk rüzgarına kapılabilir. 20, 24, 30 Eylül tarihlerinde aşk konusunda çabuk etkilenmeler, karmaşalar devrede olacak.

**18-26 Ekim**'de aşk hayatınızda kendinizi mutlu ve şanslı hissedebilirsiniz. Artık hayat size birçok yönden gülümsüyor.

Kasım ayında sosyalliğiniz artmaya başlayacak. 7 Kasım'dan sonra görüntünüze önem verecek, önemli değişimler için harekete geçeceksiniz. Kendinizi beğeneceğiniz ve başka insanlara beğendirmek isteyeceğiniz bir dönem. 13 Kasım'da hala biriyle karşılaşmadıysanız, aşk fırsatları devam ediyor olacak.

**4 Kasım**'daki dolunay özel ilişkilerinizle ilgili duygusal kararları hızlandıracak. İkili ilişkilerde güzel sonuçlarla karşılaşabilirsiniz. Geri plandan yürüyen, gizli ilişkilerin bu dönemde pek şansı olmayabilir.

## *SAĞLIK*

Sağlığınızla ilgili konularda bu sene çok ciddi sıkıntılar yaşamayacaksınız. Uranüs hala sağlık alanlarınızda dolaşıyor; tansiyon iniş çıkışları, dolaşım sistemi ve yüz bölgenize dikkat etmelisiniz.

**28 Ocak** itibarıyla enerjinizi sağlığınıza yönlendiriyorsunuz. Koşturmalarınız artacağı için sağlığınıza gereken özeni göstermelisiniz. Baş ağrıları, enfeksiyonel hastalıklar artabilir.

**4 Mart**'ta sağlığınızda bozulmalar oluşabilir. 3 Nisan'a kadar günlük düzeninize önem verin, tembellikten kaçının ve sağlığınızla ilgili verdiğiniz kararlardan dönmeyin.

**22 Eylül**'den sonra biraz geri planda durabilirsiniz. Yine kontrolünüz dışında gelişecek olaylara karşı dikkatli olmanız gerekiyor. Hesapta olmayan gelişmeler karşısında şartları çok zorlamamalısınız ve bu süreçte sağlığınıza çok ciddi anlamda dikkat etmelisiniz. Bel bölgenize, böbreklerinize dikkat edin, vitamin almaktan vazgeçmeyin, yaklaşık bir ay sürecek olan bu dönemde sağlığınızı ihmal etmeyin. 11 Ekim'de sağlığınıza ekstra özen gösterin.

**10 Ekim**'den sonra arkanıza alacağınız rüzgarla aslında bir yıl boyunca şansınız size çok fazla sorun çıkarmayacak ama kilo alabilirsiniz, dikkat. Özellikle 18-26 Ekim'de ve o dönemde hayat size yedirecek!

**20 Aralık**'tan sonra Satürn bilinmeyen korkularınızı tetikleyebilir, bazı fobiler ve yaşam korkuları geliştirmeye açık olabilirsiniz. Biraz kendinizi rahatlatmalı ve yakın çevrenizde olup bitenlerden dolayı kendinizi suçlamaktan vazgeçmeli, hayata yakışır bir şekilde hareket etmelisiniz. O zaman her şey istediğiniz gibi olabilir. Jüpiter olumsuzluklardan sizi koruyacak.

## *EĞİTİM*

Ocak, eğitim konularını hızlı yaşayacağınız aylardan bir tanesi. 4 Ocak'a kadar bazı zorlanmalarınız olsa bile, 12 Ocak ve sonrasında okul hayatınıza daha kolay adapte olabilir, kendinizi derslerinizde gösterebilirsiniz.

**12 Ocak** ve birkaç gün boyunca eğitim konusunda önemli kararlar devrede olabilir.

**21 Haziran**'dan sonra yurt dışı eğitim programınıza odaklanabilirsiniz. İstediğiniz bir kurs, seminer varsa bu tarihten sonra destekleniyorsunuz. Yine sınav dönemlerinize denk gelen bu günlerde güzel sonuçlar karşınıza gelebilir.

**24 Haziran**'daki yeni ay, özellikle eğitim konusunda yeni başlangıçları ve kararları destekleyen bir yeni ay olacak. Belki açıklanacak sınav sonuçlarından sonra hangi okulda, hangi ülkede eğitim almak istediğinize karar verebilirsiniz.

**18-30 Temmuz**'da yurt dışında yaz eğitimi devrede

olabilir. Birden fazla seçenek arasından değerlendirmeler yapabilirsiniz.

**20 Aralık'**tan sonra eğitim hayatınızda (ilk-orta-lise) Satürn sizi disipline etmeye başlayacak. Disiplinli ve sistemli olmalısınız, o zaman daha rahat derslerinize kanalize olabilirsiniz. 25 Aralık'tan sonra öğrenmeyi seveceğiniz bir döneme giriyorsunuz. Sorunlarınızın üstesinden daha kolay geleceksiniz.

# YAY

(23 Kasım - 21 Aralık)

# HAYAT SORUMLULUKLARLA GÜZEL!

2017 yılında sosyal çevre alanlarınızda güzel gelişmeler altındasınız. Yeni insanlarla tanışacak, onlarla iş birliği içinde olmak isteyecek, sosyal ortamlarınızdaki kişilerden istediğiniz destek ve yardımı bulacaksınız. Siz sosyal çevresi geniş bir insansınız işte bu yıl bu önemli özelliğinizi kullanın. Fiziki anlamda bazı zorlanmalarınız olsa bile, evde durmayın, kalabalıklar içinde olun, çağrıldığınız bir davet veya organizasyonda herkesten önce orada bulunun, ne sorun yaşarsanız yaşayın, arkadaşlarınızla ve çevrenizle bağlantılarınızı kesmeyin. İş anlamında değişik fırsatlar, bulunacağınız yerlerde tanışacağınız insanlar sayesinde oluşacak. Arkadaş ortamlarınızda dengeli, uyumlu, çöpçatan yönlerinizle herkes tarafından sevileceksiniz. Yine organizasyon veya etkinlik içerikli bir işle uğraşıyorsanız fırsatlar karşınıza gelebilir. Sanatsal işlerinizi, yaratıcılığınızı konuşturabilirsiniz. Bir yandan da birden fazla işten elde edilen gelirleriniz artabilir ve geleceğinize yönelik planlarınızı devreye sokabilirsiniz.

Sizin için sancılı geçen 1.5 yılın ardından bu yıl Jüpiter'den alacağınız desteklerle kendinizi ve yaşamınızı yapılandırmaya devam ediyorsunuz. Artık son yılda son demlerle karşınıza gelecek olaylarla, önemli sorumluluklarla hayatınız yeniden şekillenirken, yeni bakış açınızla her şey değişiyor. Değişime açık bir burç olarak hiç durmadan yolunuzda ilerleyin.

Bazen aşırı gelen sorumluluklar sizi yorabilir ve bunaltabilir. Özellikle bu etkiyi 10-20 Aralık'ta hissedeceksiniz. Bu tarihler arasında doğanlar da sorumluluklar konusunda biraz daha bezgin olabilir.

Sağlığınıza, düşüncelerinize, yapacaklarınıza dikkat edin. Sorumluluklarınızdan kaçmadan ilerler, değişmesi gerekenleri görür ve uygularsanız 2017'yi unutamayacağınız kadar güzel başarılarla dolu bir yıl olarak hatırlarsınız!

## *İŞ, PARA, KARİYER*

Bu sene iş hayatınızda sosyal çevreniz ve arkadaş ilişkileriniz kariyer ve iş hayatınızda size yeni kapılar aralayabilir. Yeni insanlarla tanışacak, onlarla iş birliği içinde olacak ve sosyal ortamlarınızdan istediğiniz destek ve yardımı alabileceksiniz. İşlerinizde tek başınıza hareket etmektense, grup enerjisiyle birlikte hareket edebilirsiniz. Bu, toplum önündeki bazı endişe ve sorunlarınızı da giderebilir.

Ocak ayına maddi konularda etkili gücünüzle başlayacaksınız sevgili Yay ve yükselen Yaylar. Para evinizde gerileyen Merkür, 4 Ocak'a kadar önemli anlaşmalarınız ve görüşmelerinizde sizi sıkıştırabilir. Ancak 7 Ocak'ta Merkür düzeldikten sonra iş kollarınızda daha rahat hareket edebilirsiniz.

Riskli adımlarda uzak durmanız gereken zamanlar 10-12 Ocak tarihleri.

**12 Ocak**'taki dolunay ortak parasal işlerinizi hızlandırabilir. Ödemeler, banka işlemleri, altına girilecek bir borç bu dönemde sizi hassas kılacak. Para alacak verecek dengesini iyi oturtmaya çalışın.

**28 Ocak** ve sonrasında iletişime dayalı işleriniz için harekete geçebilirsiniz. Başlangıçlar ve adımlar hızlanıyor. Enerjinizi size hız kazandıracak konulara yönelteceksiniz.

Şubat başında sosyal çevrenizden parasal fırsatlarınız yüksek olabilir, riskten kaçınmalı ve aşırı

iyimserlikle hareket etmemelisiniz. 9, 11, 14 Şubat'ta çok güzel teklifler karşınıza gelebilir.

**7 Şubat** sonrası zihinsel becerilerinizi geliştireceksiniz, bir yandan da fikirlerinizi hem konuşma hem yazma yoluyla başkalarına iletmek isteyebilirsiniz. Yakın çevre iletişiminiz artacak; tartışmalar, konuşmalar, anlaşmalar, çok sayıda kontakların gündeme geleceği bir döneme giriş yapacaksınız.

**11 Şubat**'taki parçalı Ay tutulması, seyahatlerinizi, dış koşullara, yabancılara bağlı işlerinizi, eğitim alanlarınızı, ticari konuları ve hukuksal meseleleri hayatınıza taşıyabilir. Bu alanlarda beklenmedik duygusal sonuçlarla karşılaşabilirsiniz. Karşınıza bir iş teklifi gelirse bu işin çok keyifli ve şanslı olacağını bilmelisiniz. 11-21 Şubat'ta her konuda fırsatlar hayatınıza akabilir.

**10 Mart'**ta enerjinizi iş alanlarınıza kaydırıyorsunuz. İş konularında temkinli ve biraz da ağırdan alan yapınız beraber iş yaptığınız insanlarla zaman zaman çekişmelere ve sürtüşmelere neden olabilir.

**12 Mart**'ta oluşan dolunay, kariyerinizde hassas adımları ve hızlı gelişmeleri tetikliyor. Bu dolunayda ilginizi işinize ve kariyerinize yöneltmelisiniz. Aile yaşantınızdaki zorlanmaları görünen alanınıza, işinize taşımamak önemli olacak.

**30 Mart**'ta çevrenizle parasal konularda savaş başlatmayın, haklılığınızdan emin olabilirsiniz ama yine de olayları daha adaletli gözden geçirmek önem kazanacak.

Nisan ayında sosyal çevrenizin, aktivitelerinizin yoğunluğu maddi konularda cebinizde delik açılmasına sebep olabilir. Gereksiz para harcamalarınızı kontrol edin.

**10 Nisan**'da Merkür iş, hizmet ve sağlık alanlarınızda size birtakım aksilikler, sıkıntılar ve problemler çıkartabilir. 20 Nisan'a kadar dikkatli adımlar atmalısınız. Hem kariyer hayatınıza hem özel hayatınıza bu süreçte dikkat edin ve yanlış anlaşılmalardan uzak durun.

**26 Nisan**'da oluşan yeni ay, iş hayatınızda karşınıza gelecek yeni başlangıç ve kararları destekleyecek. Aldığınız çok güzel bir iş teklifini tam anlamıyla devreye sokmak için bu yeni ayı kullanmalısınız. Bir yandan Merkür'ün gerilediğini düşünürsek, karşınıza gelecek olan bu iş fırsatlarının daha önceden konuşulmuş olmasına özen gösterin lütfen.

**11 Mayıs**'ta oluşan dolunay, beklenmedik bir olayın iç yüzünü ortaya çıkartabilir. Özellikle iş hayatınızda yaşadığınız birtakım sıkıntı ve problemler varsa bu sıkıntı ve problemlerin belki de içgüdüsel olarak derinliğine ulaşacaksınız ya da beklenmedik şekilde bir olaydaki sır perdesi aralanacak. Beklenmedik, kadersel birtakım oluşumlar bu dolunayda etrafınızda cereyan edebilir, siz de kendinizi hiç olmadık durumların içinde bulabilirsiniz.

**16 Mayıs**'tan sonra iletişim becerilerinizi iş hayatınıza kaydıracaksınız. Size hizmet eden insanlarla iş ortamlarınızda daha fazla irtibat halinde olabilirsiniz. Hem iş ortamınızda daha düzenleyici ve organize olabilirsiniz hem de günlük rutin işlerinizi derleyip toparlamak, işlerinizi gözden geçirmek, eksik ve hatalarınızı tespit etmek, çalışma koşullarınızı bağlayıcı anlaşmalar yapmak yine bu dönem sizin için önemli olabilir. Beraber çalıştığınız insanlarla olan iletişiminizin arttığı bu süreçte, yine onlarla olan ilişkinizde birtakım sıkıntı ve problemler varsa bunlara çözüm üretebilirsiniz. 28-31 Mayıs'ı etkin bir şekilde kullanın.

Haziran ayı ortaklaşa işleriniz önem kazanıyor. Bu alandaki ilişkilerinize ve girişimlerinize 15-18 Haziran'da dikkat etmelisiniz.

**21 Haziran**'dan sonra ortaklaşa parasal konular daha fazla önem kazanıyor. Şimdiye kadar tahsil edemediğiniz borçlarınızı tahsil edebilirsiniz, beklemediğiniz bir maddi olanak sizi sevindirebilir, partnerinizin finansal durumunda olumlu gelişmeler olabilir. Hayatınızı değiştirecek insanlarla güzel ilişkiler içine girebilirsiniz. 3 gün sonra 24 Haziran'da oluşan yeni ay parasal kararlarınızı destekliyor.

**25-27 Haziran**'da sosyal çevrelerde para harcamanızı abartabilirsiniz. Güzel oluşumlar sizi mutlu edecek ama bir yandan da çok kolay para harcayacaksınız.

Temmuz başında parasal girdi çıktılarınız üzerinizde gerginlikler yaratabilir. Partnerinizle ortak bir havuzunuz varsa birbirinizin üzerine çok yüklenmeyin. 2-5 Temmuz tarihleri sıkıntılı.

**9 Temmuz**'da oluşan dolunay, parasal alanınızda gerçekleşiyor. Bu kadar başkalarının kaynaklarına bağlı olduğunuz, bu kadar çok alacak-verecek dengesini sağlamaya çalıştığınız bu dönemde belki de işlerinizin karşılığını görmek hoşunuza gidecek çünkü bu dolunay elinize bir para geçecek sevgili Yaylar. Hayat sizi birçok yönden destekliyor. İş hayatınızda sosyal çevrelerden gelecek bir iş teklifi, bir organizasyon 18-19 Temmuz'da karşınızda.

**22 Temmuz** itibarıyla kimliğinizi seyahatlere, ticarete, eğitimsel konulara, ruhsal ve yasal konulara kaydırıyorsunuz. Yeni alanlara doğru kayabilir, yeni şeyler deneyimleyebilirsiniz. Özel bir konuya çalışmak, kendinizi tecrit etmek için uygun zamanlarda değilsiniz. Kimliğiniz dış ortamlarda, değişik yerlerde, seyahatlerde, eğitimsel alanlarda daha fazla görünür hale gelecek.

**26 Temmuz**'dan sonra kariyerinizdeki konuşmalar ve görüşmeler artıyor, birden fazla işle ilgilenmek isteyebilirsiniz.

**7 Ağustos**'ta parçalı Ay tutulması sizin yakın çevre ve iletişim alanlarınızı etkileyecek. Bu tarihten sonra iletişimsel konularda hızlı ve beklenmedik olaylar yaşamaya meyillisiniz. Satış, reklam, pazarlama ve bilgisayar alanlarından birinde çalışıyorsanız bu konularda hızlı ve beklenmedik gelişmeler altında olacaksınız. Parasal takviyeler bu süreçte sizi destekleyecek, merak etmeyin.

Ağustos başından 13 Ağustos'a kadar tüm önemli işlerinizi halledin, anlaşmalarınızı yapın. 13 Ağustos'ta Merkür'ün kariyer ve iş alanlarınızda gerilemesiyle beraber toplum önü konuşmalarınıza ve işlerinizde dikkatli adımlar atmalısınız. Önemli anlaşmalardan, görüşmelerden ve yeni başlangıçlardan üç hafta boyunca uzak durmalısınız. Daha önceden konuşulmuş, görüşülmüş, tamamlanmamış işlerinizin peşine düşebilirsiniz.

**21 Ağustos'**taki Güneş tutulması yabancılarla yapılacak işlerinizde, ticari oluşumlarınızda, hukuksal konularda yeni başlangıçları hızlı ve beklenmedik olaylarla tetikleyebilir.

Eylül ayında artık işinize kanalize olacaksınız. Bir yandan da yabancılarla yapılacak olan işleriniz ve ticari adımlarınız önem kazanıyor.

**5 Eylül**'den sonra enerjinizi kariyerinize harcayacaksınız. Mücadelelerinizi iş hayatınıza aktaracak, işinizde mükemmeliyetçi davranışlar sergileyeceksiniz.

Kariyer girişimlerinizde 5, 20, 24 Eylül'de dikkatli olun. Yanlış yönlendirilmeler, karmaşalar oluşabilir.

**20 Eylül** itibarıyla kariyerinizde ve işlerinizde önemli

adımlar atabileceksiniz. 22 Eylül'den sonra kendinizi sosyal çevrelerde ortaya koymaya başlayacaksınız. Sosyal ortamlar önem kazanacak ve bir şekilde yeni insanlar, yabancı insanlar üzerinde etki bırakmak isteyeceksiniz. Çevrenizdeki güçlü kişilerden destek alacağınız bir dönem. Dışa açılmalı, sosyal ilişkilerden daha fazla istifade etmelisiniz. Sosyal organizasyonlara dahil olmak, gelecekle ilgili planlarınıza güzel destekler getirebilir.

**2-3 Ekim** tarihlerinde iş hayatınızda güçlü getiriler altında olacaksınız. 5 Ekim'de toplum önünde ve kariyer işlerinizde herkes sizi konuşabilir, güzel etkiler karşısında hayatınızı bir tık daha yukarılara çekeceksiniz.

**8-11 Ekim** de hayat sorumluluklarınız işlerinizde sizi rahat bırakmayabilir. İşlerinizde bu kadar güzel fırsatlar varken çok da memnun bir görüntü sergilemeyebilirsiniz. Bu aslında hayatla olan mücadelenizden ileri geliyor.

**10 Ekim**'den sonra yorulduğunuz noktalarda hayat sizi biraz geriye çekebilir. Bu dönemi bir dinlenme ve rahatlama dönemi olarak görmelisiniz. 17 Ekim'den sonra iletişiminizi biraz geriye çekebilirsiniz. Çok önemli girişimlerden uzak durmalı ve artık plan yapmalısınız. 18-26 Ekim tarihleri geri planda durduğunuz işlerde şanslı tarihleriniz.

**5 Kasım i**tibarıyla artık planlarınızı ve projelerinizi konuşabileceğiniz bir döneme geçiyorsunuz. Biraz ifadenizde rahatlayacaksınız, özel hayatınızda da rahatlamalar ön plana geçecek. 16-17-25 Ekim'de plan ve projelerinizde istediğiniz tür gelişmeler karşınıza gelebilir.

**3 Aralık**'ta Merkür son kez geriliyor. Gerileme kişisel alanınızda olacağı için önemli anlaşmalardan ve görüşmelerden 23 Aralık'a kadar kaçının.

**20 Aralık**'tan sonra Satürn para alanlarınıza kayacak

ve 2.5 yıl boyunca parasal alanda size çok şey öğretecek. Parasal konularda önemli sorumluluklar 25 Aralık'ta devrede.

## *AŞK, EVLİLİK, İLİŞKİLER*

**3 Ocak**'tan sonra aile hayatınızı ve ilişkilerinizi daha çok önemsemeye başlıyorsunuz. Geliştireceğiniz ilişkileriniz aile büyüklerinizle aranızdaki sorunları rahat gidermenize neden olacak. Evinizde misafir ağırlayabilir, tadilat, tamirat, dekorasyon gibi işlerinizin üzerine eğilebilirsiniz.

**13-20 Ocak**'ta hayati adımlarınızda, ailevi konularda, yapmanız gereken konu ve olaylarda yardımsever, çevrenizdekileri düşünen tavırlarla hareket edeceksiniz. Her ne kadar 27 Ocak'ta sizi zorlayacak açılar devrede olsa da güler yüzünüzü ve sevecenliğinizi bu tarihte korumaya çalışın.

Şubat ayında aşk hayatınızda keyifli etkiler var. 3 Şubat itibarıyla seveceksiniz, aşkı deneyimleyecek, yüreğinizde hissedeceksiniz, özgürlük arzunuz da yüksek olacak.10 Şubat'ta aşk konuşmalarınız artıyor, sevdiğinizle aynı dili konuşacaksınız.

**26 Şubat**'ta oluşan tutulmada ev ve aileyle ilgili konularda beklenmedik olaylar karşınıza gelebilir. Ev değiştirmek isteyebilir, aile içinde beklenmedik kararlar alabilirsiniz. Tamamlamak, üzerinde daha fazla çalışmak gereken işlerle uğraşacağınız günlerde olacaksınız ve özellikle de kararlı olursanız zorlukların altından kolaylıkla kalkabileceksiniz. Geleceğinizi ilgilendiren önemli ve hızlı kararlar almanız gerekebilir.

Mart ayı aile hayatınıza odaklandığınız bir ay olacak. Özellikle 1 Mart'ta aile hayatınızda fedakarlıklarınız fazla. Bazı noktalarda ailenizin sizi yanıltmasına,

izin vermemelisiniz. Bir yandan da aile hayatınızda yaratıcılığınız had safhada olacak. Enerjiniz biraz düşük çalışacak ama onlar için çok şey yapmak isteyeceksiniz.

**4 Mart**'ta Venüs aşk alanınızda gerilemeye başlıyor. Aşk hayatınızda 3 Nisan'a kadar bazı sıkıntılara ve ilişki sorunlarına açıksınız. Eski problemler su üstüne çıkabilir veya eski aşklar yeniden karşınıza gelebilir. Bu dönemde yeni bir ilişkiye başlamamaya çalışın. Varsa çocuğunuzla ilgili konularda da zorlanmanız söz konusu. Aile hayatınızda da bu dönemde duygusal paylaşımlarınız artıyor.

Aile ve ev hayatınızda 12-17 Mart tarihinde dikkatli olun.

**13 Mart**'tan sonra aşkı daha fazla konuşacak, sıkıntı yaşadığınız noktaları toparlamak için harekete geçeceksiniz. 18, 24, 25 Mart'ta sevdiğinizle durumları toparlamanız, birbirinize sözler vermeniz olası. 26 Mart'ta çabuk sıkılan yapınızla aşk hayatınızda farklı ve sıradışı olan herşey daha çok ilginizi çekebilir.

**28 Mart**'ta oluşan yeni ay aşk hayatınız veya çocuklarınızla ilgili alanlardaki başlangıç ve kararları ilgilendiriyor. Önemli ve kalıcı adımlarda güçlü etkilerle karşılaşacak, uzun soluklu kararlar alacaksınız.

Nisan ayında aşk hayatınızda veya çocuklarınızla ilgili konularda hareketlilikler devam ediyor. Sosyal çevrenizden alacağınız güzel desteklerle partilerin, eğlencelerin aranılan kişisi siz olabilirsiniz. Bu ay 15 Nisan'a kadar ailenizdeki insanlarla ilişkilerinizde sorunlar yaşanabilir. 8-21 Nisan'da birbirinizi anlamadığınızı düşüneceksiniz, adım atmak kolay olmayacak.

**20 Nisan-3 Mayıs** arası aşk hayatınızda iletişimsel sıkıntılara açıksınız. Zaten zorlu bir dönem geçirdiniz,

şimdi bir de iletişim ayağını bu dönemde sağlam tutmaya çalışın. Özellikle sıkılganlıklarınız 28 Nisan'da sıkıntıları tetikleyebilir.

Mayıs ayında aşk hayatınıza daha fazla vaktinizi harcayacaksınız. Bir yandan günlük rutin işleriniz devrede olabilir ama diğer yandan aşkta uğraştığınız konularda sonuçlar görmek isteyebilirsiniz. Değişik farklı bir ilişki ya da sevdiğinizle alacağınız değişik bir karar 10 Mayıs'ta devrede. 3 Mayıs'ta Merkür'ün düzelmesiyle beraber rahatlıyorsunuz.

**11 Mayıs**'taki dolunayla beraber hiç düşünmediğiniz bir aşk karşınıza gelebilir ve yeni tanışacağınız, sizden çok farklı olan bir insandan etkilenebilirsiniz. Durum ne olursa olsun yanılma etkiniz yüksek.

**25 Mayıs**'taki yeni ay önemli çünkü yaşadığınız hayal kırıklıkları, sıkıntı ve sorunların ertesinde belki de ya 'devam' ya 'tamam' kararı vereceksiniz. Vereceğiniz kararlar sizin lehinize. Bu yüzden ister devam ettirin, ister ilişkinize 'tamam, bitti' deyin ama karar almaktan korkmayın. Toplum önü işlerinizde biraz abartılı ve coşkuyla hareket edeceğiniz ya da farklı iş tekliflerinin, iş ilişkilerinin devreye gireceği bir yeni ay olacak.

Haziran ayı her tür ilişkinizi masaya yatıracağınız veya daha çok ilişkilerinizle yolunuzda ilerlemek isteyeceğiniz aylardan. Karşınıza 3 Haziran'da farklı bir ilişki gelebilir ya da var olan ilişkinizde daha farklı yaklaşımlar geliştirebilirsiniz.

**4-14 Haziran**'da özel hayatınızda yanılgılarınız ve aldanmalarınız devrede. Aile yaşantınızdaki karmaşalar ve belirsizlikler özel hayatınıza da olumsuz yansıyabilir. İlişkilerinize bu ay dikkat etmelisiniz.15 Haziran, 18 Haziran'da desteklenmiyorsunuz.

**7 Haziran**'dan sonra daha fazla sevdiğinizle konuşmaya açık olacaksınız. İlişkinizdeki sıkıntı ve sorunları gidermek

için de uygun bir dönem.

**9 Haziran**'daki dolunay önemli, hayati kararları karşınıza getirebilir. Özellikle eşiniz ya da partnerinizle beraber aldığınız kararları, kendi hayatınızda uygulama imkanına sahip olabilirsiniz ya da onların hayatına bu kadar odaklanmışken sizin hayatınızda olan hassas bir konu ya da bir oluşum, her iki taraf arasında dengeyi iyi bir şekilde sağlamanız gerektiğine dikkat çekebilir.

**5 Temmuz**'dan sonra ilişkilerinizde sevginizi daha kolay aktarabilirsiniz. Durumlara biraz yüzeysel yaklaşsanız bile, ilişkileriniz burada ivme kazanabilir. 7-18 Temmuz şahane. Teklifler, fırsatlar ve şanslar ayağınıza gelecek.

**7 Ağustos**'taki tutulmada yakın çevre, akraba ve kardeşlerinizin hayatındaki konu ve olaylar da sizi etkileyecek. Bir yandan da eğer uzakta bir tatildeyseniz yakın çevrenizde olup biten olaylara uzaktan müdahale etmek veya gönlünüzün orada olması gibi etkiler sizi bu tutulmada zorlayabilir.

**21 Ağustos** ve civarında uzak seyahatlerde aşk hayatınızda çok güzel etkiler altındasınız. 20, 21, 26, 27 Ağustos tarihlerinde hayattan fazlasıyla keyif alacaksınız.

**5 Eylül**'deki dolunay, ev ve aile alanlarınızda duygusal bazı hassas kararları tetikleyecek. Aile hayatınızda yanılgılara ve aldanmalara açık olacaksınız. Kariyer ve aile girişimlerinizde 5, 20, 24 Eylül'de dikkatli olun. Yanlış yönlendirilmeler, karmaşalar oluşabilir.

Sosyal çevreniz, arkadaşlarınızla olan iletişiminiz ekim ayında öne çıkabilir. Sosyal ortamlarda kendinizi daha fazla öne çıkaracaksınız.

**7 Kasım** itibarıyla sosyalliğinizde biraz çekilmeler oluşabilir. Bir yandan kimliğinizi sosyal ortamlarda göstermek isteyeceksiniz ama hayatın anlamını sorgulamak, bazı arkadaşlarınızla aranıza mesafe koymak, işlerinizi geri

plandan yürütmek de isteyebilirsiniz. Kalabalık ortamlarda olsanız bile kendinizi yalnız hissedebilirsiniz ya da orada tanıştığınız bir insanla gizli saklı bir ilişki içine girmeniz de mümkün olabilir.

**1 Aralık**'ta sosyal ortamlarınızla, özel hayatınızda bazı çekişmeler ve sürtüşmeler görülebilir.

**3 Aralık**'taki dolunay özel hayatınızı ilgilendirecek. Bu dolunay ile beraber özel hayatınızda önemli kararlarınızı devreye sokacaksınız. Hassas birkaç gün geçirebilirsiniz çünkü kendi hayatınıza bu kadar odaklı olduğunuz, bir sürü iş fırsatının ve güzel ilişkilerin devreye geldiği bu dönemde, özel hayatınıza biraz daha fazla özen göstermeniz gerekecek.

## *SAĞLIK*

Hayatınızı yeniden yapılandıracağınız ve fazla efor sarf edeceğiniz bu yıl yaşam enerjinizi biraz kısılmış hissedebilirsiniz. Bacak bölgelerinize, ayaklarınıza ve karaciğerinize, kemiklerinize bu yıl da dikkat edin. Yılın ikinci yarısında korunacaksınız.

**28 Ocak** ve sonrasında sportif faaliyetleriniz artabilir. Kendinizi enerjik aktif, sıcakkanlı hissedecek, hızlı yapınızla enerjinizi spora yönlendireceksiniz.

**27 Şubat** civarı spor yaparken kendinizi çok zorlamayın. Tehlikeli hareketler, tehlikeli sporlar yapmaya eğilimli olacaksınız. Abartmadan yolunuzda ilerleyin.

**29 Mart i**tibarıyla sağlığınızı gözden geçirebilirsiniz. İki hafta boyunca kontrollerinizi yaptırmak, doktorunuza görünmek ve fikir danışmak için uygun zamanlar.

**10 Nisan**'da Merkür sağlık alanlarınızda size birtakım aksilikler, sıkıntılar ve problemler çıkartabilir. 3 Mayıs'a kadarki dönemde dikkatli adımlar atmalısınız. Aynı zamanda sağlığınızla ilgili konularda daha önceden yaşadığız birtakım sıkıntı ve problemlerin yeniden gündeme geldiğini görebilirsiniz.

**6 Haziran**'dan sonra sağlığınızda iyileşmeler görülebilir. Tatlı ve zengin yiyecek tüketimine dikkat edin, çok kolay kilo

alabilirsiniz.

**10 Ekim**'den sonra her tür zorlanmalardan kolay sıyrılacaksınız. Sağlıkta da işlerinizde de hayat sizi koruyacak.

**22 Ekim**'den sonra enerjinizi dikkatli kullanmalısınız. Enerjinizde düşüşler görülebilir. Bağışıklık sisteminiz düşük çalışacağından vitamin takviyelerinizi almayı ihmal etmeyin. Üreme, idrar yolları, boğaz bölgesi enfeksiyonlarına, balgamlı hastalıklara daha yatkın olabilirsiniz.

Kasım ayı biraz geri planda durmanız gereken ve sağlığınızı hiçbir şekilde ihmal etmemeniz gereken bir ay. Özellikle 1 Kasım, aile hayatınızda fedakarlıklarınızın, yardımseverliğinizin ön plana çıktığı tarihlerden.

Kasım sonu sağlığınıza ekstra özen gösterin. Fiziki olarak kendinizi sıkmamalı ve sportif faaliyetlerde çok zorlamamalısınız. 6 Aralık'ta da kendinizi çok zorlamayın.

Aralık ayında sağlığınıza gereken özeni gösterecek, kendinizi enerjik ve dinamik hissedeceksiniz. 21 Aralık'tan sonra fiziken oldukça güçlü ve rahat bir döneme geçeceksiniz. Artık Satürn sizi rahat bırakıyor.

## *EĞİTİM*

**7 Şubat** ve sonrasında bilgi almaya yönelik adımlarınız hızlanıyor. İlk öğreniminizde güzel gelişmeler oluşabilir. Derslerinizde kendinizi fikirleriniz ve ifadenizle göstereceğiniz bir dönem. İyi kullanın.

**11 Şubat**'taki Ay tutulması eğitimizde önemli sonuçları ve kararları karşınıza getirebilir. Bu tutulmayla beraber okul hayatınızı daha sağlam bir mercek altına almanız gerekebilir. Öğretmen değişimi, yer değişimi gibi konular devrede olabilir.

**6 Temmuz**'dan sonra yurt dışı eğitim konularınızı

hızlandırabilirsiniz. Kurs, seminer, eğitim alanlarınızda önemli şanslar devreye girecek. 14 Temmuz'da bir teklif sizi mutlu edebilir.

Bu sene 7 Ağustos'taki tutulma eğitim ve akademik konularda önemli kararları ve adımları karşınıza getirebilir. Bu sene alacağınız etkilerle yeni öğrenim yılında insanların sizi daha fazla takdir etmesini ve onaylamasını isteyeceksiniz. Sadece derslerinize kanalize olmamalı, aynı zamanda sosyal faaliyetlerinizi hızlandıracak kurslara ve seminerlere de katılmalısınız, bir yandan da hobilerinizi ihmal etmeyin. Sizi rahatlatan alanlar oldukça derslerinize daha bir istekle asılabilirsiniz genç Yaylar. 21 Ağustos'taki Güneş tutulması eğitimsel konularda her tür başlangıç ve kararlarınızı destekliyor.

Eylül güzel etkilerle başlıyor. Merkür 5 Eylül'de düzelecek. Eğitime dayalı işlerinizi Merkür düzelmesinden sonra daha kolay yapabilirsiniz. Kayıt olmak, yeni yıl için hazırlıklar yapmak, harcamalarda bulunmak 5 Eylül'den sonra daha kolay olacak

# OĞLAK

(22 Aralık - 20 Ocak)

# HAYAT DEĞİŞİMLE GÜZEL!

2017 yılında büyümenizi ve gelişiminizi en çok kariyer ve iş hayatınızda gerçekleştirebilirsiniz. Bu yıl kariyerinizde çok güzel şanslar yakalayacak, işinizi en güzel şekilde sunmak isteyeceksiniz. Kariyerinizde dengeli ve adaletli adımlarınızla, iş hayatınızda yaratıcı, sanatsal, uyumlu tarzınızla çok konuşulacağınız, kuracağınız ilişkilerle göz boyayacağınız bir yıl geçireceksiniz.

Kariyerinizde, idare mekanizmasını iyi kullanabilir, ortaklı yapılacak her tür işte bu sene başarı sağlayabilirsiniz. Sanatsal faaliyetleriniz hızlanabilir. İnsan kaynakları, aracılık görevleri, iletişim faaliyetleri, insan ilişkilerine dayalı alanlarda, mimarlık, hukuk, danışmanlık, moda, sanat, sinema, tekstil, politikada yükselebilir, başkalarından göreceğiniz saygı ve takdiri önemseyebilirsiniz. Bu işlerden birinde çalışmıyorsanız, yaptığınız işte iletişimin bir sanat olduğunu çevrenize gösterecek ve güç kazanacaksınız.

Bu yılda bazı korkularınız oluşabilir. Kontrol etmeyi seven bir burç olarak etrafınızda oluşan olayları kontrol edemeyebilirsiniz. Bunu bir tamamlanma, bir temizlik süreci olarak görmeli ve kontrol edemediğiniz şeylere karşı kendinizi aciz hissetmemelisiniz. Bırakın hayatınıza hizmet etmeyen kişiler, olaylar, konular gitsin! Aslında mistik konulara, gizemli ve ruhsal öğretilere olan merakınız ve isteğinizle gelişime yıl boyunca fazlasıyla açık olacaksınız. Bir yandan da unutmayın bu yıl kariyerinizde yükselişle olayları daha rahat kavrayacaksınız. Dikkat etmeniz gereken en önemli konu, bakış açınızdaki negatiflik ve kaygılar olmalı. Kaygıları, endişeleri, üzüntü ve kederleri kapının dışına koymanın zamanı geldi! Değişimleri önce kendi içinizde başlatmalı ve değişiminizin karşınıza getireceği sonuçlarla döngünüzü kırmalısınız. Bunu yaptığınızda özgür bir kelebek gibi hayatın her alanının tadını çıkarabilirsiniz.

## *İŞ, PARA, KARİYER*

2017 yılında kendinizi ve işinizi ön plana çıkartacaksınız. Kariyer hayatınızda çok önemli şans ve fırsatlarla karşılaşabilirsiniz. Tüm yıl boyunca kariyerinizde sizi kimse tutamayacak.

Ocak ayına kendi kişisel planlarınıza odaklanacaksınız ve güçlü kimliğinizle zorlandığınız işlerin altından kolaylıkla kalkacaksınız. Merkür'ün kişisel alanlarınızda gerilemesi ifadede ve bazı önemli işlerinizde sizi zorlamış olabilir. 7 Ocak'ta Merkür'ün düzelmesi sizi rahatlayacak ama asıl hareket etmeniz gereken dönem 12 Ocak ve sonrası olmalı. Bu tarihten sonra kendi fikirlerinizi ve planlarınızı hayatınıza taşıyabilirsiniz.

**28 Ocak**'taki yeni ay, maddi konularda, ticari adımlarınızdaki kararları ve başlangıçları hızlandıracak. Önemli parasal konularda bu yeni ay ve sonrasını kullanmaya çalışmalısınız.

Şubat ayında birçok kola ayrılacaksınız. Kişisel adımlar hızlanırken, para kazanma becerileriniz de önem kazanıyor. 7 Şubat itibarıyla parayı idare edebilme ve para kazanma becerilerinizi artıracaksınız. Finans konularına pratik çözümler üretebilir, aynı zamanda sorunlarınız varsa bulacağınız çözümlerle bu sorunları en aza indirgeyebilirsiniz. Gelirinizi artırmak için yeni yollar bulacaksınız. Bir yandan da parayla ilgili konularda çalışmalarınızı, konuşmalarınızı ve anlaşmalarınızı hızlandırabilirsiniz.

**9-10 Şubat** tarihlerini parasal anlaşmalar için kullanın.

**11 Şubat**'ta oluşan parçalı Ay tutulması, orta para hanenizde oluşuyor. Ortaklaşa parasal gelirlerinizde beklenmedik ve ani oluşumlar gündeme gelebilir. Bir borç, ödeme, gözden kaçırılmış bir evrak, sigorta, prim konusuna dikkat edin. Eşinizin hanesinde de parasal olaylar artıyor. Sizi değiştirecek, dönüştürecek sürpriz olaylarla da karşılaşacaksınız ama siz hiç merak etmeyin bu tutulma da

iş getirileriniz, şanslarınız ve fırsatlarınız da bir hayli yüksek.

**14, 16, 21, 23 Şubat**'ta karşınıza çok özel bir teklif çıkabilir. Kariyerinizde emin ve güzel adımlarla ilerleyecek, hayatın size sunduklarına minnet duyacaksınız.

**26 Şubat**'ta Güneş tutulması gerçekleşecek. Bu tutulma, yakın çevrenizle ilgili ve iletişimsel konularda hızlı, sürpriz ve beklenmedik gelişmeleri karşınıza getirebilir. Bu hızlı gelişmeler eğitimle, yayıncılıkla, sanatla, haberleşmeyle, zihinsel aktivitelerle alakalı olabilir. İletişimiz hızlanabilir, hızlı bir şekilde projelere dahil olabilirsiniz. Hayatınızın bu kadar hızlanması sizin günlük işlerinizi ya da yakın çevre işlerinizi çok iyi organize edememekten kaynaklı olarak biraz dağılmanıza neden olabilir. Beklenmedik durumlar karşısında seri ve isabetli kararlar almaya çalışın.

**7, 8, 9 Mart** iletişime, satış, reklama, bilgisayara, yayıncılığa dayalı işlerinizde kontrol sizde olabilir. Önemli toplantılarda yumuşak tavırlarınızı içinizdeki güçle birleştirecek, etrafınızı istediğiniz gibi organize edeceksiniz.

**12 Mart** ve civarında seyahatleriniz artacak, yurt dışı bağlantılı işlerinize, ticaret hayatınıza, yabancılarla yapılacak her tür işinize ilginizi yönelteceksiniz. Kısa vadeli planlarınızda bazı sorunlar oluşabilir. 12-17 Mart'ta dikkatli olun. Bu tarihte anlaşmalar yapmayın.

**3-15 Nisan** arasında satış, reklam, pazarlama, yayıncılık, ulaşım, teknoloji ve bilgisayar alanlarınızda bazı ilişki skıntılarına hazırlıklı olun.

**11 Nisan**'da oluşan dolunay kariyerinizi hızlandırıyor. Kariyerinizde çok önemli sonuçlara ulaşabilirsiniz. Aile hayatınızda sıkılganlıklarınızı kontrol edin.

**12-19 Mayıs** yaptığınız işleri kariyerinizde ortaya koyacağınız zamanlardan, disipline olabilecek ve yolunuzda rahatça ilerleyeceksiniz. 25 Mayıs'taki yeni aydan iş, hizmet alanlarınızla ilgili yenilikler adına faydalanmalısınız. Yeni bir işe başvurma, başlama, yeni bir projeye dahil olmak için harika bir dönem.

Haziran ayında başkaları için çalışacak, iş hayatınızda hızlı, çözümcül ve mantıklı hareket edeceksiniz. Bu ay iş fırsatlarınız yüksek, adımlarınız hızlanıyor. 3-13 Haziran'ı bir kenara not edin. Yaptığınız işlerin karşılığını fazlasıyla alabilirsiniz. Çok mutlu, iyimser olacaksınız ve ele aldığınız her işinizin istediğiniz noktalara geldiğini göreceksiniz. Şimdi bunlar çok iyi ama iletişimsel işlerinizde bazı yanılgılar, aldatıcı durumlara da hazırlıklı olun. 05-14 Haziran da gözünüz çok açık olsun, karşınıza bir fırsat gelirse şartların netliğinden emin olun. Bir yandan kariyerinizdeki açılmalar, diğer bazı işlerinizi aksatmanıza da neden olabilir. 15-18 Haziran'da bazı işlerinizde istenmedik sonuçlar oluşabilir.

**5 Temmuz**'dan sonra iş hayatınızda ilişkileriniz önem kazanacak, beraber çalıştığınız ya da yanınızda çalıştırdığınız insanlarla güçlü bağlar kurabilirsiniz. Bir yandan da ilişkilerinizde uyumlu, pratik, zeki, değişken yapınızla dikkatleri üzerinize çekebilirsiniz.

**6 Temmuz** itibarıyla ortaklaşa parasal konular ön plana çıkmaya başlıyor. Harcamalarınız, yatırımlarınız, alışverişler, kredi ve borç alışverişleri gibi konularda yaşadığınız sıkıntı ve problemler varsa bunları doğru üslupla halledebileceksiniz. Bir anlamda gizemli konu ve olaylara olan ilginiz de artacak. Sevdiğiniz insanla tutkulu birliktelikler içine girmek yine bu süreçte önem kazanabilir. Hayatınızı değiştirecek ve dönüştürecek bir insanla temas halinde olabilirsiniz.

**22 Temmuz** itibarıyla alacak, verecek, borçlar, kredi, vergi ve ödemelerle ilgili konularda daha fazla kendinizi ortaya koyacaksınız. Daha ziyade başkalarına bağımlı hareket edeceksiniz. Vergi, stopaj, kredi kartı gibi ödemeler yine gündeminize yerleşecek. Bu gibi konularda daha fazla efor sarf edeceksiniz ve kendinizi ortaya koyacaksınız. Bu alandaki başlangıç ve kararlarınızı 23 Temmuz'daki yeni ayda devreye

sokabilirsiniz.

**26 Temmuz**'dan sonra her tür eğitim ve bilgi almaya yönelik aktivitelerle uğraşmak için uygun bir zamana gireceksiniz. Konuşma ve anlaşmalar hızlanabilir. Kariyerinizde ilerlemek için size yardımı dokunacak insanlarla olan bağlantılarınız artacak.

İş alanlarınızda bu ay en şanslı zamanlarınız, 7, 14, 18, 19 Temmuz tarihleri.

Ağustos ayı bir yandan maddi konuların ön plana çıktığı, ortaklaşa para konusunda partnerinizle ya da ortağınızla beraber hareket etmeniz gereken bir ay olacak. Bir yandan da kendinizi geliştirmeye, seyahatlere vakit harcayacaksınız.

**4 Ağustos**'ta hırslarınız yüksek, büyük işler başaracağınızı biliyorsunuz, yine de başka insanlardan direnç görmek, otorite figürleriyle, işinizde etkili olacak insanlarla çatışmalara girmek de olası. Fikirlerinizin arkasında dururken önce doğruluklarını kontrol etmelisiniz.

**7 Ağustos**'taki Ay tutulması, sizin para evinizde gerçekleşiyor. Bu Ay utulmasıyla beraber parasal konularda beklenmedik durum ve koşullarla karşılaşabilirsiniz. Elinize bir miktar para geçebilir. Para dengenizi bu tutulma zamanı iyi oturtmalı, ani kararlardan kaçınmalısınız. Özellikle yatırımların, maddi konuların bu tutulma zamanı ve sonraki günlerde hızla hayatınıza yerleştiğini görüyor olacaksınız.

**13 Ağustos**'ta Merkür, gerilemeye başlayacak. Merkür'ün gerilemesi özellikle seyahatle, yabancılarla yapılacak işlerle ve eğitimle ilgili konularda eski olayları karşınıza getirebilir. 31 Ağustos'a kadar önemli bir işe başlamayın, imza atmayın.

**21 Ağustos**'taki tam güneş tutulması ortak parasal konularda önemli ve beklenmedik gelişmeleri karşınıza getirebilir. Partnerinizin veya ortağınızın parasal durumunda da önemli gelişmeler oluşacak. Bu tarihten

sonra vergi, borç altına girmek, kredi, miras gibi konular hızlanıyor.

**22 Ağustos** itibarıyla işinizi büyütmek için artık daha fazla uluslararası platformlara, uluslararası piyasalara eğilebilirsiniz. Bu süreçte hedefinizi geniş tutmalısınız. Yeni alanlara kayabilir, yeni şeyler deneyebilirsiniz. Dış seyahatler, yabancılarla yapılan işler gündeme gelebilir, eğitim amaçlı seyahatler yapılabilir.

Eylül başında önemli parasal işlere girmeyin, Merkür bu alanlarınızda sorun yaratabilir. 5 Eylül'de her şey düzelecek, ondan sonra harekete geçebilirsiniz.

Eylül ayında dış dünyayla, yabancılarla yapılacak işleriniz için hazırsınız yalnız şartların net olmaması, gerçekçi olmayan koşullar 20-24-30 Eylül'de girişimlerinizde ve adımlarınızda sizi yanıltabilir. Dış ortamlara ve koşullara bağlı işlerinizde beklenmedik sorunlara 14-25 Eylül tarihlerinde açıksınız.

**22 Eylül**'den sonra işlerinizde başarı ve ilerleme elde edebileceğiniz günlere giriş yapıyorsunuz. Özellikle geçtiğimiz aylarda gösterdiğiniz performans ve çabanın ödüllerini alabilirsiniz. Başarı ve ödül kazanmamanız için hiçbir sebep yok çünkü her şeyin daha fazla görünür hale geldiğini göreceksiniz.

Ekim başında Merkür'ün de kariyer evinizde olmasıyla beraber kişisel girişimleriniz ve işleriniz için harika bir aydasınız.

**2-3 Ekim** geleceğinizi ilgilendiren işlerinizde, kendinizi geliştireceğiniz alanlarda hayat sizi fazlasıyla destekliyor. Gücünüzü çevrenizdeki insanlara aktaracaksınız.

**8-11 Ekim**'de gözünüz iş bağlantılarınızda olsun, aksilikler ve sorunlarla karşılaşabilirsiniz.

**10 Ekim**'den sonra sosyal çevrenizden, ortamlarınızdan, arkadaşlarınızdan fayda sağlayacağınız bir yıla giriyorsunuz. Yeni tanışacağınız insanlar size yeni iş fırsatları sunacak.

**14 Ekim**'den sonra patronlarınız ve iş verenlerinizle

ilişkilerinizi güçlendireceğiniz bir dönem. Toplum önünde olmaktan mutluluk duyacak ve herkesle temasınızı arttıracaksınız. 18-26 Ekim'de çok önemli bir faaliyet, aktivite veya organizasyon işi çevrenizden size gelebilir. Kurduğunuz güzel ve dengeli ilişkiler sayesinde bu işlerinizden istediğiniz kazançları elde edebilirsiniz.

**19 Ekim**'deki yeni ayı muhakkak kullanın, aldığınız kararları harekete geçirin, adımlar atın. 24, 26, 28 Ekim şans sizden yana.

Kasım başı yine etkili aylarınızdan biri. Sosyal ortamlarınız aktif, koşturmalarınız fazla. Konuşma ve görüşmelerde gücü üzerinizde hissedeceksiniz. Etkili insanlarla bir araya gelebilir, düşüncelerinizi ve fikirlerinizi onlara aktarabilirsiniz. İşlerinizi çabuk toparlayın, 5 Kasım'dan sonra kalabalıklardan uzaklaşıp kendi düşüncelerinizle baş başa kalmak isteyeceksiniz. Yalnız çalışmak bu dönemde size daha avantajlı sonuçlar getirebilir. Bunu bir hazırlık dönemi, planlarınızı oturtma dönemi olarak düşünün, plan ve projelerinizi gözden geçirin.

**9-13 Kasım** arkadaş ortamlarınızdan veya yeni tanışacağınız insanlardan önemli tekliflerle karşılaşabilirsiniz. 16, 17, 21 Kasım tarihlerinde de çevrenizi kullanacak ve gücünüzü göstereceksiniz.

**22 Kasım** itibarıyla artık biraz geri planda durmak sizin için önem kazanıyor. Bu süreçte önemli girişimde bulunmamamlı ve kararlar almamalı, riskten kaçınmalısınız. Gizli düşmanlıklar, kıskançlıklara karşı hazırlıklı olun. Bu dönemi, senenin bir değerlendirmesi olarak görün. Plan yapın, program yapın ama yine de henüz harekete geçmeyin. Geçmişle alakalı olayların, daha önce fark edemediğiniz konuların su üstüne çıktığını fark edebilirsiniz.

**25-28 Kasım**'da geri planda durulacak işler, plan ve projeleriniz için çok fikirler, gelişmeler, fırsatlar karşınıza gelecek. Bir yandan da bu kadar güzel gelişmeler

yaşanırken hayata biraz sıkıcı, biraz dar ve karamsar bakabilirsiniz. Belki de başka insanların sorumluluklarını üstlenmek ve kaderinizin şu sıralar elinizde olmaması sizi biraz zorluyor olabilir.

**3 Aralık**'ta kadersel alanlarınızda gerileyen Merkür'e dikkat edin. Önemli iş kararlarından uzak durun. İş yaptığınız insanlarla olan iletişiminizde sıkıntılara açıksınız. Yine aynı gün dolunay iş hayatınızda iletişimden kaynaklı bir olayı karşınıza getirebilir. Sakin olun.

**20 Aralık**'tan sonra hayatınızı yeniden kuracağınız ve yapılandıracağınız bir döneme giriyorsunuz. Çalışma sorumluluklarınız çok artacak ama siz sorumluluklarını bilen ve seven bir insansınız.

**21 Aralık**'tan sonraysa kendinize güveniniz yerine geliyor. Kimliğinizi ortaya çıkartacaksınız, plan ve projelerinizi uygulayabileceksiniz, güç kazanacaksınız, sağlığınızda gözle görülür bir değişme olacak, kendinizi daha güçlü ve daha iyi, daha lider hissedeceksiniz.

## *AŞK, EVLİLİK, İLİŞKİLER*

Bu sene daha çok hayatınızdaki gelişmelere odaklı olacaksınız. Hayatınızda büyük elemeler yaparken ve bir yandan da iş anlamında şanslara sahip olurken özel hayatınızı çok fazla ihmal etmeyin.

**3 Ocak**'tan sonra yakın çevrenizle olan ilişkileriniz kuvvetleniyor. Sevdiklerinize yardım edecek, aranızdaki bağı kuvvetlendireceksiniz. Akrabalarınıza ve kardeşlerinize karşı oldukça yumuşak ve fedakar davranışlar içine girebilirsiniz. 13 Ocak'ta bu etki daha kuvvetli olabilir. Yakın çevreniz için planladığınız girişimler 19 Ocak'ta engellenebilir. Bir sorunla karşılaşabilirsiniz. Böyle olursa birkaç gün boyunca sakinlikle olayları gözlemleyin.

**12 Ocak**'taki dolunay özel ilişkilerinizle, evliliğinizle ilgili duygusal kararları karşınıza getirebilir. Özel hayatınızda veya partnerinizin hayatında önemli sonuçlara

ve kararlara ulaşabilirsiniz.

Aile hayatınızda 10 Ocak'ta çekişmelere ve güç gösterilerine maruz kalabilirsiniz. Her şeyi kendi bildiğiniz yoldan yapmayı isteyeceksiniz, bu da ailenizle aranızda gerilimlere sebep olabilir.

**28 Ocak** itibarıyla enerjinizi ailenize ve yuvanıza kaydırmaya başlıyorsunuz. Aile hayatınızda mücadeleleriniz artabilir. Evinizin güvenliğini ihmal etmemeniz gereken bir dönem. Dinlenmek bu süreçte mümkün olmayacak, devamlı yuvanız için hareket halinde olacaksınız.

**3 Şubat** itibarıyla aile ilişkilerinize yoğunlaşacaksınız. Üç haftalık bu dönemde aile bireylerinizle aranızdaki ilişkileri düzeltmek, arabuluculuk yapmak, onlarla paylaşımlarınızı daha fazla artırmak isteyebilirsiniz. Bir yandan boya, badana, tadilat, dekorasyon, dekoratif işlerle uğraşmak, bahçe düzenlemelerine girişmek, eve yeni bir eşya almak veya evinizi yeni baştan yaratmak arzusunda olabilirsiniz. Venüs, Koç burcunda rahat etmediğinden özellikle çok sabırsız, aceleci davranışlar, evinizle ilgili girişeceğiniz birtakım olaylarda sizi zorlayabilir. Bir yandan gayrimenkul işleriyle ilgili konularda da çok aceleci kararlar alabilirsiniz. Yine aile hayatınızda aile büyüklerinizin sorumluluklarını almak, sizi manen mutlu edecek.

**26 Şubat**'ta Güneş tutulması gerçekleşecek. Bu tutulma, yakın çevrenizle ilgili konularda; kardeşleriniz, akrabalarınız, kuzenleriniz, komşularınız, yakın çevrenizde kim varsa onlarla ilgili olaylarda ve iletişimsel konularda hızlı, sürpriz ve beklenmedik gelişmeleri karşınıza getirebilir.

Mart ayı ev yoğunluklarınız yüksek olacak, evde uzun zamandır kalkışmadığınız bir tadilata, tamirata veya dekorasyon işine girebilir veya bir yerden bir yere taşınabilirsiniz. Yalnız acele etmelisiniz.

**4 Mart**'ta Venüs ev, aile yuva alanlarınızda gerilemeye

başlıyor. Kalkıştığınız işlerde bazı sıkıntı ve sorunlara açıksınız. Özellikle bu günlerde kadınlarla olan ilişkilerinizde açmazlar karşınıza gelebilir. Daha önceden sıkıntı yaşadığınız bir kadınla karşı karşıya gelebilirsiniz ya da ailenizdeki kadınlarla aranızda anlaşmazlıklar oluşabilir. Dekoratif işlere kalkışmamak 3 Nisan'a kadar önemli olsun.

**12-17 Mart'**ta yakın çevrenizle anlaşmak kolay olmayacak. Sorumlulukları hep kendinizin üstlendiğini düşünecek ve onları suçlayacaksınız. Bu da ilişkilerinizi bozabilir.

**10 Mart**'tan sonra enerjinizi aşka, keyfe, eğlenceye, gezmeye, çocuğunuzla ilgili konulara kaydırıyorsunuz.

**13 Mart** tan sonra aile bireylerinizle iletişiminiz artacak. 18-25 Mart yaşadığınız sıkıntıları konuşup, toparlayabileceğiniz tarihlerden. 28 Mart'ta aile hayatınızla ilgili yeni kararlar devrede olabilir ama vereceğiniz kararları uygulamak için 3 Nisan'ı beklemek faydalı olabilir.

**3 Nisan**'da yakın çevrenizdeki kadınlarla sıkıntılara ve sorunlara açık olacaksınız. Şimdiye kadar birbirinizi desteklediğiniz fikirlerde sorunlar oluşabilir. 15 Nisan'a kadar dikkatli olun. Eski akrabalar, uzun zamandır görmediğiniz kardeşlerinizle bir araya gelmek, barışmak için güzel bir zaman.

**10 Nisan** itibarıyla Merkür, aşk hayatınızda geriliyor. 20 Nisan'a kadar sevdiklerinizle, flört ettiğiniz kişiyle, çocuklarınızla, eğlence hayatınızda bağlantı kurduğunuz insanlarla yanlış anlaşılmalara açıksınız. Kendinizi yanlış ifade edebilirsiniz, onların söylediklerini yanlış anlayabilirsiniz. Daha önceden konuşulmuş konu ve olayların yeniden karşınıza geldiğini görmeniz mümkün.

**20 Nisan**'dan 3 Mayıs'a kadar aile hayatınızda iletişime dikkat edin. Ev değiştirme, alım satım yapmak Merkür düzeldikten sonra devreye girmeli.

**26 Nisan**'da aşk hayatınızda yeni ay gerçekleşecek.

Bu yeni ay ile beraber aşk hayatınızla ilgili önemli kararlarınızı uygulayabilirsiniz. Bu kararlarınızı devreye sokun ama herhangi bir anlaşmanın altına imza atmamaya özen gösterin çünkü Merkür'ün hala gerilediğini unutmamalısınız.

Mayıs ayında Merkür'ün düzelmesiyle birlikte ev, aile ve aşk hayatınız için düşündüklerinizi hemen uygulamaya geçirebilirsiniz.

**11 Mayıs** dolunayı, sosyal çevre hayatınızda gerçekleşecek. Bu dolunayda arkadaşlarınızla olan bağlantılarınızda biraz hassaslıklar, zaman zaman sıkıntılar, problemler yaşamaya meyillisiniz. Sosyal çevrenizin hareketliliği yüzünden; özel hayatınız ve sosyal çevreniz arasında kalmamaya dikkat edin. Yanıltıcı etkiler de devrede.

**21 Haziran**'dan sonra artık kimliğinizi ikili ilişkiler alanınıza kaydırmaya başlayacaksınız. Kendinizi daha fazla ikili ilişkiler alanında gösteriyor olacaksınız. Diğer kişilerle etkileşme, tavsiye ve yardım alma ya da onlara yardımcı olma zamanınız başlıyor. İşle ilgili konularda deneyimli kişilere danışabilir, eşinize ya da ortağınıza her zamankinden daha fazla destek olmak isteyebilirsiniz. Birlikte olmak, birlikte hareket etmek siz güç birliği sağlayacak. Yine önemli iş bağlantıları ve ortaklaşa yapılacak işler daha fazla gündeminize yerleşmeye başlıyor.

**25-27 Haziran**'da göz önünde olacağınız yerlerde ve toplum içinde sevdiğiniz kişiyle keyfinize diyecek olmayabilir. Önemli teklifler alabilir, siz de sevdiğinize kararlarınızı açabilirsiniz. Karşılıklı konuşmalarınızda karşı tarafı zorlamadan, sıkıştırmadan, sert söylemere girmeden 28 Haziran'da hareket etmelisiniz.

Temmuz ayı daha çok özel hayatınıza, ikili ilişkilerinize ve ortaklı işlerinize odaklanabilirsiniz. Zaman zaman aile hayatınızda yaşayacağınız çekişmeler özel hayatınızda birtakım sıkıntı ve problemleri de karşınıza getirebilir.

**2-5 Temmuz**'da özel hayatınızda da sevdiğiniz insanla

birtakım güç çekişmeleri ortaya çıkabilir. Özel hayatınıza ve aile ilişkilerinize etmelisiniz. Çabuk sıkılganlıklar tepki vermenizi kolaylaştıracak. Bu yüzden sevdiğiniz insanı bunaltmamak, onunla geleceğe dair daha güzel adımlar atmak adına hemen ay başındaki bu etkiye dikkat etmelisiniz.

**9 Temmuz**'da oluşan dolunayda sevdiğinizle çekişmeleriniz önemli bir boyut kazanabilir. Bu yüzden bu dolunayda hayatınızla ilgili önemli bir karar alabilirsiniz.

**5 Ekim**'deki dolunay ev, aile ve yuva alanlarınızda geçekleşecek. Böylelikle, ailenize daha fazla özen göstermeniz gereken bir dönem olacak. Bu, zaman zaman sizi fikirsel olarak zorlayabilir, bazı noktalarda bu kadar işle uğraşırken onların kendilerine yetmeleri gerektiğini düşünüyor olabilirsiniz ama ne olursa olsun bu dolunay daha fazla vaktinizi ailenize ayırmanız gerekiyor.

Kasım ayında sosyal çevrenizdeki hareketlilikler özel hayatınızda biri yoksa aşkı ve fırsatları karşınıza getirebilir. Dikkatleri üzerinize çektiğiniz bir dönemdesiniz. Hayatınızda biri varsa sıkılganlıklar, çabuk tepki vermelere 4 Kasım'daki dolunayda dikkat edin. Aşk hayatınızda önemli sonuçlanmalar, kararlar bu dolunay önemli olacak.

Dolunaydan sonra bir ayrılık kararı aldıysanız çevreniz ve arkadaşlarınız sizi hiç yalnız bırakmayacak. 7 Kasım'dan sonra insanlarla iç içesiniz. Aklınız işinizde ve yaşadıklarınızda olabilir.

Aralık ayında aile hayatınızdaki gelgitler, dengesizlikler sizi yorabilir. Enerjiniz kuvvetli ama harekete geçmemeniz gereken bir dönem olduğu için geri planda durmak bazen sizi zorlayacak.

**9 Aralık**'tan sonra enerjinizi sosyal çevrenize ve arkadaş ortamlarınıza kaydırıyorsunuz.

**13-15 Aralık** gizli saklı aşklara, karşınıza yeniden gelen tamamlanmamış ilişkilere meyilli olabilirsiniz. 16 Aralık'ta ailevi konularda destekleneceksiniz.

## *SAĞLIK*

Bu yıl yaşayacağınız olaylar sonucunda bazı şeylere müdahale edememeniz, hayatınızı kontrol edememeniz yüzünden bazı sinirsel hastalıklara açık olacaksınız. O yüzden bu sürece adapte olabilmeniz için kendinizi hayata bırakmanız, birazda gidişata göre yönünüzü belirlemeniz doğru olacaktır. Olumsuzluklardan kurtulmalı, pozitif düşünce yapınızı daha fazla öne çıkartmalısınız.

**21 Nisan**'dan sonra enerjinizde geri çekilmeler görülebilir. Sağlığınızı güçlü tutmak adına sinirsel gerginliklerinizi iyi kontrol etmeye çalışın. Omuzlar, eller, bilekler, akciğerleriniz bu dönemde ihmal edilmemeli ve dikkatle korunmalı.

**25 Mayıs**'taki yeni ay sağlığınızla ilgili her tür kararı uygulayabileceğiniz güzel yeni aylardan biri. Sağlığınızda 29 Mayıs'ta sıkıntı ve sorunlar görülebilir.

**4 Haziran**'dan sonra yaşam enerjinizi ilişkilerinizden ve özel hayatınızdan alacaksınız. Sevdiğiniz insanla olur olmadık yere kavgalara ve alınganlıklara açık olun.

Haziran ayında sağlığınıza her zamankinden daha fazla dikkat etmeniz gerekebilir. İş yoğunluklarınızın fazla olması, üzerinizde daha fazla stres biriktirmenize neden oluyor. 4-14 Haziran'da bağışıklığınızı sıkı tutun, güçlendirin, alerjilere açık bir dönem. 15-18 Haziran'daysa koşturmalarınızdan kaynaklı olarak hastalıklara açık olabilirsiniz. 16 Haziran'daki dolunay da sağlığınızı tetikliyor. Kendinizi çok yormamak, önceliklerinizi belirlemek sizi olası sağlık sıkıntılarından kurtarabilir.

**5 Temmuz** ve sonrasında sağlığınızda güzel gelişmeler oluşabilir. Durumları çok çabuk toparlamasını bileceksiniz. Düşünce yapınızdan kaynaklı olarak sağlık sorunları yaşıyorsanız, düşüncelerinizde ve içsel temaslarınızda, duygusal konularda kendinizi birazcık daha yukarılara çekmeye çalışın ve olumlu düşünceler

içinde olun.

**22 Kasım**'dan sonra sağlığınıza dikkat etmek, vitaminlerinizi ihmal etmemek, takviyeler yapmak yerinde olacak. Enerjinizin düşük olduğu bir döneme giriyorsunuz.

**21 Aralık**'tan sonra fiziken sağlığınızda zorlanacağınız bir dönem olabilir. Aralık doğumlu Oğlakların sağlıklarına dikkat etmeleri gerekiyor.

## *EĞİTİM*

3 Ocak ve sonrasında ilköğrenim hayatınızdaki ilişkileriniz önem kazanıyor. Enerjinizi de bu alanlarda gösteriyorsunuz ama üzerinizde bir üşengeçlik ve isteksizlik söz konusu olabilir. Biraz daha disiplinli olmaya çalışın.

**26 Şubat**'taki tutulmayla beraber eğitimle, yayıncılıkla, sanatla, haberleşmeyle, zihinsel aktivitelerle alakalı bir tutulma yaşayacaksınız. İletişiminiz hızlanabilir, hızlı bir şekilde projelere dahil olabilirsiniz. Eğitim hayatınızın bu kadar hızlanması sizin günlük işlerinizi ya da yakın çevre işlerinizi çok iyi organize edememekten kaynaklı olarak biraz dağılmanıza neden olabilir. Beklenmedik durumlar karşısında seri ve isabetli kararlar almaya çalışın.

**26 Temmuz**'dan sonra eğitime dayalı konuların üzerine daha fazla eğileceksiniz. Bilgi alışverişlerine açık bir dönem. Okulunuz için araştırmalar yapmaya, arkadaşlarınızla iletişime geçmeye hazırsınız.

**22 Ağustos**'tan sonra akademik konular, eğitim ve öğrenim hayatınız önem kazanıyor. Artık yavaştan yazı tamamlarken, eğitim hayatınızın gerekliliklerine daha çok odaklanacaksınız.

**5 Eylül**'deki dolunay, sizin yakın çevre, akraba ve kardeşler evinizde gerçekleşiyor. Bu süreçte yakın çevrenizde olup biten bütün olaylar daha fazla hayatınızın merkezine yerleşecek. Bir yandan dış çevrelerde gelişen

olaylara, seyahat, eğitim konularına, yeni bir işin devreye girmesiyle beraber yakın çevrenizdeki konu ve olaylara odaklanmak durumunda kalmanız sizi yorabilir. Fikir alışverişlerinizde kolay etki altında kalmaya ve aldanmalara da hazırlıklı olun. 20, 24, 30 Eylül her tür girişiminizde sizi yanıltabilir.

**2-3 Ekim**'de eğitim hayatınıza güzel başlangıçlar yapacaksınız. Kendinizi güçlü, dinamik hissedeceksiniz.

# KOVA

(21 Ocak - 19 Şubat)

# HAYAT GEZEREK GÜZEL!

2017 gelişiminizi medya, yabancılarla yapılacak işler, ticaret, ithalat, ihracat, yayıncılık, hukuk, iş seyahatleri, eğitmenlik, eğitim, denizaşırı ülkelerle girişilecek ticaret, turizm sektörlerinde arttırabilirsiniz. Bu işlerden birinde çalışıyorsanız kapıların sonuna kadar açık olduğunu ve çeşitli fırsatların karşınıza geldiğini fark edeceksiniz. Bu alanda bir işiniz olmasa bile, bolca seyahat edecek, yabancı yerlerde tatil yapma imkanı bulacaksınız. Medya alanlarında ve hukuksal süreçte şanslarınız yüksek olacak. Yurt dışı seyahatlerinizde göreceğiniz yerler ve kültürlerden etkilenecek, bakış açınızı değiştirecek kararlar alacaksınız. Bu sene Jüpiter ve Satürn'den aldığınız desteklerle kendinizi, fikirlerinizi ve yapacaklarınızı geliştireceksiniz. Yabancı insanlardan, kültürlerden öğrendiğiniz önemli bilgileri iş ve kariyer hayatınıza aktarmanıza çok az kaldı. Bu yıl bolca gezin, görün, gözlemleyin, eksik eğitimlerin üzerine düşün, yılın ikinci yarısında kariyerinizde sizi kimse tutumaz.

2017 yılında da çevrenizi, arkadaşlarınızı gözden geçireceksiniz. Bazı dostluklarınız daha sağlama binerken, bazılarına bu dönem veda edebilirsiniz. Bu dönem sizin gelecek planlarınızı, hayat yolunda kimlerle ilerleyeceğinizi belirlediğinden hayatınızdan bir şekilde çıkan, aranız bozulan insanlar sizi üzmesin. Giden insanların artık sizin hayatınıza o veya bu şekilde hizmet etmediğini, bu kişilerin sizin hayat kalitenizi düşürdüğünü ilerleyen zamanlarda göreceksiniz. Başkalarıyla, gruplarla olan ilişkilerinizde, arkadaşlarınız ve sosyal çevreniz tarafından üzerinize yüklenen sorumluluklar olabilir. İdeallerinize ve hayallarinize ulaşmak için çok çalışabilirsiniz. Girişeceğiniz önemli bir etkinlik veya organizasyon işinde başarılı adımlarda bulunacaksınız. Ve bu adımlar bu yıl içinde sizi çok yukarılara taşıyacak.

## *İŞ, PARA, KARİYER*

Ocak başında geri planda yürütülen işleriniz devrede olurken, Merkür geçmişteki konu ve olayları yeniden su üstüne çıkarabilir. Önemli girişimlerden uzak durmalısınız. Bu ay sizin burcunuzda 28 Ocak'ta gerçekleşen bir yeni ay olmasına rağmen Merkür doğru bir noktaya gelmediği için 7 Şubat'a kadar büyük adımlardan ve ortak parasal başlangıçlardan kaçınmanız gerekebilir.

**3 Ocak**'ta parasal bağlantılarınızı kuvvetlendiriyorsunuz. İş ilişkileriniz, parasal yönden kuracağınız fedakar ama anlayışlı adımlar hızlanıyor. Kazanımlarınızı paraya çevirmek için uğraşmalı, gelen parayı etrafınıza, gezilere, ailenize çarçur etmemelisiniz. Özellikle 13 Ocak'ta fedakar yaklaşımlarınız artabilir. Bu zamanlarda karşınıza gelen tekliflerde karşı tarafı düşünerek adım atacaksınız, bu da ederinizin altında işler yapmanıza veya başkaları tarafından kullanılmaya yol açabilir. Bu etkiye dikkat.

**12 Ocak**'taki dolunayda iş, hizmet alanlarınızda önemli sonuçlar alabilirsiniz. Dikkatli ve temkinle ilerlemek durumunda olacağınız bu dönem iş hayatınızda karşılaşacağınız bir olay sizi hassas kılabilir. Yine de her yönden korunuyorsunuz. Bir seyahat fırsatı sizi çok mutlu edecek.

Önemli işlerinizde çevrenizdeki insanlardan alacağınız sorumluluklara, sıkıntılara 19-27 Ocak'ta dikkat edin.

**19 Ocak** itibarıyla daha fazla ön plana çıkıyorsunuz. Geri planda durmak, hayatı gözlemlemek yerine artık kendinizi hayatın içinde bulmak ve göstermek isteyeceksiniz. Fiziksel enerjiniz artacak. Kendinize güveniniz artacak, otoritenizi daha belirgin bir şekilde ortaya koyacaksınız.

**28 Ocak**'tan sonra enerjinizi satış, reklam, pazarlama, bilgisayar, yayıncılık alanlarınıza aktaracaksınız. Bu alanda sabırsız ve girişken yapınızla işlerinizi halletmek isteyeceksiniz.

Şubat başı yabancılarla yapılacak işlerinizde, geri planda durduğunuz konularda farklı ve değişik teklifler karşınıza gelebilir. 1-2 Şubat'ta hayalini kurduğunuz, düşündüğünüz

şeyin karşınıza geldiğini göreceksiniz.

**7 Şubat** itibarıyla kendinizi daha iyi ifade edebileceksiniz, ikna yeteneğiniz artacak. Bir yandan da iletişimsel konuların daha hızlı aktığını göreceksiniz. Önemli konuşmalar, yazılı anlaşmalar yapmak açısından da uygun bir süreç. Fikirlerinizi, görüşlerinizi diğer insanlara aktarmak önem kazanıyor. 10 Şubat'ta karşınıza güzel ve etkili seçenekler gelebilir.

**11-14 Şubat** hayati girişimler sizi destekliyor. Kendinizi geliştireceğiniz bir dönem ve etrafınızdaki her şeyin sizin hayatınıza güzellik kattığını görebilir, iyimserliğinizi kalıcı sonuçlara ulaştırabilirsiniz.

**26 Şubat** Güneş tutulması, para evinizde gerçekleşecek. Bu tutulmayla beraber, parasal konular hızlı ve beklenmedik olaylarla hızlanabilir. Yine bu süreçte elinize yüklü bir miktar para geçebilir. Aynı zamanda harcamalarınızı dengede tutmak durumunda kalabilirsiniz, başka insanların parasal sorumluluklarını üstlenebilirsiniz. Karşınıza güzel bir iş teklifi gelebilir. Bir sonraki tutulmaya kadar parayla ilgili konularda önemli, beklenmedik olaylara açık olacaksınız.

Mart ayı girişim ayınız. Çok önemli fırsatlarla karşılaşacak, beklenmedik iş kollarına daha fazla vakit ayıracaksınız. Maddi konularda harcamalarınız 2-4 Mart yüksek olabilir. Yine bugünlerde parasal konularda daha yumuşak yüzlü olacaksınız. Parasal işlerinizde 8-9 Mart'ta şanslı etkileriniz var.

**4 Mart**'ta iletişim ve girişim alanlarınızda gerilemeye başlayan Venüs, satış, reklam, pazarlama, iletişime dayalı her tür işinizde aksilik ve sıkıntıları karşınıza getirebilir.

**12 Mart'**taki dolunay, ortaklaşa para alanlarınızı etkileyecek. Banka, alacak-verecek, kredi, vergi, faizle ilgili alanlarda önemli konular, duygusal temalar ortaya çıkabilir. Tam da parasal konularda iyi bir sürece girdiğinizi düşünürken ortaya çıkacak bir borç veya ödeme, size sıkıntılı zamanlar yaşatabilir. Bu dolunayda ortaklaşa parasal konularda birtakım hassaslıklar yaşayabilirsiniz. Gerginliğiniz parasal işlerinizde sıkıntılara sebep olabilir. Çevrenizden alacağınız bir parayı

tahsil edemeyebilirsiniz ama hayat idare üzerine kurulu, 12-17 Mart'ta bu hep aklınızda olsun.

**13 Mart'**ta yakın çevrenizdekilerle daha fazla irtibata geçecek ve sosyalleşeceksiniz. Fikirlerinizi konuşma ve yazma yoluyla insanlara iletmekte başarılı olacaksınız. Reklam, tanıtım, pazarlama, satış, gazete, bilgisayar, internet gibi alanları daha sık kullanacak ve bu alanlarda iyi ilişkileriniz sayesinde kendinizi ön plana çıkartacaksınız. Çevreyle iyi iletişim içinde olmak bütün kapıları açacak. Önemli görüşmeler ve anlaşmalar yine gündeme gelebilir. Yalnız; aceleci, biraz kendinizi düşünen, bencil taraflarınızla ilişkileriniz zaman zaman gerilimlerle de bölünebilir. Acele etmeden ve doğru iletişimle yola koyulmaya özen gösterin. Bu tarihte ayrıca iletişimsel her tür işinizde hayat sizi destekliyor. 24, 25, 26 Mart fırsatlarınız çok yüksek.

Nisan başı 3 Nisan'da para alanlarınıza kayan Venüs 15 Nisan'a kadar parasal işlerinizde sizi bunaltabilir.

**11 Nisan**'daki dolunay yabancılarla yapılacak işler, seyahat, eğitim, hukuk konularını kapsıyor. Bu konularda önemli duygusal gelişmeler devreye girebilir, beklenmedik olaylar ortaya çıkabilir. Nisan sonu satışla, sosyal çevrenizle yapacağınız organizasyonlarda farklı iş kapıları açılacak. 20, 24, 28 Nisan becerilerinizi herkese göstereceksiniz.

**3 Mayıs**'ta Merkür'ün düzelmesiyle birlikte iletişimsel işlerinizde derin bir nefes almaya başlayacaksınız.

**11 Mayıs**'taki dolunay, kariyer hayatınızı etkiliyor. Kariyerinizde hızlı ve beklenmedik duygusal konular oluşabilir. Yine satış, reklam, pazarlama, tanıtımla ilgili işlerinizde güzel ilişkiler, güzel sonuçlar elde etmeye yatkınsınız. Aniden ortaya çıkacak bir iş, bu dolunayda kariyerinize daha fazla önem vermeniz gerektiğinin altını çiziyor. Yine riskli işlerden kaçınmakta fayda var. Aldanma olasılığınız dolunayda devrede.

Haziran ayında iletişimsel fırsatlarınız devam ediyor. 3 Haziran'da farklı ve değişik bir iş fırsatı hayatınızı

renklendirebilir. Farklı ilişkiler kurabildiğiniz yerlerde daha rahat ediyorsunuz.

Değişik ve farklı etkiler, aile ve aşk derken rotanızı 21 Haziran'dan sonra işinize ve hizmet alanlarınıza çeviriyorsunuz. İşiniz, kimliğinizin bir parçası olabilir. Daha fazla çalışmaktan, başkaları için üretmekten mutluluk duyabilirsiniz. Günlük ritminiz, hayat akışınızın düzenlenmesi öne çıkabilir.

**24 Haziran**'daki yeni ay işle ilgili, hizmetle ilgili konularda yeni başlangıçlarınızı karşınıza getirecek. Bu süreçte yeni bir işe başlamak, yeni bir iş başvurusunda bulunmak faydalı olacak. Kısaca işinizdeki değişimler için bu ayı kullanın.

**25-27 Haziran** işinizdeki fırsatlar, değişik şanslar aşırı iyimserlikle harekete sebep olabilir. Şartlarınızı, vereceğiniz sözleri iyice düşünerek yolunuzda ilerlemelisiniz.

Temmuz ayında yapılması gereken günlük işleriniz ve iş alanlarınız aktif olacak. Bu sene tatil yapmayı, değişik yerleri görmeyi seveceksiniz ama iş hayatınızdaki yoğunluklar azalmadan planlarınızı yapmayın. Temmuz başında çalışıyorsunuz. İş hayatınızdaki gerilimleri 2 Temmuz'da dengede tutun. Yakın çevrenizde iletişim halinde olacağınız insanlarla tartışmalara 5 Temmuz'da girmeyin.

**6 Temmuz**'dan 26 Temmuz'a kadar daha çok özel ilişkileriniz yoğunluk kazanacak ama bu iş hayatınızda fırsatlarınızın olmayacağı anlamına gelmiyor.

**26 Temmuz**'dan sonra ortaklaşa parasal konularda becerilerinizi ortaya koyacaksınız. Alacaklarınızı tahsil etmek, aynı şekilde parasal konularda güzel ilişkiler içine girmek, sevdiğiniz insanla daha derin ve duygusal temaslar ve bağlar içinde olacaksınız. Halletmeniz gereken bir borç varsa yapmanız gerekenleri yapın. Bir kredi almak istiyorsanız bankaya başvuruda bulunabilirsiniz ve borcunuzu kapatmak için çeşitli çözümler üretebilirsiniz. Yine parasal konularda yatırımlarınızı nasıl değerlendireceğiniz hakkında da önemli fikirler, görüşmeler, konuşmalar devrede olacak.

**13 Ağustos**'ta Merkür, ortaklaşa para konularında gerilemeye başlıyor. 31 Ağustos'a kadar parasal konularda harekete geçmemekte fayda var. Tam da onun öncesinde aldığınız güzel haberler, elinizin bollaşması belki de bu paranızı bir yatırım fonuna, bir yatırım aracına yöneltmenizi gerektirecek. Eğer böyle bir durumla karşılaşırsanız daha önceden bildiğiniz, daha önceden iletişim halinde olduğunuz insanlarla bunu yapmaya özen gösterin. Yeni bir yatırım yolunu denememeli ve özellikle parasal konularda yeni başlangıçlardan kaçınmalısınız. 2-3 hafta bu dengeye dikkat edin lütfen.

Eylül ayında parasal konularda yanıltıcı etkileriniz var. 5 Eylül'deki dolunay zamanı maddi konular önem kazanacak. Elinize bir para geçebilir. Yalnız yatırımlarınız konusunda iyi bir tavsiyeye ihtiyacınız olabilir. Aldatan durumlardan uzak durun. Bu dönemde sizi kandırmaya çalışan insanlar olacağını bilin. 5, 20, 24, 30 Eylül tarihlerinde parasal olarak gözünüzü açık tutun.

**10 Eylül** itibarıyla parasal konularda daha fazla konuşma ve görüşmeleriniz hızlanabilir. Kafanız çözüme yönelik çalışacak. 16 Eylül'de parasal konuşmalarda sinirli tavırlarınızı kontrol edin. Kafa karışıklıkları, net olmayan durumlar bu ay parasal işlerinizi etkileyecek.

**20 Eylül**'deki yeni ay da önemli kararlar almak isteyebilirsiniz ama maalesef gözden kaçıracağınız detaylar ileride sıkıntı yaratabilir.

**14-25 Eylül** tarihlerinde olumsuz düşünmeye yatkınsınız. Beraber iş yaptığınız insanlarla yolunuzu ayırabilir ya da beklediğiniz nakit akışında zorlanmalar altında olabilirsiniz.

**22 Eylül** itibarıyla seyahat, dış ticaret, eğitim konularının ya da ruhsal, yasal konuların gündeminizde önemli yer tutması söz konusu olacak. Bir şeyler öğrenme amaçlı seyahatler yapabilirsiniz. Hedeflerinizi bu süreçte geniş tutmalısınız. Özellikle sizi rahatlatacak konu ve olaylar içinde olmak, daha

derin bilgiler öğrenmek, felsefe gibi konuşmaların hızlanması bu süreçte karşınıza çıkabilir.

Ekim ayı parasal konularda gelişmeleri takip etmek, yatırımlarınıza ve uluslararası açılımlarınızı gerçekleştirmek için daha doğru bir zaman.

**2-3 Ekim** tarihlerinde maddi anlamda destekleriniz yüksek, manevra kabiliyetiniz artıyor. Olayları net görmeniz sayesinde daha etkili kararlar alabilirsiniz.

**5 Ekim**'deki dolunay satış, pazarlama, reklam, sosyal medya, iletişim becerilerinizi arttıracak. İlginizi yakın çevrenizden gelecek fırsatlara çevirebilirsiniz. Maddi konularda da güzel sonuçlar alabilirsiniz. 13-16 Ekim'de geleceğinizi ilgilendiren işlerinizi kalıcı bir platforma oturtabilirsiniz.

**10 Ekim**'den sonra harika bir döneme giriyorsunuz, bir kere kariyer ve iş alanlarınızda artık rüzgarı arkanıza alacak ve çok önemli açılımlar elde edeceksiniz. Kendinizi göstereceğiniz alanlarda şans sizden yana, çok konuşulacaksınız.

Yabancılarla yapılacak işler, yurt dışı bağlantılı konular, hukuk ve medya alanlarınızdaki başlangıçlarınız için 19 Ekim'deki yeni ayı baz almalısınız. Önemli adımlarınız bu tarihten sonra devreye girmeli.

**23 Ekim**'den sonra kendinizi kariyerinize ve iş konularına odaklı bulacaksınız. Kendinizi, kimliğinizi işinizde göstermek, kariyerinizde ön plana çıkmak, bir statü kazanmak, belki şöhret sahibi olmak, yaptığınız işin gözle görülür hale gelmesi sizin için önemli olacak. Güçlü insanlardan destek alabileceğiniz bir dönem içinde bulunuyorsunuz. Toplumsal konularla ilgilenebilirsiniz, politikaya daha fazla düşkünlük gösterebilirsiniz. 26 Ekim'de hayatınızı ilgilendirecek çok önemli bir iş fırsatı kucağınıza düşecek. Çok mutlu olacak ve hayatın size gülümsediğini göreceksiniz.

Kasım ayı sizin için en önemli aylardan biri. Muhteşem etkileriniz var ve siz kimseyi düşünmeden kendi hedeflerinize odaklanarak yolunuzda ilerliyorsunuz. Hayat size gülümsüyor.

Uzun zamandır hak ettiğiniz başarının kapısı bu ay açılıyor.

5 Kasım'dan sonra arkadaş çevrenizde beraber aynı idealleri paylaştığınız insanlarla girişilecek güzel işler devrede olmaya başlayacak. Bu işler zaman zaman parasal konularda sizi hayal kırıklığına da uğratabilir. Özellikle 14 Kasım civarı paraya dayalı işleriniz için harekete geçmemek önemli olsun çünkü yanıltıcı ve aldatıcı etkiler altındasınız.

**13 Kasım** iş hayatınızda harika ilişkiler kuracak, çok özel teklifler alacaksınız. Patronlarınızdan veya sizden daha yüksek makamda bulunan insanlardan göreceğiniz iltifatlar, güzellikler başarılarınızı daha da arttıracak.

**25 Kasım**'da sosyal ortamlarda arkadaşlarınızla veya grupsal işlerinizde iletişimsel konularınız hızlanıyor. Onlarla güzel, esnek planlar içinde olacaksınız, iletişiminiz artacak, bir yandan da ilişkilerinizde bu esneklik ve farklılık güzel sonuçlar almanıza neden olacak.

**28 Kasım**'da bir sorumluluk devreye girecek. Bir arkadaşınızın, sosyal çevrelerde sosyal bir aktivitenin veya organizasyonun sorumluluğunu üstlenebilirsiniz. Bir arkadaşınıza yardım edebilirsiniz. Bu tarihte bakış açınız keskin ve net olabilir ve olayları biraz negatif algılayabilirsiniz.

**9 Aralık**'tan sonra kariyerinizde kendinizi gösterecek, kendi etkili ve kontrolcü gücünüzü kariyerinize yansıtacaksınız. Bu çok etkili bir dönem. Çevrenizden aldığınız fikirler ve oluşumlarla iş hayatınız hareketlenecek. Merkür geriliyor ama daha önceden konuştuğunuz işlerin üzerine eğilebilirsiniz.

**21 Aralık**'tan sonra hayatınızda önemli kapanışlar, önemli bir temizlik dönemi başlıyor. Ama bu sizi korkutmasın, bir dönemi bitireceğiniz bir sürece gidiyorsunuz. Kariyerinizdeki hızlı rüzgarla sorumluluklarınızla ilerlerseniz sizi kimse durduramaz.

## *AŞK, EVLİLİK, İLİŞKİLER*

Bu sene iş, kariyer ve parasal oluşumlar aşk hayatınıza daha az önem vermenize neden olabilir. Aşk evinizin yöneticisi olan Merkür gerilemelerinde aşk hayatınızda ve varsa çocuklarınızla

olan iletişiminizde sıkıntı ve sorunlara açık olabilirsiniz.

**28 Ocak**'tan sonra enerjinizi yakın çevrenize, akraba veya kardeşlerinizin alanlarına kaydırıyorsunuz. Bu alanda çevrenizi etkileyebilir, sabırsız ve özgür davranışlarla hareket edebilirsiniz.

**3 Şubat'**tan sonra yakın çevrenizdeki insanlarla paylaşımlarınız artıyor, onları önemseyecek, ihmal ettiğiniz akrabalarınızla bir araya gelerek sevginizi tazelemek isteyeceksiniz.

**11 Şubat'**taki parçalı Ay tutulması özel hayatınızı, ikili ilişkilerinizi, ortaklaşa adımlarınızı tetikliyor. Bu alanlarda önemli kararlar alabilir, karşınıza gelecek olan olaylarla istediğiniz sonuçlarla karşılaşabilirsiniz. Bu tutulma sizin için önemli zira geleceğinize yönelik adımlarınız için çok güzel etkileriniz var. Eşinizin hayatındaki gelişmeler sizi mutlu edebilir.

**4 Mart'**ta akraba, kardeşler ve yakın çevrenizde Venüs geriliyor. Yakın çevrenizdeki kadınlarla olan ilişkilerinizde bazı zorlanmalara açıksınız. 3 Nisan'a kadar ilişkilerinize dikkat edin. Daha önceden yaşadığınız bir sorun yeniden gündeme gelebilir. Eski akraba veya uzun zamandır görmediğiniz kardeşlerinizle bir araya gelebilirsiniz.

**10 Mart**'tan sonra aile hayatınızda hareketlenmeler oluşabilir. Mücadelenizi, harekete geçme arzunuzu ev ve aile hayatınızda gerçekleştireceksiniz. Evinizin güvenliğini bu süreçte ihmal etmeyin, sevdiklerinize karşı inatçı olmayın.

Nisan ayında iletişiminizi ailenize ayıracaksınız. Emlak alım, satım, kiralama gibi işleriniz varsa bu konularda kafanız daha etkin bir şekilde çalışabilir. Aile hayatınızda konuşulması gerekenleri konuşmak için de uygun bir dönem. Yalnız bu alanlardaki konuşmalarınızı hızlandırın, toparlayın; 10 Nisan'da Merkür gerileyecek. 20 Nisan'a kadar aile hayatınızda ve ev konularında sıkıntı ve sorunlara açıksınız.

**21 Nisan**'dan sonra enerjinizi aşka, keyfe, çocuğunuza harcayacaksınız. Hayatı eğlenceli yönlerle görmek isteyebilir, düşüncelerinize yakın olan insanlarla vaktinizi

harcayabilirsiniz.

**4-9 Mayıs**'ta aile hayatınızda güçlü kimliğinizi ortaya koyacak, bir para meselesini halledebileceksiniz.

**20 Mayıs** itibarıyla kimliğinizi ve tam anlamıyla kendinizi, aşk hayatınızda göstermeye başlayacaksınız. Eğlenceli konu ve olaylar içinde kendinizi bulmak, sportif faaliyetlerde kendinizi göstermek önem kazanacak. Uzun zamandan beri aile hayatınıza olan düşkünlüğünüzden sonra bir anlamda hava almak, kendinize vakit ayırmak, hobilerinize, sanatsal faaliyetlerinize yer vermek ruhunuzu hafifiletebilir. Varsa çocuğunuzla ilgili konu ve olaylar daha fazla hayatınızda yer edebilir. Sevme ve sevilme isteğinizin arttığı günler içindesiniz. Bu yüzden aşkı arıyorsanız bu dönemde karşınıza gelebilir. 25 Mayıs'taki yeni ayı bu alanlardaki başlangıçlarınız için muhakkak kullanın.

Özel ilişkilerinize 29 Mayıs'ta dikkat edin. Sosyal çevre sorumluluklarınız aşka, çocuğunuzun hayatına harcayacağınız enerjiyi engelleyebilir. Bu dönemde ilişkilerinizde bazı sorunlar oluşabilir.

Haziran başında aşk hayatınızda çok güzel etkileriniz var. Sevdiğinizle bir seyahat planı 3-13 Haziran'da devrede olabilir.

**6 Haziran** ve sonrasında ailevi ilişkileriniz kuvvetlenecek. Dekorasyon, tadilat, boya, badana, evinizi yenileme gibi işlerinize vakit harcayacaksınız. Aile büyüklerinizle bağlantılarınız kuvvetleniyor. Evinizde misafir ağırlamak önem kazanabilir.

**7 Haziran**'dan sonraysa aşkı konuşacaksınız. Çocuğunuzla iletişiminizi arttıracaksınız. Hayata yüksek oktavdan bağlanabilir, zihninizi dinç tutacak her fikir ve olaydan etkilenebilirsiniz. 9 Haziran'da sosyal çevreniz hareketlenecek. Özel hayatınız ve sosyal çevreniz arasındaki dengeyi iyi koruyun.

Dolunay özel hayatınız ve sosyal çevre ilişkilerinizi tetiklerken, 15-18 Haziran tarihlerinde kendinizi mutsuz

ve faydasız görebilirsiniz. Her iki taraftan da istediğiniz desteği bulamayabilirsiniz.

Hemen dümeni yakın çevrenize yöneltin, yakınınızdaki insanlarla sizi rahatlatacak keyifli etkilere 18, 20, 21 Haziran'da sahip olabilirsiniz.

**5 Temmuz**'dan sonra aşk hayatınızda sevdiğiniz insanla güzel iletişimler içine girecek; esnek, rahat, farklı yapınızla onu etkilemesini başaracaksınız. Aynı şekilde onun hareketleri de sizi etkileyebilir. 7-18 Temmuz'da çok mutlu olacak, sevdiğinizle aşkınızı her fırsatta tazeleyeceksiniz. Hayatınızda bir insan yoksa bu dönemde karşınıza çıkabilir.

**23 Temmuz**'da oluşan yeni ay özel hayatınız, ikili ilişkileriniz, evlilikle ilgili kararlarınızı destekleyecek. Bu yeni ay ile beraber evlilikle ilgili önemli kararlar alabilirsiniz. Var olan ilişkinizi bir üst basamağa taşımak, söz, nişan gibi konuları konuşup karara bağlayabilirsiniz. Aynı zamanda taşınmak istiyorsanız harekete geçebilirsiniz.

**7 Ağustos**'taki parçalı Ay tutulması, özel hayatınızda önemli konu ve olayları karşınıza getirecek. Özellikle özel hayatınıza odaklandığınız bu dönemde alacağınız bir karar, kendi hayatınızı etkileyebilir. Partnerinizin, hoşlandığınız insanın ya da eşinizin hayatında alacağı kararların, sizin hayatınızı da etkilediğini göreceksiniz. Yine bu Ay tutulması ile beraber fiziki sağlığınıza da gereken özeni göstermelisiniz. Hayatınızda çok önemli gelişmeler var.

**10, 12, 13, 20 Ağustos** bu yılın duygusal olarak en güçlü ve en etkili zamanları. Romantizm rüzgarları tam da sizin sevdiğiniz şekliyle karşınıza gelecek. Hoşlandığınız veya sevdiğiniz insana tekliflerinizi bugünlerde yapabilirsiniz.

**21 Ağustos**'taki Güneş tutulmasıyla beraber özel hayatınızda, ikili ilişkilerinizde önemli gelişmeler devreye girecek. Çok önemli kararlar bu tutulma esnasında karşınıza gelebilir. İlişkilerinizi ve çevrenizi destekleyen bir tutulma olacak.

Eylül başında Merkür'ün evlilik ve ikili ilişkiler alanlarınıza kayarak gerilemesiyle birlikte güllük gülistanlık etkilere birkaç gün boyunca ara verebilirsiniz. 5 Eylül'e kadar sevdiğiniz insanı

çok zorlamayın. Yalnış ifadelere, iletişime dikkat edin. Bir çuval inciri berbat etmeyin.

Hemen kasım başında 4 Kasım'da oluşan dolunay, ev, aile ve yuva alanlarınızda gerçekleşiyor. Ailenize, yuvanıza, sevdiklerinize önem vermek bu dolunay ile birlikte ön plana çıkacak. Kariyerinizde çok önemli gelişmeler var ve siz tamamen hayatınıza bunu odaklamış durumundasınız ama ailenizde yaşanacak bir olay, bir duygusal mesele bu dolunayda ilginizi onlara yöneltmenize neden olabilir.

Yılın son ayı, daha fazla sosyal çevre ortamlarındaki sorumluluklarınızın devreye girdiği, geleceğinizle ilgili önemli organizasyonların, davetlerin, grupsal faaliyetlerin aktif olduğu bir ay olacak.

**3 Aralık**'ta Merkür sosyal çevre ve arkadaşlık alanınızda geriliyor. 23 Aralık'a kadar arkadaşlarınızla olan iletişiminize dikkat edin. Eski arkadaşlarınızla iletişiminiz hızlanabilir. Yine bu tarihte oluşan dolunay, aşk hayatınızı tetikliyor. Birkaç zamandır aşkla ilgili konularda birtakım sıkıntılar, geriye çekilmeler yaşadınız, daha fazla işinize kanalize oldunuz; işte bu dolunay ile beraber aşk hayatınız hareketleniyor, özel hayatınıza sevdiklerinize daha fazla önem göstereceksiniz.

## *SAĞLIK*

Sağlık evinizin yöneticisi ay olduğu için tüm Ay tutulmaları zamanında sağlığınıza dikkat edin. Bu her zaman bir sorun yaşayacağınız anlamına gelmiyor ama sağlığınızda Ay'ın hareketleri önemli, bu da tutulma zamanları bu alanınıza gereken hassasiyeti göstermeniz gerektiğini vurguluyor.

**21 Haziran** ve sonrasında sağlıklı bir beslenme programı oluşturmalı ve sağlığınıza daha fazla dikkat etmelisiniz. Çalışma temponuz artabilir ve siz de sağlığınızı önemsemeyebilirsiniz. Yine bugünden sonra kontrollerinizi yaptırabilir, sağlığınız için kafanızdaki soru işaretlerini gidermek için harekete geçebilirsiniz. 24 Haziran'daki yeni ay sağlığınızda yeni adımlarınızı uygulayabileceğiniz bir yeni ay.

**9 Temmuz**'daki dolunayda sağlığınıza dikkat edin. Bir olayın iç yüzüyle karşılaşmak sinirlerinizi gerebilir ve sizi melankolik yapabilir.

**21 Aralık**'tan sonra sağlığınıza gerekli düzenlemeler yapacağınız bir döneme giriyorsunuz. Bu dönemde sağlığınızı gözden geçirin ve sizi üzen kişileri ve olayları artık hayatınızdan çıkarın.

## *EĞİTİM*

Bu sene eğitim ve öğrenim alanlarında gelişiminizi arttıracaksınız. Jüpiter'den alacağınız destekle sınavlarınızda kendi bildiklerinizi ortaya koyabilir, akademik konularda araştırma yapmaktan büyük keyif alabilirsiniz. Üniversite sınavınız için yıldızlardan alacağınız destekle arzu ettiğiniz bölümleri kazanmanız çok kolay olacak. Yine seminerler, kurslar sizi daha fazla geliştirebilir.

**26 Şubat'**taki Ay tutulmasından sonra eğitimsel konuların hızlandığını görüyor olacaksınız. Bu tarih sonrasında akademik eğitim hayatınızla ilgili önemli kararlar gündeme gelebilir. Daha fazla kendi çevrenizde eğitim almak isterken uzak çevrelerden gelecek bir teklif, ortaya çıkacak bir şans sonucunda ilginizi bu alanlara yönelteceksiniz. Bu sene daha fazla bulunduğunuz şehrin ve çevrenin dışında yerler tercihleriniz olmalı, şansınız bu alanlarda yüksek.

**28 Ocak**'tan sonra ilk öğrenim alanlarınızda mücadeleleriniz artabilir. Daha atak, sabırsız ve biraz da kavgacı etkilerle okul hayatınızda bazı sürtüşmelere açık olabilirsiniz.

**11, 14, 21 Şubat t**arihlerinde eğitim konularında çok büyük adımlarınız olabilir. Takdir görecek, iyimserlikle, mutlulukla sınavlarınızdan, derslerinizden güzel sonuçlar alabileceksiniz.

**4 Mart**'ta eğitim alanlarınızda gerileyen Venüs buradaki güzel ilişkileri zorlayabilir. Kadın öğretmenleriniz, kız arkadaşlarınızla olan iletişiminize 3 Nisan'a kadar dikkat edin.

Eğitim alanlarınızda 24, 25, 27 Mart'ta çok şanslısınız. İyimserliğinizi çok abartmayın, derslerinize çalışın,

yeniliklerden kolay etkilenecek, farklı tavırlar sergilemeye yatkın olacaksınız. 28 Mart'ta oluşan yeni ayla beraber öğrenim alanlarınızdaki yeni kararlarınızı, uygulamalarınızı devreye sokun. 30 Mart'ta eğitiminize yönelik düşüncelerinizde, hayat felsefenizde hırslısınız ama arada gerçekten istediklerinizin doğruluğunu kontrol etmeniz gerekebilir.

**11 Nisan**'daki dolunayda eğitim konularında bazı sonuçlara ulaşabilirsiniz. Burada karşınıza gelen olaylar karşısında hızlı düşünerek adımlar atmak önemli olmalı. 20 Nisan'dan sonra 3 Mayıs'a kadar derslerinizde iletişim sıkıntıları yaşayabilirsiniz.

Ekim ayında öğrenim, eğitim konularınızda fırsatlarınız çok yüksek. Yurt dışında okuyan veya okuyacak olan Kovalar için yeni bir dönem başlıyor. Düşüncelerinizdeki huzursuzluklar 15-19 Ekim'de sizi zorlayabilir. Sıkılganlıklarınız yüzünden eğitim hayatınızda asi tavırlardan uzak durmalısınız.

Yine de bu ay eğitim işlerinizde şans sizden yana olacak. 19 Ekim'deki yeni ayla birlikte daha güzel kararlar alabilecek, önemli adımlarınızda destekleneceksiniz.

# BALIK

(20 Şubat - 20 Mart)

# HAYAT İSTİKRARLI GÜZEL!

2017 yılında kariyer ve para temalarına odaklı olacaksınız. Başkalarının kaynaklarından en güzel şekilde faydalanabilirsiniz. Maddi alanlarda biraz kararsız, rahat ve karşı tarafı düşünen etkilerle hareket etmeniz zaman zaman sizi zorlasa bile kredi, faiz, vergi, muhasebe alanlarınızda fırsatlar karşınıza çıkabilir. Bu süreçte beklenmedik insanlardan ve yerlerden hayatınızı iyiye doğru değiştirecek etkiler göreceksiniz. Elinize sorunlu ve çözümü zor olan daha önceden uğraştığınız bir miras geçebilir. Eşinizin veya partnerinizin parasal olarak hayatında da güzel gelişmeler yaşanabilir. Sigorta ve vergi konularında şans sizden yana olacak. Eğer almanız gereken bir kredi veya borç varsa önemli tarihlere dikkat ederek bu yükümlülüğün altına girebilirsiniz. Bu sene birikimlerinizi, ortak kazanımlarınızı etkili bir şekilde değerlendirmeli, kafanıza göre harcamalar yapmamalısınız.

Geçtiğimiz 1.5 yıl boyunca disiplinle, istikrarlı ve kararlı bilgilerle yolunuzda ilerlemeye çalıştınız. Kariyeriniz türlü aşamalardan geçmiş olabilir hala da geçiyor. Siz tüm karşınıza gelen sorumluluklarınızla uğraşırken bir yandan da geleceğinizle ilgili endişeleriniz ve korkularınız ayaklanmış olabilir. Bu süreçte, işlerinizde ve kariyerinizde zorlanmalar olduysa niyetinizi ve gerçek isteklerinizi, ayaklarınızın yere sağlam basıp basmadığını deneyimlemişsiniz demektir. Bu sene de aynı etkilerle son sorumluluklarla yolunuzda ilerleyeceksiniz. İş hayatınızda karşınıza fırsatlar çıkacak ama bu fırsatlara verdiğiniz tepkiler önemli olacak. Zorlandığınız konuları artık nasıl avantaja çevireceğinizi biliyorsunuz. O halde rahat bir nefes alın ve yolunuzda ilerleyin!

## *İŞ, PARA, KARİYER*

Bu sene ortaklaşa parasal konularda oldukça şanslısınız. Bir kredi veya borcun altına girebilir ve maddi olanaklarınızı arttırabilirsiniz. Hayat sizi bazı noktalarda desteklemiyor gibi görünse de sorumluluklarınızla nasıl yüzleştiğinizi kendinize ve çevrenize göstermelisiniz.

Ocak ayında sosyal çevrenizde kendinizi gösteriyorsunuz. Organizasyonlar, davetler, aktiviteler vaktinizin çoğunu alabilir. Ocak başında 4 Ocak'ta kariyer evinize gerileyen Merkür 7 Ocak'a kadar kariyerinizde sıkıntı ve sorunları karşınıza getirebilir. Önemli işlerinizi 12 Ocak'a kadar yapmamaya çalışın.

Parasal konularda 10 Ocak'ta sinirli ve gergin olabilir, her zamanki rutininizin dışında hareket edebilirsiniz. Hayat bu ay yine de parasal konularda ilginç fırsatları karşınıza getirebilir. 12 Ocak'ta parasal bir işinizde şansınız yüksek. Bazı işlerinizde engeller ve sonlanmalarsa 19 Ocak'ta devrede.

**1-2 Şubat**'ta ortak parasal işlerinizde arkadaşlarınızın da işin içine dahil olacağı projeler karşınıza gelebilir.

**3 Şubat** itibarıyla maddi konularda güzel ilişkiler içine girebilirsiniz. Kazançlarınızı arttıracaksınız. Agresif, özgürlükçü yanlarınızla girişimleriniz için para harcamalarınız artabilir.

**7 Şubat** itibarıyla biraz kalabalıktan uzaklaşıp kendi düşüncelerinizle baş başa kalmak isteyebilirsiniz. Yine bu dönemde yalnız çalışmak, size avantajlı sonuçlar sağlayacak. Fikirleriniz için hazırlık döneminde, konunuzla ilgili ne kadar güzel materyal toplarsanız sizin için o kadar iyi. Bunu bir anlamda plan yapma süreci olarak düşünün. Kendinizi istediğiniz kadar rahat ifade edemeyeceksiniz.

**11 Şubat**'taki parçalı Ay tutulması iş, hizmet alanlarınızda hızlı ve beklenmedik gelişmeleri karşınıza getirebilir. İşinizle ilgili konularda duygusal kararlar karşınıza gelebilir. Bir sonlanma veya yeni bir haber oluşabilir. Merak etmeyin bir yandan da hayat sizi manevi olarak koruyacak ve siz bunu göreceksiniz.

**9-10 Şubat**'ta geri planda durduğunuz işlerinizde şans sizden yana olacak. Önemli konuşmalarla işlerinizde güzel sonuçlar yaratabilirsiniz.

**19 Şubat**'tan sonra kendinize olan güveniniz yerine geliyor. Artık görünür hale gelmek isteyeceksiniz ve kimliğinizi dış ortamlarda ortaya koyacaksınız. İnsan içine daha fazla karışma arzunuz sizi faal yapabilir ama hala harekete geçmemeniz gereken günlerde olduğunuzun da altını çizeyim. 21-23 Şubat işiniz için yapmanız gereken bir toplantı, bir buluşma gerçekleşebilir. Şanslı etkileriniz var ama hala kafanızı tam olarak toparlamış değilsiniz.

**26 Şubat'**ta oluşan Güneş tutulması, kişisel evinizde gerçekleşiyor. Bu tutulma zamanında hayatınızla ilgili beklenmedik sürpriz gelişmelere açık olacaksınız. Özellikle 26 Şubat'a yakın günlerde doğanlar bu etkiden daha fazla nasiplerini alacaklar. Hayatınızda önemli değişimler karşınıza gelebilir, çok önemli kararlar almak durumunda kalabilirsiniz.

Mart ayında bir yandan gezmeye ve dolaşmaya vakit ayırabilir, diğer yandan maddi konularda farklı ve kısa süreli fırsatlar yakalayabilirsiniz. Bana kalırsa elinizi çabuk tutun zira 4 Mart'ta Venüs para alanlarınızda gerilemeye başlıyor. 3 Nisan'a kadar maddi konularda zorlanabilirsiniz. Bir kadınla iş yapıyorsanız yine çok dikkatli olun. Büyük bir borcun altına girmeyin.

**7, 8, 9 Mart**'ta güçlü arkadaşlarınızdan göreceğiniz etkili adımlar düşündüklerinizi kolay gerçekleştirmenize neden olacak.

**10 Mart**'tan sonra enerjinizi iletişimsel işlerinizde göstereceksiniz. İş ve kariyerinizle ilgili konularda daha fazla mücadele edebilme gücü ve girişim cesaretine ihtiyacınız var. Bu günlerde hedeflerinizi gözden geçirip ne yapmanız gerektiğine karar verebilirsiniz. Ne istediğinizi bilmek, kararlı olmak size avantajlar sağlayacak. Sabır ve inatla isteklerinizin üzerine gitmelisiniz. Etrafınızdaki insanları hareketlerinizle, yaşam gücünüzle etkileyeceksiniz. İşlerinizdeki parasal

sıkıntılara 12 Mart dolunayında ve 17 Mart'ta açıksınız.

Maddi konularda 7-14 Nisan tarihlerinde seçenekleriniz fazla. Farklı ve sıradışı işler ve parasal konular gündeminize gelecek. Alacak verecek işlerinizden bu sene güzel fayda sağlayacaksınız.

**10 Nisan**'da Merkür gerilemeye başlıyor. İletişim, satış, reklam, pazarlama, tanıtım ve bilgisayar sektöründe bir işiniz varsa 20 Nisan'a kadar kesinlikle yeni bir başlangıca imza atmayın. Konuşma ve görüşmelerinizi daha önceden iş yaptığınız insanlarla yürütebilirsiniz. 20 Nisan-3 Mayıs arasında bu sefer de parasal işlerinizde daha önceden yaşadığınız sıkıntılarla yüzleşebilirsiniz.

**11 Nisan**'daki dolunay ortaklaşa parasal alanınızda gerçekleşecek. Bu tarih civarında ortaklaşa parasal konularda, partnerinizin parayla ilgili alanlarında gelişmelere açıksınız. Duygusal kararlar, bir borcun altına girme gibi durumlar önem kazanabilir, elinize bir miras geçebilir, nafakayla ilgili konular daha fazla gündeminizde yer edebilir.

**26 Nisan** ve sonrasında iletişimsel işlerinizi hızlandırabilirsiniz. Satış, reklam pazarlama, bilgisayar alanlarınızda işiniz varsa başlangıçlarınızı yapın, kararlarınızı uygulayın.

Mayıs ayında hala parasal fırsatlarınız devam ediyor. 3Mayıs'ta Merkür'ün düzelmesiyle beraber artık rahat bir nefes almaya başlayacaksınız. İletişiminiz artacak, ticari becerilerinizde daha etkin bir şekilde yolunuzda ilerleyeceksiniz. 10 Mayıs'ta beklenmedik parasal kazançlar karşınıza gelebilir.

**11 Mayıs**'taki dolunay, sizin seyahat, hukuksal işler ve yabancılarla yapılacak ortaklaşa işler alanınızda gerçekleşecek. Bu dolunay ile beraber uzak çevrenizden alacağınız haberler sizi hassaslaştırabilir. Düşüncelerinizde gelgitler yaşayacaksınız. Yakın çevrenize ilginizi artırdığınız bu dönemde bir seyahate gitmek durumunda kalmak ya da bir işle ilgilenmek, sizi duygusal anlamda bayağı zorlayabilir. Yine

bu dolunayda çok güzel para getirilerine sahip olacaksınız. Beklenmedik yerden gelen bu para, size yarayacak.

**9 Haziran**'da devreye giren dolunay ile beraber kariyerinizde önemli birtakım sonuçlara, hassas oluşumlara açıksınız. Başlattığınız işlerin karşılığını alacaksınız. İletişimsel işlerinizde yaratıcılığınızı konuşturabilirsiniz.

**6 Haziran** tarihinde reklam, tanıtım, pazarlama, satış, gazete, bilgisayar, internet gibi alanları daha sık kullanacaksınız ve bu alanlarda iyi ilişkiler sayesinde başarı elde edebileceksiniz. Bu süreçte mümkün olduğu kadar iyi iletişim içinde olmak, size bütün kapıları açabilir.

**6 Temmuz**'dan sonra iş alanlarınızı, hizmet alanlarınızı daha fazla önemseyeceksiniz. Beraber çalıştığınız insanlarla olan bağlantılarınızı kuvvetlendirebilirsiniz, aranızda birtakım sıkıntı ve problemler varsa bunları çözmek için harekete geçebilirsiniz.

**23 Temmuz**'daki yeni ayla birlikte iş hayatınızdaki yeni karar ve başlangıçları uygulamak için güzel bir dönem. İş değiştirebilir, yeni bir işe veya projeye başlayabilirsiniz.

Ağustos ayında iş konuları, yapmanız gerekenler, günlük iş ritminiz önem kazanıyor. Taşınmayla ilgili konular da bu ay boyunca hayatınızda etkili olabilir. Sosyal çevreniz ve parasal meseleler ağustos başı başınızı ağrıtabilir. 4 Ağustos'ta arkadaşlarınızla parasal konulardaki haklılığınız yüzünden çekişmeler içindesiniz.

**10, 13, 20 Ağustos**'ta iş hayatınızda çok güzel şanslar yakalayacaksınız. Başkalarından göreceğiniz parasal destekler sizi yukarıya taşıyabilir. Önemli bir borcunuzu kapatabilir, yeniden yapılandırabilirsiniz. İşinizi geliştirmek istiyorsanız kredi çekmek için 10 Ağustos'u kullanabilirsiniz.

**21 Ağustos**'ta oluşan Güneş tutulması iş, hizmet ve sağlık alanlarınızda yeni konuları ve başlangıçları hızlı konular ve olaylarla karşınıza getirebilir. Bu süreçte yeni bir işe başlamak, bir iş başvurusunda bulunmak, yeni bir projeye dahil olmak, işinizle ilgili yeni adımlar atmak önem kazanıyor. Günlük

hayatınızın ritminde önemli değişiklikler oluşabilir.

**27 Ağustos**'ta devreye yeni kararlar sokacak, iş hayatınızda nasıl davranmanız gerektiğine dair önünüzdeki dönemi düzenleyeceksiniz.

Eylül başında iş alanlarınızdaki iletişime dikkat edin. Görüşmelerinizde sinirli ve agresif bir tutum sergilemeyin. 5 Eylül'de Merkür'ün düzelmesiyle beraber kararlarınızı uygulamak için harekete geçebilirsiniz.

**14-25 Eylül**'de ortaklaşa işlerinizde partnerinizin, ortağınızın sorumluluğu üstlenmediğini görebilirsiniz. Böyle bir durumda karşı tarafa ne hissettiğinizden bahsedin, konuşun, duygularınızı paylaşın.

**22 Eylül** itibarıyla artık ortaklaşa parasal konularda kendinizi göstermeye başlıyorsunuz. Hayatınızı değiştirecek bir insan devreye girebilir ve bu insandan tavsiyeler alabilirsiniz. Yine parasal durumunuzla ilgili önemli gelişmeler altındasınız. Borç, alacak, verecek, tahsilat gibi işleriniz, vergiyle ilgili konular özellikle ay sonuna kadar daha fazla gündeminizi meşgul edebilir. 28 Eylül'den sonra kafanız bu konularda daha hızlı çalışabilir.

Ekim ayında para alacak verecek dengesi önem kazanıyor. 2 ve 3 Ekim'de çevrenizin sağlayacağı önemli organizasyonlardan veya etkinliklerden para kazanabilirsiniz. 5 Ekim ve civarında elinize bir para geçebilir. İşlerinizin sonuçlarıyla karşılaşabilirsiniz.

**19 Ekim** ve sonrasında parayla ilgili konularda neler yapılacağını biliyor olacaksınız. Karşınıza gelen teklifi en güzel şekilde değerlendireceksiniz. Elinize geçen para fırsatını yatırıma dönüştürmeniz, bir anlamda borçlarınızı kapatmanız söz konusu. Gelgitlerden uzak durun ve biraz rahatlayın.

**23 Ekim**'den sonra eğitim, seyahat, yabancılarla yapılacak işler, hukuk, ticaret konularına eğileceksiniz. Daha fazla seyahat edecek, değişik yerler görecek, tatile gitmek isteyeceksiniz. İşle ilgili seyahatler de bu dönemde hızlanabilir.

**24, 26, 28 Ekim** eğitim, seyahat, ticaret, hukuk, yabancılarla yapılacak işler, ithalat, ihracat, uluslararası ticaret konularında

önemli konuşmalar, görüşmeler devreye girecek, bu alanlarda güzel gelişmeler yaşanabilir.

Kasım ayı eğitim konularınız, yabancılarla yapılacak işler, seyahat, iş görüşmeleri, toplumsal konular anlamında çok şanslı bir ay. Kendinizi bu alanlarda gösterecek fırsatları hem yaratacaksınız hem de bu fırsatlar içinde yer almasını bileceksiniz. 3, 9, 11, 13 Kasım'da şans rüzgarını arkanıza alacak, istediğiniz gibi eseceksiniz.

**9 Kasım** güçlü, otoriter, kendi alanında tanınmış insanlar yaptığınız işlerde sizi destekliyor. Onlardan yardım alabileceğiniz gibi aynı şekilde onlarla bir ortaklık içine de girebilirsiniz ve bu ortaklığınızı da uzun vadeli, kalıcı işlere taşıyabilirsiniz.

**18 Kasım**'daki yeni ayla birlikte kariyeriniz ve iş hayatınızda konuşma ve görüşmeleriniz hızlanıyor. Birden fazla işle uğraşmak önem kazanabilir. Bir arada olduğunuz, iş yaptığınız insanlarla iletişiminiz artmaya başlıyor. Bu yeni ayda kariyerinizle ilgili her tür görüşmenizi, konuşmanızı ve başlangıçlarınızı devreye sokabilirsiniz.

**28 Kasım**'da önemli bir eğitim, çok önemli bir kariyer sorumluluğu devreye girecek. İşlerinizi toparlamak isteyecek ve bir anlamda parasal olarak da kariyeriniz ve iş hayatınızda önemli bir sorumluluğun altına gireceksiniz.

Aralık ayında çalışmalarınıza ve iş hayatınıza öncelik verebilirsiniz. Kariyerinizdeki güzel ilişkiler ve adımlar hayatınızı yukarıya taşıyacak. 1 Aralık'ta parasal konularda çekişmelerinize dikkat edin. İş hayatınızın sorumlulukları, bir yandan da para harcamalarınızı hızlandırabilir.

**3 Aralık**'ta kariyer evinizde Merkür gerilemeye başlayacak. 23 Aralık'a kadar önemli başlangıçlardan uzak durun. Daha önceden konuştuğunuz ve yarım kalmış işlerinizi tamamlamak için bu dönemi kullanmalısınız. Yine toplum önünde yanlış ifadeler başınızı derde sokmasın.

Hayat enerjiniz aralık ayının ortalarında yüksek. Daha fazla seyahat edebilir, yabancı kişilerle mücadelenizi arttırabilirsiniz. 9 Aralık'tan sonra daha da hareketleniyorsunuz. 18 Aralık'ta

bir kez daha kariyer evinizde bir yeni ay oluşacak. Beş gün sonra Merkür düzeldiğinde kariyeriniz için harekete geçebilirsiniz.

## *AŞK, EVLİLİK, İLİŞKİLER*

**12 Ocak**'taki dolunay aşk hayatınızı hareketlendirecek. Sosyal çevrenizden göreceğiniz fayda ve yararı bu dolunayda yeni bir insanla tanışmaktan yana görebilirsiniz. Ya da aşk hayatınıza veya varsa çocuğunuza daha fazla vaktinizi harcamanız gerektiğini fark edebilirsiniz.

**10 Mart**'tan sonra mücadele alanlarınızı yakın çevrenize, akraba veya kardeşlerinize kaydırıyorsunuz. Onlarla daha fazla temas halinde olabilir, ufak tefek sürtüşmeler içine girebilirsiniz. İnatçılıktan vazgeçin.

**12 Mart**'ta oluşan dolunay, özel hayatınızı etkileyecek. İkili ilişkiler ve özel hayatınızda hassas birtakım kararlar karşınıza gelebilir. Kendi hayatınıza odaklandığınız bu süreçte eşinizin ya da partnerinizin hayatındaki oluşumlar sizi zorlayabilir. Kendi hayatınız ve karşı tarafın hayatı arasındaki dengeyi iyi kurmaya özen gösterin.

**10 Nisan** itibarıyla Merkür, gerilemeye başlıyor. Merkür sizin yakın çevre, akraba ve kardeşler evinizde gerileyecek, iletişiminizde birtakım sıkıntılar yaşamanıza sebep olacak. Akraba ve kardeşlerinizle olan iletişiminizde dikkatli olmalı ve yanlış anlaşılmaktan sakınmalısınız.

**20 Mayıs** itibarıyla aile, yuva ve ev konularına artık daha fazla odaklanıyorsunuz. Vaktinizi ailenizle geçirmek isteyeceksiniz. Yerleşimle ilgili konular ön plana geçecek. Emlak ve ev değiştirme ile ilgili konuşmalar öne çıkabilir. Bir yandan da işlerinizi evinizden idare etmek önem kazanabilir. 25 Mayıs'taki yeni ayla birlikte ev değiştirme, yuvanız, yerleşimle ilgili konular, alım satım işlerinize eğilebilirsiniz. Aile hayatınızda, anne-babanız arasındaki zorlanmalara 29 Mayıs'ta dikkat edin. Bu tarihte kariyeriniz ve aileniz arasında da kalabilirsiniz.

Aile hayatınızdaki koşturmalarınıza, yakın çevrenizle olan

bağlantılarınıza haziran ayında önem göstereceksiniz.

**4 Haziran**'dan sonra enerjinizi aşk hayatınıza harcayacaksınız. Bu alanda mücadeleleriniz ve alınganlığınız artabilir. Sevdiklerinizle vakit geçirmek ve çocuğunuzla vakit harcamak, sportif faaliyetler içine girmek isteyebilirsiniz.

**4-14 Haziran** da aile hayatınızda birtakım hayal kırıklıklarına ve sıkıntılara hazırlıklı olun. Beklentilerinizi ailenizin karşılamadığını düşünebilir, hem siz onları yanlış yönlendirebilir hem de onların sizi bazı düşüncelerinizde yanlış yönlendirdiğini fark edebilirsiniz. Bu süreçte eğer emlak ile ilgili bir girişiminiz varsa kesinlikle harekete geçmeyin. 20-21 Haziran'da ev alım-satım işlerinizi tamamlayabilirsiniz.

**6 Haziran** itibarıyla yakın çevrenizle olan bağlantılarınızı kuvvetlendireceksiniz. Arabuluculuk yaparak yakın çevrenizde süregelen anlaşmazlıkların sona ermesine katkıda bulunacaksınız. Kardeşlerinizle, akrabalarınızla iletişiminiz iyi devam ederken, aile hayatınızda aynı ritmi yakalamakta zorlanabilirsiniz. Kariyer ve ev hayatınız, anne-baba ilişkileriniz arasındaki sıkıntılara 15-18 Haziran tarihlerinde dikkat edin.

**21 Haziran**'dan sonra artık daha fazla, eğlenceli konu ve olaylar içinde kendinizi tanımlamak isteyeceksiniz. Çocuğunuz varsa onunla olan iletişiminiz artacak, aşk hayatınız önem kazanacak. Flörtleriniz, hoşlandığınız insan devreye girmeye başlıyor. Eğer evliyseniz sevdiğiniz insanla beraber yapacağınız organizasyonlar ve planlara daha fazla vaktinizi ayıracaksınız. Sportif faaliyetlerde kendinizi göstereceksiniz. Su sporları, yüzme gibi etkinlikler ve faaliyetleri devreye sokabilirsiniz. 24 Haziran'da bu alanlarınızda oluşan yeni ayla birlikte aldığınız kararları uygulayabilirsiniz.

**25-27 Haziran**'da sevdiğiniz insan için, çocuğunuz için harcamalarınızı ve borçlanmalarınızı arttıracaksınız. Bu dönemde çok fazla abartmamaya çalışın, elinizin ayarı olmayabilir.

Temmuz ayında aşk hayatınız sizi hızlandıracak. Sosyal çevreniz ve aşk hayatınız arasındaki sürtüşmelere 2 Temmuz'da dikkat edin. Arkadaşlarınızla sevdiğiniz karşı

karşıya gelebilir.

**5 Temmuz**'dan sonra aile ilişkileriniz güzelleşiyor. Sevdiklerinizle iyi ilişkiler kuracaksınız. Dargın olduklarınızla barışmak, onlardan af dilemek ya da arası bozuk olanların arasında arabuluculuk yapmak gibi etkileriniz yüksek olabilir. Bir yandan da evinizle ilgili önemli değişimlerde bulunmak, evinize bir eşya almak, dekorasyon, tadilat, tamirat, boya, badana gibi işlere kalkışmak, evinize bilgisayar gibi elektronik eşya almak önem kazanabilir.

**11 Ağustos**'taki parçalı Ay tutulması sizin bilinmeyen, kadersel alanınızda gerçekleşiyor. Bu tutulmayla beraber beklenmedik, sürpriz kadersel olaylara açık olacaksınız. Bir konunun iç yüzü ortaya çıkabilir, beklenmedik birtakım olaylar içinde kendinizi bulabilirsiniz. Bir anlamda çevrenizdeki insanlar ve arkadaşlarınız, yaşadıklarınız konusunda size destek verecekler.

**13 Ağustos**'ta Merkür, ikili ilişkiler ve evlilik alanınızda gerilemesine başlıyor. İkili ilişkilerinize daha fazla özen göstermelisiniz. Karşı tarafı yanlış anlamaya meyilli olacaksınız, yeni bir ilişki içindeyseniz sıkıntılar ve aksilikler oluşabilir.

**31 Ağustos**'a kadar ilişkilerinize gereken özeni gösterin. Eski konuları çözmeye çalışmak bu dönemde verimli olabilir.

Eylül ayında özel yaşantınızda, evliliğinizde ve ilişkilerinizde yanılgılara, aldanmalara ve kandırılmalara dikkat edin. 5 Eylül'de önemli bir karar alacaksınız. Ya ilişkinizdeki sizi kandıran durumları fark edeceksiniz ya da yanıldığınızı anlayacaksınız. Belki de karşı tarafı gözünüzde fazlaca büyütür ve kendinizi hiç olmayacak bir aşk içinde bulabilirsiniz. 5, 20, 24, 30 Eylül tarihlerinde kendinizi kandırmadan, gerçeklikten uzaklaşmadan aşkınızı veya ilişkinizi yaşayın.

**20 Eylül**'deki yeni ay ilişki adımlarınızı ve kararlarınızı hızlandırabilir. Bu kararları alırken kafanızın netliğinden emin olun.

Ekim ayında ikili ilişkilerinizde karşı tarafla bir yandan

iyi anlaşacaksınız diğer taraftan toplum önünde ve işin içine ailenin girdiği durumlarda kendinizi yalnız hissedeceksiniz. **5 Ekim**'de keyfiniz yüksek olurken, 8-11 Ekim'de kendinizi yalnız hissedebilirsiniz.

İş hayatınıza bu kadar odaklıyken 3 Aralık'ta yaşanacak olan dolunay aile hayatınıza dikkat çekecek. Ailenize gereken özeni göstermeye çalışın.

**20 Aralık**'tan sonra sosyal çevrenizi ve arkadaşlıklarınızı gözden geçireceğiniz bir döneme giriyorsunuz. Hayatınızdan gitmesi gereken insanların çıkmasına bu 2.5 yıllık süreçte izin verin.

Sosyal çevrelerde önemli bir sorumluluk 25 Aralık'ta devrede.

## *SAĞLIK*

**10 Mart-20 Mart** tarihleri ve bu tarihler aralığında doğmuş bir Balıksanız bu yıl sağlığınızda ve çevrenizdeki erkeklerin sağlığında bazı sorunlar ortaya çıkabilir. Özellikle spor yaparken, yürüyüşlerde ve dış ortamlarda kendinizi çok zorlamamaya özen gösterin. Hayatın sizi sıkıştırdığı ve zorladığı zamanlarda duygusal olarak çöküşler oluşabilir, bu dönemlerde kendinizi çok bırakmamak ve rutin egzersiz programına dahil olmak sizi her türlü ruhsal ve fiziksel hastalıklardan koruyabilir. Biraz daha planlı ve hareketli olmalısınız. Neptün kişisel evinizde sizi rahat bırakmasa bile, zihinsel, ruhsal hastalıklardan korunmak için biraz daha gayret göstermelisiniz.

**28 Ocak**'tan sonra enerjinizi iyi kullanamadığınız bir döneme gireceksiniz. Sağlığınıza dikkat etmeniz gerekebilir. Vitamin takviyelerinizi yapın, bağışıklığınızı kuvvetlendirin. Dolaşım sistemi problemleri, damar sıkıntılarına, tansiyon fırlamalarına açık olabilirsiniz. Ayrıca bu tarihte oluşan yeni ayla birlikte sağlığınızda sıkıntı yaratan kötü alışkanlıklarınızdan kurtulmak için yeni kararlarınızı uygulamaya koyun.

**11 Şubat**'ta oluşan Ay tutulması sağlığınıza dikkat çekebilir.

Günlük hayatınızın rutininde de değişiklikler yapmak zorunda kalabilirsiniz.

**19 Şubat**'tan sonra kendinize olan güveniniz yerine geliyor. Bir anlamda sağlığınızda düzelmeler olabilir. 26 Şubat'ta oluşan tutulmayla hem fiziki sağlığınızla ilgili hem de hayati kararlarınızla ilgili çok önemli konular karşınıza gelecek. Hayatınızın yapısı değişiyor.

Mart başında kararsızlıklarınız yüksek. Savunma sisteminiz ve enerjiniz düşük çalışacak. İçkiden ve bünyenize zarar verecek her şeyden uzak durun.

**3 Nisan-15 Nisan** arasında estetik ve cilt uygulamalarından kaçının. Kişisel evinizde gerileyen Venüs istemediğiniz sonuçları karşınıza getirebilir. Venüs gezegeni astrolojide estetiği ve güzelliği temsil ettiğinden yine saçınızı, kıyafetlerinizi bu süre arasında değiştirmemeye, bu alanlarda önemli kararlar almamaya özen gösterin.

**6 Temmuz**'dan sonra sağlığınıza daha çok önem vereceksiniz. Rutin kontrollerinizi yaptırmak, beslenme şeklinizi değiştirmek isteyeceksiniz. 14-19 Temmuz tarihinde sağlığınızda gözle görülür iyileşmeler yaşanabilir. Uyguladığınız bir programın sonuçlarını alabilirsiniz.

**11 Ağustos**'taki parçalı Ay tutulması sizin bilinmeyen, kadersel alanınızda gerçekleşiyor. Bu tutulmayla beraber beklenmedik sürpriz kadersel olaylara açık olacaksınız. Bir konunun iç yüzü ortaya çıkabilir, beklenmedik birtakım olaylar içinde kendinizi bulabilirsiniz. Bu süreçte sakin olmak ve sağlığınıza özen göstermek her zamankinden önemli olacak.

**21 Ağustos**'taki Güneş tutulması sağlığınızda hızlı ve beklenmedik olayları karşınıza getirebilir. Dolaşım sisteminize, sırtınıza, tansiyonunuza bu günlerde dikkat edin. Olur olmadık konuları kafanıza takmayın. İş hayatınızdaki sıkıntıların sağlığınızı bozmasına izin vermeyin.

## *EĞİTİM*

**26 Nisan**'dan sonra eğitim hayatınızla ilgili önemli kararlar almaya yatkınsınız. Bu yeni ayda kararlarınızı uygulamaya koyabilirsiniz.

**11 Mayıs**'taki dolunay eğitim hayatınıza biraz daha önem vermeniz gerektiğini gösteriyor. Mücadelenizi okul hayatınızda ortaya koyacaksınız ama derslere biraz daha asılmanın zamanı geldi. Aile yaşantınızda kolay dağılmalara açık bir dönem. Ailenizi okul hayatınızdaki olaylardan habersiz bırakmayın.

**10 Ekim**'den sonra çok üstüne düşmediğiniz eğitim hayatınızda çok güzel etkiler almaya başlıyorsunuz. Bir yıl boyunca hem akademik konularda hem de okul hayatınızda şans sizden yana olacak. Gerçekten ihtiyacınız olan işi seçtikten ve karar verdikten sonra artık bu doğrultuda çok kolay ilerleyeceksiniz. Yurt dışı eğitim fırsatlarınızın yüksek olacağı bir dönem. 17 Ekim'den sonra eğitiminizle ilgili konularda konuşma ve görüşmeleriniz hızlanabilir.

Yüksek eğitiminize ve okul hayatınıza kasım ayında asılacaksınız. Çevrenizden ve özellikle hocalarınızdan göreceğiniz destekler 13-16 Kasım tarihlerinde sizi mutlu edecek. Derslerinize asılabilir, kendinizi ön plana çıkartmak isteyebilirsiniz.

# Hande Kazanova

Hande Kazanova, İzmir'de doğdu. İstanbul Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi'nde iktisat eğitimi aldı. Astroloji eğitimine 2001'de Astroloji Birliği Derneği'nde başladı, mezun oldu. 2004 yılında AstroArt Astroloji Okulu'nda, klasik astroloji, horary (saatler astrolojisi) eğitimini başarıyla tamamladı. 2006 yılının mart ayında, Yeni Aktüel Dergisi'nin astroloji sayfalarını hazırlamaya başladı. 2009 yılından beri Habertürk Gazetesi'nin günlük astroloji yorumlarını yazıyor.
2010-2013 yılları arasında ekonomi kanalı Bloomberg HT'de Yıldız Endeksi programını hazırlayıp, sundu. Halen Bloomberg HT, HT Hayat, Habertürk internet sitelerinde ve Karşıyaka Life, Samsun Hayat dergisinde aylık yazılarına devam ediyor. Astroloji Televizyonu'nda, aylık ve yıllık burç videoları yayınlanıyor. 2013 yılında 'Çocuğunuzla Yıldızınız Barışsın' adlı çocuklara ve annelere yönelik astroloji kitabı raflarda yerini aldı. 2014 yılında burçlara yönelik 'Çıtır Astroloji' serisini hazırladı. Astroloji Okulu bünyesinde eğitmenliğe ve astrolog arkadaşları ile beraber çalışmalarına devam ediyor.

elele
dergisinin okurlarına armağanıdır. Para ile satılamaz.

# TEMİZLİK REHBERİ

HİJYEN KURALLARI
**Ne, ne zaman, nerede?**

**Banyoda temizlik**
5 DAKİKA YETER

MUTFAKTA
**DİKKAT!**

**TEKNOLOJİDEN**
*ev işlerine tam destek*

Türkiye'nin 1 numarasından:
Yeni Pril
Tropikal Meyveler
Pril'i öneriyorum.
Pril
Tropikal Meyveler
Türkiye'nin 1 Numaralı Tercihi*
YAĞLARA + KURUMUŞ KİRLERE karşı
İKİLİ ETKİ
Henkel
Daha Güçlü Yağ Çözücü
Hamarat hanımlar Pril ile ışıldar.
Pril, 2015 Nielsen verilerine göre Türkiye'nin 1 numaralı bulaşık deterjanı.

# *MUTLU YUVA KURALLARI*

Eve girip kapı kapandığında huzurluysanız hayatta aşamayacağınız hiçbir şey yok. Mutlu bir evin ilk kuralı tabii ki içeriyi sevgi ile doldurmak. Yaşam alanınızın kusursuz olması ise hayatınızı kolaylaştıracak en önemli detay. Kusursuz ev demek, en pahalı mobilyaların, en güzel beyaz eşyaların, en büyük odaların olduğu ev anlamına gelmiyor. İyi düzenlenmiş temiz bir yuva, güzel günlerin habercisi.

Mis gibi kokan çamaşırlar, yorulmadan yapacağınız temizlik, elinizi atar atmaz her aradığınızı bulabilmek sizin için de önemli olsa gerek. Size yardım edebilecek fikirlerimiz var. Yeni yıla girdiğimiz şu günlerde belki de fazlalıklardan kurtulmanın zamanı gelmiştir.

En parlak günler sizin olsun…

elele HAFTA SONU Lezzet
formsanté EvBahçe

\- TEMİZLİK REHBERİ -

**YAYIN DİREKTÖRÜ**
Ferhan Kaya Poroy

**YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ**
Filiz Şeref

**HAZIRLAYANLAR**
Nevin Yönter, Gülru İncu

**YAYIN YÖNETMENİ**
(Sorumlu) Gözde Kaynak

**GÖRSEL YÖNETMEN**
Koray Gökkaya

**REDAKSİYON**
Şenay Bakın

# KUSURSUZ TEMİZLİK İÇİN **NE, NE ZAMAN, NEREDE?**

Temizliğin de kuralları var; her odanın ayrı gereçleri, deterjanı var. O zaman maksimum hijyen için sıvıyoruz kolları! İşte temizliğin püf noktaları...

## GENEL TEMİZLİK

- Yaşadığınız ortamın temizliğini olabildiğince sık yapın.
- Ortalıktaki fazla eşyaları yerlerine koymadan temizliğe başlamayın. Önce düzeni sağlayın.
- Parke zeminlerin cilasını en fazla iki yılda bir yenileyin. Kırık ya da darbe almış parkeleri değiştirin.
- Duvar boyalarını da benzer şekilde kontrol edin. Bütçeniz varsa antibakteriyel bir boya seçin.
- Büyük ebatlı mobilyalarınızı temizliği kolay yapılabilecek şekilde yerleştirin.
- Güneşlik yerine jaluzi tercih ediyorsanız, yıkama yapamayacağınız için sık sık nemli bezle tozunu alın.
- Temizlik gereçlerinizin temizlik sonrası yıkanıp kurutulup kaldırıldığından emin olun.
- Temizlikte soğuk su kullanmayın.
- Temizlik malzemelerinizi amacının dışındaki bölgelerde kullanmayın.

## YER VE YÜZEY TEMİZLİĞİ

- Süpürgenizin vakumlu olması yüzeyden toz kalkmasını önler. Islak zeminlerde süpürge başlığınızın ayarını taş zemin bölümüne göre ayarlayın.
- Köşeler için elektrik süpürgenizin üçgen aparatını kullanın.
- Islak zemin üzerindeki yiyecek artığı, yanlışlıkla dökülmüş benzeri maddeleri temizleyin, sonra silin.
- Salonda mobilyalarınızı, koltuklarınızı nemli bez ile silin. Lekelere, kumaşın ya da ahşabın özelliğine zarar vermeyecek uygun bir temizleyici kullanın.
- Mutfak, banyo gibi mekanlarda amacına uygun temizlik maddeleri kullanın.
- Camların ve çerçevelerin bakımını ihmal etmeyin. Sert yüzey temizleyicilerle temizlemeyin.
- Perdelerinizi ve koltuk kılıflarınızı ayda bir yıkamaya özen gösterin.
- Duvardaki tablolar, ayna, çerçeve, radyatör petekleri, aplikleri unutmayın.

## MUTFAK TEMİZLİĞİ

- Tencere, tava gibi pişirme gereçlerinizin iyice temizlendiğinden emin olun. Onları sakladığınız dolapları iki ayda bir temizleyin.
- Mutfak tezgahı ve lavabo temizliği sonrası, duru suya batırılmış ve iyice sıkılmış nemli bez ile yüzeyi kurulayın.
- Lavabonun öğütücüsü yoksa, lavabo açıcı ürünlerle giderlerin temiz olup olmadığını kontrol edin.
- Akşam çöp kutusunu boşaltın. Çöp için ağzı bağlı olarak kullanılan çöp poşetlerinden kullanın.
- Buzdolabınızın raflarını deterjanlı su ile temizleyin.

*ABC Parfumia Konsantre Yumuşatıcı serisi beş farklı renkteki seçeneğiyle her zevke hitap eden koku alternatifi sunuyor.*

# ÇAMAŞIRLAR AŞKA GELECEK!

**Mutluluğun pek çok sırrını sayıyorlar bize. Bir tanesinin de güzel kokan yumuşacık çamaşırlar olduğunu söylesek...**

Yumuşacık, mis gibi kokan ve kokusu haftalarca kalan giysilerin, çarşafların, perdelerin ve tabii havluların bir kadın üzerinde yarattığı his var ya; anlatılmaz, yaşanır! İşte bu yüzdendir ki, bazı kadınlar en güzel parfüm kokusunu temiz çamaşır kokusuna değişmezler. Eğer siz de kullandığınız parfümde bile temizlik notaları arayan o kadınlardansanız, eminiz ki sürekli en güzel ve en kalıcı kokusu olan yumuşatıcı arayışındasınız... Hala bulamadıysanız, belki de farklı alternatifleri denemenin tam zamanıdır. 10 hafta boyunca süren kalıcı kokusu ile ABC Parfumia Konsantre Yumuşatıcı Serisi, içindeki özel parfüm kapsülleri sayesinde kalıcılığını maksimuma taşıyor. Bunun yanında birbirinden eşsiz kokuları, dünyaca ünlü parfümörler tarafından geliştirilmiş. Parfümlerin geliştirilmesinde lüks parfümlerden esinlenilmiş olması da fark edilir bir etki yaratıyor. Giysilerin yıkanıp kaldırıldıktan haftalar sonra bile yeni yıkanmış gibi kokmasının sırrı da burada yatıyor.

Sadece kadınlar mı peki? Gece yatağa uzanan yorgun eşlerin, kafasını dinlemek isteyen gençlerin ve tabii ki bulutların üzerinde gibi hisseden o minik bedenlerin mis gibi yumuşacık çarşaflar içinde mis gibi kokan pijamalarla uyuması, ertesi güne mutlulukla uyanmanın sırlarından bir diğeri! Siz de #giysilerimiseviyorum diyorsanız, deneyin!

10 HAFTA KALICI KOKUNUN
KOLAYI VAR
ABC
Parfumia
Konsantre Yumuşatıcı
büyüleyici yasemin
30 yıkama
ABC
Parfumia
Konsantre Yumuşatıcı
gizemli lotus
30 yıkama
ABC
Parfumia
Konsantre Yumuşatıcı
romantik gül
30 yıkama
ABC
Parfumia
Konsantre Yumuşatıcı
tutkulu dahlia
30 yıkama
ABC
Parfumia
Konsantre Yumuşatıcı
30 yıkama

Eşsiz parfüm
kapsüllerinin
10 hafta kalıcı kokusunu
giysilerinizde hissetmeniz
ABC Parfumia
Konsantre Yumuşatıcı
ile çok kolay.
ABC
Parfumia
Konsantre Yumuşatıcı
romantik gül
60 yıkama
Hemen deneyip
farkı görün!
Temizliğin
ABC'si

# 5 DAKİKA YETER!

Konumuz banyo temizliği. Pek sevimli bir şeyden bahsetmediğimiz kesin! Daha hızlı ve pratik olursak belki de bu iş iş olmaktan çıkar...

## 1 DAKİKA

Temizliğe başlamadan önce eldiven giymeyi unutmamalısınız. Böylece fazla kimyasal madde içeren temizlik ürünlerinin elinize değmesiyle oluşacak zararı da önceden önlemiş olursunuz. Temizliğe tuvaletin içine sıvı temizleyici sıkarak başlayın. Tuvaletinizdeki mikroplar ölürken siz kendi işinizi yapmaya devam edin. Kullanılmış el, vücut veya ayak havlularını kirli sepetine koyun, onların yerine yenilerini asın. Taraklar, saç kurutma makinesi ve dağınıklığa sebep olan diğer ıvır zıvırları çekmecelere veya bir sepetin içine koyun.

## 2 DAKİKA

Bu dakikayı çoğunlukla toz alarak geçireceksiniz. Bir temizlik bezi alın ve nemlendirin. Önce tavanların köşelerini ve eğer oluşmuşsa örümcek ağlarını temizleyin. Boyunuz tavana yetişmiyorsa, nemli bezi bir çubuğun ucuna bağlayın ve öyle temizleyin. Ardından yeni bir nemli bezle kapıların üzerindeki ve kenarlarındaki, raflardaki, dolaplardaki tozları alın. Sabunluğun üzerini temizleyin. Eğer içindeki sabun azalmışsa biraz daha sıvı sabun ekleyin.

## 3 DAKİKA

Ayna, lavabo ve musluk temizliğinin vakti geldi. Temizlik spreyinizi bir bezin üzerine sıkın ve aynayı silmeye başlayın. Dairesel hareketler uygulayarak aynanızı temizleyin. Lavabodaki saçları alın. Pudra ve diş macunu lekelerini bir bez yardımıyla temizleyin. Musluğun üzerinde su ve sabun lekeleri olabilir. Bunları da temizlemeyi unutmayın.

## 4 DAKİKA

Bu dakikayı tuvalet temizliğine ayıracaksınız. Yeni bir nemli bez ile tuvaletin sifon bölümünü, kapağını ve su tankını temizleyin. Tuvaletin oturak bölgesini ve çevresini temizlemek için ise başka bir bez kullanın. Temizlik esnasında fazla bez kullanmaktan çekinmeyin. Çünkü elinizdeki bezi değiştirerek, o bezde bulunan kir ve mikropların yeni temizleyeceğiniz alanlara geçmesini önlemiş oluyorsunuz. Ardından tuvaletin içine önceden sıkmış olduğunuz sıvı temizleyiciyi, tuvalet fırçasıyla köpürtün ve durulayın.

## 5 DAKİKA

Kirli çamaşırlarınızı koyduğunuz sepeti banyodan dışarı çıkarın ve boşaltmak üzere makineye götürün. Yerdeki halıyı kaldırın ve zeminin üzerini boşaltın. Yerdeki saçları, tozları ve kirleri sopalı bezler yardımıyla ya da tuvalet kağıdı ile silin. Çöpünüzü boşaltın. Son olarak da sifonu çekin. İşte sadece beş dakikada tuvaletiniz tertemiz bir hale geldi!

Parex®

# HER İŞİN BİR PAREX'İ VAR!

Magic sünger ailesindeki **Magic Sünger, Magic Shine, Magic Fiber** ve **Magic Force** ile temizlikteki her ihtiyacınıza özel bir Parex'iniz var.

Sihirli temizliğin Parex'i

Hassas yüzeylerin Parex'i

Işıltılı temizliğin Parex'i

Güçlü kirlerin Parex'i

www.parex.com.tr

# MUTFAKTA DİKKAT DİKKAT!

Bütün ev temiz olsun ama mutfak en temiz olsun. Yapılan araştırmalar, evin içerisinde en çok mikrobun mutfakta bulunduğunu gösteriyor.

## ÇÖZDÜRME SUYU, MİKROP YUVASI

Buzluktan çıkardığınız tavuk etini paketiyle birlikte buzdolabında bir kase içinde çözdürün. Etinizin çözdürme suyunun içinde uzun süre kalmamasına dikkat edin. Çünkü bu suda salmonella mikrobu ve antibiyotiğe karşı dayanıklı mikroplar bulunur.

## SÜNGERİNİZİ İKİ GÜNDE BİR DEĞİŞTİRİN

Araştırmalar, bulaşık süngerlerinin klozetlerden daha fazla mikrop taşıdığını ortaya koyuyor. Mikroplar sildiğiniz her yere yayılabiliyor. Bu nedenle sünger ve temizlik bezinizi iki günde bir yenilemeyi ihmal etmeyin.

## SİRKE KORUYOR

Kahve makinelerinin su tankında E.coli ve streptokok bakterileri gezinebilir. Bu yüzden makinenin su tankını dezenfekte etmek için sirkeli suyla yıkayın. Kahve hazırlarken de daima taze su kullanın.

## ETLERİ PİŞİRİRKEN

Etlerinizi en az iki dakika 70 derece ısıda pişirdiğinizde mikroplar ölür. Etlerin iyi pişip pişmediğini anlamak için salmış olduğu suya bakın. Bıraktığı su berrak olmalı. Tavuk eti beyazlaşır, dana eti ise gri ve kahverengi arasında bir renk alır.

## EL TEMİZLİĞİNİ 'ES' GEÇMEYİN

Ellerinizi yıkamak bakteri oluşumunu azaltır. Ancak bu işlemi dikkatli bir şekilde yapmak gerekiyor. Ellerinizin her yanını 20 saniye boyunca olabildiğince köpürtün, özellikle de çiğ yumurta ve et ile temas ettikten sonra...

## HASSAS NOKTA, KABUK

Salmonella bakterileri genelde yumurta kabuğunun üstünde bulunuyor. Bu nedenle çiğ yumurtayla temas eden mutfak aletlerini ve yüzeyleri hemen bulaşık deterjanı ve sıcak suyla yıkamak gerekir. Ellerinizi de yumurta kırdıktan sonra sabunla yıkamayı unutmayın. Yumurta ile yapılan yemekler de her zaman serin bir ortamda muhafaza edilmeli.

## KÖTÜ KOKULARA VEDA ZAMANI

**LAVABO:** Yarım fincan kabartma tozunu lavaboya döküp bekletin. Üzerine kaynar su boşaltın. Aynı etkiyi sirkeyle de elde edebilirsiniz.
**ÇÖP KOVASI:** Kovanın tabanına, gazete kağıdı yerleştirin. Kağıt nemi emecektir. Çöp poşetinin içine 2 yemek kaşığı kabartma tozu serpiştirin. Bu yöntem de rahatsız edici kokuların oluşumunu engeller.
**BULAŞIK MAKİNESİ:** Filtreyi temizleyin ve makineyi düzenli olarak sirkeyle boş halde çalıştırın. Makineye bir dilim limon yerleştirebilirsiniz. Limon, birkaç yıkama boyunca makineye hoş koku verir. Bulaşık makinesini kullanmadığınızda da kapağını aralık bırakın.
**BUZDOLABI VE DERİN DONDURUCU:** Derin dondurucuyu sirkeli suyla silin. Sirkeli suyu eşit ölçeklerle hazırlayın. Buzdolabına yerleştirdiğiniz limon suyuna batırılmış bir parça pamuk da kokuyu önleyecek.
**FIRIN:** Portakal veya limon dilimlerini fırında ısıtın. Böylece tüm mutfağı hoş bir koku kaplayacak.

# HER İŞİN KOLAYI VAR

Her daim temiz ve düzenli bir ev tüm kadınların hayalidir. Ama işin temizleme kısmı bazen sıkıcı olabiliyor. O halde temizlik işini eğlenceli hale getiren, temizliği kolaylaştıran ürünlerden yardım almalıyız.

***HAYDİ İTİRAF EDİN;*** *temizlik yapmaktan çoğumuz hoşlanmıyoruz. Ama şunu da itiraf edelim; sonucunu seviyoruz. Fonksiyonel ve pratik ürünler ise temizlik konusunda çoğu zaman hayatımızı kurtarıyor. Çünkü bazen çok kısa zamanımız ancak yapacak epey işimiz oluyor. Bu durumda evde kendimize oluşturduğumuz acil temizlik kitimiz büyük önem taşıyor.*

## TEMİZLİK DERT DEĞİL!

Temizlik dendiğinde Parex'in birbirinden renkli, fonksiyonel ürünleri hayatımızı kolaylaştırıyor. Her bütçeye uygun fonksiyonel otomatik temizlik setleri, paspaslar, çok amaçlı temizlik bezleri, yenilikçi ve iddialı süngerler ve eldivenleriyle hayatı kolaylaştıran ve temizliği dert olmaktan çıkaran geniş bir ürün yelpazesi sunuyor.

## SÜNGER MÜHİM KONU!

Sadece bulaşık yıkamak için değil, pek çok yüzey temizliğinde kullanılan süngerlerin seçimi de rastgele olmamalı elbette.

Kir sökücü özel petek dokusu ile zor kirleri ve lekeleri çizmeden kolayca temizleyen Magic Sünger, tüm yüzeylerde başarılı bir temizlik sunuyor. Şimdi Magic Sünger ailesine üç yeni ürün daha katıldı; Magic Fiber, Magic Shine, ve Magic Force.

Magic Fiber Sünger'in bir yüzü kir sökücü petek doku, diğer yüzü ise mikrofiberden oluşuyor. Kullanıldığı her yerde başarılı bir temizlik sunarken mikrofiber dokusu sayesinde bulaşıkların çizilmeden derinlemesine temizlenmesine yardımcı oluyor.

Işıltılı dokusu ve cazip renkleriyle Magic Shine Sünger mutfak yüzeylerinde ve bulaşıkta çok amaçlı kullanım sunuyor. Çizmez özelliğe sahip. Teflon, seramik, ocak üstü gibi hassas yüzeylerde rahatça kullanılabiliyor.

Tencere, ızgara gibi temizlenmesi zor yüzeylerde etkili olan Magic Force Sünger, ailenin ovucu üyesi. Dayanıklı dokusu şeklini uzun süre koruyor ve sadece suyla bile kolayca temizleniyor.

BU BİR İLANDIR.

# YÜKSEK PERFORMANS ÇOK ÖNEMLİ

Sempatik tavırlarıyla ekranın sevilen isimlerinden Açelya Akkoyun, işine gösterdiği özeni mutfağına da gösterenlerden. Doğal beslenmeye dikkat ettiği kadar temizlik ve hijyen konusunda da çok titiz olan Akkoyun'un mutfağına sızdık...

**Mutfak işleriyle aranız nasıl?**
Herkes mutfağımın iyi olduğunu söyler. Evimde ada mutfak var. Genelde ünlülerin yardımcıları olduğu ve bulaşıkları onların yıkadığı düşünülür. Oysa beni tanıyanlar mesleğime gösterdiğim özeni mutfaktaki işlere gösterdiğimi de bilir.

**Mutfakta özel olarak dikkat ettikleriniz veya kurallarınız var mı?**
Mutfaktaki kurallar benim için önemli. Mutfağıma sentetik şeyler sokmuyorum, çok uzun ömrü olan hiçbir yiyecek kullanmıyorum. Enginar, bamya gibi tüm ürünlerimi yazdan kendim hazırlar ve dondurucuma koyarım.

**Sofralarınızı geleneksel yemeklerle mi, dünya mutfağından lezzetlerle mi bezersiniz?**
Soframda hem geleneksel tatlara hem de dünya mutfağından lezzetlere yer veririm. Özellikle dolmalar konusunda oldukça iddialıyım. Mutfaklardan ise İtalyan ve Meksika mutfağını tercih ediyorum.

**Yemek yapmak işin en zevkli kısmı. Bir de bulaşık aşaması var. Bunu keyifli hale getirebilecek bir tavsiyeniz var mı?**
İster elde ister makinede olsun, herkese bulaşık yıkarken hem performansı yüksek hem de yenilikçi olan Pril'i öneriyorum. Öte yandan bulaşık süngerini her hafta değiştirmek temizlik ve hijyen açısından çok daha doğru olur. Çatal, kaşık ve bıçak gibi eşyaları akan suyun altında yıkarken yağlı bulaşıkları eviyede bırakmalarını tavsiye ederim. Böylece akan su altında onlar da

kirlerinden bir miktar arınacaktır.

**Beslenme tarzınızdan bahsedelim. Sağlıklı ve hafif yiyecekleri mi yoksa lezzet odaklı, biraz daha ağır sayılabilecek yiyecekleri mi tercih edersiniz?**

Doğadan gelen şeyle beslenmenin doğru olduğunu düşünüyorum. Bir şey karıştırılıp paketlendiği zaman benim için yiyecek özelliğini kaybediyor. Plastik, bana sunulan yabancı bir şeymiş gibi geliyor. Bu yüzden mutfağıma asla plastik sokmuyorum, bakliyatları dahi cam kavanozlarda saklıyorum. İyileşmeye harcayacağım vakti ve nakti sağlığıma harcıyorum.

"İster elde ister makinede olsun, herkese bulaşık yıkarken hem performansı yüksek hem de yenilikçi olan Pril'i öneriyorum."

# AÇELYA AKKOYUN'DAN

## Mangolu Cheesecake

**Malzemeler**

•4 adet mango • 1.5 paket bisküvi •100 gr tereyağı •500 gr labne peynir • 200 gr krema •1 çay bardağı sıcak su •1 yemek kaşığı jelatin •Süs için: Hindistan cevizi

**Tarifi**

3 adet mangoyu soyun ve çekirdeklerini çıkartın. Mangoları bir kap içerisinde ezin. Cheesecake tabanı için bisküvileri rondodan geçirin. 100 gr tereyağını eritip üzerine ekleyin ve karıştırın. Hamur haline gelmiş karışımı cheesecake kabının tabanına bastırarak eşit şekilde yayın ve katılaşması için buzdolabına kaldırın. Kreması için; 1 çay bardağı kaynar suyun içine jelatini koyup eritin. Başka bir kapta peyniri mikser ile çırpın. Üzerine kremayı da ekleyip çırpmaya devam edin. Ezdiğiniz mangoları da ilave ederek karıştırın. Buzdolabına koyduğunuz kabı çıkartın, karışımı içine dökün ve 1 gece buzdolabında bekletin. İsteğe göre Hindistan ceviziyle süsleyin.

# "HEP KEYİFLİ, HIZLI, KOLAY TEMİZLİĞİ HAYAL ETTİM"

**Kimyager Sevginar Baştekin, 200'den fazla temizlik ürününün formülünü geliştirdi. Hedefi, evde kadınların hayatını kolaylaştırmak, kendilerine vakit ayırmalarını ve daha özgür hissetmelerini sağlamak.**

## 200'DEN FAZLA FORMÜL GELİŞTİRDİ

Özellikle kadınların işini kolaylaştıran ürün tasarımları ile bugüne kadar 200'den fazla ürünün formülünü geliştiren Sevginar Baştekin, kadınların temizlik çilesine son verecek, daha az yorulmalarını ve kendilerine vakit ayırmalarını sağlayacak bir formül geliştirmek için çok uzun zamandır çalıştığını söylüyor. "Çünkü evin temizliği ve düzeninden sorumlu biri olarak hepimizin yaşadığı sıkıntıları çok iyi biliyorum. Biz çalışan kadınlar hafta sonu dinlenmek isterken, sabahın erken saatlerinde temizlik görevi ile güne başlarız. Kendiniz için vakit kalsın istersiniz ama o vakti bir türlü yettiremezsiniz. Bir kadın olarak keyif alarak ve kolayca, hemen bitirebileceğim temizliği hayal ettim hep. Kirleri, tozları, mikropları hayatımızdan temelli çıkaramayız belki ama istediğimiz zaman onları uzaklaştırmanın en yeni metotlarını keşfedebiliriz diye düşündüm. Ve yıllardır üzerinde çalıştığım formülü sonunda buldum. Aslında keşfettiğim 'akıllı temizlik' metoduydu. Akıllı temizlik yani kalıcı ve pratik temizlik. Bunun için de sadece gerektiğinde temizlik yapmak üzere kullanılacak çok amaçlı tek bir ürüne ihtiyaç vardı. HighGenic Silikonlu Temizleyici, kadınların kendine vakit ayırabilmesi için akıllı temizliği öğreten bir formül."

Sevginar Baştekin, birincilikle kazandığı İstanbul Teknik Üniversitesi Kimya Bölümü'nden mezun olduktan sonra 2000 yılında Ar-Ge'sini, tasarımlarını ve üretimini kendi yaptığı ürünlerle temizlik sektörüne adım attı. O, Türkiye'de henüz leke çıkarıcı ürünler bulunmazken Dr. Clean markası altında kendi oluşturduğu özel formüller ile tüketicileri leke çıkarıcı ürünlerle tanıştırdı. Bu marka ile ulusal ve yerel zincirlerin yanı sıra; Almanya, Yunanistan, Hindistan, Rusya, Kazakistan, Irak, Suriye, Mısır, Libya ve Ukrayna gibi farklı ülkelere ihracat yaparak, kimya sektöründe öncü konuma geldi. Tasarladığı bir ürünle 2004 yılında Chicago'da katılmış olduğu Private Label (PLMA) fuarında 'yenilik ve tasarım birinciliği' ödülünü aldı. 2010 yılında 1K Kimya'yı kurdu. Formülünü kendi geliştirdiği 'HighGenic' markası ile dikkat çekmeyi başardı.

Birçok farklı yüzeyde kullanılabilen HighGenic Silikonlu Temizleyici, su lekelerini önlüyor, antistatik özelliğiyle tozu itiyor ve tozlanmayı geciktiriyor. Araçlardaki plastik ve vinil yüzeyleri temizleyerek çok daha parlak bir görünüme kavuşturuyor, araçları güneş ışınlarının zararlı etkilerinden koruyor.

Electrolux
Ultra Temiz!
ultracaptic™
- Compact & Go™ özelliği tozları sıkıştırarak daha temiz ve daha kolay boşaltma sağlar.
- Multi Turbo Cyclone™ ile rahatlıkla tozu havadan ayrıştırın, daha güçlü temizliğin rahatlığına kavuşun.
Deluxe
AVRUPA BİRLİĞİ ÜRETİMİ
eco FORCE
AAA
Animal+
Hardfloor
ultracaptic
5 yıl GARANTİ
www.electrolux.com.tr
electroluxturkiye

DELONGHI HAVA TEMİZLEYİCİ, ₺999

SIEMENS ELEKTRİKLİ SÜPÜRGE, ₺1197

SİNBO ŞARJLI ELEKTRİKLİ SÜPÜRGE (VATAN BİLGİSAYAR), ₺69

# HAYAT ASLINDA ÇOK KEYİFLİ

**Hayatı kolaylaştırmanın en kolay yolu teknolojinin nimetlerinden faydalanmak. Hem zamandan hem enerjiden tasarruf etmek artık çok kolay.**

ARÇELİK İNOKS BULAŞIK MAKİNESİ, ₺3059

BOSCH OTOMATİK ÇAMAŞIR MAKİNESİ 9 KG/1400 DEVİR, ₺3880

ARZUM DİKEY ELEKTRİKLİ SÜPÜRGE, ₺249

SAMSUNG ÇAMAŞIR KURUTMA MAKİNESİ, ₺1799

ARNICA HYDRA RAIN HALI YIKAMA MAKİNESİ, ₺699

# SAĞLIKLI EV=SAĞLIKLI YAŞAM

**Elektrikli süpürge alacaksınız ama nasıl bir model seçeceğinize bir türlü karar veremiyorsunuz. Bu aşamada en önemli konu; alacağınız makinenin toz toplama kapasitesi ve alerjenlere karşı koruma sağlayıp sağlamadığı yani filtreleme sistemi.**

TIPKI BİZLER GİBİ EVİMİZ DE TEMİZ HAVAYA İHTİYAÇ DUYUYOR. Pencerelerin sürekli açık olduğu yaz günlerinden sonra kışın da belli aralıklarla evi havalandırmak hem bizim hem de yaşadığımız ortamın sağlıklı olması acısından çok önemli biliyoruz. Ama yeterli mi? Hayır. Çünkü ev temizliği de başlı başına önem taşıyor. Ev temizliğinde en büyük yardımcılarımız ise üstün teknolojinin kullanıldığı elektrikli süpürgeler. Elektrikli süpürge alacaksanız, makinenin toz toplama kapasitesi ve alerjenlere karşı koruma sağlayıp sağlamadığı yani filtreleme sistemi önemli bir konu.

#temizyuvatemizhava'yı destekleyen patentli teknolojilerle donatılmış Philips Marathon Ultimate serisi, enerjiyi verimli kullanan yüksek performansıyla A sınıfı temizlik vadediyor. Bu seri, uluslararası testlerden başarıyla geçmiş. Geleneksel elektrikli süpürgelerden farklı olarak yüksek toz toplama performansını düşük enerji tüketimiyle sunuyor. Halı, sert zemin ve pürüzlü yüzeylerde üstün toz toplama performansı göstererek ev içindeki havanın daha temiz kalmasını sağlıyor.

## TOZLARA VEDA

Patentli NanoClean teknolojisiyle geliştirilen Philips Marathon Ultimate serisi tozun eve yayılmasını önlüyor. Diğer elektrikli süpürgelerin içinde tozlar serbestçe dolaşabileceğinden boşaltım esnasında evde toz bulutu oluşabiliyor ve bu da havanın alerjenlerle dolmasına neden olabiliyor. NanoClean teknolojisi, tozun süpürge içinde dağılmasını ve yapışmasını önlüyor. Toz havada asılı kalmıyor, haznenin dibine çöküyor ve ev içine dağılmadan boşaltılıyor.

## ALERJENLERE KARŞI KORUMA

Marathon Ultimate, Alerji Araştırma Vakfı Avrupa Merkezi (ECARF) onaylı HEPA 13 filtreleme sistemine sahip. Diğer elektrikli süpürgeler, tozu ve kiri toplasa bile yetersiz filtreleme nedeniyle topladıkları tüm toz ve kiri solunan havaya geri verebiliyor. HEPA 13 filtre ise tozu ve havayı ayırarak havadaki evcil hayvan tüyleri, böcekler veya polenden kaynaklanan alerjen maddeleri yüzde 99.95 oranında temizliyor. Bebekli anneler, sporcular, hayvanseverler ve alerjik bünyeye sahip kullanıcılar tarafından rahatlıkla tercih edilebilir.

# PRATİK TEMİZLİK

Alerjiye dikkat! Kullanım kolaylığı şart! Temizlik yapmak dert değil keyif olmalı...

EV TEMİZLİĞİ RUTİNİ YILLAR İÇİNDE DEĞİŞİKLİK GÖSTERDİ. Yıllar önce halı yıkamalı elektrik süpürgeleri büyük bir yenilikti. Sonra toz torbasız hazne içinde filtre olan süpürgeler çıktı ama bu da temizlik konusundaki şüpheleri gidermeye yetmedi. Çünkü toz torbasız ve filtreli elektrikli süpürgemiz tıkandıkça süpürgenin emiş gücü düşüyordu. Ayrıca hem filtreleri temizlemek çok zordu hem de temizlik yaparken çekilen tozlarla temas ediliyor, bu durum da alerjik insanlarda sıkıntıya neden olabiliyordu.

## TORBASIZ, ZAHMETSİZ, SAĞLIKLI

Alerjisi olanlar bilir, sadece elektrikli süpürgeyi kullanmak değil, temizlik yapılan ortamda bulunmak bile sıkıntı yaratabilir. UltraCaptic, en küçük toz partiküllerini bile yakalayan uzun ömürlü hijyenik Allergy Plus alerji filtresine sahip. Bu filtre gerçek anlamda temizlik isteyenler ve alerjisi olanlar için mükemmel bir kullanım imkanı sunuyor. Allergy Plus filtre beş yıla kadar dayanıklı ve kullanım süresi dolduğundan kolayca değiştiriliyor. Multi Turbo Cyclone teknolojisi ile tozu havadan ayrıştıran Electrolux UltraCaptic serisi elektrikli süpürgeleri temiz hava çıkışı sağlıyor ve süpürgenin emiş gücü düşmüyor. UltraCaptic elektrikli süpürgelerin Deluxe Zucdeluxetr, Animal+ Zucanimatr ve HardFloor Zuchardftr olmak üzere üç modeli var. Electrolux, UltraCaptic torbasız elektrikli süpürgeleri temizlik sonrası makineyi temizleme derdini ortadan kaldırıyor. Yüksek emiş gücü ve AeroPro Silent süpürge ucu tozları kolaylıkla topluyor ve boşaltma zamanı geldiğinde Compact&Go çözümü tozu sıkıştırarak daha temiz ve daha kolay şekilde boşaltma imkanı sunuyor. Bundan sonra kullanıcıya sadece toz haznesini çöpe dökmek kalıyor.

## KOLAY HAREKET

Güçlü Multi Cyclonic emiş ve süper etkili AeroPro sessiz başlık sayesinde tek bir süpürme hareketi ile köşelerde ve dar alanlarda bile mükemmel sonuçlar elde etmek mümkün. Esnek başlık ve kullanışlı üçü bir arada aksesuarlar ile tüm yüzey tiplerinde kusursuz temizlik sağlıyor. Ahşap yüzeyler, halılar, fayanslar, mobilya, çatlaklar ve evinizdeki diğer yüzeylerde sorunsuz hareket imkanı sunuyor.

HighGenic
AKILLI TEMİZLİK
Temizlikte Yeniliği Keşfedin
Kim sever her gün toz almayı, her gün kireç ve su lekeleriyle uğraşmayı?
Artık HighGenic Silikonlu Temizleyici var.
Bir kere silip sonra uzzuuun süre unutun diye...
Eviniz ışıl ışıl olsun, mis gibi koksun diye...
HighGenic Silikonlu'nun içeriğindeki silikon mineralleri yüzeyde ince koruyucu bir tabaka oluşturarak tozu, suyu ve kiri iter, uzun süre koruma sağlar.
Camda
Metalde
Mobilyada
Arabada
Zeminlerde kullanılmaz
Çok Amaçlı Temizleyiciler
Özel Temizlik Ürünleri
Profesyonel Leke Çıkarıcılar
1K KİMYA A.Ş.
www.highgenic.com.tr / www.1k-kimya.com • Müşteri Destek Hattı: 0542 876 63 80

# Philips Marathon Ultimate ile
# Sağlıklı Temizlik

Eviniz, kusursuz bir zemin temizliği kadar temiz bir havaya da ihtiyaç duyar. **#temizyuvatemizhava**'yı destekleyen patentli teknolojilerle donatılmış Philips Marathon Ultimate serisini daha yakından tanıyın:

## HEPA 13,
## alerjenlere karşı koruma sağlar.

HEPA 13 filtre; tozu ve havayı en etkili şekilde ayırarak **alerjen maddeleri %99,95 oranında temizler.**

Bu özellik **çocuklu aileler, sporcular, hayvanseverler ve alerjik bünyeye sahip kullanıcılar** tarafından tercih edilir.

Marathon Ultimate, Alerji Araştırma Vakfı Avrupa Merkezi **(ECARF)** onaylı **HEPA 13** filtreleme sistemine sahiptir.

## NanoClean,
## tozun eve yayılmasını önler.

NanoClean teknolojisi, tozun süpürge içinde **dağılmasını ve yapışmasını** önler. Toz; havada asılı kalmaz, haznenin dibine çöker ve **ev içine dağılmadan** boşaltılır.

Bu sayede hazne boşaltımı sırasında evde toz bulutu oluşmaz ve havanın alerjenlerle dolmasına engel olunur.

Marathon Ultimate toz haznesi NanoClean teknolojisi ile geliştirilmiştir.

# YILBAŞI Alışveriş REHBERİ

**YILBAŞINDA NEREDESİNİZ?**

**350 hediye önerisi**

**ÜNLÜLERE SORDUK: 2017'DEN NE DİLİYORSUN?**

# YENİ YIL HEDİYELERLE GELSİN

**Yeni yıl için kendiniz ve sevdikleriniz için birbirinden eğlenceli ve güzel hediyeler şimdi Watsons'ta**

## ÇANTANIZIN OLMAZSA OLMAZI

**FLUTTER AYNALI SET**

Ayna, cımbız ve çantadan oluşan bu seti çantanızdan ayırmak istemeyeceksiniz.

**16,90 ₺**

## GÜZELLİK HER ADIMDA YANINIZDA...

**TRUE PROFESSIONAL LONDON KONTÜR SETİ**

1 adet pudra fırçası, 1 adet fondoten fırçası ve 1 adet far fırçasından oluşan bu set yeni yılınıza güzellik katacak.

**44,90 ₺**

## MAKYAJDA BİR ADIM ÖNDESİNİZ

**FLUTTER MAKYAJ BLENDER SÜNGERİ**

Renkli blender makyaj süngeriyle güzelliğinize profesyonellik katın.

**14,90 ₺**

## DUDAKLARINIZA KIŞ BAKIMI

**SWEET SNUGGLES 3'LÜ LIP BALM SETİ 3,5 GR**

Vanilya aromalı dudak balmıyla bakımlı dudaklar kışı daha keyifli hale getirecek.

**7,99 ₺**

## SEVİMLİ DOSTLARINIZLA BANYO KEYFİ BİR BAŞKA

**THE HOUSE PETS 2'Lİ SET**

Hindistan cevizi aromalı duş jeli ve vücut losyonuyla hem rahatlayıp arının hem de sevimli kedilerle banyonuza neşe katın.

**17,90 ₺**

## YENİ YILDA ŞEKER KOKULARIYLA ARININ

**SWEET SNUGGLES BANYO SETİ**

Keyifli bir duşun her aşamasında tatlı bir arınmayla, yeni yıla merhaba deyin.

**15,90 ₺**

watsons

## EĞLENCELİ BANYOLAR İÇİN...

**LEAFY&LOVELY LARGE BANYO SETİ**

Bu kullanışlı set duşunuzun havasını değiştirecek, size ve sevdiklerinize iyi gelecek.

**29,90 ₺**

## YENİ YILDA İÇİNİZİ ISITIN

**YILBAŞINA ÖZEL KUPALAR**

Renkli ve keyifli kupalarla yeni yılda hem kendinizin hem de sevdiklerinizin içini ısıtın.

YILBAŞI KUPASI KIRMIZI
**15,90 ₺**

YILBAŞI KUPASI MAVİ
**15,90 ₺**

## YILBAŞI NEŞESİ EVİNİZE GELDİ

Yeni yılda evinize eğlence ve neşe katın.

**BEYAZ MELEK ŞEKLİNDE DEKORATİF BEBEK**

**49,90 ₺**

**AĞAÇLI JEL STICKER**

**3,99 ₺**

## BU YIL BANYOLAR ÇOK ŞEKER

**SWEET SNUGGLES 3'LÜ DUŞ JELİ**

Şeker gibi bir yıla adım atmak için şeker kokulu duş jelinizle arının.

**15,90 ₺**

wow

## HAYALLERİNİZE YER AÇIN

**YILBAŞI ÇORABI**

Yeni yıl hediyelerinizi eğlenceli bir sunuma dönüştürün.

**15,90 ₺**

watsons.com.tr

A member of A.S. Watson Group
CK Hutchison Holdings

# 2017 GÜZEL OLACAK!

Yılbaşı ağacı, eğer şanslıysak kar, rengarenk yılbaşı süsleri, bolca içimize işleyecek kırmızı… Yılın en sihirli zamanı nihayet geldi. Aralık boyunca kafamızda yapılacaklar, içimizde ise her şeyin daha da güzel olacağına dair umutlar ile yeni yılı karşılamaya hazırlanacağız.

İçinde bolca umut, enerji ve yeni yıl ruhu olan bir alışveriş rehberi hazırladık bu sene de. Hazırlarken de aralık ayını ne kadar özlemişiz onu fark ettik. Noel filmlerini, kar kürelerini, çam ağacı şeklinde kurabiyeleri gördükçe hissettiğimiz tüm güzel hislerin aslında 'umut'la ilgili olduğunu anladık. 'Hediye' fikri her zaman gülümsetir; en güzel hediye önerilerine yer verdik. Ünlü isimlerden bizim için 'dilek listesi' hazırlamalarını istedik, cevaplarını çok sevdik. Siz de bu ay kendi listenizi yapın ve bırakın tüm güzel dilekleriniz gerçek olsun. Yeni yıla nasıl girersen öyle geçer derler, 2017'ye en keyifli başlangıcı yapabileceğiniz mekanları belirledik.

Zor bir seneyi geride bırakırken, yaşadığımız strese ve onca üzücü olaya rağmen en önemli şeyin 'gülümsemek' olduğunu defalarca tekrarladık. İyi, kötü birçok anıyla 2016'yı uğurlarken, 2017'yi içeriye davet ediyoruz. Ve rica ediyoruz tüm güzellikleri de beraberinde getirsin. Geçirdiğimiz en güzel sene olması ümidiyle…

**YAYIN DİREKTÖRÜ**
Ferhan Kaya Poroy

**YAYIN YÖNETMENİ**
(Sorumlu) Gözde Kaynak

**YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ**
Filiz Şeref Kulu

**GÖRSEL YÖNETMEN**
Koray Gökkaya

**HAZIRLAYANLAR**
Burçak Şener, Gülru İncu, Nevin Sarıpınar

HELLO! TEMPO Capital
İSTANBUL LIFE elele MAISON FRANÇAISE
ATLAS heygirl
HAFTA SONU Ekonomist

Yeni Yılınız Pırlantalı Olsun!
ARİŞ
ARİŞ
ARİŞ®
Pırlanta Sanatı
1906
Ariş Pırlanta Sanatı
Ariş Pırlanta
Aris_Pırlanta
ARİŞ MOBİL
www.arispirlanta.com
Tel: 0212 520 01 02

VALENTINO

DIOR

TIBI

# KIRMIZI HAKKINDA HER ŞEY

*'Kırmızı' sahneye çıkmaya hazır! Aralık kesinlikle onun ayı. Yılbaşının resmi rengi kırmızıyı kullanmak rengin kendisi kadar tutku istiyor. Denemenin tam sırası!*

**KIRMIZI HAKKINDA BU YAZIYI YAZARKEN AKLIMA ROBERTO CAVALLI'NİN "NEDEN HER ŞEYİ SİYAH, SİYAH, SİYAH YAPALIM?** Moda eğlenceli olmalı ve biraz tehlike unsuru da ekleyerek kadını spot ışıklarının altına yerleştirmeli, değil mi?" sözü geliyor. Bence Bay Cavalli bu sözü kesinlikle kırmızıyı kastederek söylemiş olmalı. Çünkü kırmızı doğru kullanıldığında sıradanlığın aksine zarafeti, cesaret sosuyla servis etmenizi ve kesinlikle kendinizi seksi hissetmenizi sağlayan gerçek bir silah. Takvimler aralık ayını gösterdiği zaman, kırmızının en çok canlanacağı yer tabii ki elbiseler oluyor. Fakat ne yazık ki kırmızı elbise, siyah elbisenin gördüğü ilgiyi bir türlü göremese de, siyahın koltukta biraz yer açarak bu ayın gerçek starı kırmızıya yer vermesi gerekiyor. Ne de olsa Marilyn Monroe 'Gentlemen Prefer Blondes' filminde üzerine tam oturan kırmızı elbisesiyle o efsanevi dansını yaptığında, kırmızı elbise bir klasik olmayı fazlasıyla hak etmişti.

## KIRMIZI ELBİSE NASIL KULLANILIR?

- Üzerinize tam oturan düz bir küçük kırmızı elbisenin altına giyeceğiniz siyah ya da beyaz bir spor ayakkabıyla, mini elbise-topuklu ayakkabı klişesini temelinden sarsın.
- Islak görünümlü saç ile birlikte kullanarak karşı cinsin üzerinde yakıcı bir etki bırakabilirsiniz.
- Deri ceketlerle beraber kullanın. Kırmızının seksi komşu kızı imajını asi tavrınızla yerle bir edin.
- İşte size gerçek bir klasik; kırmızı ve dantel.

GIAMBATTISTA VALLI

# SAYGI DURUŞU LÜTFEN!

*Kırmızı rujun çantada yerini almadığı bir yılbaşı düşünülemez tabii ki! Hemen herkesin favori kırmızı tonu bellidir. Fakat o tonun gerçekten kişiye uygun olmasına ve dudakların 'muazzam' boyanmasına dikkat etmek gerekiyor.*

RIHANNA

KATE MIDDLETON

CHARLIZE THERON

JENNIFER LAWRENCE

> KIRMIZI RENGİ 'BEN BURADAYIM' DİYEN BİR RENK. KENDİNE GÜVENİ VE GÜCÜ TEMSİL EDİYOR. O YÜZDEN DENGE İSTİYOR. AYAKKABISIYLA, TAKISIYLA VEYA ELBİSENİN İŞLEMESİYLE HEP DENGE İÇİNDE OLMALI. AMA BU DENGEYİ YANLIŞ ANLAMAMAK VE HER PARÇANIN KENDİNE GÖRE TAMAMLANMASI LAZIM. O GÖZÜ AYARLAMAK ÖNEMLİ OLAN.
>
> **ZEYNEP TOSUN**

# CİLT TONUNA GÖRE 'DOĞRU KIRMIZI'YI BUL

**BEYAZ**
Kırmızı ruj seçeneği açısından en şanslılar beyaz tenli kadınlar. Yoğun kırmızı, beyaz tenliler için en doğru ton. Fakat cildin çok soluk durmaması adına yanaklarınızı renklendirmeye özen gösterin.
YSL RUJ, ₺135

**ESMER**
Cilde aydınlık bir görünüm kazandırdığı için esmer tenli kadınlara mercan kırmızı tonları daha çok yakışıyor. Bu ton cilde enerjik bir görünüm de veriyor.
LANCOME RUJ, ₺115

**KUMRAL**
Düzgün uygulanmış bordo tonlarındaki rujlar kumral tenli kadınlarda harika duruyor.
BOBBI BROWN RUJ, ₺102

## KIRMIZI RUJU NASIL SÜRMELİ?

1. Öncelikle kırmızı ruju sürmek bir nevi sanattır, unutmayın!
2. İlk adım olarak dudaklarınızı peeling'le ölü deriden arındırarak pürüzsüzleştirin.
3. Dudakların rengini eşitleyerek kırmızı rujunuzun tonunu daha da netleştirin. Bunun için kapatıcınızı az miktarda dudaklarınıza uygulayın.
4. Dudağınızı rujunuzun tonunda bir dudak kalemi ile çerçeveleyin. Artık rujunuzu uygulamaya hazırsınız.

## SESİ AÇ!

Yılbaşı gecesi için hazırlanırken, modunuzu yükseltmek için müzik listenizi güncelleyin.

- I'm too Sexy-Right Said Fred
- Fashion-David Bowie
- Sunglasses at Night-Corey Hart
- Love Hangover-Joey Negro

## *KENDİNE GÜVEN İÇERİDE BAŞLAR!*

VICTORIA'S SECRET $ 39.50

VICTORIA'S SECRET $ 35

L'AGENT BRANDROOM ₺86

L'AGENT BRANDROOM ₺50

PENTİ ₺34.90

## *DETAYLARA KIRMIZI DOKUNUŞ*

LES PETIT JOUEURS (VAKKO) ₺4425

LOVE MOSCHINO BRANDROOM ₺925

CHIARA FERRAGNI (HARVEY NICHOLS) ₺1325

# YILBAŞI GECESİ ŞIKLIK KODLARINIZI BELİRLERKEN TARZINIZI GÖZ ARDI ETMEYİN.

## TAKIM RUHU

Bir elin nesi var, iki elin sesi var. İlhamını kırmızı takım elbiseden almak isteyenleri böyle alalım. Takım elbiseler ve smokinler kadınların üzerinde kesinlikle etkileyici bir silaha dönüşüyor. İnce ve sofistike bir zevkin sembolü olan takım elbiseyi bir çift stiletto ile beraber kullanarak ayrıcalıklı ve saygın bir duruş elde edebilirsiniz. Dikkat etmeniz gereken nokta ise tam bedeninize göre olması. Cesaretiniz yılbaşı gecesi sizinleyse, içinize hiçbir şey giymeden deneyin. Seksi!

## ROMANTİZM ETKİSİ

Dantel, kırmızı ve çiçek... İşte gerçek bir romantik. Bırakın yılbaşı gecesi ruhunuzdaki romantik ortaya çıksın. Son bir hatırlatma, mutlaka kırmızı ruj ile birlikte kullanın; bu tarz kadınsı bir dokunuşla, bu görünümü daha etkili hale getirebilirsiniz.

SİREN ERTAN FOR DAMAT CEREMONY
CEKET ₺990
PANTOLON ₺495

MANGO ₺79.99

TWIST ₺39

JUROME (LIDYANA.COM) ₺2780

CHARLES&KEITH ₺112

ERDEM (HARVEY NICHOLS) ₺6000

FOREVER NEW ₺64.95

SO CHIC ₺249

SWAROVSKI ₺239

JIMMY CHOO (BEYMEN) ₺1865

TAYLOR SWIFT

## ENERJİK VE RENKLİ

Eğlenceli ve özgür ruhlu olanlar için göz kamaştırıcı bir seçenek! Orantılı bir dekolteyle tüm gözlerin üzerinizde olmasına izin verin! Işıltılı ayakkabılar ve cool bir tavırla birleşince, gecenin starı belli.

SARA SAMPAIO

## ÇEKİCİ ZARAFET

Öncelikle klasik kırmızı elbisenizi boş bir tuval olarak düşünün ve aksesuarlarla hareketlendirin. Eğer doğru bir klasik kırmızı elbiseye yatırım yaparsanız, yerini hiçbir şey tutamaz, unutmayın. Ayakkabı tercihinizi bordo, gri, altın ve pastel tonlarda yapmaya dikkat edin. Küçük bir tavsiye; elbiseniz üzerinizdeyken dans edebileceğinizden emin olun, elbiseniz o akşam kaskatı durmanıza yol açarak gecenizi mahvetmesin.

GÜLNUR GÜNEŞ
₺650

MUDO
₺399

CHARLOTTE OLYMPIA
₺3225

AQUAZZURA (BEYMEN) ₺2395

GUCCI € 980
(NET-A-PORTER.COM)

ZARA ₺99.95

EMPORIO ARMANI (VAKKO) ₺1625

NİDA BULUT
₺10.655

SERGIO ROSSI (HARVEY NICHOLS)
₺1755

# ŞIK, TRENDY VE MUTLU!

*Hediye vermek çok keyifli olsa da seçme kısmının bazen kolay olmadığı bir gerçek. Öyleyse pratik düşünün. Her aradığınızı bir mağazada bulmak harika olmaz mıydı? Siz de yumuşak, renkli ve sıcacık bir kışa imzasını atacak hediye alternatiflerini değerlendirin.*

₺ 449.99

₺ 189.99

Siz de giysilerimizin duygularımızdan etkilendiğini düşünüyor musunuz? Öyleyse, sevdiklerinizi en iyi şekilde yansıtacak hediyeleri seçin.

₺ 499.99

Bu kış 7'den 70'e herkesin zevkine uygun tasarımlar bulabileceği United Colors of Benetton kış mevsimini üç seri ile özel kılıyor. İş yaşantısı ve özel anlar için hazırlanan Dress Up, rahatlığı ön planda tutan Dress Down ve sportif anlayışla yaratılan Dress to Move koleksiyonları kış günleri için vazgeçilmez tasarımlar sunuyor.

₺ 179.99

₺ 79.99

₺ 149.99

₺ 199.99

₺ 349.99

₺ 299.99

## UZAKDOĞU RÜZGARLARI

Yeni yılda tarzınızda Uzakdoğu rüzgarları estirmeye hazır mısınız? United Colors of Benetton 2017 Kış Koleksiyonu'nda yer verdiği özel suare koleksiyonunu kutlamalar için tasarladı. Kimonoları, bol ipek pantolonları, özellikle de kırmızı rengi seviyorsanız, yılbaşı gecesinin en şıkı olmaya hazır olun. Bir Geyşanın Anıları adlı filmin görkemli sahnelerinden esinlenen koleksiyonda özel kutlamalar için mükemmel seçenekler var.

UNITED COLORS OF BENETTON.

*Babanız, sevgiliniz, arkadaşınız, oğlunuz... Bu sene sevdiğiniz erkeklere hediye seçmenin en kötü yanı, seçeneklerin her birinin seçim yapmayı zorlaştıracak kadar şık olması!*

₺ 299.99

₺ 449.99

₺ 49.99

₺ 49.99

₺ 49.99

*Yılın en masalsı zamanında, yılbaşı gecesinde çocuklarınıza rengarenk, cıvıl cıvıl, şık, rahat ve trendy hediyeler vermeye ne dersiniz?*

₺ 119.99

₺ 299.99

₺ 45.99

₺ 79.99

BEE GODDESS $ 2200

SHELIAN
(VOLVERAS.COM.TR)
₺ 975

AQUAZZURA ₺ 1680

DEBENHAMS ₺ 279.90

MANGO ₺ 99.99

# DİSKO KADINLAR

*Siyahın asaletini pulların ışıltısı ile bezeyin, seneye hareketli bir giriş yapın.*

EXQUISE.COM ₺ 1189

DIVARESE ₺ 519

MARCHESA

ZEYNEP
ERDOĞAN
₺ 4250

RAISA
VANESSA
₺ 11.500

ÇİĞDEM
AKIN ₺ 1950

ROMAN ₺ 289

TOMMY HILFIGER X GIGI HADID
₺ 389

ADL BY MERT
ASLAN
₺ 299.90

CHRISTIAN
LOUBOUTIN € 1295

Kahve keyfimize
katılır mısınız?
BOSCH
Yaşam için teknoloji
Coffeexx Türk kahvesi makinesi
Bosch Coffeexx ile 6 fincan kahveyi
misafirlerinizi bekletmeden, aynı anda
ikram edebilirsiniz.
www.bosch-home.com.tr
BOSCH
Coffeexx

KRYOLAN
DUDAK PALETİ, ₺ 119

SLEEK MAKEUP
(GRATIS) AYDINLATICI,
₺ 42.90

FOREVER NEW
CLUTCH, ₺ 129.90

NETWORK BABET, ₺ 549

H&M X KENZO
ERKEK CEKETİ, ₺ 499

TOMMY HILFIGER
GÖZLÜK, ₺ 735

# *PEMBE HAYALLER*

***Düşlediğiniz her şey gerçek olsun diye...***

BASHAQUES
ELBİSE, $ 395

SENNHEISER
KULAKLIK, ₺ 299.90

KARACA
TRENÇKOT,
₺ 599.99

KISMET BY
MILKA KÜPE
₺ 990

WELLA
EIMI KURU
ŞAMPUAN,
₺ 54

PENTİ ATKI,
₺ 34.90

MUDO ELBİSE, ₺ 179

CATERPILLAR
BOT, ₺ 359

# *HERKESE, HER YAŞA*

*Küçükten büyüğe tüm sevdiklerinizi yeni yılda mutlu edecek hediye alternatifleri arıyorsanız, adres belli! Boyner'e uğrayın.*

BEYMEN ÇANTA (BOYNER) ₺375-₺395

LIQOURISH ELBİSE (BOYNER) ₺199.90

LIPSY ELBİSE (BOYNER) ₺249.90

FABRİKA CEKET (BOYNER) ₺599.99

## Şıklık çocukların da hakkı

Çocukların renkli dünyalarına yakışır rengarenk seçenekler Boyner'de.

BARBIE (BOYNER) BLUZ ₺ 29.90 ETEK ₺89.99

FUNKY ROCKS MONT (BOYNER) ₺179.99

## Şıklık yarışı

Yılbaşı gecesinin parlayan yıldızı olmak istersiniz değil mi?

GEORGE HOGG (BOYNER) GÖMLEK ₺149, KRAVAT ₺89

## Güzellik dünyası

Cilt bakımından parfüme tüm güzellik ürünleri tek bir çatı altında.

## Renkli alternatifler

COTTON BAR KARTLIK (BOYNER) ₺32

NORBORDN ŞAPKA (BOYNER) ₺50-₺70

BEYMEN BUSINESS GÖMLEK (BOYNER) ₺169.99

FABRİKA KRAVAT ₺59.90 (ADET) BEYMEN BUSINESS KRAVAT (BOYNER) ₺149.99

SWAROVSKI KOLYE (BOYNER) ₺599

TONY BELLUCI CÜZDAN (BOYNER) ₺109.90

BLEND KAZAK (BOYNER) ₺219.95

## Sıcak bir yıl

Kadın, erkek ve çocuklara özel kazak, triko, pantolon, bot, mont ve kaban koleksiyonları sevdiklerini sıcak tutmak isteyenler için ideal.

CIATE OJE (BOYNER) ₺44

MARC JACOBS 30 ML PARFÜM (BOYNER) ₺255

BU BİR İLANDIR.

# BAROK DOKUNUŞ

*Parlak, lüks ve görkemli. Barok dönemin ihtişamını yılbaşı makyajına taşımanın tam zamanı.*

YSL FAR, ₺120

URBAN DECAY RUJ, ₺59

MAC RUJ, ₺66

CLINIQUE FAR, ₺93

MODELS OWN OJE, ₺30

ESTEE LAUDER FAR, ₺120

L'OREAL SUPER LINER SMOKISSIME EYELINER, ₺39.99

DIOR FAR, ₺122

SMASHBOX EYELINER, ₺69

BOBBI BROWN FAR, ₺110

BURBERRY FAR, ₺80

CIATE OJE, ₺44

TOM FORD MASKARA, ₺150

GUERLAIN MAKYAJ BAZI, ₺260

NARS EYELINER, ₺85

DOLCE&GABBANA FAR, ₺97

PENHALIGON'S AS SAWIRA 100 ML PARFÜM, ₺720

CAUDALIE
PARIS
Yeni Yılda
Mutluluğu
hediye edin!
Caudalie ürünlerine yetkili eczanelerden ulaşabilirsiniz. Kampanya stoklarla sınırlıdır.
/CaudalieTurkiye
www.caudalie.com.tr

MARC JACOBS DECADENCE 50 ML, ₺360

YSL BLACK OPIUM NUIT BLACHE 50 ML, ₺310

MICHAEL KORS CORAL 100 ML, ₺410

BVLGARI ROSE GOLDEA 90 ML, ₺520

BALMAIN EXTATIC TIGER ORCHID, 90 ML, ₺350

ISSEY MIYAKE L'EAU D'ISSEY PURE 90 ML, ₺359

# FANTASTİK DÜNYA

*Tek damlası bile baş döndürmeye yetiyor. En yeni parfümler sihirli bir dünyanın kapısını açmak için sizi bekliyor.*

VERSACE EROS 100 ML, ₺375

BY KILIAN VODKA ON THE ROCKS 50 ML, ₺850

GUCCI INTENSE OUD 90 ML, ₺538

CALVIN KLEIN DEEP EUPHORIA 100 ML, ₺365

GIVENCHY L'ANGE NOIR 75 ML, ₺375

MISSONI 100 ML, ₺325

İster kendinize ister sevdiklerinize
YILBAŞI HEDİYENİZ
DEFACTO'DAN
MAKE UP LOVE
LIPSTICK
DeFacto
MAKE UP LOVE
POWDER
DeFacto
Villarosa
Villarosa
DeFacto
defacto.com.tr

# Yeni yıl Gratis'le

**The Balm "In The Balm Of Your Hand" Makyaj Paleti** sevdiğiniz **The Balm** ürünlerini bir arada bulunduruyor.

109,90

**The Balm'ın** yeni ürünü **"Highlite'n&Contour" Paleti** sadece yılbaşına özel sınırlı sayıda Gratis'lerde sizi bekliyor!

99,90

**Dirty Works Body Butter Trio Set** ile cildinizi şımartmaya hazır olun!

24,90

Güçlü ve feminen kadın ruhunu yansıtan **Puccini EDT,** kokusuyla her zaman çarpıcı ve benzersiz bir izlenim yaratmanıza yardımcı olacaktır.

72,90

Sadece Gratis'lerde bulabileceğiniz sınırlı sayıda **The Balm Appetit Far Paleti'**ni kendinize yılbaşı hediyesi olarak almaya ne dersiniz?

109,90

Renkli ve eğlenceli ambalaj tasarımıyla yılbaşı için tasarlanan **Dirty Works Top to Toe Treats Set** tüm kişisel bakımınız için size yardımcı olacak.

49,90

Yılbaşı ürünleri seçili mağazalarda satışa sunulmuş olup, stoklarla sınırlıdır.

# daha güzel!

gratis

Yılbaşına özel sınırlı sayıda üretilen **The Balm Meet Matt(e)** likit rujlarının favori 6 rengi bir arada!

69,90 ₺

**The Balm Mary Lou, Betty Lou ve Cindy Lou** ürünleri bir palette! Sevdiklerinize hediye alarak onları mutlu etmeye ne dersiniz?

79,90 ₺

Gün boyu kalıcı bir parfüm arayanlar **Bee Beauty EDT** vazgeçilmeziniz olacak.

22,90 ₺

59,90 ₺

Sevdikleriniz için özel bir hediye arıyorsanız ilk tercihiniz **Yardley EDT** olmalı.

Sevdikleriniz için şık bir hediye arıyorsanız **Rainbow Glitz&Glam** Banyo Seti tam sizlik!

39,90 ₺

44,90 ₺

29,90 ₺

**Sleek i-Lust EyeShadow Palette / Souffle Smoky Quartz - Pink Opal / Lip VIP Ruj** özel serisiyle yılbaşı gecesinde göz kamaştıracaksınız.

39,90 ₺

DOCKERS GÖMLEK, ₺155.50

DEFACTO MONT, ₺139.90

TOMMY HILFIGER ATKI, ₺179

HUGO BOSS GÖZLÜK, ₺1060

LEVON KORDONCIYAN AYAKKABI, ₺600

# BİRAZ DAĞITTIK!

*Genç kuşak için tarz olmak jilet gibi olmak anlamına gelmiyor. Biraz dağınık, çok da cool adamlara hediye seçimi yapmak çok eğlenceli!*

DECATHLON SIRT ÇANTASI, ₺329.99

BROOKS BROTHERS ÇANTA, ₺2200

PANASONIC EL ALETLERİ SETİ, ₺1500

MONTBLANC KOL DÜĞMESİ, € 262

VANS SNEAKER, ₺279

COLIN'S ELDİVEN, ₺49.90

ORIFLAME FARFÜM, ₺48.90

LEVI'S MONT, ₺319.90

BRAUN TIRAŞ MAKİNESİ, ₺289

BLUE SMART BAVUL, ₺2160

LEE KEMER, ₺99

## Su keyfini çıkarmanın akıllıca yolu

Yeni **GROHE Rainshower ® SmartControl 360 duş sistemi** ile kişiselleştirilmiş ve lüks duş deneyimini her gün yaşayacaksınız. Seçtiğiniz akış tipini bir tuşa basarak harekete geçirin ve sonrasında kişiselleştirmek ve istediğiniz hacmi yakalamak için tuşu çevirin. Duş almayı keyifli hale getiren hepsi bir arada, gerçek ve yenilikçi bir çözüm.

*Size en yakın bayimizin bilgilerine ulaşmak için __grohe.com.tr__ adresini ziyaret edebilirsiniz.*

HIPICON.COM
TİŞÖRT, ₺ 75

SOPHIA WEBSTER
STİLETTO, ₺ 2125

PENTİ
KULAKLIK, ₺ 24.90

INSTAX
(FUJİ
FİLM )
FOTOĞRAF
MAKİNESİ,
₺ 469

MSGM (VAKKO)
ÇANTA, ₺ 2225

# SİYAH-BEYAZ AŞKI

*Birbirine bu kadar yakışan zor bulunur. Risksiz hediye mi dediniz? Rengi belli!*

TEPE HOME
DEKORATİF OBJE, ₺ 95

LINENS
DEKORATİF OBJE,
₺ 44

LOVERING
YÜZÜK,
₺ 80

BRAND WHO
ERKEK
SWEATSHIRT,
₺ 330

CAMPER
AYAKKABI,
₺ 599

ENPLUS
KUPA,
₺ 8.75

50 YILLIK TECRÜBE
YEPYENİ BİR KOLEKSİYON
İDAŞ Yenilenen Koleksiyonu ile size yepyeni bir uyku deneyimi yaşatmaya geliyor... Tüm vücut yapıları için özel olarak tasarlanmış yatak seçenekleri, uyku grupları ve mobilyaları ile tanışmaya hazır mısınız?
İDAŞ®
1965'ten beri
iyi uykular
444 4 327
www.idas.com.tr
Seçkin İdaş Mağazalarında

# YILLANMAYA BIRAK!

*Bordo, şarap misali yaş aldıkça güzelleşiyor. Doğrusu yeni yıla en çok bu renk yakışıyor.*

LOVEWATCH
SAAT, ₺ 349

MAGO JEWELRY
BİLEZİK, $ 500

PENTİ
ŞAPKA, ₺ 34.90

VAKKO
CEKET, ₺ 3690

DEFACTO
MONT, ₺ 99.99

BACCARAT (BEYMEN)
VAZO, ₺ 5853 (ADET)

CRATE&BARREL
ÖLÇÜ KABI SETİ, ₺ 94

BROOKS BROTHERS
PAPYON, ₺ 245

ORIFLAME
PARFÜM,
₺ 34.90

TRENDY BOT, ₺ 199

SEPHORA
RUJ, ₺ 34.90

HOUSE OF DIV
MUM, ₺ 40

NETWORK
AYAKKABI, ₺ 499

FOREVER NEW
ELBİSE, ₺ 229.90

% 100
KAŞMİR ŞAL,
₺999.90

YÜN
ELBİSE,
₺499.90

KARACA
1917

ÇİFT TARAFLI
DERİ KARTLIK,
₺119.90

ATKI, BERE,
ELDİVEN SET,
₺129.90

# DİKKAT ÇEKİCİ

*Gecenin en tarz sahibi olmak isteyen kadınları ve erkekleri, Karaca sınırlarına çoktan girdiler bile...*

KOL
DÜĞMESİ,
₺79.90

KRAVAT,
₺59.90

DERİ CÜZDAN VE ANAHTARLIK SET,
₺99.90

DERİ KEMER VE CÜZDAN
SET, ₺199.90

TRİKO,
₺259.99

*Karaca'nın 2016-2017 Sonbahar/Kış Koleksiyonu'nda aksesuarlar yılbaşı gecesinin şık erkeğine tarz katıyor. Kadın kıyafetlerinde ise bordo kırmızıdan rol çalıyor. Soğuk günlerin vazgeçilmezleri ise, yünlü dokumalar ve paltolar.*

**Size özel sürpriz için QR kodunu okutun!**

www.karaca.com.tr

# *MARATON BAŞLADI!*

***Yeni kararlar aldınız değil mi? İlk sıralarda spora başlamak olmalı. O zaman yarış başlasın!***

HIPICON.COM YOGA MATI, ₺ 245

ADIDAS SWEATSHIRT, ₺ 267

SKECHERS SNEAKER, ₺ 429

DECATHLON MİNİ STEPPER, ₺ 149.99

TOMMY HILFIGER EŞOFMAN, ₺ 389

EBRU ŞALLI FOR KOTON TAYT, ₺ 59.99

COLUMBIA ERKEK MONT, ₺ 499.90

SAMSUNG KABLOSUZ KULAKLIK, ₺ 499

MAVI SWEATSHIRT, ₺ 99.99

NIKE (BOYNER) AYAKKABI, ₺ 369

TOMTOM RUNNER, ₺ 699

KINETIX AYAKKABI, ₺ 159.99

PUMA BY RIHANNA SNEAKER, ₺ 990

VOIT OTOMATİK EĞİMLİ KOŞU BANDI, ₺ 2849.90

Kordonciyan'da buluştu...

ATASAY
İĞNE, ₺ 205

GAP KAZAK, ₺ 159.95

DEBENHAMS
MONT,
₺ 159.90

CALZEDONIA
ÇORAP, ₺ 49.90

ACCESSORIZE
CÜZDAN, ₺ 29.50

# *PAMUK PRENSES*

*Onun dileğini gerçeğe çevirmek için tek bir kelimeyi akıldan çıkarmamak yeter. Şifre: Pembe!*

DEFACTO
TULUM,
₺ 69.99

AYAKKABI DÜNYASI BOT, ₺ 159.90

SWATCH
KOL SAATİ,
₺ 260

PENTİ
PATİK,
₺ 12.90

LIE LEA ELBİSE, ₺ 349

KROOOM SEYAHAT
OYUN SETİ, ₺ 99

EASTPAK SIRT ÇANTASI,
₺ 269

LIVE&FEEL
Bostancı - Modoko - Masko - Bursa - Azerbaycan (Bakü) - Gürcistan
www.loda.com.tr / info@loda.com.tr
follow us
LODA®

TOMMY HILFIGER MONT, ₺539

TOYZZ SHOP ROBOT, ₺149.90

KOTON BERE, ₺14.99

N11.COM SPIDERMAN ARABA SETİ, ₺74.90

# *ARANAN JÖN BULUNDU*

*Minik beyler stilleriyle bize ilham veriyor. 'Keşke büyükler için de yapılsa' dedirten hediyelerimiz var...*

CARTER'S SET, ₺129.90

MARKS&SPENCER SIRT ÇANTASI, ₺39.90

JANOD (KEYIFBEBESI.COM) ŞEMSİYE, ₺59.90

ERGOBAG SIRT ÇANTASI, ₺210

SKECHERS AYAKKABI, ₺199

FENERIUM BODY SET, ₺67.50

# MUHTEŞEM YILBAŞI EĞLENCESİ İÇİN

SCRABBLE

AKILLI HEDİYE

MATTEL

© Mattel, Inc. Her hakkı saklıdır.

ACCESSORIZE
₺169

CHARLOTTE SIMONE
(HARVEY NICHOLS)
₺925

PAULA CADEMARTORI
(VAKKO) ₺7325

MANGO ₺65.99

JOSHUA SANDERS ₺1425

MANOLO BLAHNIK ₺4525

ZARA ₺119.95

# PONPON!

*Hazır bu kadar moda olmuşken biraz çocuklaşmak gerekiyor. Yumuşakçalardan tüylü ponponlarla tanışın.*

H&M ₺14.99

FOREVER NEW ₺119.90

SOPHIA WEBSTER ₺2925

PENTİ ₺14.90

URBANCODE (VAKKORAMA)
₺295

KOTON ₺69.99

MAXMARA ₺1845

MATMAZEL ÇANTA ₺199.90

# OLIVOS'tan
# YILIN EN İYİLERİ
*Mutlu Seneler...*

olivossoaps Olivos Soaps olivossoaps Olivos Soaps

**Tüm Macrocenter ve seçili Migros Mağazalarında!**

# HEDİYE

THALIA (BOYNER) BANYO SETİ, ₺ 45

TONI&GUY SAÇ PARFÜMÜ, ₺ 45

BATISTE KURU ŞAMPUAN, ₺ 29

BURT'S BEES DUDAK BALMI, ₺ 19.50

ORIFLAME YAĞ KOMPLEKSİ, ₺ 69.90

MOLTON BROWN EL LOSYONU, ₺ 100

ORAL B ELEKTRİKLİ DİŞ FIRÇASI, ₺ 573.20

REMINGTON TIRAŞ MAKİNESİ, ₺ 399.90

AURA SAÇ KURUTMA MAKİNESİ, ₺ 59

## ŞIMARIK!

*Ayağa, tırnağa, saça, tene, kaşa, göze...*
*Bu sene sözümüz var kendimizi şımartıyoruz!*

CAUDALIE EL KREMİ SETİ, ₺ 40

KWAILNARA (WATSONS) NEMLENDİRİCİ JEL, ₺ 12.90

THALGO HÜCRE YENİLEYİCİ ANTI-AGING KREM, ₺ 310

PHYSICIANS FORMULA ARGAN YAĞI, ₺ 95

KERASTASE PARFÜMLÜ GÜZELLİK YAĞI, ₺ 155

ST BARTH BESLEYİCİ VE ARINDIRICI KREM, ₺ 345

AVON HEDİYE SETİ, ₺ 49.90

JOHN FRIEDA SAÇ KÖPÜĞÜ, ₺ 27.99

# EN KAZANÇLI YILBAŞI ALIŞVERİŞİ OPTİMUM'DA SİZİ BEKLİYOR!

**Yerli ve yabancı yüzlerce dev markası, her yıl on milyonun üzerine çıkan ziyaretçi sayısıyla Optimum, yılbaşında size keyifli ve kazançlı alışverişin kapılarını açıyor. Siz de yılbaşı alışverişi için Optimum'a gelin, yeni yıla Mercedes - Benz veya birbirinden özel hediyelerle girme şansı yakalayın!**

ADIDAS
ALTINYILDIZ
ANAHTAR KÖŞESİ
ANI TUR
ARBY'S
ATASAY
ATASUN OPTİK
AVVA
BAMBİ
BATİK
BAY DÖNER
BERNARDO
BETA
BEYMEN BUSINESS
BLUE DIAMOND
BURGER KING
CELLA
CENTONE
CHERIE SILVER
CHOC'NETTE
CIEL PIERRE
COFFEEMANIA
COLUMBIA
DAGİ
DE FACTO
DEICHMANN
DİYET DÖVİZ
DOCKERS
DÖNERCİ ALİ EFENDİ
DRY CENTER
D'S DAMAT
D&P PERFUMUM
EDİRNE KIRKPINAR
ENGLISH HOME
ESSE
FENERIUM
FİNSPOR
FIX COLOR & MORE
FLORMAR
GNC
GRATIS
GREYDER
GUSTO
GÜNGENCİ SAAT TAMİR
HARİBO ŞEKER
HOSTA
HOTİÇ
HUMMEL
INTER OPTİK
İDDAA
İNCİ
JUMBO
KANZ
KAPPA
KARACA HOME
KAYSERİ MUTFAĞI
KEMAL TANCA
KFC
KOÇAK GOLD
KOMŞU FIRIN
KONYALI SAAT
KÖFTE MARKET
KÖFTECİ RAMİZ
KUMPİR
K9 PET HOTEL
LEVI'S
LOCO POCO
LTB
MADAME COCO
MADO
MALATYA PAZARI
MARKA PARK
MARMARİS BÜFE
MATMAZEL ÇANTA
MC DONALD'S
MUGAB BAKLAVA
NIKE
NINE WEST
OPTİMUM TERZİ
ORTOPEDİA
OSMANLI SANAT
ÖZSÜT
PANÇO
PENTİ
PINTIR
PİDE7
PİDEM
PLATİN LOSTRA
PLAYLAND
POPEYES
PUMA
RAMSEY-KİP
SAAT PARK
SAAT&SAAT
SAMSONITE
SAMSUNG
SARAY MUHALLEBİCİSİ
SAREV
SBARRO
SETTE
SHOES CENTER
SIX
SİMİT SARAYI
SKECHERS
STARBUCKS COFFEE
STEP HALI
SUN STOP
SUWEN
TANTİTONİ
TANTUNİZADE
TAVADA TAVUK
TAVUK DÜNYASI
TEFAL
TEKİN ACAR
TRIUMPH
TURKCELL
TURK TELEKOM
U.S. POLO ASSN.
VEPA OUTLET
VODAFONE
WAFFLE CROWN
WATSONS
YEŞİL
YVES ROCHER
ZEN PIRLANTA
ZİYA

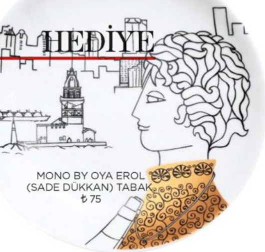
**optimum outlet**

RÖNESANS GAYRİMENKUL

/optimumoutlet /optimum_outlet /optimumoutlet

# EV ÖDEVİ

*Yaşam alanında fark yaratmak, ufak dokunuşlarda bulunmak içinizdeki yenilik arayışı için iyi bir başlangıç.*



MONO BY OYA EROL (SADE DÜKKAN) TABAK ₺75

ZARA HOME ABAJUR, ₺379.95

SIRCA.COM.TR KASE, ₺1760

MICHAEL ARAM (BEYMEN HOME) SERVİS OBJESİ, ₺3245

DENON (N11.COM) PİKAP, ₺702

H&M TEPSİ, ₺59.99

TCHIBO SERVİS TABAĞI, ₺59.95

PURUPA.COM ŞARAPLIK, ₺36

SEIKO MASA SAATİ, ₺1600

TUNA EV PUF, ₺730

TEPE HOME TABLO, ₺199

BERNARDO DEKORATİF OBJE, ₺124.50

LAV 6'LI ÇAY BARDAĞI, ₺35.50

LODA BERJER, ₺1785

LINENS ÇERÇEVE, ₺38.34

RIFAT ÖZBEK YASTIK, ₺485-₺700

# Nurgül Yeşilçay'la YILBAŞI ALIŞVERİŞİ! 2017

Sevdiğim insanları küçük sürprizlerle mutlu etmekten çok keyif alıyorum. Yılın bu döneminde uzadıkça uzayan kuyruklarda zaman kaybetmek yerine çok daha keyifli yöntemlerim var. Oriflame Kataloğu bunlardan biri. Eğer ki siz de ne alacağınıza hala karar veremediyseniz **www.oriflame.com.tr**'yi mutlaka ziyaret edin.

**Mutlu yıllar!**

*"mucizelere* İNAN!"

Yumuşacık dudaklar için kendi küçük, marifeti büyük tarçınlı Tender Care Koruyucu Balm.

*"kırmızıda* DUR!"

Kadife bitişli, sürülmesi kolay mat likit ruj: The ONE Lip Sensation.

*"aşk kokusu* VAR!"

Tutkulu koku ve cezbeden şişe tasarımı: Love Potion.

*"sıcağıma* GEL!"

Şirin mi şirin kutusu içinde sıcacık ev çorabı: Cup-Cake çorap.

oriflame.com.tr

HAYALLERİNİZ, İLHAM KAYNAĞIMIZ™

ORIFLAME SWEDEN

LACOSTE ₺1310

MICHAEL KORS
₺1279

CALVIN KLEIN
₺860

LOVEWATCH
₺349

TISSOT ₺2430

# ZAMAN GEÇİYOR

*Takvimin son yaprağı da düştüğüne göre zamana meydan okumanın bir yolu bulunmalı.*

GUCCI
₺3089

RAYMOND WEIL
₺12.500

QUANTUM
₺1098

RADO
₺8300

TOMMY HILFIGER
₺919

VICTORINOX
₺2199

BÜYÜK ÇEKİLİŞ
08 ŞUBAT

# YENİ YILDA İLK HEDİYENİZ
# PALLADIUM'DAN

**01 Aralık 2016 - 31 Ocak 2017 tarihleri arasında tek seferde yapacağınız her 125 TL ve üzeri alışverişle yılbaşı çekilişine katılın, Mercedes-Benz GLA 200, iPhone 7 ve iPad Pro kazanma şansı yakalayın.**

**www.palladiumatasehir.com.tr**

palladiumavm · palladiumall · palladiumatasehir

PALLADIUM
ALIŞVERİŞ MERKEZİ
ATAŞEHİR

*Bu kampanya Kozken İnşaat Taahhüt ve Turizm A.Ş. tarafından MPİ'nin 17.11.2016 tarihli ve 24951361-255.01.02/2852-8545 sayılı izni ile 01.12.2016 (Saat:10.00)-31.01.2017 (Saat:22.00) tarihleri arasında düzenlenmektedir. Ataşehir Palladium AVM içindeki mağazalardan (kampanyaya dahil olmayan mağaza ve ürünler için detaylı bilgi www.palladiumatasehir.com.tr internet sitesindedir.) tek seferde 125 TL ve katları tutarında (her 125 TL'ye 1 çekiliş hakkı) alışveriş yaparak fiş/faturalarını ibraz eden müşterilere üzerinde çekilişe katılım no, ad, soyad, adres, doğum tarihi, telefon ve kampanya bilgilerinin bulunduğu bilgisayar çıktısı verilerek kampanyaya dahil edileceklerdir. Katılımcı ismi ile fatura üzerindeki isim aynı olmalıdır. Çekilişte 1 kişi Mercedes Benz GLA 200 Urban 2016 Model Otomobil(değeri:142.800,00 TL), 3 kişi Apple iPhone 7 32gb (hat ve kart hariç)(adedi:3.199,99 TL), 3 kişi Apple iPad Pro 32gb wi-fi 9,7"(adedi: 2.083,34 TL) ikramiyesi kazanacaktır. Çekiliş 08.02.2017 tarihinde, saat 15.00'da Ataşehir Palladium AVM'de noter huzurunda herkese açık olarak gerçekleştirilecektir. Kazanan talihliler 13.02.2017 tarihli Takvim Gazetesi'nde duyurulacaktır. Asil ve yedek talihlilere taahhütlü posta yolu ile tebligat yapılacaktır. Asil talihliler 28.02.2017 tarihine kadar, yedek talihliler 15.03.2017 tarihine kadar kimliği, fiş/faturası, bilgisayar çıktısı ve iletişim bilgileri ile info@u2.com.tr mail adresine, 0212 217 41 21 nolu faksa ya da U2 Tanıtım'ın Gülbahar Mh. Cemal Sururi Sk. N:15/39 Şişli İstanbul adresine şahsen başvurması ve istenilen belgeleri eksiksiz teslim etmesi halinde ikramiyesini almaya hak kazanacaklardır. Kazanılan hak devredilemez, nakde çevrilemez. İkramiye tesliminde fiş/fatura ve bilgisayar çıktısı ibrazı zorunludur. Katılımcının ikramiye kazanması durumunda, adres bilgileri eksik veya bilinmiyor ise gazetede yapılan ilan tebliğ için yeterlidir. Bir kişi birden fazla ikramiye kazanamaz. Kampanyaya Kozken İnşaat Taahhüt ve Turizm A.Ş. ve Jones Lang LaSalle Gay. Hiz. Tic. A.Ş. çalışanları, Ataşehir Palladium Avm içerisinde yer alan mağaza sahipleri, mağaza çalışanları, güvenlik, teknik ve temizlik elemanları ve U2 Tanıtım çalışanları ile 18 yaşından küçükler katılamaz, katılmış olsalar dahi kazanmaları halinde ikramiyeleri verilmez. KDV ve ÖTV dışında tüm vergi ve yasal yükümlülükler talihlilere aittir. Ayrıntılı bilgi www.palladiumatasehir.com.tr internet sitesindedir.*

Tanıtımlarda kullanılan araç görseli ile verilecek ikramiyenin renk ve özellikleri farklılık gösterebilir.

# DEĞER KATIN

*Bir kadını mutlu etmenin en kolay yolunu söylemeye gerek yok... İçinden ışıltı geçsin yeter!*

BEE GODDESS $ 5100

GÜLAYLAR ALTIN
$ 1750

ALTINBAŞ
₺ 399

PADME DESIGN
₺ 1900

MANUK'S WORKSHOP
₺ 550

KISMET BY MILKA
₺ 15.050

MELİS GÖRAL
$ 1300

LOTUS DIAMOND
₺ 3290

AYŞE RODOSLU
₺ 2150

ARİŞ PIRLANTA
₺ 1799

ATASAY $ 3750

## NEŞELİ!

PANDORA
₺ 129

MAJI TASARIM
₺ 190

MELIE
₺ 3500

SADE DUKKAN
₺ 60

PS ONE
₺ 7655

LES NEREIDES
₺ 518

Parex®

# HER İŞİN BİR PAREX'i VAR!

Magic sünger ailesindeki **Magic Sünger, Magic Shine, Magic Fiber** ve **Magic Force** ile temizlikteki her ihtiyacınıza özel bir Parex'iniz var.

Sihirli temizliğin Parex'i

Hassas yüzeylerin Parex'i

Işıltılı temizliğin Parex'i

Güçlü kirlerin Parex'i

www.parex.com.tr

# İLK YARDIM

*Küçük ev aletleri hayatımızı kolaylaştırmak için yardıma hazır. Alın size bir yeni karar daha; bu sene kendimizi az yoracağız.*

SIEMENS EL MİKSERİ, ₺ 197

LAVAZZA KAHVE MAKİNESİ, ₺ 599

ARÇELİK TÜRK KAHVESİ MAKİNESİ, ₺ 509

ARZUM TOST MAKİNESİ, ₺ 239

HOMEND KATI MEYVE-SEBZE SIKACAĞI, ₺ 199

ELECTROLUX BLENDER, ₺ 1199

TCHIBO WAFFLE MAKİNESİ, ₺ 199.95

BIALETTI MOKA POTU, ₺ 99

BOSCH BUHAR İSTASYONLU ÜTÜ, ₺ 938

ARNICA ELEKTRİK SÜPÜRGESİ, ₺ 899

SINGER DİKİŞ MAKİNESİ, ₺ 299

TEFAL TENCERE, ₺ 199.90
TAVA, ₺ 129.90

Işıltın solmasın,
PARLA!
YENİ
Perwoll
yenilenen 3D
SİYAH ETKİ
Renk Yoğunluğu
Renk Kalıcılığı
Renk Parlaklığı
Perwoll
Yenilenen 3D
SİYAH ETKİ
Renk Yoğunluğu
Renk Kalıcılığı
Renk Parlaklığı
/PerwollTürkiye
Yaşama dair konularda ilham almak için takip edin!

ATASAY KARTVİZİTLİK, $ 46

AKSOY BİLİŞİM iPHONE 7 CÜZDANLI KILIF, ₺ 99.90

TROIKA MASA AKSESUARI, ₺ 136

HP LAPTOP, ₺ 3699'DAN BAŞLAYAN FİYATLARLA.

# ÇALIŞMA MASASI

*Şıklık detaylarda gizli. Keyifli bir ofis için doğru aksesuarlar seçmek gerekiyor. Sevdiğinizin iş hayatına imzayı siz atmak istemez misiniz?*

HUAWEI P9 CEP TELEFONU, ₺ 2399

LAVAZZA KAHVE MAKİNESİ, ₺ 749

WEDO (PANEL KIRTASİYE) MASA ÜSTÜ SET, ₺ 199

ACER DİZ ÜSTÜ BİLGİSAYARI, ₺ 3099'DAN BAŞLAYAN FİYATLARLA.

UNIQKA MASA ÜSTÜ SET, ₺ 185

SHEAFFER DOLMA KALEM, ₺ 159

SCRIKSS DOLMA KALEM, ₺ 656

ROTRING KALEM, ₺ 105

KESKİN COLOR AJANDA, ₺ 77

BIG TOMATO (BEYMEN HOME) KUPA, ₺ 175 TABAK, ₺ 295

Polonez®
Lezzet dolu mutlu yıllar...
www.polonez.com.tr
/polonezlezzetleri
/polonezlezzeti
/polonezlezzeti

BEYMEN HOME KAR KÜRESİ, ₺145-₺445

H&M ÇAM SÜSÜ, ₺24.99

ZARA KAPI SÜSÜ, ₺169.95

LINENS DEKORATİF OBJE, ₺34.93

ÖZDİLEK KAR KÜRESİ, ₺39.90

PENTİ MASKE, ₺14.90

# JINGLE BELLS

*Yılbaşı ruhunu evinize taşımak iyi gelecek. Eğlenmekle başlar her güzel şey!*

TEPE HOME ÇAM AĞACI, ₺399

SWAROVSKI DEKORATİF OBJE, ₺259

BONPRIX.COM.TR SÜS, ₺59.99

EURO FLORA TAÇ, ₺6.99

ENPLUS KUPA, ₺8.75

N11.COM MANDAL, ₺5.78

KARACA 86 PARÇA YEMEK TAKIMI, ₺2997

Tüm ürünlerimiz %100 üretici firma garantisi altındadır ve sadece Purupa.com' da satılmaktadır.

TÜM ÜRÜNLERDE VADE FARKSIZ 6-9 TAKSİT İMKANI

+bonus | axess | WORLD | maximum | CARDFINANS

/purupashop

H&M
₺ 79.99

DAGİ
₺ 199.95

BONPRIX.COM.TR
₺ 89.99

AYYILDIZ
TAKIM
₺ 53.90

# *GECE VARDİYASI*

*Yeni yıla kırmızı ile girmek şart! İç çamaşırından geceliğe sıcacık alternatifler sizi bekliyor. İyi geceler...*

KOM
ÜST ₺ 89.90
ALT ₺ 29.90

INTIMISSIMI
ÜST ₺ 129.90
ALT ₺ 49.90

ZARA
₺ 169.95

OYSHO
₺ 75.95

İPEK KIRAMER
ÜST ₺ 850
ALT ₺ 700

MANGO
₺ 99.99

CAMPER ₺ 249

ROSSMANN
Drogeriemarkt
S2C SERiSi iLE SAÇLARIN ÇOK TARZ!
Kendine en uygun olanı seç, tarzını yarat, yeni yılın parlayan yıldızı sen ol.
Uygun fiyat
Geniş ürün yelpazesi
Üstün Alman kalitesi
STYLE 2 CREATE by ISANA
FEEL THE BEACH
BEACH BREAK
Fixierer
www.rossmann.com.tr
SADECE ROSSMANN'DA
ÜSTÜN ALMAN KALİTESİ
ISANA®
Bir ROSSMANN Kalite Markasıdır.

# BİR DİLEK TUT!

*Ünlü isimlere bir dilek listesi yaptırdık, beklentilerini, umutlarını ve yapacaklarını sorduk, keyifli ve heyecan verici yanıtlar aldık. Hatta bazılarını kendi listemize kattık. Sizin listenizde neler var? Bir 'wish list' hazırlamanın tam zamanı. Umarız hepsi gerçek olur!*

**YENİ BİR KİTABIN İLK SAYFASI,** yeni bir yemeğin ilk tadımı, ilk defa görülen bir ülkeye atılan o ilk adım, yeni bir işin ilk günü… Başlangıç anları hep heyecan verici hep güzeldir. Hepsinden daha heyecan verici bir başlangıç noktası varsa o da yeni bir yılın ilk günü aslında. Kararlar, umutlar, yapılacaklar, hayaller daha da bir şekillenir bu günde. Bakın yeni yılda ünlülerin wish list'inde neler var!

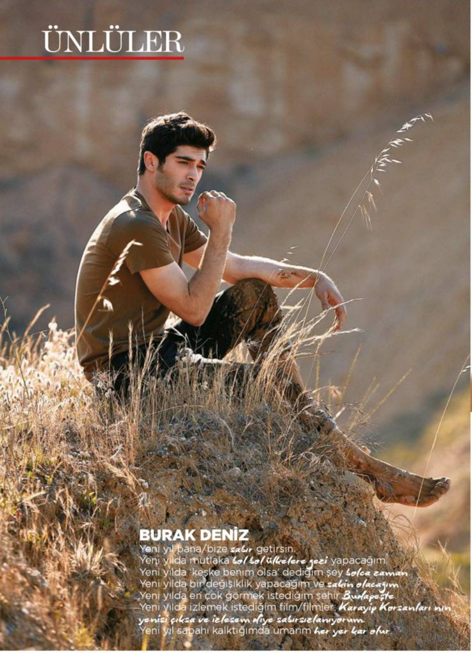
## ÖZGE ULUSOY

Yeni yıl bana/bize *huzur ve mutluluk* getirsin.
Yeni yılda mutlaka *gardırop temizliği* yapacağım
Yeni yılda 'keşke benim olsa' dediğim şey, *bir Mehmet Gün tablosu*.
Yeni yılda bir değişiklik yapacağım ve *yogaya başlayacağım*.
Yeni yılda en çok görmek istediğim ülke *Peru*.
Yeni yılda izlemek istediğim film/filmler; *daha çok müzikal film*.
Yeni yıl sabahı kalktığımda umarım *dünyanın hiçbir yerinde savaş kalmamış olur*.

## ARET VARTANYAN

Yeni yıl bana/bize *hayallerimizi* getirsin.
Yeni yılda mutlaka *geçen yılın değerlendirmesini* yapacağım.
Yeni yılda 'keşke benim olsa' dediğim şey *Alaaddin'in sihirli lambası*.
Yeni yılda bir değişiklik yapacağım ve *televizyon programı ve oyunculuk tekliflerini değerlendireceğim*.
Yeni yılda en çok görmek istediğim ülke *Peru*.
Yeni yılda izlemek istediğim film/filmler *Dr. Strange ve PK*.
Yeni yıl sabahı kalktığımda umarım *kar yağıyordur*.

Tahsildaroğlu®
"Benim Peynirim"
Tahsildaroğlu
Gerçek Ezine Peyniri
Tahsildaroğlu'nda süt
Ezine Peyniri olmak için en az 9 ay bekler...
Kuşaktan kuşağa geçen
doğanın hediye ettiği kadim bir bilgidir bu,
tadını çıkarın.
Tahsildaroğlu
Ezine Peyniri
12 AY
Tahsildaroğlu
Ezine Peyniri
12 AY
Tahsildaroğlu
Ezine Klasik
9 AY
www.tahsildaroglu.com.tr



## BURAK DENİZ

Yeni yıl bana/bize *sabır* getirsin.
Yeni yılda mutlaka *bol bol ülkelere gezi* yapacağım.
Yeni yılda 'keşke benim olsa' dediğim şey *bolca zaman*.
Yeni yılda bir değişiklik yapacağım ve *sakin olacağım*.
Yeni yılda en çok görmek istediğim şehir *Budapeşte*.
Yeni yılda izlemek istediğim film/filmler: *Karayip Korsanları nın yenisi çıksa ve izlesem diye sabırsızlanıyorum*.
Yeni yıl sabahı kalktığımda umarım *her yer kar olur*.

## GÜLİZ AYLA

Yeni yıl bana/bize *şans* getirsin.
Yeni yılda mutlaka *İspanyolca dersi alarak dil pratiği* yapacağım.
Yeni yılda 'keşke benim olsa' dediğim şey *sağlık*.
Yeni yılda bir değişiklik yapacağım ve *daha çok tatil yapacağım*.
Yeni yılda en çok görmek istediğim ülke *Amerika*.
Yeni yılda izlemek istediğim film/filmler *La La Land*.
Yeni yıl sabahı kalktığımda umarım *her yer kar kaplı olur*.

## DİLŞAD ŞİMŞEK

Yeni yıl bana/bize *şans* getirsin.
Yeni yılda mutlaka *çocuk* yapacağım.
Yeni yılda 'keşke benim olsa' dediğim şey *ödül*.
Yeni yılda bir değişiklik yapacağım ve *herkes çok şaşıracak*.
Yeni yılda en çok görmek istediğim ülke *Japonya*.
Yeni yılda izlemek istediğim film/filmler *Hayboden Gerçeküstü Aşk ve Dunkirk*.
Yeni yıl sabahı kalktığımda umarım *bütün kötüler ve kötülükler yok olur*.

## AYÇA ERTURAN

Yeni yıl bana/bize *geçtiğimiz yıllarda vadettiği her güzel şey*i getirsin.
Yeni yılda mutlaka *yazdığım sinema filmimi* yapacağım.
Yeni yılda 'keşke benim olsa' dediğim şey *bütün sokak hayvanlarının barınabileceği bir çiftlik*.
Yeni yılda bir değişiklik yapacağım ve *daha çok hareket edip daha çok spor yapacağım*.
Yeni yılda en çok görmek istediğim ülke *Tayland*.
Yeni yılda izlemek istediğim film/filmler *yeni jenerasyon kısa filmler*.
Yeni yıl sabahı kalktığımda umarım *kar yağıyor olur ve ben pofuduk sabahlığımla bahçemde salep içiyor olurum*.

Tchibo

# UZAKLARDA arama Yılbaşı Hediyen TCHIBO'DA

Yılbaşı Hediye Setleri **39,95** TL'den başlayan fiyatlarla

## SICACIK HEDİYELER BURADA!

## SİZE ÖZEL ANLAR BURADA!

*"Onu mu alsam, bunu mu alsam... Aradığım hediyeyi nerede bulsam?" diye düşünme, fazla uzağa gitme!*

## KÜÇÜK MUTLULUKLAR BURADA!

## KAHVE TUTKUNLARINA LEZZET BURADA!

QR Kod ile tarayın, sürprizleri kaçırmayın. www.tchiboblog.com.tr

Daha fazlası için: www.tchibo.com.tr ve Tchibo mağazalarını ziyaret edin.

/tchiboturkiye

# MÜTHİŞ BİR GECE OLSUN!

*31 Aralık 2016 öyle bir gece olsun ki, 2017'de tüm yılın iyi geçmemesi mümkün olmasın!*

**YENİ YILA KEYİFLİ BİR BAŞLANGIÇ YAPMAK İÇİN NE YAPSAM DİYE DÜŞÜNENLERE** Shangri-La Bosphorus, Istanbul, sürprizlerle dolu, eğlenceli, birbirinden özel programlar sunuyor. Dünya mutfağından sunduğu eşsiz tatlar ve Boğaz'ın keyifli esintileri ile büyüleyen IST TOO, Executive Şef Olivier Pistre'nin hazırladığı yedi aşamalı özel yılbaşı mönüsü ile 2017'ye güzel bir başlangıç yapmak isteyen misafirlerini bekliyor. Geceye özel hazırlanan yeni yıl yemeğine, saat 20.00 itibarıyla başlayan canlı müzik performansı eşlik ediyor. Yılbaşı gecesi çekilişi de bu özel akşamın keyifli sürprizlerinden… Şef Olivier Pistre, vejetaryen beslenenlere de özel bir Yılbaşı Vejetaryen Mönüsü hazırlıyor. IST TOO'nun yedi aşamalı set mönüsü ve yeni yıl vejetaryen mönüsü, içecekler dahil, deniz manzaralı masalarda, kişi başı 750 lira, diğer masalarda ise kişi başı 690 lira. Miniklere özel hazırlanan beş aşamalı mönünün fiyatı ise 160 lira.

### *ÖZEL BİR DENEYİM*

Bu özel gece için bir diğer seçenek ise, kanton mutfağının iddialı lezzetleri ile geleneksel deneyimler yaşatan Uzakdoğu restoranı Shang Palace. Misafirlerini Asya'nın mistik atmosferine taşıyan ambiyansında, fark yaratan tatları ve kaliteli servisiyle dikkat çeken Shang Palace'ın sekiz aşamalı yılbaşı mönüsü, içecekler dahil, kişi başı 490 lira. Miniklere özel hazırlanan beş aşamalı mönünün fiyatı ise 150 lira.

After Dinner Party'ye de varım diyorsanız, tapas ikramları ve seçkin içkilerin dahil olduğu Le Bar yeni yıl kutlaması, 22.00-04.00 saatleri arasında gerçekleşecek.

### *ÇAY SAATİ*

Yılbaşı ruhunu sadece o gece değil, tüm aralık boyunca yaşamak mümkün aslında. Aralık ayı boyunca otelin her gün düzenlemiş olduğu 'Yılbaşı Çay Saati' saat 14.30-18.30 arasında Lobby Lounge'da Executive Pasta Şefi Feray Aydoğdu'nun hazırladığı enfes bir mönü ile sunuluyor.

### *BRUNCH MI YAPSAK?*

Yeni yılın ilk gününe Boğaz'ın kenarında keyifli bir başlangıç yapmak isterseniz de, IST TOO'nun Executive Şef Olivier Pistre tarafından özenle hazırlanan Sunday New Year Brunch'ı sizi bekliyor. IST TOO Sunday New Year Brunch'ı içecekler dahil, çocuklara yüzde 50 indirimli, kişi başı 185 lira.

TepeHome®
444 6 999 | tepehome.com.tr | /tepehome
Yeni yılda
içinizi ısıtacak ne varsa
Tepe Home'da
Tüm mobilyalarda
%20 + %10
indirim

# DÜŞLER GERÇEK OLSUN!

*Yaptığımız tüm planlar içinde en sevdiğimiz ve en özendiğimiz kesinlikle 'yılbaşı gecesi' planı. 'Yeni seneye nasıl girersen, tüm sene öyle geçer' derler. Bol müzikli, çok eğlenceli, keyif dozu yüksek bir geceye hazır mısınız?*

**BEKLENTİLERİN EN YÜKSEK OLDUĞU, TÜM YIL EN ÇOK EĞLENMEK İSTEDİĞİMİZ,** 'ne yapsam ne yapsam?' diye düşündüğümüz bu özel gece için sizin de nihai kararınız dışarı çıkmaksa, kaliteyi ve eğlenceyi aynı anda sentezleyeceğiniz bir gece olmasına dikkat etmelisiniz. Yılbaşı gecesini unutulmaz kılmak için ise The Ritz-Carlton Istanbul'un programını göz ardı etmeyin. Yeni seneye ayrıcalıklı bir giriş yaparak, Boğaz'ın büyülü manzarası, canlı müzik ve fasıl eşliğinde, birbirinden farklı ve leziz 'yılbaşı kutlama paketi' ile gecenin en keyif alanı siz olabilirsiniz. Gala Yemeği, Yeni Yıl Brunch'ı ve Konaklama paketlerinden oluşan yılbaşı paketleri, yeni yıla mutlu bir başlangıç yapmak isteyenler için özel olarak hazırlanmış... Şehrin gerçek yemek tutkunlarının adresi Atelier Real Food Restoran; Orka Orkestrası eşliğinde sunulacak 'Yeni Yıl Gala Yemeği' ile 2017'yi karşılamak isteyenlere muhteşem bir mönü sunuyor. Beş aşamalı Yılbaşı Gala Yemeği'nde 'levrek marine carpaccio, yaban mantarlı kaz ciğeri, yaban mersinli sorbe, dana eti üçlemesi ve gecenin tatlısı mandalina jöleli çikolatalı kıtır gevrek' gibi lezzetler yer alıyor. Orka Orkestrası'nın usta müzisyenleri, Chanson parçalar ile Fransa'nın Napoliten şarkıları ile İtalya'nın esintilerini Boğaz'a taşıyacak. Ayrıca Latin ve nostaljik dans müzikleri, yabancı ve Türkçe pop müziğin yanı sıra Grek şarkıların da yer aldığı geniş repertuvar, misafirleri dans pistinde alıkoyacak. Bu özel programla, özel bir yıla girmek isteyenler için kişi başı fiyatı 695 lira.

### *SINIRSIZ EĞLENCE Mİ DEDİNİZ!*

Bleu Lounge Yeni Yıl Yemeği'nde ise Ahilla Fasıl grubunun müzikleri eşliğindeki dört aşamalı mönü, hem göze hem de damaklara hitap edecek. Fasıl eğlencesi ile 2017'ye müzik ve lezzet dolu bir başlangıç yapmak istiyorsanız, bu alternatifi değerlendirebilirsiniz. Kişi başı fiyatı 495 lira.

### *TEMİZ BİR SAYFA*

Yeni yılın ilk sabahı hayatınızda temiz bir sayfa olarak yer alsın. Yılın ilk gününe Atelier Real Food'un özel lezzetlerinden oluşan 'yeni yıl brunch'ı ile başlangıç yapabilirsiniz. Çocuklara yüzde 50 indirimle kişi başı fiyatı 175 lira.

YENİ
Vernel max
Giysileriniz
için yeni
Güzellik Bakımını
deneyin
Bu Vernel Max
keyfine
bayılacaksınız.
YENİ
Vernel max
Soft & Oils
Manolya Yağı
1200ml
Özel Bakım & Değerli Parfümler
YENİ
Vernel max
Soft & Oils
Original
1200ml
Özel Bakım & Değerli Parfümler
YENİ
Vernel max
Soft & Oils
Ylang Ylang Yağı
1200ml
Özel Bakım & Değerli Parfümler
Henkel
#VernelAltinDamla
/Vernelmax
facebook.com/VernelTurkiye

## UNUTULMAZ BAŞLANGIÇ

Bolca eğleneceğiniz bir yılbaşı programı önerimiz var. W Lounge'da Danna Leese'nin güçlü sesi eşliğinde yılın en heyecanlı geri sayımına davetlisiniz. Gecenin ilerleyen saatlerinde ise DJ Fuchs ile müziğin dozu yükselerek, eğlence ateşleniyor. W Istanbul Hotel'in içinde bulunan W Lounge'da yılbaşı programı fiyatı ikramlara göre 250-400 lira arasında değişiyor.
**Adres:** Süleyman Seba Cad. No:22 Akaretler, Beşiktaş/ İstanbul
**Tel:** (0212) 381 21 21

# SİHİRLİ BİR GECE

*Koca bir sene geride kalırken, yeni seneye ve yeni umutlara hoş geldin demek gerekiyor; şöyle en keyiflisinden! Yeni yılın ilk dakikalarını unutulmaz kılmak için haydi hemen bir program yapın; 2017 için bir başlangıç olsun.*

## EN ÖZEL GERİ SAYIM

Boğaz'ın nefes kesen manzarası eşliğinde yeni yılı karşılamak her zaman için iyi bir alternatiftir. Öyleyse siz de eski zaman masallarını andıran The House Hotel Bosphorus'un özel olarak hazırlanmış yılbaşı mönüsüyle Boğaz'da sofistike bir yılbaşı yemeğine davetlisiniz. Gece saat 20.00-02.00 arasında DJ performansı eşliğinde yeni yılın ilk saatlerini unutulmaz dakikalara dönüştürmek istiyorsanız adres belli. Kişi başı fiyatı ise 450 lira.
**Adres:** Vişnezade Mah. Salhane Sok. No:1 Ortaköy, Beşiktaş/İstanbul
**Tel:** (0212) 327 77 87

## EĞLENCELİ VE LEZZETLİ

The St. Regis Istanbul'da birbirinden keyifli seçenekler sizi bekliyor. Dünyaca ünlü şef Wolfgang Puck'ın ikonik restoranı Spago, bu geceye özel sunduğu sekiz parçadan oluşan tadım mönüsünü, ihtişamlı manzarasıyla tamamlıyor. 19.00-00.00 saatleri arasında gerçekleşecek New Year Gala Dinner, DJ Tarık Koray'ın müzik performansıyla eğlenceyi doruklara taşıyacak. Spago'da bu keyifli yılbaşı kutlaması her yemeğe ayrı şarap eşleştirmeli 'tasting mönü' ile 650 liraya sunuluyor.
**Adres:** Teşvikiye Mah. Mim Kemal Öke Cad. No:35 Şişli/ İstanbul
**Tel:** (0212) 368 00 00

WELLA
PROFESSIONALS

Buzlu ışık

Dumanlı ışık

Karamel ışık

Kuzey ışığı

Bronz ışık

Zeytini ışık

Kahveli ışık

# Bu yıl saçın için yeni bir ışık seç

Wella Professionals LÜKS IŞIKLAR KOLEKSİYONU sadece Wella Professionals Master salonlarında, uzman saç tasarımcıları tarafından uygulanmaktadır.

## BİRİ MUTLAKA SİZİN İÇİN

Sevdiklerinize farklı hediyeler almak için alternatif bir bakış açısı geliştiren purupa.com, yeni yıla özel hazırladığı ürünlerle yılbaşı alışverişinizi keyifli hale getirecek. Yüzde 100 üretici firma garantisiyle sunulan ürünler hem çok kullanışlı hem de özel zevklere hitap ediyor.

## YILBAŞINA ÖZEL

DeFacto, yılbaşı için birbirinden şık ve trendi hediye alternatifleri hazırladı. 31 Aralık'a kadar kıyafet ve aksesuarlarda özel fiyatlar uygulayan DeFacto, her 75 liralık alışverişe 25 lira hediye çekinin yanı sıra ikinci ürüne yüzde 50 indirim fırsatı da sunuyor. DeFacto parfümden pijamaya, gömlekten saate kadar uzanan geniş ürün yelpazesine sahip.

## SINIRSIZ EĞLENCE

Yeni yıl heyecanını bütün bir yıla yaymak istiyorsanız, dostlarınıza sınırlı sayıda üretilen kırmızı renkli Instax Mini 25 armağan edebilirsiniz. Hediye kutusunda, gümüş renkli çantası ve 10'luk Instax film ile birlikte satılan kırmızı Mini 25, çektiğiniz her fotoğrafı saniyeler içinde karta basılı olarak elinize ulaştırıyor.

## KÜÇÜK MUTLULUK

Tepe Home, bu yıl da yılbaşı klasiğinden vazgeçmeyenleri unutmadı. Klasik yılbaşı ruhunu sevenler, Tepe Home'un Traditional konseptindeki yeşiller ve kırmızıların muhteşem ahengini yaşatacak. Glittering&Natural konsepti ise beyaz ve doğal ahşap renginin uyumuyla büyüleyecek.

## MİNİMALİST TEKNOLOJİ

Samsung Electronics'in, geçtiğimiz aylarda tanıttığı ve giyilebilir teknolojiler kategorisinde liderliğini bir kez daha gösterdiği akıllı saati Gear S3, Frontier versiyonuyla tasarım ve fonksiyonu harmanlayan güçlü bir tarza sahip. Classic versiyonuyla da minimalist ve zarif bir tarzı yansıtıyor.

## MUTFAKTAKİ YARDIMCINIZ

Bosch Ev Aletleri'nin çok amaçlı mutfak makinesi MUM ile lezzetli yemekler hazırlamak artık çok kolay. MUM54230 mutfak makinesi ile mutfakta pişirmeyi hayal ettiğiniz her yemeği, hamur işini ya da tatlıyı kolay ve hızlı bir şekilde hazırlayabilirsiniz. Üstelik yedi farklı hız kademesiyle yoğurma, çırpma ve karıştırmayı mükemmel bir şekilde yapıyor.

## MİNİMAL YAKLAŞIMLAR

Loda Mobilya, modern ve minimal yaklaşımlarıyla evinize yepyeni bir hava katacak. Sır Sandalye, kumaşı ve kapitone dokusuyla çok şık. Özel tasarımlı sandalyeler evinizin her köşesiyle uyum sağlıyor. Sır yemek masası ise tasarım gücünü ayaklarındaki zarif detaylardan alıyor.

## HAYDİ SPORA

Voit Elite 400 Koşu Bandı'nın nabız, hız, mesafe, eğim, zaman, kalori, saat ve body fat kullanıcı programı sayesinde LCD göstergesinden bilgilerinizi takip edebilirsiniz. Katlanabiliyor ve yumuşak cushion deck zemin sistemi sayesinde eklemlerinize ağırlık vermeden, sessiz spor yapma imkanı sağlıyor.

## DUYULARINIZI HAREKETE GEÇİRİN

Caudalie'nin Fresh Fragrance parfümlerinden The Des Vignes ve Figue De Vigne ile duygularınızı harekete geçirebilir ve yeni yılı hafızalara kazınacak kokularla karşılayabilirsiniz. The Des Vignes içerdiği beyaz misk ve portakal çiçeği özüyle romantik bir etki bırakıyor. Yasemin ve zencefil notaları da yenilenmeye yardımcı oluyor.

## HER ŞEY IŞIL IŞIL

Lion Diamond yılbaşı akşamının ışıltısını üzerinde taşımak isteyenler için özel olarak hazırladığı yeni yıl koleksiyonu ile gecenin tamamlayıcısı oluyor. Yeni yıl koleksiyonunda şampanya ve beyaz renkli pırlantalar, saat kolyeler ve yüzükler yer alıyor.

## SİZE ÖZEL

United Colors of Benetton'un 2016 Kış Koleksiyonu'nda yer alan Suare serisi, özel kutlamalar için tasarlandı. Romantik bir akşam yemeğinden özel partilere şık seçenekler sunan koleksiyonda, kimono kollu parçalar ve çiçek baskıları dikkat çekiyor.

## HER BÜTÇEYE UYGUN

Watsons el bakım, vücut bakım, banyo setleri, parfüm setleri, retro kutular ve makyaj ürünleriyle yılbaşı alışverişinizi neşeli bir oyuna çevirecek. Şık ambalajları, güzel kokuları ve her bütçeye uygun seçenekleri ile gerçekten çok cazip fırsatlar sunuyor.

## BÜYÜK FIRSAT

Yılbaşı alışverişini İstanbul Optimum Outlet'ten yapan alışveriş tutkunlarını harika hediyeler bekliyor. 19 Şubat'a kadar Optimum'dan aynı gün içerisinde toplamda 150 lira ve üzeri alışveriş yapan Optimum Club üyeleri 1 adet Mercedes Benz CLA 200 büyük ödülün yanı sıra Samsung LED TV, iPhone 6S, Samsung S7, Apple iPad Mini 4 gibi son model teknolojik ürünlerden birini kazanabilir.

## GÖZLER ÜZERİNİZDE OLSUN

Boyner, yılbaşı coşkusuna eşlik edecek, her zevke uygun alternatifler sunuyor. Boyner'de yılbaşı gecesinin parlayan yıldızı olmak için Missguided, Lipsy London, Boyner Fresh markalarının ışıltılı koleksiyonundan çok özel parçalar var. Boyner Fresh'in dünya moda markalarından seçtiği Girl in Mind, Wyldr, 8th Sign ve Foxiedox markalarından parti kıyafetleri de çok güzel.

## ÖZEL DAVETLER İÇİN

Levon Kordonciyan smokinleri 2017 yılında renkleniyor ve çeşitleri artıyor. Siyah dışında koyu lacivert de sık sık öne çıkıyor. Ayakkabılar, gömlekler, yelekler ve papyonlar yeni tarzlarıyla fark yaratıyor. Her model kiralanabiliyor. Ayrıca satın alabilir ya da özel dikim yaptırabilirsiniz.

## ONSUZ OLMAZ

Çeşit çeşit peynirler ve et ürünlerinin görsel bir şölen oluşturduğu şarküteri tabağının yer almadığı bir kutlama olabilir mi? Polonez, sucuktan pastırmaya, salamdan füme etlere kadar geniş ürün yelpazesiyle yılbaşı sofralarını ve yeni yılın ilk kahvaltılarını lezzetlendiriyor.

## DAHA CESUR DAHA GÜZEL

Oriflame My Destiny Collection'ın yeni yıla özel yoğun siyah Wonder Lash maskarası ve sezonun en trendi renklerinden oluşan göz farlarıyla kendinizi eşsiz hissetmeye hazır mısınız? 5'i bir arada Wonderlash maskara kirpiklere bakım yaparak tek tek ayıran özelliğiyle oldukça iddialı. The One Bold Intensity Far paleti ise makyaj çantanızın vazgeçilmezi olacak.

## IŞIĞINI SEÇ

Wella Profesyonel Lüks Işıklar Koleksiyonu, yeni yıla ışıl ışıl girmenizi sağlayacak. Kahveli Işık, çok çekici. Buzul Işık, soğuk ve cazibeli. Bronz Işık, adeta metalik. Dumanlı Işık, gizemli. Karamel Işık, sıcacık. Zeytini Işık, gölgeli. Kuzey Işığı ise son derece göz alıcı.

## GİYSİLERE BAKIM

Türkiye'de besleyici yağlar ile giysilerinize bakım yapan ilk yumuşatıcı Vernel Max Soft&Oils, yenilikçi formülündeki besleyici yağ özleriyle kumaşın dokusunu koruyor ve giysilere benzersiz bir yumuşaklık sağlıyor. İçeriğindeki değerli parfümler ise kokusuyla etkiliyor.

## YOĞUN RENK DENEYİMİ

Perwoll'ün yenilenen 3D serisi farklı kıyafetlerde mükemmel sonuç sağlıyor. Yıkama esnasında her ipliğe tek tek etki ederek iplikçiklenmeyi önlüyor. İçerdiği enzimlerle ışığın optimum şekilde yansımasını sağlıyor ve renklerin ilk günkü gibi kalmasına yardımcı oluyor. Üstelik hem beyazlarda hem de renklilerde etkili.

## IŞIK DEMETİ

Ariş Pırlanta, yeni yılı ihtişamlı bir ışıltı sunan Miracle koleksiyonu ile karşılıyor. Pırlantanın mucizevi ışığından ve oluşumundan ilham alan koleksiyon, yeni yılın umutlarını, sıcacık sürprizlerini ve güzel dilekleri temsil ediyor.

## ŞİMDİ DAHA GÜÇLÜ

Parex Çok Amaçlı Temizlik Bezi, dalgalı tasarıma sahip maksimum gözenekli yapısı ve yüzde 40 daha fazla yüzey alanıyla kirleri daha hızlı sökerek temizliği kolaylaştırıyor. Tüm yüzeylerde kullanılabiliyor. Ayrıca yapısında bulunan AG+ iyonları ile kötü koku oluşumunu azaltıyor.

## TÜM AİLEYE

Tchibo aksesuar, kadın giyim, erkek giyim, mutfak ve ev dekorasyonu ürünleri, ev tekstili, dekorasyon ve kış sporları temalarıyla yeni yılın heyecanını tüm coşkusuyla yaşatıyor. Birbirinden renkli oyuncak seçenekleriyle de çocukları eğlendirmeyi ve onların yaratıcılıklarına katkı sağlamayı amaçlıyor.

## HAYATI KOLAYLAŞTIRALIM

İngiltere'nin en sevilen kuru şampuanlarından Batiste; Bare ve Floral serisiyle Watsons raflarında yerini aldı. Saçlarınıza her mevsim taze çiçek kokularını taşıyan Floral Batiste Kuru Şampuan kokusu, anında verdiği temizlik hissi ve kazandırdığı hacimle vazgeçilmeziniz olacak.

## HER ZAMAN HAVALI

Tarzımızı belirleyen en önemli göstergelerden biri saç modelimiz. Sadece Rossmann mağazalarında bulabileceğiniz Isana Hair Style 2 Create Serisi ile doğal dalgalar yaratabilir, parlayan saçlara sahip olabilir, saçınıza hacim katabilir ya da saçınızı dilediğiniz gibi şekillendirebilirsiniz.

## CİLDİNİZDEKİ SAFLIK

Kaz Dağları'nın saf zeytinyağını yeşil çay özleriyle birleştiren Olivos sıvı sabunu cildinizi nazikçe temizlerken nemlendiriyor ve ferah bir koku bırakıyor. Gerçek zeytinyağı içeriği sayesinde cildinizi besliyor ve ihtiyacı olan en iyi bakımı sunuyor.

2017 MUTLULUK AJANDASI, ₺39

OLMADIKPROJELER.COM KİTAP KILIFI, ₺75

PANEL KIRTASİYE LEXON BÜRO SETİ, ₺295

HAYAT PLANLAYICI AJANDA, ₺65

# *Küçük dokunuşlar* BÜYÜK MUTLULUKLAR

***Kullanışlı ve özel hediyelerle yıl boyu hatırlanmak isteyenler, bu öneriler sizin için...***

CEYDA DÜVENCİ MELİMELEK MASAÜSTÜ AJANDA, (LIDYANA.COM), ₺25

TANSEL BAYBARA DEFTER, ₺119

İYİ YAŞAM GÜNLÜĞÜ AJANDA, ₺29

MOLESKINE HAFTALIK AJANDA, (PANEL KIRTASİYE), ₺66.50

CROSS PEERLESS FONDERIE 47 ROLLERBALL KALEM, ₺1500

PARKER SONNET CONTORT KALEM, ₺995

EVBAHÇE RÜYA BAHÇELER TAKVİMİ, ₺19.90

KIDSLIVINGETC.COM MİNİ LAMBA, ₺59 (ADET)

STARBUCKS KUPA, ₺28

DEĞİŞİM VE DÖNÜŞÜM GÜNLÜĞÜM, ₺33.90

# *Yeni Yılda Sevdiklerinize Sağlık Hediye Edin!*

Voit kondisyon ürünleri ve aksesuarları ile yeni yılda sevdiklerinize verebileceğiniz en güzel hediye seçenekleri **Voit Fitness** mağazalarında sizleri bekliyor.

Voit®
IMPORTED BY INTER SPOR

www.**voit**.com.tr

**İstanbul Merkez:** 0216 632 44 55 Pbx
**Ankara Bölge Müdürlüğü:** T: 0312 496 47 63 Pbx
**İzmir Bölge Müdürlüğü:** T: 0232 347 91 61 Pbx

SAMSUNG
Gear S3 frontier
Görünürde saat,
gerçekte fazlası.
Samsung Gear S3
#yaparsın
• Dahili hoparlör
• Bağımsız GPS
• Suya dayanıklı tasarım
• Yükseklik ve basınç ölçer
Barometre
1024 hPa
Son 6 saat
TUE 28
ADIMLAR
4521
ANTRENMAN DK.
KALORİ
KATLAR
• Telefon görüşmesi ve SMS için bluetooth üzerinden mobil cihaz bağlantısı gereklidir.
• Suya dayanıklılığı (IP68) saf suda 1,5 metre derinliğe ve 30 dk.'ya kadar yapılan
IP68 testi sonucuna dayanır. • Orijinal kayış dışındaki renkli kayışlar ayrı satılmaktadır.